

Lichtbundel

VOOR ALTIJD

verbonden

Marlies Visscher

www.bestelmijnboek.nl

© 2023, Marlies Visscher

ISBN: 978-94-6247-321-8

Gedichten en illustraties: Marlies Visscher



Illustrated_by_me

Foto omslag: Anne Jan Haak

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Lieve opa,



Dank je wel voor alles!

Voor je liefde, je vertrouwen en je wijze lessen
Je inspiratie, optimisme en je humor

Dank je wel uit het diepst van mijn hart,
voor wie je voor mij was en voor alles dat je me leerde!

Ik mis je, maar ik blijf je herhalen.
Je reist nu met me mee!

-Voor altijd verbonden-



Alle liefs,

Marlies



Lieve lezer,

Wat jij op dit moment voelt weet ik niet, ook niet wat je (onlangs) hebt meegemaakt. Jouw eigen ervaring zorgt ervoor dat jij je zo voelt. Soms is het fijn om ergens iets van troost te vinden. Een paar woorden, die van betekenis zijn. Omdat ze misschien precies verwoorden hoe het is of hoe het kan voelen soms.

Ik hoop dat de woorden uit deze bundel een plekje mogen krijgen bij jou. Ergens in je hoofd, in je gedachten. Of ergens in je hart. Voor even of voor wat langer. Dat ze jou tot troost mogen zijn, je een klein beetje verlichting zullen geven in je donkere momenten.

Ik wens je toe dat je kracht zult vinden om verder te gaan. En dat je liefde mag voelen en ervaren, overal om je heen! Weet, je bent nooit alleen!



*In liefde losgelaten,
door liefde verbonden,
in harten gesloten,
om voor altijd vast te houden.*

VOORWOORD



Een verlies verweven in je leven is heftig en zwaar. Het gemis is zo intens en de leegte zo voelbaar. Een dierbare kwijtraken door de dood of langzaam verliezen door een ongeneeslijke ziekte is een moeilijk proces.

Rouw is rauw en gaat nooit helemaal over. Er staat geen tijd voor, zijn geen regels voor. Je moet er doorheen, op jouw eigen tempo, jouw eigen manier. Durf die pijn te voelen, hoe moeilijk dat ook is. Er komt een tijd dat alles beter te verdragen is en dat het weer iets lichter voelt. Neem alle tijd die jij nodig hebt om jouw verlies te kunnen verweven in jouw leven!

De liefde die nadien overblijft, geeft kracht en verbindt. Verliezen is niet loslaten, maar vasthouden in je hart.

De woorden in deze bundel kunnen je misschien wat troost of verlichting bieden. Misschien herken je iets. Ik wens je alles toe wat je nodig hebt, om je weg weer te vinden, nu het allemaal zo anders is geworden.

Heel veel sterkte!

Jij kunt dit aan!

*Als je van iemand houdt
En je bent van diegene gescheiden
Kan niets de leegte vullen
Je moet dat niet proberen*

*Je moet eenvoudig aanvaarden en volharden
Dat klinkt erg hard
Maar het is ook een grote troost
Want zolang de leegte werkelijk leeg blijft
Blijf je daardoor met elkaar verbonden*

-Dietrich Bonhoeffer-



GEBROKEN

Blijft het steken
blijft het branden
blijft het pijn doen
voor altijd?

Mijn hart gebroken
verscheurd
verbrijzeld
Ik weet niet hoe ik leven moet

Alles gaat door
maar niet bij mij
ik ben je kwijt, voorgoed
ze zeggen dat het lichter wordt
maar wanneer
dat weet ik niet zo goed.



ROUWEN ...

is meebewegen met emoties,
is doorleven van gevoelens,
is aanvaarden van verdriet...

Alles mag er zijn,
want missen doet pijn!