

Luthers ochtendgebed

Als je 's ochtends opstaat, mag je jezelf zegenen met het teken van het heilige kruis en zeggen:

Moge God de Vader, de Zoon en de Heilige Geest eeuwig regeren! Amen.

Zeg daarna knielend of staand de geloofsbelijdenis en het Onze Vader op. Als je wilt, kun je daarna dit gebed uitspreken:

Ik dank U, mijn hemelse Vader,
door Jezus Christus, Uw geliefde Zoon,
dat U mij deze nacht
hebt behoed voor alle onheil en gevaar
En ik bid U,
dat U mij deze dag ook bewaart
voor de zonde en alle kwaad,
opdat alles wat ik ben en wat ik doe U welgevallig
is.

Want ik beveel mijzelf, mijn lichaam en mijn ziel
en alles in Uw handen.

Laat Uw heilige Engel bij mij zijn,
zodat de boze vijand geen macht over mij heeft.

Ga dan met vreugde aan je werk en zing bijvoorbeeld een lied, of doe wat je overdenking je ingeeft.

Luthers avondgebed

Als je 's avonds naar bed gaat, mag je jezelf zegenen met het teken van het heilige kruis en zeggen:

Moge God de Vader, de Zoon en de Heilige Geest eeuwig regeren! Amen.

Zeg daarna knielend of staand de geloofsbelijdenis en het Onze Vader op. Als je wilt, kun je daarna dit gebed uitspreken:

Ik dank U, mijn hemelse Vader,
door Jezus Christus, Uw geliefde Zoon,
dat U mij deze dag genadig hebt behoed,
en ik bid U,
of U al mijn zonden wilt vergeven
en ook het verkeerde dat ik heb gedaan,
en dat U mij deze nacht genadig wilt behoeden.
Want ik beveel mijzelf, mijn lichaam en mijn ziel
en alles in Uw handen.
Laat Uw heilige Engel bij mij zijn,
zodat de boze vijand geen macht over mij heeft.

Ga dan vlug en vrolijk slapen.

1 januari

En als acht dagen vervuld waren, dat men het Kindeke besnijden zou, zo werd Zijn Naam genaamd JESUS, welke genaamd was van de engel, eer Hij in het lichaam ontvangen was.

Lukas 2:21

Terecht is Zijn Naam Jezus, dat betekent in het Duits 'Verlosser' (*Heiland*). Want in het Duits noemen we iemand Heiland die helpt, verlost, zalig maakt en iedereen tot heil wordt. Zo iemand wordt in het Hebreeuws 'Jezus' genoemd. Zo zei de engel Gabriël tegen Jozef in zijn slaap: 'En zij zal een Zoon baren, en gij zult Zijn Naam heten JESUS; want Hij zal Zijn volk zalig maken van hun zonden' (Mattheüs 1:21). Daarom heten we allen naar Hem christen, allen naar Hem Jezus, allen naar Hem Heiland. Zoals Hij heet, heten wij ook, zoals Paulus schrijft in Romeinen 8:24: 'Want wij zijn in hope zalig geworden.' Daarom is er geen maat aan de status en eer van een christen. Dat zijn overvloedige rijkdommen van Zijn goedheid, die Hij over ons uitgiet, opdat ons hart vrij, vrolijk, vredig en onverschrokken is en zo de wet gewillig en graag onderhoudt.

2 januari

Ontdek mijn ogen, dat ik aanschouwe de wonderen van Uw wet.

Psalm 119:18

Dit moet je weten, dat de Heilige Schrift een Boek is, dat de wijsheid in alle andere boeken tot dwaasheid maakt, omdat geen enkel boek onderwijs geeft over het eeuwige leven dan alleen de Schrift. Daarom moet je snel ophouden met vertrouwen op je eigen inzicht en verstand. In plaats daarvan moet je knielen en met oprechte deemoed en ernst tot God bidden, dat Hij je omwille van Zijn lieve Zoon Zijn Heilige Geest wil geven, opdat Deze je zal verlichten, leiden en je inzicht zal geven. Tegelijkertijd, lees de Schrift ijverig, opmerkzaam en denk erover na wat de Heilige Geest ermee bedoelt. Pas op dat je er niet moe van wordt en na een paar keer lezen denkt dat je genoeg gelezen, gehoord en gezegd hebt en dat je nu alles volkomen begrepen hebt. Want geen enkele geestelijke en christen raakt hierin ooit uitgeleerd.

3 januari

Onze Vader, Die in de hemelen zijt.

Mattheüs 6:9

Hoewel ik wel voel en merk dat ik helaas niet met heel mijn hart 'Onze Vader' kan zeggen, zoals trouwens geen enkel mens op aarde dat volmondig kan zeggen (anders zouden we al zalig zijn), wil ik toch proberen en beginnen me als een klein kind aan de Vader vast te houden. Als ik het niet genoeg kan geloven, dan nog wil ik niet doen alsof, en er ook geen nee tegen zeggen. Hoewel ik het spel niet zo kan spelen als zou moeten, laat me toch niet het tegenspel spelen, want dat zou van de duivel zijn. (...) Of ik nu stamel, stotter of kinderlijk brabbel, laat God mij helpen om tenminste een klein eindje verder op deze weg te komen.
