

SURVIVAL!



Hoezo **HONGER?!**



DE UITDAGING!



Stel je voor dat je een slefgozer bent die door een ondoordringbaar oerwoud, een stoffige woestijn of de ijskoude Noordpool trekt.

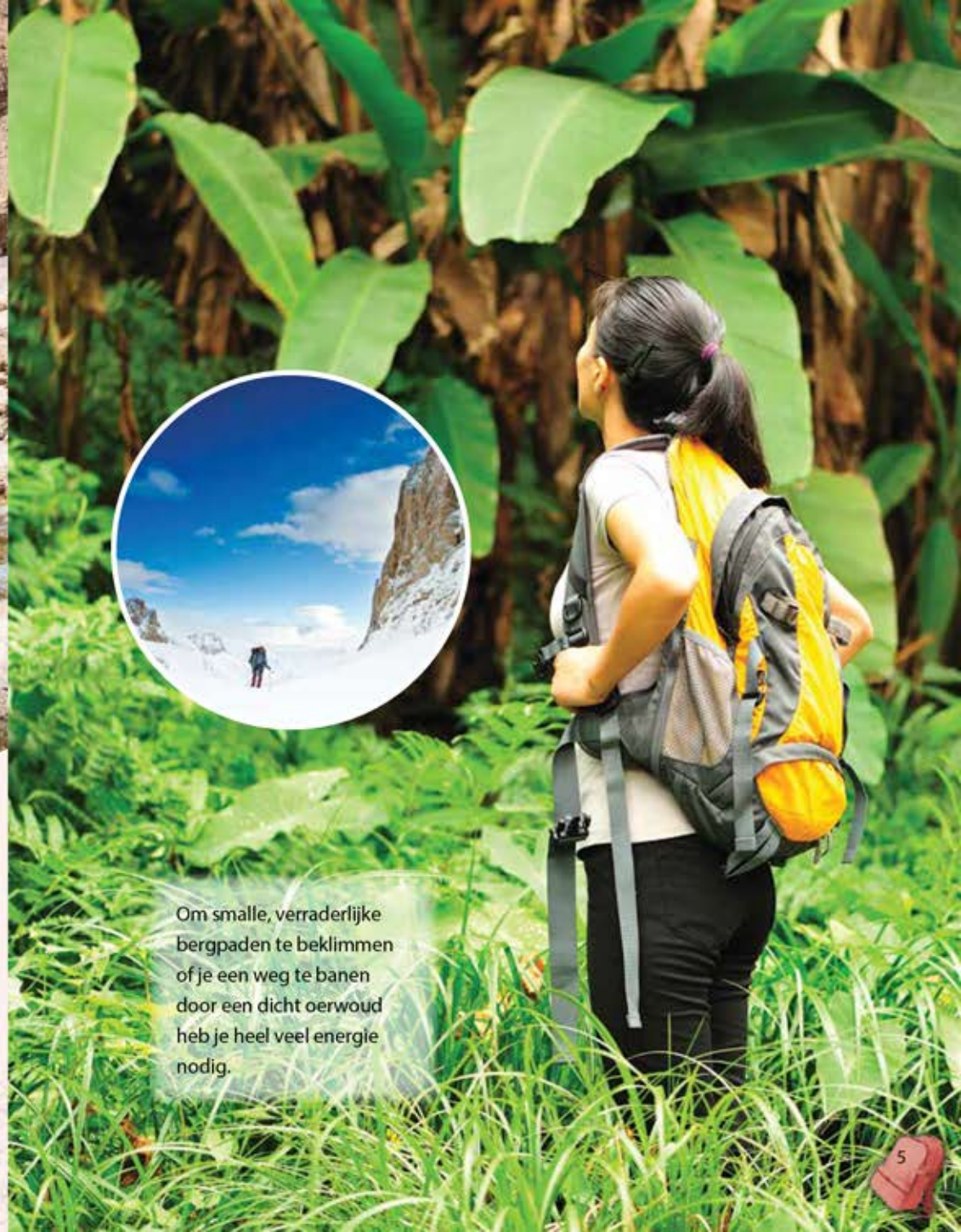
Het gaat niet goed met je. Je bent verdwaald en je komt moeilijker vooruit dan je dacht. Het zal nog dagen of zelfs weken duren voor je weer in de bewoonde wereld bent.

Je voelt je duizelig en zwak. Even een energiereep eten, denk je. Dan zie je dat het je laatste reep is. Je maag gromt en dan beseft je: dit zou wel eens je dood kunnen betekenen.

Om te overleven moet je voedsel vinden... en snel. Dat is de uitdaging!



Om smalle, verraderlijke bergpaden te beklimmen of je een weg te banen door een dicht oerwoud heb je heel veel energie nodig.



DENK GOED NA

Je kunt ongeveer een week zonder eten overleven (maar je moet dan wel drinken). Elke dag zul je zwakker worden en je kunt steeds slechter lopen, een tent opzetten of helder denken.

VOEDSEL VOOR DE HERSENEN

Kijk eerst nog eens heel goed in je rugzak. Zit er echt niets meer in dat je kunt eten? Vind je nog wat, wees dan zuinig. Eet eerst wat snel bederft, zoals appels, daarna pas voedsel dat niet snel bederft, zoals chocola.



Als je goed voorbereid bent, heb je energie-rijk voedsel in je rugzak, zoals chocola, gedroogde pasta, noten en gedroogd fruit. Een camping-gasstel is ook handig.

WEES ZUINIG MET WATER

Zonder drinken kun je al na 3 of 4 dagen sterven. Wees dus zuinig met je voorraad water. Verspil geen druppel! Drink af en toe een heel klein slokje.

Heb je bijna geen water meer, zoek dan extra water. Hoe je dat doet, lees je in het boek *Survival! Hoezo dorst?!* uit deze serie.



A Hoe meer je zweet, hoe meer je moet drinken. Rust als het warm is.

C Zelfs in een dorre woestijn vind je eten... als je weet waar je moet zoeken.



GEbruik WAT ER IS

Je hebt dus alleen nog een energiereep. Geen paniek! Overall in de natuur is voedsel te vinden. Hoe je dat vindt, lees je in dit boek. Maar wees niet te gulzig, neem alleen wat je echt nodig hebt en richt je op hoe je weer thuiskomt. En eh... plan je volgende uitstapje iets beter!

Ferdinand Magellaan leidde in 1519 een expeditie over de Grote Oceaan. Die duurde veel langer dan verwacht en al het eten bedierf. Iedereen kreeg scheurbuik, een pijnlijke ziekte. Dat kwam omdat ze ratten en oude koekjes met maden moesten eten. Ze probeerden zelfs leer te eten, maar dat was te taai. Na 98 dagen bereikten ze toch land.

**ECHT!
WAAR!**

SURVIVAL!



Hoezo **HONGER?!**

Kun je een trektocht in de wildernis overleven als je zonder eten komt te zitten?

In **Hoezo HONGER?!** lees je wanneer je gevaar loopt!

Je leest hoe je je het beste kunt voorbereiden.

In dit boek kom je te weten hoe je overal ter wereld iets te eten kunt vinden en welke planten en dieren je veilig kunt eten. En je leest de waargebeurde verhalen van mensen die extreme honger overleefden.

Boeken in deze serie:



978-94-6175-535-3



978-94-6175-539-1



978-94-6175-537-7



978-94-6175-536-0



978-94-6175-534-6



978-94-6175-538-4

corona



9 789461 755377

www.arsscribendi.com