

VAN BOER NAAR ... BORD!

Waar komen groenten vandaan?



MIJN
eerSte
DOCU-BOEK

Wat zijn groenten?



Groente is een deel van een plant dat je kunt eten. Bijvoorbeeld de wortel, of de blaadjes. Er zijn veel verschillende soorten groenten. Prei, paprika, worteltjes, sla... en wat je allemaal nog meer in de winkel ziet liggen.



In groenten zitten **vitamines** en **mineralen**. Als je veel groenten eet, krijg je niet snel griep. Maar wel sterke spieren. Groenten zijn goed voor je!

Groenten op het land



Overal op de wereld **telen** boeren groenten. Dat noemen we **akkerbouw** of landbouw. Akker is een ander woord voor land. De groenten staan op een stuk land van wel 15 voetbalvelden groot, of nog groter!



Er zijn ook mensen die zelf groenten telen, in de **moestuin**. Dat kun jij ook! In dit boek lees je hoe worteltjes groeien op de akker. Je komt te weten wat er allemaal gebeurt op hun lange reis naar de winkel.

VAN BOER NAAR... BORD!

Waar komen groenten vandaan?



- Wat voor groenten zijn er allemaal?
- Hoe groeien worteltjes?
- Wat is oogsten?

Het antwoord op deze vragen, en nog heel veel andere, vind je in dit deel van *Van boer naar... bord!*

Worteltjes, rijst, rundvlees, sinaasappels... Wat je eet, ligt elke dag in de supermarkt. Of in de groentewinkel en bij de slager. Dat eten heeft een reis gemaakt. Daar gaan de boeken in deze serie over: over de reis die het eten maakt van de boer naar jouw bord.

ivn *beleef de natuur!*

Mijn eerste docu-boek is een reeks informatieve boeken die jonge lezers helpt bij het ontdekken van de wereld om hen heen.

corona



9 789461 755674

www.arsscribendi.com

**Boeken
in deze
serie:**



978-94-6175-565-0



978-94-6175-564-3



978-94-6175-567-4



978-94-6175-566-7