

Gabriël Anthonio

HET LEVEN PRAAT TERUG

OVER PERSOONLIJK LEIDERSCHAP: DIT IS
WAT IK LEERDE VAN MIJN BIJZONDERE ZOON



Inhoud

Inleiding 7

1. AFDALEN EN CONTACT MAKEN

Achterstevoren lopen 13

2. OPRECHTE ACCEPTATIE

Samen friet eten 19

3. VAN VEILIG NAAR AUTONOOM

Zwemmen zonder bandjes 25

4. HET BELANGRIJKSTE MOMENT

Samen stilstaan 31

5. HOUVAST

Een rugtas voor onderweg 37

6. ONBEVANGEN BLIJVEN

Lijn 5 43

7. GENEZING VANBINNEN

Een verminkte hand 47

8. MEDEMENSELIJKHEID

Pino en de kringloopwinkel 53

9. VAN TEKORT NAAR OVERVLOED

Samen soep maken 59

10. JE ROL VOORBIJ

Onder curatele 65

Slotwoord 69

Over de auteur 71

Inleiding

De lessen die ik leerde van mijn zoon gaan over de grondhouding en de vaardigheden die essentieel zijn bij persoonlijk leiderschap. Voor mij betekent persoonlijk leiderschap invloed uitoefenen – op jezelf, je naasten en de bredere omgeving – uit eigen, vrije keuze. De verantwoordelijkheid nemen, of een deel daarvan, terwijl je dat formeel gezien niet hoeft te doen. Persoonlijk leiderschap tonen betekent dat je op bepaalde momenten het voortouw neemt; niet omdat je daartoe wordt gedwongen of daarvoor wordt betaald, maar omdat je zelf de situatie in betere banen wilt leiden.

Meestal doen we dit vanuit onze natuurlijke aanleg, gewoontes en talenten. We beginnen gewoon in woorden en gedrag het voortouw te nemen. Soms pakt dit goed uit, maar soms ook niet. We behalen dan gedeeltelijk of niet het beoogde resultaat. En soms gaat het helemaal mis. Dan bereiken we zelfs het tegenovergestelde: een slechtere situatie, teleurstelling en boosheid. Maar zoals veel vaardigheden kunnen we ook ons persoonlijk leiderschap verbeteren, althans als we bereid zijn te leren.

Het leven praat terug, voor wie het horen wil

Als mens, wetenschapper en leidinggevende in organisaties heb ik ontdekt dat er meer van het leven zelf te leren valt over leiderschap, dan van boeken. Ik houd wel degelijk van theo-

retisch reflecteren op leiderschap, ik lees en schrijf er graag over. Maar dan wel in samenhang met de alledaagse praktijk. Het leven praat immers terug!

Soms loopt het leven simpelweg heel anders dan je had verwacht. Je ziet, hoort en voelt dingen die niet in een theorie te vatten zijn. Dan staan puur de ervaringen centraal. In dit boekje staan geen cijfers, geen theorieën, maar lessen die ik zelf heb geleerd.

Ervaringen zijn voor iedereen verschillend. Toch zijn we allemaal leerlingen van datzelfde leven. Dat betekent dat we ons gaandeweg allemaal steeds verder kunnen ontwikkelen, naar een hoger niveau van bewustzijn kunnen groeien. We kunnen wijzer worden, en dan heb ik het dus niet over de kennis en vaardigheden die we opdoen tijdens onze scholing en loopbaan. Ik heb het over levenswijsheid. Sommige lessen duren even, andere zijn confronterend, vallen je rauw op het dak.

De groei in wijsheid begint met een open houding, een houding van verwondering en erkenning dat we het niet weten. Als we ons blijven verwonderen, beginnen we telkens op een open manier aan een volgend hoofdstuk. Zo blijft onze ervaring groeien, en ruimen we ondertussen allerlei misvattingen, vooroordelen en manieren van doen die niet (meer) werken op. We blijven luisteren, kijken en voelen wat het leven ons heeft te zeggen. Als we daarover hebben nagedacht, kunnen we positieve invloed uitoefenen op onze naasten en de bredere omgeving.

Een van de krachtigste stemmen in mijn leven is die van mijn zoon. Met hem heb ik gebeurtenissen meegemaakt die mij vervulden met verwondering en ontroering. En toen ik daar later op terugkeek, besepte ik dat ik veel van hem heb geleerd. Deze lessen heb ik op verschillende momenten gedeeld met studenten, mijn collega's en anderen op seminars en congressen. Vele toehoorders hebben erop aangedrongen deze levenslessen in boekvorm te gieten. Ik heb lang nagedacht of ik dit wil en zo ja, in welke vorm. Het zijn zulke persoonlijke, soms intieme verhalen dat je die niet zomaar rondstrooit. Om het leven en in het bijzonder zijn leven te eren, ben ik overstag gegaan. U heeft de uitkomst hiervan in handen.

Mijn zoon Mahil is een bijzonder kind. Lichamelijk is hij in orde, maar ik zag al een paar weken na zijn geboorte dat er iets aan de hand was. De diagnoses autisme en verstandelijke beperking zijn al vroeg gesteld. Mijn vrouw, mijn dochter en ik moesten gaandeweg ontdekken wat hem zo anders maakt en hoe we daarmee om moesten gaan. Als gezin hebben we onze verwachtingen steeds moeten bijstellen. Zal hij kunnen praten, schrijven of lezen? Zal hij zichzelf kunnen aankleden en verzorgen? Zal hij een gesprek kunnen volgen of aanwijzingen begrijpen? Nee, dat blijkt hij allemaal niet te kunnen, of zeer beperkt. Hij heeft permanent veel begeleiding en ondersteuning nodig.

Terwijl ik dit schrijf is hij 22 jaar, een mooie, grote jongeman. Zijn verstandelijk vermogen wordt geschat op dat van een kind van amper drie jaar. Overdag gaat hij naar een zorgboerderij, en hij heeft een aantal zogenoemde ‘maatjes’ die leuke dingen met hem doen. Hij kan prima overweg met zijn oudere zus, die erg lief en steunend voor hem is. Mijn vrouw, zijn moeder, heeft een groot deel van haar leven ten dienste van onze zoon gesteld. De dagelijkse zorg komt op haar schouders neer. Als ik thuis ben, breng ik veel tijd met onze zoon door, maar dit valt in het niet bij wat zij voor hem doet. We communiceren met hem in zijn gebarentaal of door plaatjes aan te wijzen. Het valt ons als gezin niet zwaar, het is niet moeilijk. Het is wel anders, geen gewone gezinssituatie. En dit maakt dat mijn vrouw, onze dochter en ik alle drie worden gevormd door Mahil. Ons leven heeft een extra dimensie gekregen.

Ondanks zijn beperkingen is Mahil uitgegroeid tot een authentiek, eigen persoon met verlangens, humor en gezelligheid. Hij heeft veel in huis om te delen met anderen. Hij is anders, een buitenstaander in de gewonemensenwereld. Mahil morrelt in zijn pure benadering van situaties voortdurend aan de gebruikelijke gang van zaken, aan de vanzelfsprekendheid waarmee we dingen doen zoals we dat nu eenmaal plegen te doen. En juist daarmee heeft hij mij door de jaren heen verfrissende en onverwachte nieuwe inzichten gegeven. Hij heeft mij en anderen telkens in de ziel geraakt. Mahil is onze zoon, een prachtkind. Daarnaast is hij mijn coach, de slijpsteen van mijn ziel.

“

Wat is ‘normaal’ doen?
We oordelen voortdurend
en keuren het af als een ander
niet ‘normaal’ doet. We vragen
niet naar de reden voor dat
gedrag en dat is jammer.
En niet zo slim. Leiderschap
is begrijpen waarom iemand
iets anders doet dan jij, zodat
je samen vooruit kunt.

Over de auteur

Gabriël Anthonio (1963) is voorzitter raad van bestuur van Verslavingszorg Noord Nederland. Naast zijn bestuurswerk is hij lector aan de NHL-Stenden Hogeschool en bijzonder hoogleraar aan de Rijksuniversiteit in Groningen op het gebied van leiderschap, organisatieontwikkeling en duurzaamheid. Hij is begonnen als randgroepjongerenwerker in de crisisopvang en op straat, vervolgens heeft hij verschillende directiefuncties bekleed zoals in een jeugdgevangenis, een tbs-kliniek en in de jeugdzorg. Kenmerkend voor zijn loopbaan is dat hij organisaties die in een crisis verkeren, er bovenop weet te krijgen. Anthonio brengt leiderschapsontwikkeling in de praktijk en neemt anderen erin mee.

Gabriël Anthonio is een graag geziene spreker op seminars, congressen en in organisaties, waar hij zijn gedachtegoed, de theorie en de praktijk, uitdraagt. Hij spreekt niet alleen bestuurders en managers aan, maar ook de medewerkers op de werkvloer.



Dit boek gaat over persoonlijk leiderschap. **Over invloed uitoefenen op je omgeving en hoe het leven terugpraat.** Het biedt een rijke schakering aan unieke levenslessen, die inspireren en uitnodigen om situaties anders te benaderen. Gabriël Anthonio deelt de lessen die hij kreeg van zijn bijzondere zoon, waardoor hij anders is gaan kijken, luisteren, denken en voelen. Niet alleen over leiderschap, maar ook over het leven en hoe hij daar in wil staan. Met dit boek nodigt hij de lezers uit de verwondering ruim baan te geven, en af en toe stil te staan bij een andere invalshoek, die van een buitenstaander.

www.managementimpact.nl

 Management
IMPACT



9 789462 763418 >