



SNOR
~



INHOUD



BASISTIPS

• volgt

XX

xx

ZOMER- EN WINTERSPELLETJES

• volgt

XX

xx

LOWBUDGETSPELLETJES

• volgt

XX

xx

BEWEEGSPELLETJES

• volgt

XX

xx

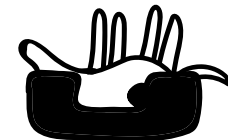
VERSTOPSELLETJES

• volgt

XX

xx

Dank
Colofon





VOORWOORD

Welkom bij dit boek voor jou en je hond! Ik heb weliswaar zelf geen hond meer, maar weet nog steeds hoe leuk het is om samen te spelen. En door het boekje 'Hondenbazen' dat ik eerder schreef, weet ik dat samen met je hond spelen niet alleen leuk is, maar ook belangrijk. Het zorgt ervoor dat je hond lichamelijk en geestelijk gezond blijft en het versterkt de band tussen jou en je hond. Spelen dus! Alleen ben je misschien al snel uitgekeken op balletjes en stokken weggoaien. Wat zijn er dan nog meer voor spelletjes? Als je hier geen antwoord op weet, dan is dit het perfecte boekje voor jou! Want ik verzamelde maar liefst 52 spelletjes om samen met je viervoeter te doen. Ieder weekend iets nieuws om uit te proberen. Van klassieke spelletjes zoals 'zoek' en verstopperkje tot creatieve activiteiten zoals zelfgemaakte hindernisbanen en speurtochten, er is voor ieder wat wils.

Ik hoop dat dit boek je inspireert om nieuwe avonturen te beleven en onvergetelijke momenten te creëren met je trouwe viervoeter. Dus pak een bal, een frisbee of iets anders, wat lekkere beloningen, en laat het spelplezier beginnen!

Veel speelplezier!

Annemarieke

PS. Waar in het boek gesproken wordt over 'hij' kan ook 'zij' gelezen worden.





BASISTIPS

Het is niet alleen heel leuk om met je hond te spelen, het is ook belangrijk. Je houdt je hond er fit en gezond mee en het versterkt jullie onderlinge band.



HET BELANG VAN SPELEN

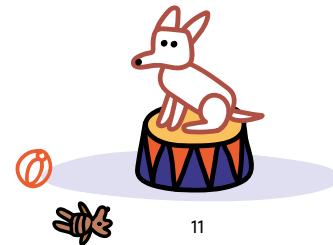
Honden moeten veel bewegen om gezond en gelukkig te blijven. Zelfs kleine hondjes moeten minstens twee keer per dag minimaal een kwartier flink bewegen. Een van de leukste manieren om dat te doen is om te spelen. Leuk voor de hond en de baas! Die komt zo ook nog een beetje aan zijn beweging.

Naast goed voor het lijf van de hond, is spelen ook goed voor zijn brein. Zeker als je een hond hebt die bekend staat om zijn intelligentie, zoals de bordercollie, is het belangrijk om hem mentaal uit te dagen. Het voorkomt dat-ie zich gaat vervelen

en ongewenst gedrag gaat vertonen. Honden die schoenen kapot kauwen, vervelen zich vaak gewoon! Daarnaast leert de hond nieuwe vaardigheden door te spelen en verbetert spelen zijn denkvermogen. Hij wordt er slimmer van! Je kunt bijvoorbeeld gehoorzaamheidspelletjes integreren in het spel. Denk aan trainingscommando's als 'lig', 'blijf' en 'ga'. Ook apporteren kan leuk en gezellig zijn. Leer je hond bijvoorbeeld de krant te halen (zie pagina xx).

Heb je een gestreste hond? Dan is spelen helemaal belangrijk. Het is een heel goede manier om stress en angst te verminderen. Hij kan zijn overtollige energie kwijt en zal heerlijk diep gaan slapen na afloop.

Nog een reden nodig om met je hond te spelen? Het zorgt voor een nog betere band tussen jou en je hond. Daardoor luistert-ie niet alleen beter naar jou, hij voelt zich ook gelukkiger.





Dominantie theorie

Voordat we verder gaan, willen we eerst nog even een misverstand uit de weg ruimen: het idee dat honden een dominante baas willen die de leider is. Dat is niet waar.

In gevangenschap is er bij roedels inderdaad sprake van een dominant alfamannetje en ontstaan er regelmatig machtswedstrijdjes. Maar bij wilde wolvenroedels hebben familiebanden de overhand. Recent onderzoek heeft aangetoond dat wilde wolven niet geïnteresseerd zijn in dominantie, maar in functionele familiebanden. En dat werpt ook licht op de dynamiek tussen honden en hun eigenaren. Vrij levende hondengroepen hebben geen behoefte aan een dominante leider. Geen vaste baas, maar eerder een soort hiërarchie die verandert afhankelijk van de situatie. Het idee van de ene constante 'baas' is dus nogal achterhaald. Laat het idee van een dominante baas die straft maar los. Een hond heeft geen behoefte aan een bazige baas, maar aan een eigenaar die rustig, zorgzaam en begrijpend is en begrijpt dat gedrag sturen ook zonder dominantie kan.

Welke speeltjes wel en welke niet?

Als je speeltjes wil gebruiken let dan op een paar dingen:

Tennisballen: hele wel, kapotte niet

Je kunt wel met tennisballen spelen, maar gooi ze weg zodra je hond ze stuk heeft gebeten.

Stokken: niet

Ook al is je hond gek op stokken ophalen, er kunnen splinters van de stok afkomen die in zijn bek steken. Niet doen dus.

Kauwbotten: geen gekookte

Kauwen op een hondenbot is supergezond voor een hond. Tijdens het kauwen komen er endorfines vrij en voelt je hond zich innig tevreden. Het schrapen van het bot langs het gebit houdt het gebit schoon en helpt tandplak voorkomen. Maar je kunt niet zomaar elk bot geven. Let op dat het bot groot genoeg is, anders kan je hond het hele bot inslikken met alle gevaren van dien. Het bot mag niet te hard zijn, dan kan de maag het niet verteren. Geef altijd een rauw bot, geen gekookt exemplaar, dat kan gaan splinteren. Je kunt het bot het beste bij de dierenwinkel kopen, dan weet je zeker dat je goed zit.

Verstoppertje: niet

Dat wil zeggen: wel als jij je verstoppt en de hond moet jou zoeken. Andersom kan vervelend worden als de hond dat vaker gaat doen omdat hij het een leuk spelletje vindt, maar jij haast hebt om de deur uit te komen. Dat geldt ook voor een spelletje als 'hondje pakken'. Het kan ervoor zorgen dat je je hond steeds moeilijk kunt aanlijnen omdat hij liever eerst een spelletje met je doet.

Oude spullen: niet

Het is misschien verleidelijk om die versleten schoenen, elastiekbanden of riemen te hergebruiken, maar dat is niet de meest slimme zet. Honden zien geen verschil tussen jouw oude schoenen en het paar dat je gisteren hebt gekocht. Daarnaast hebben ze de gewoonte om bijna alles in stukjes te scheuren en misschien wel op te eten. Zo kunnen oude spullen leiden tot ongewenste en gevaarlijke eetavonturen. Merk je dat je hond moet kokhalzen of overgeven, lusteloos is en pijn in zijn buik heeft, dan heb je dikke kans dat-ie iets heeft doorgeslikt wat niet de bedoeling was. Ga meteen naar de dierenarts. Die zal ervoor zorgen dat hij gaat overgeven en zo het ongewenste voedsel naar buiten werkt.

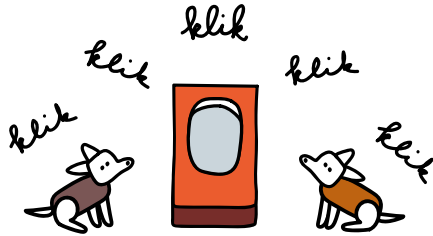
Speeltjes: wel

Geef een grote hond geen balletjes die voor dwerghondjes bedoeld zijn. Die kan -ie per ongeluk doorslikken. Andersom geldt ook: geef speeltjes die voor grote stevige honden bedoeld zijn niet aan kleine hondjes. Die kunnen veel te zwaar en/of vermoeiend zijn voor zo'n kleintje.

TIP

Zorg voor veel afwisselende speeltjes. Honden kunnen soms verveld raken van steeds dezelfde spelletjes of speeltjes. Zorg voor afwisseling.





GEbruik VAN EEN CLICKER

Een clicker is een klein apparaatje dat je kunt gebruiken bij de training van je hond als een vorm van positieve bekrachtiging. Wanneer je op de clicker drukt, maakt het een duidelijk geluid, dat meestal klinkt als "klik". Dit geluid geeft aan dat de hond op dat exacte moment het gewenste gedrag vertoont. Daarna geef je een beloning, bijvoorbeeld een hondensnoepje of -koekje. De clicker werkt op die manier als een brug tussen het goede gedrag van de hond en de beloning die volgt.

Zo gebruik je een clicker om een hond te trainen



Koppel de klik aan beloningen

Laat de hond wennen aan de clicker door te klikken en de hond onmiddellijk daarna een traktatie te geven. Herhaal dit meerdere keren totdat de hond begrijpt dat het geluid van de clicker betekent dat er een beloning volgt.



Klik op het goede moment

Klik zodra je hond het gedrag laat zien dat jij wil. Dit markeert het moment waarop de hond iets goed doet. Wees snel en precies met het klikken, zodat je hond begrijpt wat het gewenste gedrag is.



Beloon het gewenste gedrag

Na het klikken, geef je de hond onmiddellijk een beloning, zoals een snoepje of koekje, of complimentjes.



Herhaal en oefen

Blijf het gewenste gedrag markeren met de clicker en beloon de hond consequent. Herhaal de oefeningen regelmatig en voeg geleidelijk nieuwe commando's en gedragingen toe.



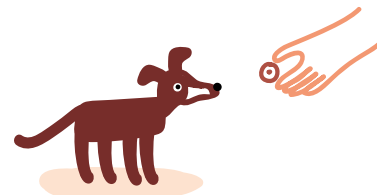
BASISCOMMANDO'S

Voor veel spelletjes is het handig als je hond de basiscommando's 'zit' 'down' 'blijf' 'los' begrijpt. Misschien dat jouw hond dat al lang kan. Dan kun je dit hoofdstuk vergeten. En anders kun je gezellig gaan trainen. Je kunt daarvoor een clicker gebruiken, maar het kan ook prima zonder. Zorg voor gezonde snacks en de training kan beginnen.

ZIT!

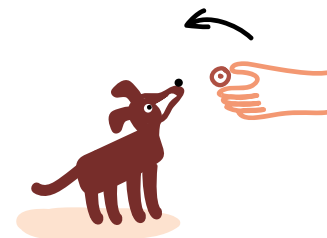
STAP 1

Hou een lekkere snack voor zijn neus terwijl je het commando 'zit' geeft.



STAP 2

Breng de snack langzaam omhoog en naar achteren. Hij zal zijn neus volgen en achterover zitten.



STAP 3

Zodra hij zit, geef je hem complimentjes en de snack en natuurlijk lekker veel aandacht.

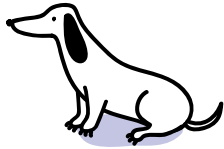


STAP 4

Doe dit net zo vaak totdat hij begrijpt dat 'zit' betekent 'op je achterwerk gaan'.

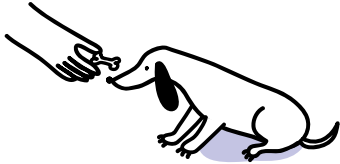


DOWN!*



STAP 1

Zorg dat hij in de zitpositie zit.



STAP 2

Hou een snack voor zijn neus en laat hem naar de grond gaan terwijl je het commando 'down!' zegt.



STAP 3

Als hij ligt, beloof hem dan met de snack en complimentjes.



STAP 4

Herhaal dit vaak zodat hij begrijpt wat 'down!' betekent.



*Je kunt ook het commando 'lig' gebruiken, maar omdat dat als 'zit' klinkt, is het misschien beter om 'down!' te gebruiken.

BLIJF!



STAP 1

Zeg "blijf" terwijl je een beetje wegloopt.

STAP 2

Als hij blijft zitten of liggen, geef hem dan een snack en veel complimentjes.



STAP 3

Bouw geleidelijk aan op door verder weg te lopen en langer te wachten voordat je hem beloont.



TIP

Wees geduldig en consequent: Geef je hond de tijd om te leren. Wees altijd vriendelijk en consistent in je training en blijf oefenen. Hoe vaker je traint, hoe beter je hond zal begrijpen wat je van hem vraagt.

Spring!



STAP 1

Laat je hond wennen aan het idee van springen door hem over iets laag te laten stappen, zoals een plat voorwerp op de grond.



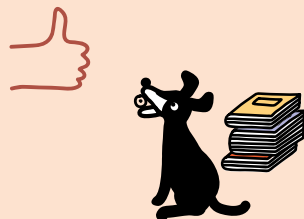
STAP 2

Ieder keer als je hond over het voorwerp stapt, zeg je rustig 'spring'. Gebruik dit woord altijd als je hond springt.



STAP 3

Zodra je hond springt na het horen van het woord 'spring', geef hem dan meteen een traktatie en aai hem. Laat hem weten dat hij het goed heeft gedaan.



STAP 4

Blijf dit herhalen en verhoog langzaam de hoogte van het voorwerp. Blijf ook het woord 'spring' gebruiken en beloon je hond elke keer als hij springt.

