



ZIE HET ANDERS!

42

**(coach)kaarten
voor nieuw perspectief**



ZIE HET ANDERS!

Nieuwe perspectieven ontdekken. Hoe zou je dat kunnen doen?

Soms ben je je inspiratie kwijt. Je blijft ronddraaien in hetzelfde cirkeltje en het lukt je niet om een situatie anders te zien. Dan geven deze brillen nieuw perspectief. Bekijk het beeld, lees het verhaal en ga bij jezelf of met elkaar na hoe je de bril kunt toepassen op de situatie.

Hoe kies je?

-  Leg alle brillen op tafel en kies de bril uit die jou het *meeste* aanspreekt.
-  Pak drie brillen en kies de bril uit die jou het *minste* aanspreekt.
-  Pak een willekeurige bril uit de stapel.
-  Bekijk alle brillen en kies de bril uit die jou op dit moment verder helpt.
-  Beschrijf een situatie waarin jullie vastlopen als team en trek allemaal een bril. Vertel elkaar hoe de invalshoek van de door jou gekozen bril de situatie weer vlot kan trekken.

-  Laat je coachee een paar brillen trekken en vervolgens associëren op deze nieuwe invalshoeken.
-  Trek 's ochtends een bril en zet deze bril de hele dag eens op, vooral op de momenten dat je keuzes maakt.

En zo zijn er nog heel veel mogelijkheden. Gebruik je fantasie of pak de volgende 'brillen' erbij ter inspiratie:

De bril van het keuzeprocess

Kies je willekeurig of bewust? Sluit je aan bij voorkeuren of start je met de bril die het minst aanspreekt?

De bril van de setting

Bekijk je de brillen in je eentje, of werk je ermee met een coachee, collega, vriendin, partner of met je team?

De bril van het startpunt

Begin je met de titel, het beeld, het verhaal of de vragen? Of wordt het een willekeurige combinatie?




De bril van de enkele sok

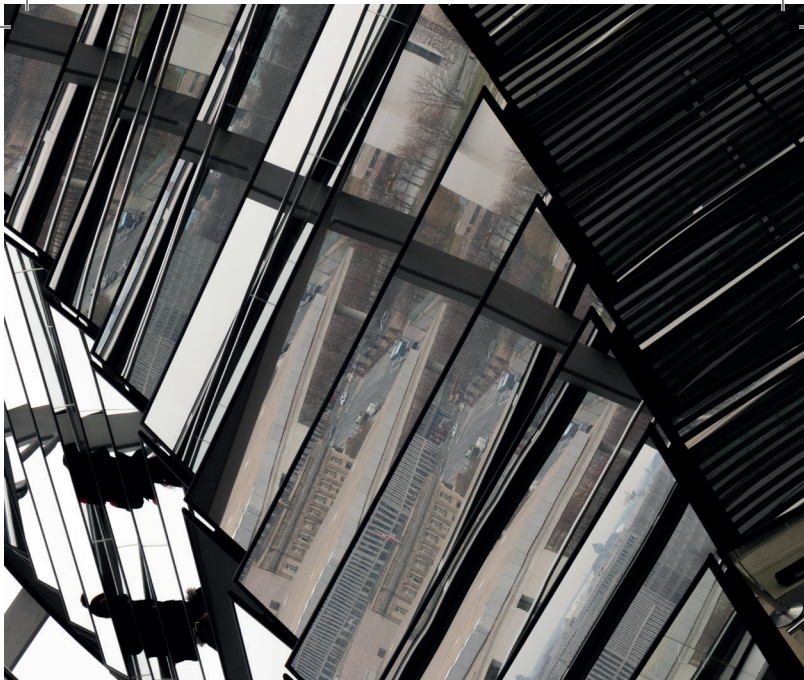
De bril van de enkele sok

Er komen altijd verweesde sokken uit de wasmachine. En dat fenomeen blijft, wat je ook probeert. Enkele sokken kun je aan de waslijn laten hangen totdat hun linker of rechter wederhelft ook een keer uit de wasmachine komt, je kunt een aparte stapel enkele sokken maken en om de paar maanden checken of er zich inmiddels een aantal setjes heeft gevormd, en je kunt ook achter de wasmachine kijken. Dat helpt gelukkig allemaal iets, maar er blijven altijd op onverklaarbare en raadselachtige wijze enkele sokken over.

In het leven zijn er ook van die enkele sokken: processen die onverklaarbaar en raadselachtig blijven. De vraag is hoe zinvol het is om je er druk over te maken.

 *Wat blijft voor jou steeds ongrijpbaar?*

 *Waar ga jij je niet meer druk over maken?*



De bril van de details

De bril van de details

Veel mensen zingen. En dan ook nog vaak samen! Bij samen zingen zijn details belangrijk. Als je als koorleden niet allemaal de slotmedeklinker op dezelfde manier 'plaatst', dan krijg je een heel slordig effect...t...t...t...t...t... – zo iets dus. Het plaatsen van een t is een klein detail, maar heeft een groot effect op de verstaanbaarheid en de helderheid van het muziekstuk.

Kleine details kunnen er dus toe doen!

 *Waar in mag jij preciezer worden?*

 *Wanneer verlies je je in details?*



De bril van het rommellaatje

De bril van het rommellaatje

Je hebt vast wel zo'n laatje, zo'n doosje of zo'n plank; een plek waar je dingetjes neerlegt waarvan je echt niet weet waar je ze anders neer zou moeten leggen. Een laatje dat zich altijd weer vult, ook nadat je voor alles een logische plek hebt bedacht.

 *Wie vult jouw rommellaatje?*

 *Wat zou eruit kunnen?*




De bril van de achterkant

De bril van de achterkant

Kijk voordat je ergens gaat eten eens bij de achterkant van het restaurant. Maakt het Mexicaanse restaurant de guacamole zelf of zie je allemaal grote lege guacamoleblikken liggen?

Niet alleen restaurants hebben een achterkant, ook organisaties. Wij denken dat het niet zichtbaar is, maar er zijn mensen die erheen wandelen en dingen zien waarvan wij niet willen dat ze die zien. Misschien een idee om eens een ommetje te maken naar de achterkant van de organisatie waar je werkt of waar je regelmatig komt om eens te kijken wat daar allemaal valt te zien.

 *Wat houd je zelf het liefst verborgen?*

 *Welke achterkant zou je naar voren willen halen?*



De bril van zelfvertrouwen

De bril van zelfvertrouwen

Stel je voor: jij bent het centrum van de wereld, je hebt gelijk en iedereen luistert naar je.

-  *Wat is het eerste dat je aan gaat pakken als je de bril van zelfvertrouwen op je neus zet?*
-  *Wanneer zou je deze bril op je neus kunnen zetten?*



**De bril van
de verkleinwoorden**

De bril van de verkleinwoorden

Verkleinwoorden zijn interessant om eens op te letten, want het gebruik ervan is soms een confronterende spiegel. Wat probeer je te verkleinen als je bijvoorbeeld aan iemand vraagt of hij 'eventjes' een 'minuutje' voor je heeft?

 *Wanneer ga jij verkleinen?*

 *Wat zou er gebeuren als je dan zou vergroten, of het juist nóg kleiner maakt?*