







STOKABOKA

De betekenis van 'stoked' is opgewonden, blij of uitgelaten. Het is afgeleid van het Nederlandse woord stok. Een stok die wordt gebruikt bij het opstoken van een vuurtje. Het is de combinatie van fysieke inspanning, concentratie en de prikkeling van de verschillende zintuigen door de geuren en de kleuren van de zee. Die maakt dat surfen zowel een meditatieve als een spannende bezigheid is, waarbij het innerlijke vuur soms helder opflakkert. Stokaboka dus.

strand

datum

hoogte van de golf

wind

strand

.....

datum

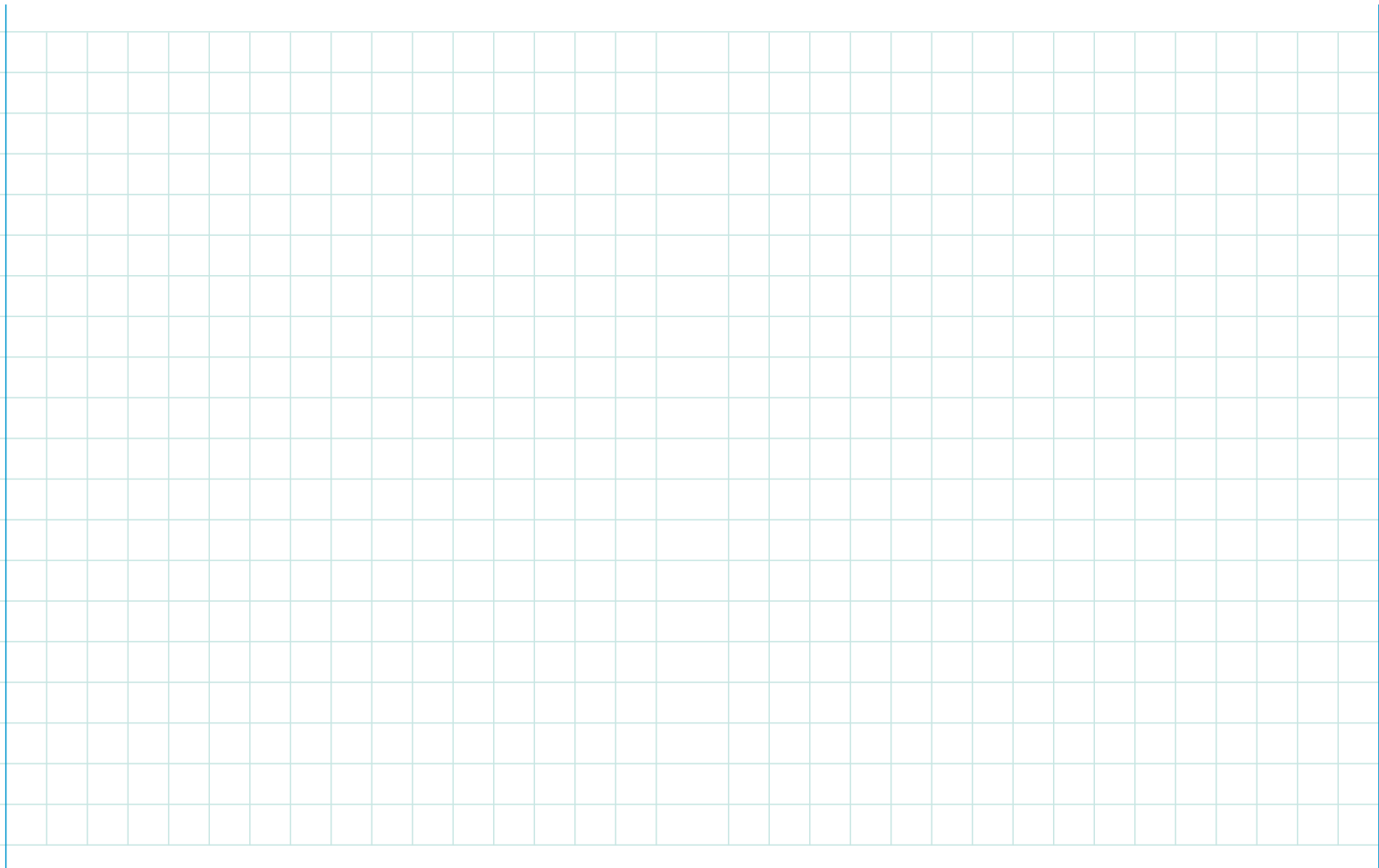
.....

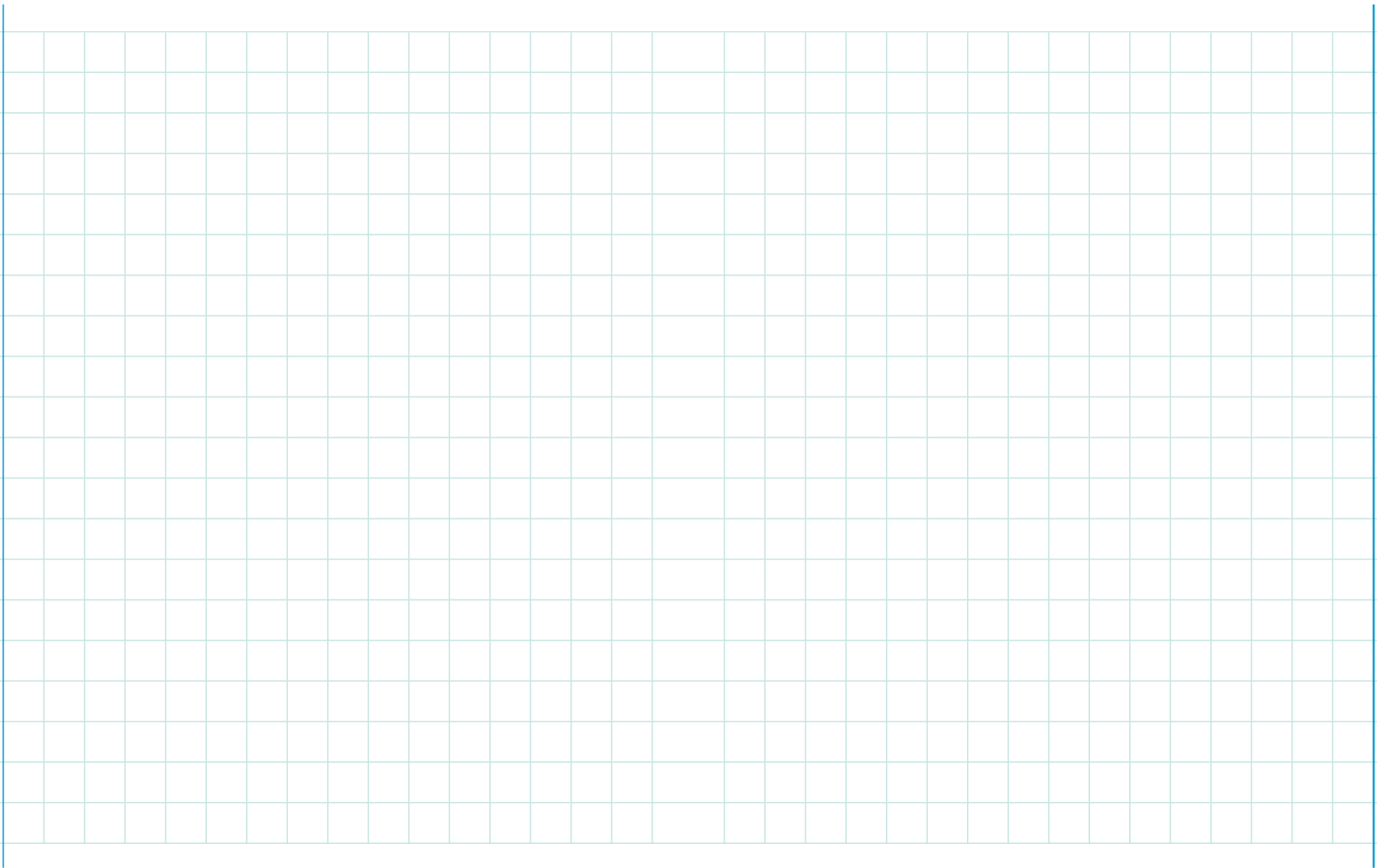
hoogte van de golf

.....

wind

.....







BANZAI PIPELINE

Een van de bekendste surfplekken ter wereld is de Banzai Pipeline, aan de noordkust van Oahu Hawaii.

De golven breken er over een koraalrif. Lang dachten surfers dat de Pipeline te gevaarlijk was om te surfen, door de grote golven, de gevaarlijke stromingen en het scherpe koraal dat tot vlak onder het oppervlak komt.

In december 1961 durfde de Amerikaanse surfer Philip Edwards het toch aan. Hij was de eerste die de golven inpeddelde, en wist te bedwingen. Vanaf dat moment durfden ook andere surfers bij de Pipeline te surfen.

DE VAL

Heb je het vertrouwen? Kun je kalm blijven als je onder water bent? Als je een oorwassing krijgt van een grote golf, kun je jezelf daarna resetten en weer op weg gaan naar de volgende golf, alsof er niets gebeurd is?

Zoals je fysieke technieken kunt ontwikkelen, kun je ook mentale vaardigheden ontwikkelen. Ze zijn minstens even belangrijk als het leren balanceren op een plank.

