

Dr. Karin Middelburg  
& Philippine van der Goes

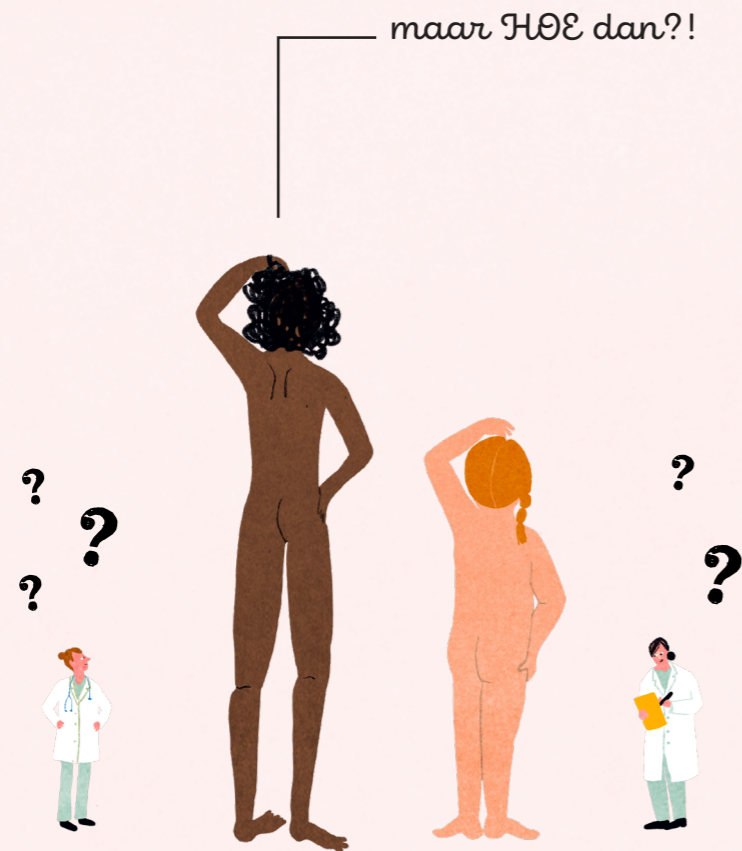
# MAAR **HOE** DAN?!

**Samen lezen over lichaam,  
liefde en baby's maken**

SNOR  
~ ~



Voor Amélie, Beau, Eveline & Sebastian



## INHOUD

- verliefd -
- 4 Wat voel ik nu?!**
- lichaam -
- 12 Anders of hetzelfde?!**
- vrijen -
- 23 Wat doen grote mensen?!**
- baby's maken -
- 28 Hoe ontstaat een baby?!**
- zwangerschap & geboorte -
- 36 Wat gebeurt er in de buik?!**
- gezin -
- 48 Met wie woon jij samen?!**

### Over de auteurs

Dr. Karin Middelburg is gynaecoloog en oprichter van een centrum voor vrouwenzorg & Philippine van der Goes is coach bij ziekte. Zij vinden het belangrijk om de onderwerpen in dit boek open en met plezier bespreekbaar te maken, omdat kennis bijdraagt aan meer seksuele gelijkheid en fijnere ervaringen voor de toekomst.





- verliefd -

# WAT VOEL IK NU?!

Verliefd zijn is bijzonder! Wanneer je verliefd bent vind je alles leuker. Je bent dan heel vrolijk en hebt veel energie. Ook grappig, je krijgt dan een gek gevoel vanbinnen. Dat noem je vlinders in je buik. Degene op wie je verliefd bent geeft je zó'n fijn gevoel, dat je hem of haar zo vaak mogelijk wilt zien.

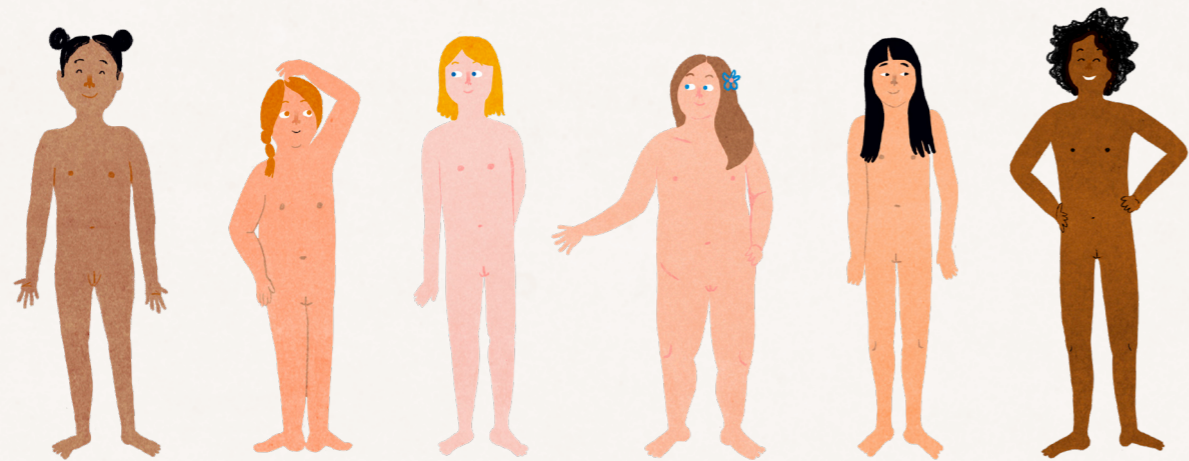


Verliefd zijn is ook best **spannend**. Het kan je onzeker maken, want je weet niet of de ander jou ook leuk vindt. Misschien zeg je het meteen als je verliefd op iemand bent. Maar misschien hou je het lekker voor jezelf en zeg je het tegen niemand.

Wanneer je verliefd bent, kunnen er allemaal **rare dingen** in je lijf gebeuren. Vooral wanneer je aan de ander denkt of wanneer je elkaar ziet. Je krijgt **zweethanden**, je voelt je **hart sneller** en **harder kloppen**, je gaat **blozen** en je kunt gaan **stotteren**. Soms kun je van het gevoel van verliefd zijn zelfs niet eten of slapen!



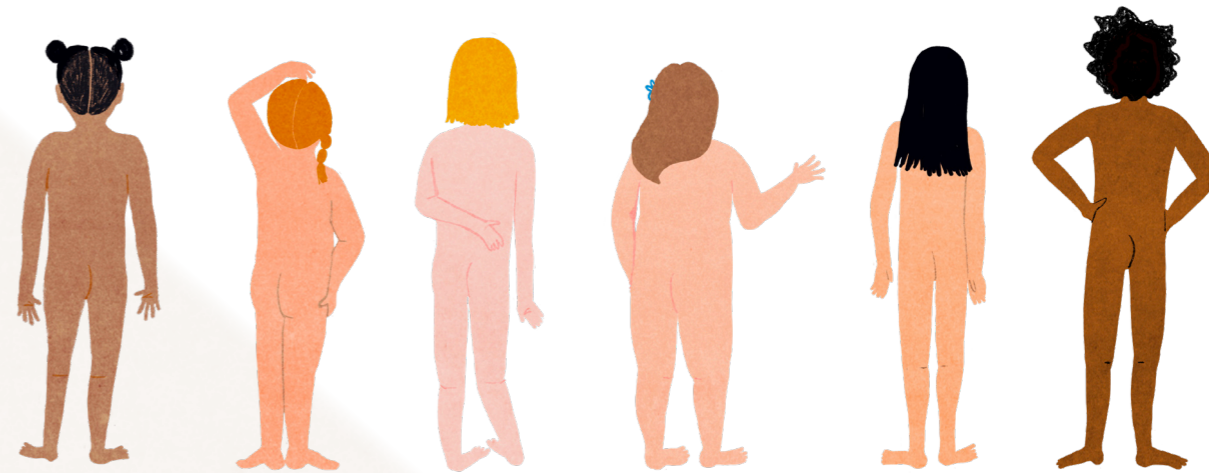
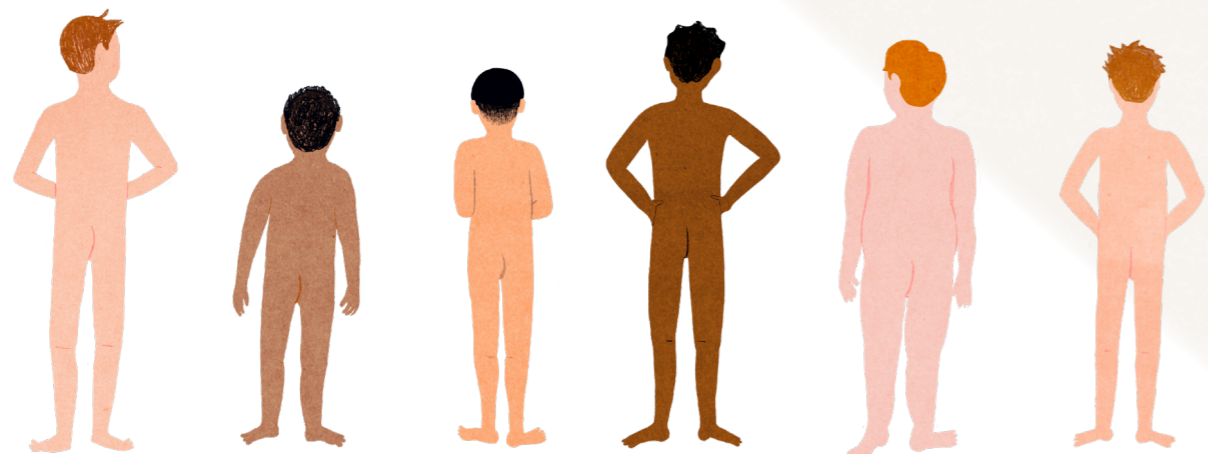
Ben je wel eens verliefd geweest?  
Wat voelde je toen?



- lichaam -

# ANDERS OF HETZEELFDE?!

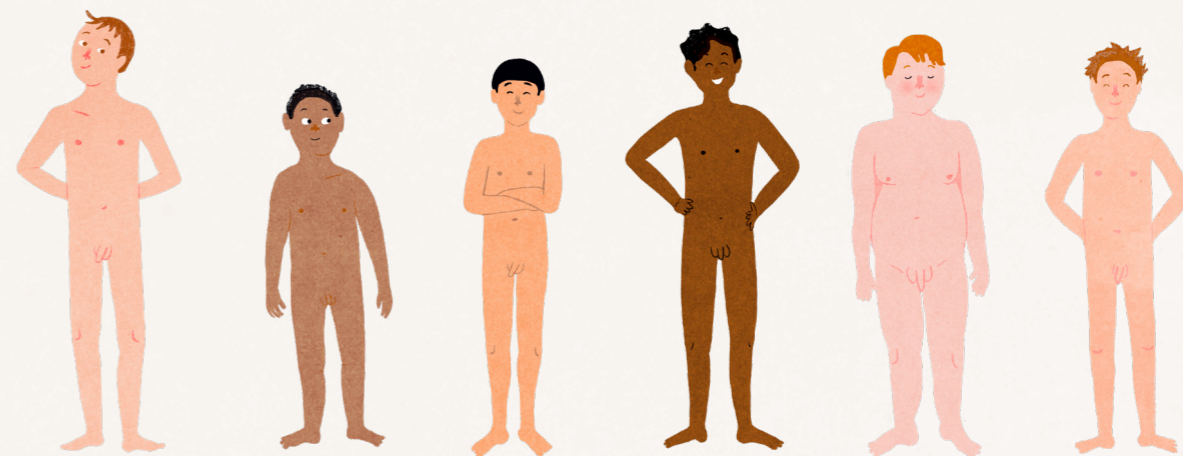
Meisjes en jongens lijken best veel op elkaar. Twee armen, twee benen, een hoofd, billen en een buik; en dat blijft het hele leven zo! Toch zijn er wel verschillen tussen meisjes en jongens. Weet jij welke?



Aan de **buitenkant** van het lichaam is het grootste verschil tussen meisjes en jongens dat jongens een **piemel** hebben. Op diezelfde plek hebben meisjes een **vulva**. Dit woord is een beetje minder bekend, maar wel handig als je het hebt over de verschillen. En toch ziet iedereen er aan de buitenkant net weer wat anders uit; grote neus, kleine oren, verschillende kleuren haar en ogen, noem maar op. Dat maakt jou juist zo bijzonder, van jou is er maar één.



*Ouders en kinderen gebruiken heel veel verschillende woorden voor piemel en vulva. Hoe noem jij ze? Weet jij nog andere namen?*



## Hulp van de dokter

Soms lukt het niet zo makkelijk om samen een baby te maken. In dat geval kan de dokter soms helpen door eitjes en zaadjes in het **laboratorium** bij elkaar te brengen. Als dit lukt, wordt dit piepkleine baby'tje in de baarmoeder gebracht waar het lekker kan gaan groeien.

## Net even anders

Om een baby te maken heb je het eitje van een vrouw en een zaadje van een man nodig. Maar wat nou als twee vrouwen verliefd zijn en samen een kindje willen. Of als een vrouw liever in haar eentje een kindje wil krijgen. Dan zijn er mannen die hun zaadjes aan het ziekenhuis geven voor vrouwen die moeder willen worden.

De dokter helpt dan om zaadjes met behulp van een spuitje in de baarmoeder te brengen zodat deze naar het eitje kunnen zwemmen en er een baby kan gaan groeien.

Wanneer twee verliefde mannen samen een kindje willen, dan kunnen ze een vrouw vragen of ze mee wil helpen met haar eitje en of de baby in haar buik mag groeien.

*Mooi hè,  
dat dit allemaal  
kan!*