

Op weg naar een christelijke
psychotherapie

Op weg naar een christelijke
psychotherapie

Drs. Wim Jurg



© Drs. Wim Jurg

Eindredactie: Drs. G. Hoekstra

Coverontwerp: Fotografie Geert Hoekstra

6^e herziene druk 2016 - Uitgeverij Heijink Hardenberg

ISBN: 9 789461 939067

Prijs: € 19,50

Inhoud

Voorwoord	8
Inleiding	11
1. Pastorale en therapeutische stromingen.....	14
2. Velden van onderzoek	17
2.1. <i>De helper</i>	17
2.2. <i>De cliënt</i>	17
2.3. <i>Het proces</i>	18
2.3.1. Symptoomfase	20
2.3.2. Conflictfase	21
2.3.3. Zelfexploratiefase	22
2.3.4. Afscheid	22
3. Methodiek – Het behandelplan	24
3.1. <i>Noodzaak en opbouw van een behandelplan</i>	24
3.2. <i>De inleiding.</i>	25
3.3. <i>De Diagnose</i>	31
3.3.1. Op welke As zit de stoornis?	33
3.3.2. Therapeutische modellen	38
3.3.3. Het belang van testen	43
3.4. <i>Het Therapeutisch plan.</i>	44
3.5. <i>Dossiervorming</i>	48
4. Normen en waarden	50
5. Dienst der bevrijding.....	52
6. Opleiding.....	53
7. Veranderingsprocessen	54
8. Setting.....	58
9. Mensbeeld	62
10. Gesprekstechnieken	65
<i>FASE 1 - Aandacht geven aan de cliënt</i>	65

<i>FASE 2 - Respons geven</i>	70
<i>FASE 3 - Personaliseren</i>	72
<i>FASE 4 - Initiëren</i>	73
11. Supervisie.....	75
12. Code voor de Pastoraal-therapeut.....	77
Epiloog.....	82
Personalia.....	83
Literatuur.....	84
Bijlage 1: Leertherapie.....	85
Dankwoord.....	92

Voorwoord

4^e gewijzigde druk – 2010

Ruim 15 jaar geleden werd de eerste druk uitgegeven van dit boek. Sinds die tijd heeft Tabitha een verdere ontwikkeling doorgemaakt. Zo mochten we ruim 700 cliënten begeleiden volgens de principes uit dit boek. Ook werd het als lesstof doorgegeven aan studenten op hbo- en VO- niveau.

Bij de vertaling in het Engels bleek dat er enkele belangrijke lacunes waren in de opzet van dit boek. Vandaar dat we meer aandacht hebben besteed aan het maken van behandelingsplannen en de betekenis van supervisie. Onze Protestants evangelische uitgangspunten zijn dezelfde gebleven, maar de professionaliteit is toegenomen. Ieder mens verdient de beste behandeling die noodzakelijk is om te herstellen naar geest, ziel en lichaam. We hopen dat deze vernieuwde uitgave dienstbaar mag zijn aan de uitbreiding van Gods Koninkrijk.

Drs. W. Jurg

5^e gewijzigde druk - 2013

Nu drie jaar later ben ik bezig met de afronding van de bediening die God mij gaf om een christelijke psychotherapie op te bouwen. In hoeverre wij hier in zijn geslaagd weet ik niet, maar een vervolg is zeker nodig. Ook in de DSM-5 wordt toegegeven dat de wetenschap het ook nog niet weet hoe het verder moet.

Moge de Heilige Geest ons als christen hierin verder leiden, zoals bijv. binnen de Katholieke kerk het tweede Vaticaanse concilie de aanzet was tot een totale vernieuwing van de kerk. Meer dan ooit is de wijsheid en kracht van God nodig om de mensheid te vernieuwen, zoals de apostel Paulus het verwoord in Rom. 8:19: *“Want met reikhalzend verlangen wacht de schepping op het openbaar worden van de zonen Gods”*.

6^e gewijzigde druk - 2016

In deze 6e druk is bij het hoofdstuk over therapeutische modellen een sub-hoofdstuk opgenomen over het belang van de biologische psychiatrie voor de hulpverlening.