

Hoofdstuk 1

Wat is diabetes?

Er was iets aan de hand met de zevenjarige Noah. Plotseling voelde hij zich voortdurend moe. Hij viel zelfs in slaap tijdens een spannende voetbalwedstrijd. Hij had ook steeds erge dorst. En hij moest vaak plassen. Noah's ouders namen hem mee naar de huisarts. Hij bleek drie kilo te zijn afgevallen in slechts een paar maanden. Zijn bloedsuikerspiegel was boven de 33 en dat was veel te hoog! Noah werd direct opgenomen in het ziekenhuis. Daar werd bevestigd wat de huisarts al dacht: Noah had de ziekte diabetes type 1. Hij zou deze ziekte zijn hele leven hebben. Noah bleef een aantal dagen in het ziekenhuis. Zijn lichaam heeft moeite met het opnemen van een bepaald soort suiker: **glucose**. Zonder die glucose kunnen zijn organen niet goed werken.



glucosemeter ►

◀ Patiënten met diabetes prikken zichzelf in hun vinger om een bloedmonster te nemen. Hiermee kunnen ze de waarde van hun bloedsuikerspiegel meten.



De artsen hebben Noah en zijn familie geleerd hoe hij zijn bloedsuiker moet meten. Noah moet ongeveer acht keer per dag in zijn vinger prikken! De artsen hebben hem ook laten zien hoe hij zelf **insuline** kan spuiten. Insuline helpt de cellen om glucose op te nemen. Al snel voelde Noah zich weer wat beter. De diabetes gaat niet meer weg, maar hij kan nu goed leven met de ziekte.



▲ insuline inspuiten

glucose - natuurlijke suiker die energie geeft aan levende organismen, noemen we ook wel bloedsuiker

insuline - stof die gemaakt wordt in de **alvleesklier** en die het lichaam helpt om glucose op te nemen

Geschiedenis van diabetes

Zo'n 3000 jaar geleden werd diabetes voor het eerst beschreven door de Egyptenaren. Jarenlang kampten mensen met de verschijnselen (symptomen) van de ziekte, zoals moeheid en erge dorst. Niemand wist echter wat er aan de hand was en hoe de ziekte moest worden genezen. Pas in 1776 kon dr. Matthew Dobson bewijzen dat diabetici (mensen die lijden aan diabetes) teveel glucose in hun bloed en urine hadden. In 1889 onderzochten wetenschappers de rol van de alvleesklier bij de spijsvertering. Voor hun onderzoek werd de alvleesklier van een hond verwijderd. Dat leidde tot diabetes bij het dier.

In 1921 deden de artsen Frederick Banting en Charles Best een grote ontdekking: de insuline uit de alvleesklier van een koe kon gebruikt worden om diabetes bij mensen te behandelen. Door deze ontdekking kunnen miljoenen diabetici nu lang en op een goede manier leven met hun ziekte.



▲ Dr Frederick Banting (rechts) en zijn assistent, Dr Charles Best, samen met één van de eerste diabetische honden die geholpen werd met insuline.

gezondheidsweetje

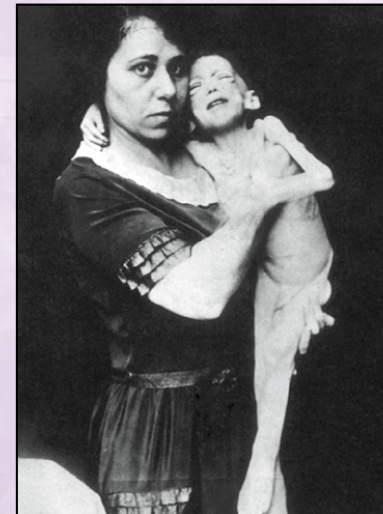
Het werk van een 'waterproever' mag dan lekker makkelijk lijken, in de praktijk was het een nogal onprettige manier van geld verdienen. Waterproevers moesten de urine van andere mensen drinken om te bepalen of het zoetig smaakte of niet. Als iemands urine zoet smaakte, werd bij hem of haar diabetes vastgesteld.

Wondermiddel

De veertienjarige Leonard Thompson leed aan diabetes. De artsen vertelden de familie van Leonard dat ze hem konden proberen te helpen met de insuline uit de alvleesklier van een koe. Dit was nooit eerder geprobeerd, maar het was de enige kans voor Leonard om te overleven.

Op 11 januari 1922 werd Leonard de eerste patiënt die insuline kreeg toegediend. Zijn bloedsuikerspiegel daalde een klein beetje. Twaalf dagen later kreeg hij van de artsen een sterkere insuline. Dat werkte beter. Leonard herstelde met behulp van de insuline. Hij stierf (pas) in 1935, 27 jaar oud.

▼ Leonard Thompson als jongetje, voordat hij de insulinebehandeling kreeg.



▼ Leonard Thompson, hier als volwassene, werd 27 jaar.

