

AVONTUUR
BOORDOR

EXPEDITION BERG

Steile rotsen en
hoge toppen

NEIL CHAMPION

We gaan klimmen!

Onze aarde is een bergachtige planeet. Als je alle bergen op elkaar zou stapelen, komen ze hoger dan de maan. Waarom zou je ze niet gaan verkennen? Bergbeklimmen is heel spannend om te doen.



Klimmers trainen veel, en ze vertrouwen op hun techniek en op elkaar. De meesten werken als team, ieder aan één kant van het touw. Hun handen en voeten weten feilloos het volgende steunpunt te vinden. Zo bereiken ze veilig de top.

Gevaar overwinnen

Bergbeklimmen is aantrekkelijk om het avontuur en de vrijheid, de lichamelijke inspanning en de voldoening die je ervaart als je gevaren overwint door goed met de risico's om te gaan. Dat is waar het bij bergsport om gaat.



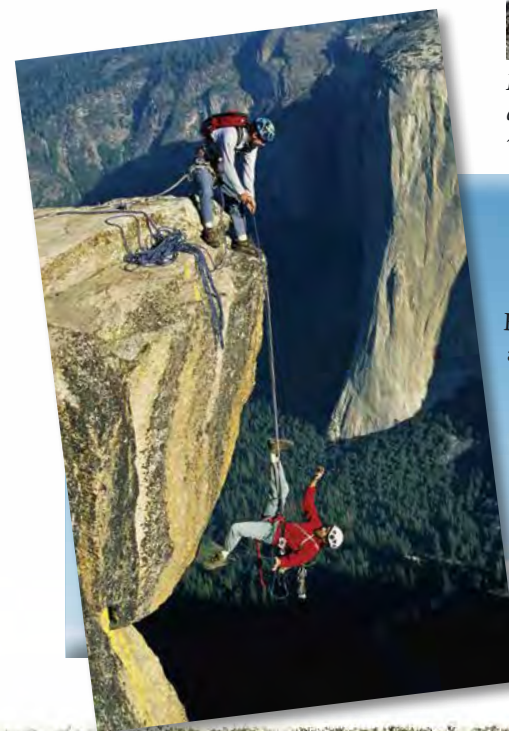
Links: Deze klimmer in Yosemite wordt door zijn partner en een dun touw behoed voor een val.

Al duizenden jaren beklimmen mensen bergen, maar pas de laatste 150 jaar doen ze dat voor het avontuur. Wat is er zo opwindend aan?

De uitdaging aangaan

Op het eerste gezicht lijkt klimmen vooral gevaarlijk. Je hangt aan een steile rotswand, honderden meters boven de grond. Je armen doen pijn en je benen trillen. Hoe kom je ooit daarboven?

Twee klimmers klauteren tegen een steile wand omhoog. De achterste klimmer zekert de voorste.



Leuk om te WETEN

Klimmers werken vaak in koppels, elk aan een kant van het touw. De naklimmer laat het touw vieren voor de voorste klimmer. Als de voorklimmer valt, trekt zijn klimmaatje het touw strak zodat hij niet verder kan vallen. Pas als de eerste klimmer zichzelf heeft gezekerd op zijn standplaats, volgt de naklimmer.

Om te beginnen

Je kunt niet zomaar aan de beklimming van een berg of rotswand beginnen. Je hebt goede instructies nodig van ervaren klimmers.



Boven: Een beginnende klimmer zet haar eerste stappen op de klimmuur.



Links: Een touwknop leren leggen.

Je kunt jeugdlid worden van de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging (NKBV), of van de Belgische Klim- en Bergsportfederatie. Of zoek een bergsportvereniging bij jou in de buurt.

Echte doorzetters



Adam Potter, een Engelse bergbeklimmer, overleefde in januari 2011 een val van 300 meter recht naar beneden. Reddingswerkers die op weg gingen om hem te helpen, vreesden het ergste. Maar tot hun verbazing stond Potter op trillende benen een kaart te bekijken toen ze hem vonden. Hij had alleen een paar bulten en schrammen. Volgens ingewijden heeft hij ontzettend veel geluk gehad dat hij de val overleefde, en dat ook nog zonder ernstige verwondingen.

Wegwijs in klimmen

Iedereen klimt voor de eerste keer. Bij een bergsportvereniging kun je spullen huren en leren hoe je ze gebruikt. Hoe leer je de kneepjes van het klimmen?

Je moet weten:

- ☞ hoe je een kaart leest en een kompas gebruikt;
- ☞ welke uitrusting je nodig hebt, zoals een klimgordel, helm, touwen, zekeringen, en zelfs een ijsbijl en stijgijsers voor in de sneeuw;
- ☞ hoe je knopen legt, in elk geval de achtknoop, de mastworp, de halve mastworp en de overhandknoop.



- ☞ wat de verschillende moeilijkheidsgraden zijn en wat je ervoor moet kunnen;
- ☞ wat je je klimmaatje toeroept, bijvoorbeeld 'ik kom!' of 'touw in'.

Leuk om te WETEN



De Mount Everest is met zijn 8848 meter de hoogste berg ter wereld. Hij hoort bij de Himalaya, de hoogste bergketen op aarde. De berg is miljoenen jaren geleden gevormd toen India op Azië botste. De Everest wordt elk jaar een paar centimeter omhoog geduwd, maar de top vlakkt elk jaar ook weer zo'n 2 centimeter af door wind en regen, dus de berg blijft ongeveer even hoog.

EXPEDITIE BERG

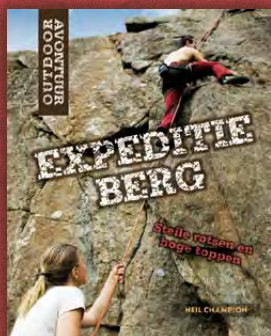
Steile rotsen en
hoge toppen

Al heel lang vinden mensen het een uitdaging om hoge bergen en steile rotsen te beklimmen.

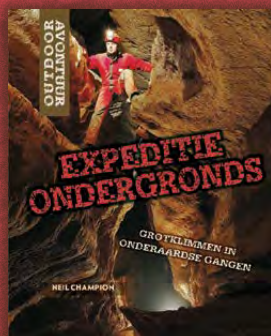
In dit boek kom je alles te weten over deze avontuurlijke sport. Je leest welke uitrusting je nodig hebt en hoe je veilig klimt, ook in mist en extreme kou.

Er staan in *Expeditie berg* ook waargebeurde verhalen van bergbeklimmers die zich uit gevaarlijke situaties hebben gered en zo aan een ramp zijn ontsnapt. Maar wat je vooral ontdekt door dit boek, is hoe leuk bergklimmen is!

Titels in deze serie:



978-94-6175-066-2



978-94-6175-067-9



978-94-6175-065-5

AVONTUUR
REISLEZERS

corona



9 789461 750662

www.arsscribendi.com