



'Het is allemaal de schuld van Kaat!
Ze is te dik! Veel te dik!
En daardoor is ze traag!
Door haar zullen we nooit winnen!
Weg moet ze! Weg!'

'Hou je mond!' roept Amina.
'Wout heeft gelijk,' vindt Lucas, 'ze is te dik!'
Kaat wil weg.
Weg van Wout.
Frisse lucht wil ze.
Ze rent de hal door.
De ijszak valt op de vloer.
Kaat ziet de trainer niet.
Ik wil naar huis, denkt ze.
Ze hoort niet dat de trainer iets vraagt.
Ze voelt enkel pijn. Pijn in haar buik.
Met haar sportkleden aan
springt Kaat op de fiets.
Ik ben te dik!
Ik ben te dik!
maakt het door haar hoofd.



Mam en pap schrikken op wanneer Kaat naar binnen stormt.
'De soep staat al klaar,' zegt mam zacht.
Met tegenzin gaat Kaat aan de tafel zitten.

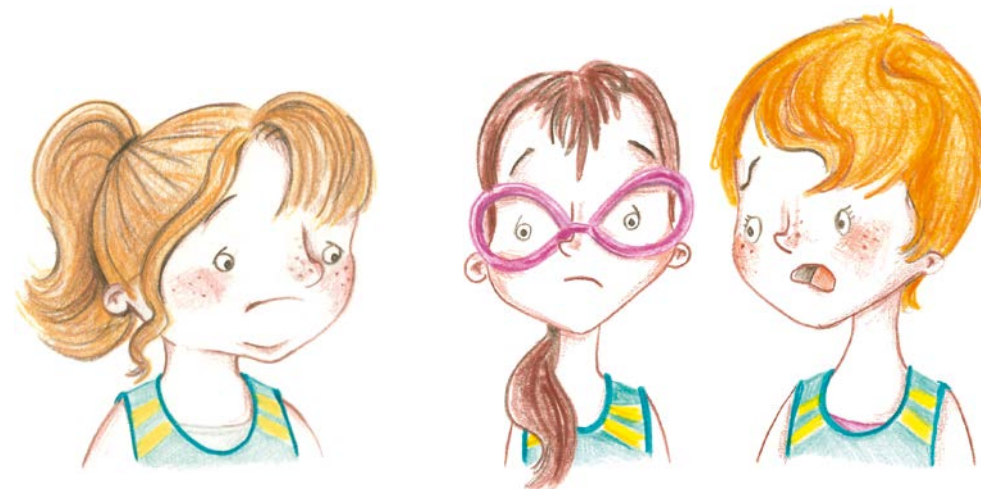
**Eten, daar word je dik van.
Daar word
je traag van.**



'Hoe was de training?' vraagt pap.
'Goed,' liegt Kaat.
Ze neemt een lepel soep en blaast.
De soep spat alle kanten op.
'Pas toch op!' zegt mam streng.
Ik doe lekker mijn zin, denkt Kaat.
Maar ik eet niet.
Want van eten word je dik.
Kaat vist een balletje uit het bord.
Ze probeert dat in haar glas water te mikken.
Mis! Mis!
Raak!
'Genoeg!' brult pap.



Het is een week later.
Kaat graaft met haar hand achter in het kastje.
Een doosje pillen, siroop, een thermometer.
'Haast je! Straks kom je te laat!' roept mam
aan de trap.
'Ik kom!'
Snel wikkelt ze het verband om haar pols.
Daarna trekt ze er haar jas overheen.
Mam merkt niks.
Kaat geeft haar een kus en stapt op de fiets.
Haar benen voelen zwaar. Haar buik ook.
Traag fietst ze naar de sportzaal.



De trainer tikt op zijn horloge, maar Kaat steekt haar pols in de lucht.

'Vandaag zit ik op de bank,' zegt ze.

'Jammer,' fluistert Olivia.

Doutzen knikt.

'Yessssss,' sist Wout.

'Arno, jij vindt het ook geweldig dat Kaat niet meedoet, toch?'

Wout wrijft hard met zijn vuist door Arno's haar.

Arno houdt de lippen op elkaar.

De trainer merkt niks, hij kijkt Kaat bezorgd aan.

'Als die pols niet beter wordt, moet je naar de dokter.'

Kaats wangen gloeien.

De dokter?

Dat wil ze niet. Die ziet zo dat ze liegt.