

Effectief blijven
veranderen.

Innovatie is een wereld van
verschil.

Jan Cornelissen

Schrijver: Jan Cornelissen
Coverontwerp: Jan Cornelissen
ISBN: 9789462545540
© Jan Cornelissen

Inhoudsopgave

Voorwoord

Verzameling Uitspraken over verandering

Verandering en Zelf:

P 6 Het zelf

P 7 Werkelijkheid

P 8 Self fulfilling prophecy

P 9 Aspecten van het zelf

Verandering en communicatie:

P 11 Functie en betrekking

P 12 Feedback en metacommunicatie

P 13 Interpunctie

P 15 Analoge en digitale communicatie

P 17 Betrekkingsblindheid

P 18 Stellingen aangaande communicatie

P 19 Overzicht Communicatie

P 20 Paradoxe communicatie

Echte verandering:

P 23 Pronunciatio

P 24 Reframing

P 25 Eerste orde en tweede orde verandering

P 27 Utopia

P 28 Aanpak situatie

P 29 Stappenplan verandering

P 30 Omgaan met weerstand

Verandering en organiseren: Innovatie als Complex Adaptief Systeem

P 32 Exploratie vs exploitatie

P 33 Interactie

P 34 Conceptuele ruimte

P 35 Leiderschap;

- Zichtbaar leiderschap
- Leiderschap Door Gebeurtenissen (LDG)

Voorwoord

Verandering is aan de orde van de dag. Verandering kost energie, maar brengt ook energie. Het brengt energie als je slecht functionerend gedrag kunt elimineren. Je zoekt als mens, als individu altijd naar een bepaalde vorm van stabiliteit, zekerheid en structuur in je leven. De stabiliteit kost je namelijk minder energie. Het geeft je het gevoel dat het minder moeite en dus energie kost. Elk organisme gaat uit van het "luiheidsprincipe" of zoals het gezegde luidt: "Het hemd is nader dan de rok". Je spaart de energie op voor het geval het echt nodig is. Het vreemde is echter dat je door dit principe niet snel geneigd bent tot verandering! Zelfs als je gewoonten of gedragingen je tegenhouden om een productief leven te leiden! Zelfs als je voelt dat je eenzaam of alleen bent en geen verbinding voelt met je omgeving of zelfs met je eigen lichaam. Zelfs dan blijf je "tot stervens toe" volharden in dat gedrag, terwijl je eigenlijk het heel graag anders zou hebben. Jezelf "vernieuwen" of "innoveren" blijft een enerverende taak als de rest om je heen steeds hetzelfde doet! Dat geldt niet alleen op individueel niveau, maar ook op organisatieniveau. Dit vraagt om een nieuwe manier van verbinding maken met eerst je zelf en dan je omgeving. Dit vraagt een uiterste inspanning om cynisme, meer van hetzelfde, "we hebben het altijd zo gedaan", wantrouwen et cetera te laten vallen voor een visie waarin je scherp leert kijken naar je zelf en je omgeving. Waarbij je genadeloos belangrijke vragen leert en durft te stellen over wat wel en niet werkt voor jou en je omgeving, want daarin zit altijd het geheim verborgen: de verbinding van je zelf met je omgeving. Jezelf leren positioneren in een willekeurige situatie. Omgaan met je eigen energie en die van de ander. Ik probeer in dit boek de verbinding te maken met mijn lezer in de hoop dat de lezer hierdoor de verbinding met zichzelf en zijn omgeving aan een kritische evaluatie gaat onderwerpen door andere vragen te gaan stellen en daardoor andere antwoorden gaat krijgen.

Verandering begint al vroeg. De eerste beïnvloeding begint al in de baarmoeder en met je ouders ga je je eerste relaties aan. Je kruipt, je leert staan, vervolgens lopen, praten en daardoor communiceren door een extra middel namelijk taal. Daarna beginnen de opleidingen, carrière, externe relaties etc. Kansen en bedreigingen komen op je