

ZIJN WIE JE BENT

Hoe je de levensenergie weer voor je kan laten laten werken

www.bjoe.nl
www.b-joe.nl

© 2025 Yvonne Samson
ISBN 978-94-6247-353-9

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor een wereld
waar ieder zijn plek
liefdevol kan innemen

voor mijn kinderen
en kleinkinderen

INHOUD

Inleiding	5
Je eigen bron	7
Je eigen boom	8
In je kracht	11
De onvoorwaardelijke liefde	12
Generaties	15
Zorgen voor	16
Intuïtie	19
Telepathie	20
Visualisatie	23
Oordelen	24
Bezit en macht	27
Angst	28
Op een voetstuk	31
Muren	32
Zelfmedelijden	35
Je eigen energieveld	36
Onze aarde	39
Dank je wel	41



*Ik ben een stralend sterrenpoppetje
en geboren in oktober 2012*

INLEIDING

Het liefst willen we allemaal zelfverzekerd zijn, vol van onze eigen talenten en kracht, zodat we deze kunnen ontwikkelen en gebruiken. De realiteit is echter zo anders. Hoe vaak sta je nu eigenlijk echt in je kracht?

Met dit boek hoop ik inzicht te delen en je handvatten te geven om te ontdekken wat jou belemmert om werkelijk in je kracht te komen. Vaak heb je helemaal niet door wat je zelf doet en wat er nu echt tussen mensen gebeurt.

Mijn diepste wens is dat je vanuit je ziel in verbinding met je hart leeft en doet wat je het liefste doet.



JE EIGEN BRON

Je bent een deel van de bron. Zolang je in de bron bent, word je omgeven door licht en energie, net zoals je zelf ook bent. Alles is stralend en krachtig, vol energie. Doordat je een deel van het geheel bent, voel je je ook een eenheid. Dat is een heerlijk gevoel.

Zodra je uit deze bron bent, in een menselijk lijf, wil je graag weer deze warmte ervaren, licht en energie om je heen voelen. Zolang je dat ervaart, voel je je lekker. Als je afgescheiden raakt van je eigen bron, duurt het even voordat je dat merkt.

Ineens voel je je ook afgescheiden van de ander. Als je je om een of andere reden minder lekker voelt, dan heb je je afgesloten van de bron. Als je langer last hebt van dit gevoel, stop je vanzelf met het geloven in jezelf en de ander. Je durft niet meer te geloven hoe mooi en vol energie je bent. Je voelt je dan ook afgescheiden van de rest van de wereld. Zodra je je eigen vuur, je bron, weer aandacht geeft, komt jouw licht weer tevoorschijn. Je gaat weer stralen. Je bent weer in je kracht en dan ben je wie je werkelijk bent. Iedereen die jou ziet, wordt er blij van.

Je bent dan totaal in evenwicht met jezelf en de rest van de wereld.

JE EIGEN BOOM

Een gezonde, sterke boom die een krachtige wind kan doorstaan, heeft diepe wortels in de grond, zodat hij stevig staat. Als je zelf stevig in je schoenen staat en rustig ademhaalt naar je hart, dan kun je wel een stootje hebben.

Je laat je niet zomaar van je stuk brengen. Je staat in je kracht. Als er iets gebeurt, kun je beter bij jezelf blijven en dat is precies waar jouw kracht ligt: dicht bij jezelf. Je bent je eigen boom.

