corona

Boeken in de serie Gezond eten:

HB: 978-90-5566-722-2
EB: 978-94-6175-900-9

HB: 978-90-5566-810-6
EB: 978-94-6175-896-5

HB: 978-90-5566-723-9
EB: 978-94-6175-899-6

HB: 978-90-5566-809-0
EB: 978-94-6175-897-2

HB: 978-90-5566-808-3
EB: 978-94-6175-898-9

Over de auteur:
Nancy Dickmann werkt ruim dan vijftien jaar voor een kinderboekenuitgeverij. Ze heeft meer dan 30 informatieve kinderboeken geschreven. Ze heeft een brede kennis van allerlei onderwerpen en een onverzadigbare nieuwsgierigheid.

Geraadpleegde specialisten:
Dr. Sarah Schenker is een gediplomeerd diëtiste. Zij heeft aan verschillende overheidscampagnes haar bedrage als specialist geleverd. Daarnaast heeft zij een 'consulty' praktijk.
Nancy E. Harris is gespecialiseerd in het geven van demonstraties en voorlichting aan kinderen in de klas.

Inhoud

Wat is fruit? 4
Soorten Fruit 8
Wat doet fruit voor ons? 12
Gezond eten 18
Blijf gezond. 20
Zoek de vruchten 22
Woordenlijst 23
Register 24
Informatie voor ouders en leerkrachten . . . 24
Meer weten 25

Vetgedrukte woorden worden uitgelegd in de woordenlijst op pagina 23.

Wat is fruit?

Fruit kun je eten. Fruit is de vrucht van een boom of plant.

Van fruit krijg je veel **energie**.

Je lijf heeft energie nodig. Om te spelen en te sporten.

Gezond eten

Eet elke dag twee keer fruit!

Hier zie je hoe je gezond eet. Kies elke dag iets uit elk vak.

Blijf gezond

Als je fruit eet blijf jij gezond.

Fruit is lekker zoet en fris. Het lest je dorst.