

Gedichtjes over moeder

Van 2014 tot 2018 heb ik als mantelzorger mijn moeder verzorgd. In die periode veel mooie momenten meegemaakt. Het was een onvergetelijke periode. Zij kreeg de diagnose vasculaire dementie. Over die periode gaan de gedichtjes in deze bundel. Over de laatste jaren van een moeder. Jaren waarin zij meer en meer aan zorg is toevertrouwd. Het zijn dagelijkse observaties, uit het hart gegrepen, over het leven gaandeweg, het leven van alledag. Een leven vol dagen, gevuld door een samenspel van kleine rituelen die houvast gaven, waar zij op kon vertrouwen.

Over de momenten samen, de herinneringen, het verdriet, het loslaten en vertrouwen hebben. Over ouder worden en de gebreken, de momenten van plezier, de twijfels, de feestjes, het samenzijn, uiteindelijk het onvermijdelijke afscheid.

Je moeder is één van de belangrijkste, zo niet dé belangrijkste persoon in je leven. Ze heeft je op de wereld gebracht, gekoesterd en staat je in alles bij wat je doet. 'Je hebt tenslotte maar één moeder' zegt men vaak. Het geluk van een kind begint in het hart van de moeder. Kinderen zijn de ankers die de moeder vasthechten aan het leven. Een moeder is iemand die vele plekken kan invullen, maar niemand kan de plek van een moeder innemen. Eens komt het moment dat ze er niet meer zal zijn.



Gedachten

Jij

Geluk

Ma

Ouderlijk huis Herfst

Feestje

Gesprekje

In ouderdom verweven

Zondagmiddag

Experiment

Ritme van de dag

Lichaam en geest

De tijd verstrijkt

De liedjes van moeder

Donkere dagen

Moederschoot

Fotoboeken van ma

Opo

Vogelhuisje

Vroeger en nu

zo moe

In ruste

in het leven

Ik zag

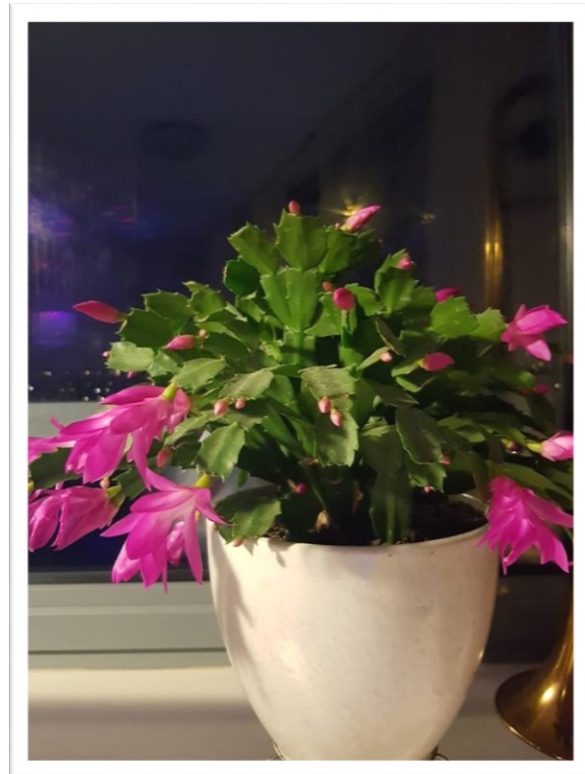
Lieve ma

Stamboom

Slotgedicht

Gedenkwaardige dag

Allerzielen



Gedachten

maar voort
grijze wolkenmassa
donker gitzwart glas

lichtjes, de bus, een auto
een brommer ronkend voorbij
wasgoed een indringende geur
in het licht schrijf ik

op de achtergrond over wat in de wereld spelt
een mens die de wonden heelt
een inslag hier ver vandaan
een moeder laat een traan
zoveel verdriet velen
aangedaan

witte orchidee bloeit
een knop staat op springen, in gedachten bij jou
je foto, een kaarsje stille herinnering, gemis gevoeld

gedachten, een wirwar
ma thuis nu zo alleen
een leven terugkijkend
jeugd, het leven met pa
de dagen kruipen
iedere dag weer
rollater nabij

ma iedere keer weer blij, momentje met mij
altijd ook weer gaan, alleen gelaten
voor de buis

gordijnen dicht, zit zij alleen
in het licht, het leven, ouderdom
zien in het broze lijf geest nog vol
wat was en is geweest weer
een dag bijna om

in mijn ouderlijk huis
altijd welkom weer
bij ma ben je echt thuis

Jij

schouwt de dag
verdwaalt in tijd
het uur gaat traag
het onderscheid

jij

zit te spelen met de
tijd terwijl vandaag
door je vingers
glijdt

dagen gaan trager
het donker glijdt
de middag in

sokken breien voor ome
Herman
gaat niet makkelijk meer
na een poosje
je handen zeer

ontbijt, avondeten
vergeten het ritme
de dag

tijd

geheugen
gisteren, vandaag
vergeetachtigheid
sluip het brein
binnen

de woorden van
vroegere dromen
aanwezig

onverwacht moment
komt bovendrijven de
ervaringen
het verleden

jouw handen

in ruste op je schoot
vertellen over
jouw leven

je jeugd vertelt
telkens weer die
tijd zo
lang gelee

terug in de tijd
alsof het gisteren was
herinneringen van weleer
zie het plezier
in de ogen

wij

verdrietig
bij verlies van je 'geest'
gaandeweg het proces
van ouderdom
ervaren

jij

geniet van de kleine
dingen de bekende het
meest liefde voor
iedereen
nabij

heeft jou in pacht.
daarin schuilt jouw
kracht

je gedachten duizend
deuren telkens
afwachten
wat er staat te gebeuren

wij

zorgen voor ritme en bezigheid
de agenda op de tafel vertelt
over de tijd van morgen
de dag erna voor onze
lieve ma