

Het inspirerende levensverhaal van een babyboomer die met vallen en opstaan op weg is van de oude naar de nieuwe tijd. De overgang van materie, ego en eigenbelang naar gevoel, vrijheid en dienstbaarheid. Een modern verhaal met avontuur, humor en zelfreflectie.

Dit levensverhaal gaat over mij. Maar de inspiratie om het op te schrijven kwam van mijn innerlight. Dit verhaal is dus niet van mij, omdat het zich simpelweg bij mij heeft gemeld. Ik claim geen eigendom. Laat je inspireren door het verhaal, gebruik het waar je wilt. Maar dan graag wel met bronvermelding.

COLOFON

Opstaan in het donker
Wake up, hero!

Eerste druk: juli 2012

Auteur: Leo van der Hoeven (www.leovanderhoeven.nl)
Eindredactie: Piet Bedeker, Maria Frans
Ontwerp cover: Monique Paap MP Grafische Vormgeving
Vormgeving binnenwerk: Jo-Ann Snel. Uitgeverij Boekenbent.

ISBN: 978-94-6203-096-1
Uitgeverij Boekenbent

Inhoud

Wake up hero!	7
1 'I have a dream!'	9
2 Slanke dame, vet rendement	11
3 Tuinpad van mijn vader	16
4 Zwevend naar Bergen	22
5 Toekomst in eigen hand	25
6 Gesprek op de gracht	29
7 Iets economisch-administratiefs	33
8 Naar Ibiza!	38
9 Leiderschap op de Kagerplassen	42
10 De keuring voor mijn nummer	46
11 Te koop: Finca op Mallorca	52
12 De nasischijven vallen zo uit de lucht	61
13 En dan komt de klap ...	67
14 De eerste beleggingsresultaten	69
15 Bijzondere vakanties over de grens	74
16 Ondernemend personeelsmanagement	77
17 Onze finca op Mallorca	83
18 Vakanties met een thema	87
19 Beleggen met Beukenhaege	90
20 Thunderbirds are go!	94
21 'How is the fucking generator?'	99
22 Persoonlijke zoektochten	104
23 Risicovolle obligaties	109
24 Na de top komt de afdaling	113
25 Vechten met de goden op Mallorca	117
26 Ik ga op weg naar mijzelf	125
27 Creatief met geld	129

28	Gas terug	132
29	Vechten met piraten	139
30	Mijn binnenkant	147
31	Mijn vermogensverslinder	150
32	Coachen van ondernemers	154
33	Nieuwe vrienden	157
34	De kracht van positieve gedachten	161
35	Meltdown!	164
36	Coachen onder de palmen	169
37	Talenten inzetten	174
38	De kracht van emoties	178
39	De pleuris breekt uit	184
40	Opstaan in het donker	193
41	Krachtplaatsen op Mallorca	198
42	De trommelaar	203
43	El Banco Magico	206
44	Je universele verantwoordelijkheden	210
45	Van 'ik' naar 'wij'	213
46	Straks geven we allemaal licht	215
47	Altijd in je powerpak	218
48	Cocaïne voor je ego	221
49	De nieuwe wereld begint bij jou!	223
50	De wereld draait dol	227
51	Van ice age naar human age	232
52	Laten we elkaar een hand geven	238

Wake up hero!

Dit is een echt succesboek. Weet je waarom? Dit verhaal heeft zich op een dag bij mij gemeld. Ik herkende dat het schrijven voor mij de uitweg zou zijn uit mijn verwarring, die ik op dat moment voelde. En dat het vastleggen van mijn eigen avonturen mij weer de richting zou wijzen naar mijn binnenwereld en naar mijn hart. Tijdens het schrijven kreeg ik nieuwe inzichten, zag ik nieuwe patronen, laadde ik mezelf opnieuw op. Ik kreeg meer zelfvertrouwen en nieuwe bezieling. Dit verhaal is diepgaand en gebaseerd op de wijsheid van mijn hart en bewustzijn. De weg die ik heb afgelegd, was niet altijd eenvoudig, want ik liep soms in het stikdonker.

Ik voelde behoefte om lichtheid te brengen met zelfspot en humor, zonder mijn zelfwaardering te verliezen. Ik heb ook veel gelachen tijdens het schrijven. Tenslotte heeft het verhaal me ook inspiratie gegeven om van elke dag een mooie dag te maken – samen met mijn vrouw Petra en dochter Lisa, en de andere mensen met wie ik leef. Zo kreeg ons leven op Mallorca nieuwe impulsen en nieuwe kwaliteit. Ik ben uit mijn droomtoestand gestapt en heb opnieuw verantwoordelijkheid genomen voor mijn geboortepad en mijn missie.

Ik wil je meenemen in mijn levensverhaal en graag mijn inzichten met je delen. Wat ik niet wil, is jou een nieuw, baanbrekend concept verkopen. Het geldt dat ik nu verdien met mijn foundation is voor een vergoeding van mijn kosten en activiteiten. Het andere deel is voor stimuleringsprojecten, waarin het principe *inside out* centraal staat.

Mijn hartenwens is dat dit boek je inspireert. Dat je je droomtoestand herkent en eruit stapt. En dat je met een beziel hart en nieuwe energie nóg meer het leven leidt dat je van binnenuit voelt. Dat je ook de verantwoordelijkheid neemt om in onze wereld je hart te laten spreken. En natuurlijk: dat je kunt lachen om mijn levensverhaal én dat van jezelf. Ik vond op You Tube veel mooie muziek en beelden, die mijn verhaal een extra dimensie geven. Wake up hero!

'I have a dream!'

Hartje winter 2004. Ik ga naar Amsterdam voor een gesprek met een vermogensbeheerder. Mijn idee is helder: ik wil onderzoeken of mijn nieuwe droom financieel haalbaar is.

Ik wil – met mijn gezin – permanent gaan wonen op Ibiza of Mallorca. Ik zie het al voor me: een stoer huis omringd door ruige natuur, een tuin met olijfbomen, amandelbomen, palmbomen. Een mediterraan klimaat dat uitnodigt om buiten te leven. Interessante mensen aan een grote houten tafel. Lekker eten en een goed glas wijn. Genieten van de ultieme vrijheid om elke dag zelf te beslissen wat ik ga doen. In mijn droom zie ik ook een basic huis, veel ruimte en een guesthouse om af en toe mensen te laten meegenieten. Met hen wil ik boeiende gesprekken voeren, ik zie flarden Villa Felderhof. Uit je hart contact maken, praten over de schoonheid en de ruwe kanten van het leven.

Ik droom om weer van binnenuit te leven en te werken – authentiek te zijn, met veel energie en inspiratie. Ik ben ervaringsdeskundige: door mijn ambitie en hardheid in mijn zakelijke carrière ben ik mezelf voorbij gelopen. En daar heb ik een prijs voor betaald: een lichaam dat begon te protesteren omdat het geen energie meer had.

Ik besluit van mijn crisis te leren door mijn personeelsadviesbureau af te bouwen. Geen topinkomen meer, niet meer die dynamische ondernemer, geen afspraken meer in luxe restaurants met zakenrelaties. Maar opnieuw mijn leven opbouwen van binnenuit. Dit is de tijd voor zelfonderzoek en zelfreflectie. Hoe is het mogelijk dat ik mijn zakelijke droom kon realiseren met succes en waardering en toch op een dag ontdekte dat ik compleet door mijn energie heen was. Ik was doodmoe en ongelukkig. Ik wist het niet meer.

Ik voel een intense wens om met minder druk te leven, spontaner, lichter. We verkopen onze kantoorvilla in Baarn en ontdoen ons daarmee van de praktische en financiële druk van het pand. We trekken in een huurhuisje in het hart van kunstenaarsdorp Bergen, vlakbij zee. Daar aan de kust leer ik opnieuw ademen. Ik verzamel er moed en nieuwe energie en volg er cursussen waarmee ik mijn persoonlijke ontwikkeling in gang zet.

Een paar jaar later weet ik zeker dat ik niet meer terug wil naar het keurslijf van steeds meer presteren, steeds meer verantwoordelijkheid en steeds langer in de regen in de file in mijn luxe leasebak. Keihard werken, absurd hoge eisen en managers die niet doen wat ze zeggen, omdat ook zij door de grote druk zichzelf voorbij lopen. Nee, dat niet meer! Het is nu de tijd voor iets nieuws. Heerlijk wonen en lekker werken op Ibiza of Mallorca, waar de zuidelijke warme wind je huid streelt en masseert. Ontspannen en genieten. Driehonderd dagen zon per jaar. *Una dulce vida todos los dias* – het zoete leven elke dag. Dat is waarvan ik droom.

‘Fantasie is belangrijker dan kennis.’

Einstein