

GEEN TIJD, GEEN GELD, TOCH DOEN



Marcel van Driel

**GEEN TIJD
GEEN GELD
TOCH DOEN**

SCRIPTUM

*Voor alle Waanzinnige Plannenmakers die
de wereld mooier proberen te maken*

Copyright © 2015 Marcel van Driel

Beeld cover © Getty Images

Grafische vormgeving binnenwerk en cover www.igraph.be

Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd in enige vorm
of op enige wijze zonder schriftelijke toestemming, met uitzondering
van korte citaten als onderdeel van kritieken en boekbesprekingen.

ISBN 978 90 5594 977 9 | NUR 770

www.waanzinnigeplannen.nl

www.stoerboek.nl

[Twitter.com/MarcelvanDriel](https://twitter.com/MarcelvanDriel)

[Facebook.com/MarcelvanDriel](https://facebook.com/MarcelvanDriel)

info@scriptum.nl

www.scriptum.nl

[Twitter.com/ScriptumNL](https://twitter.com/ScriptumNL)

[Facebook.com/UitgeverijScriptum](https://facebook.com/UitgeverijScriptum)

INHOUD

Voorwoord	8
Er is geen kortere weg	10
Waanzinnige Plannen?	12

GEEN TIJD

De illusie van tijd	18
De tijd als nachtmerrie	22
Hoeveel tijd hebben we eigenlijk?	26
De Tijdvinder	28
Maak je plannen urgent	31
Hoeveel tijd hebben we nodig?	34
Tijd vrijmaken	37
Helweek	40
Hoe je twintig uur per maand extra creëert	42

Tijd voor jezelf	45
Automatische gedachten	48
De voors en tegens van (social) media	50
Multitasken	53
Er zit een knop op die tv	55
Mediteren	57
Uitstelgedrag	61
Maak je wachttijd productief	64
Stop met klagen	66
Meer tijd door nee zeggen	68
Geniet van je tijd en maak het minder belangrijk	70
Ben je bereid om op te geven dat je tijd tekortkomt?	71

GEEN GELD

Geld	76
Pay it forward	79
Geen geld, toch doen	84
Zonder geld kan (bijna) alles	86
Show me the money!	88
Ga voor de nee's	91
Pitch perfect	93
The Art of Asking	96
Hoe kom je aan geld?	99

Sponsoring	101
Crowdfunding	102
Nadelen van crowdfunding	104
De loterij winnen	106
Met geld lukt het ook niet	108

TOCH DOEN

Let's do it	112
Waanzinnige Plannen gaan niet (alleen) over jou	114
Er zit niemand op je te wachten	117

Bang om te falen	119
Heb compassie met jezelf	124
Zeg: dankjewel	128
Wat als je nou echt geen tijd of geld hebt?	131
Wees een professional	133
Wees een paardenbloem	136
Volg je innerlijke kompas	138
En nu is het aan jou	139
Lees het boek, boek een lezing	141
Over de auteur	142

**‘VEEL MENSEN
ZORGEN PAS VOOR
HUN GELD ALS HET
BIJNA OP IS, ANDEREN
DOEN HETZELFDE
MET HUN TIJD.’**

– Johann Wolfgang von Goethe

VOORWOORD

*Neem mij niet serieus,
dat doet mijn vrouw
ook niet.* – Deepak Chopra

Ik heb de afgelopen twintig jaar behoorlijk wat ervaring opgedaan wat betreft het realiseren van Waanzinnige Plannen. Niet alleen heb ik zelf een behoorlijk aantal van mijn oitdromen gerealiseerd (en zit ik altijd wel midden in de realisatie van een nieuwe) en heb ik er een boek over geschreven, maar ik geef ook wekelijks lezingen door het hele land over hoe je van je droom een realiseerbaar plan maakt.

Ieder jaar spreek ik duizenden mensen die naast hun baan, gezin en normale leven een bijzonder project opstarten, uitvoeren en laten slagen. Duizenden! Deze mensen zijn niet rijker dan jij en hebben ook niet meer tijd. Integendeel.

Ik ook niet. In het dagelijks leven worstel ik – net als ieder ander – regelmatig met mijn gebrek aan tijd en geld. Toch lukt het mij en al die anderen om naast ons drukke leven zonder één cent uit te geven compleet nieuwe projecten te verzinnen, te plannen en uit te voeren.

Hoe doen we dat? En veel belangrijker: kan jij dat ook?

Het korte antwoord is: ja. Het lange antwoord staat in dit boek. In *Geen tijd, geen geld, toch doen* leg ik je uit welke misconcepties er bestaan over geld en tijd, hoe je dingen kunt realiseren zonder geld en hoe je vrij eenvoudig meer uren beschikbaar kunt maken dan je ooit voor mogelijk hebt gehouden.

In mijn andere boek – *Waanzinnige Plannen! En hoe ze te realiseren* – laat ik zien dat ‘geen geld’ en ‘geen tijd’ zelden de echte redenen zijn om ergens niet aan te beginnen. Dat mensen die wél hun oitdromen uitvoeren ook geen geld en tijd hadden toen ze starten. Dat er geen enkel causaal verband is tussen het realiseren van een Waanzinnig Plan en het hebben van geld en tijd. (Sterker nog: mensen mét tijd en geld voeren hun plannen niet vaker uit). In dit boek ga ik in-

cidenteel in op de angsten die mensen tegenhouden en hoe je daarmee om moet gaan. Wil je daar meer over weten, lees dan vooral ook *Waanzinnige Plannen*. Ook als je meer wilt weten over hoe je met de innerlijke criticus in je hoofd moet omgaan, of met dat familielid of die vriend die ieder plan bij voorbaat afkeurt, over hoe je een actieplan maakt of experts in moet schakelen, verwijs ik je naar dat boek.

GTGGTD gaat specifiek over wat wij vinden van tijd en geld en hoe onze misconcepties daarover onze plannen in de weg zitten. In hapklare brokken met korte oefeningen en veel tips en trucs ga je tijd vinden en winnen

en kom je erachter dat je in de meeste gevallen helemaal geen geld nodig hebt. Dit boek gaat jou de ruimte geven om je ideeën over geld en tijd los te laten, zodat je kan KIEZEN of je van je droom een plan wilt maken. Zodat jij straks net als ik en net als al die andere Waanzinnige Plannenmakers kan zeggen: dit heb ik gedaan. Dit heb ik veroorzaakt. Zonder mij was dit er niet geweest. Dit is mijn nalatenschap, ik heb op mijn manier de wereld een stukje mooier, leuker, eerlijker of bijzonderder gemaakt.

En geloof me: veel gaver dan dat wordt het niet.

Marcel van Driel, zomer 2015

ER IS GEEN KORTERE WEG

*Er is geen makkelijke weg
naar het goud.* – Elja Daae

Ken je dat verhaal van die olympisch kampioen die goud won zonder ervoor te hoeven trainen? Van die schrijver die een boek schreef zonder het te hoeven schrijven? Van die Waanzinnige Plannen die moeiteloos van de grond kwamen, zonder dat iemand daar tijd of middelen in hoefde te investeren?

Ik ook niet.

Dit boek gaat over hoe je tijd kan vinden en vrijmaken. Over hoe je geld en middelen en diensten kan regelen om je Waanzinnige Plannen te realiseren. Dit boek staat vol met tips en trucs en gedachtenexperimenten en mogelijkheden om jou zover te krijgen dat jij

je plan succesvol uitvoert. Maar je moet het wel zelf doen. Niemand gaat het voor je doen. En er is ook geen kortere weg.

In haar blog 'Over het hacken van succes' (www.eljadaae.nl) schrijft Elja Daae: 'Waar ik een probleem mee heb is als iemand geld verdient door mensen die kwetsbaar zijn te laten geloven dat het makkelijk is. En dat we elkaar laten geloven dat alles makkelijk moet zijn. En dat dus, als je niet "succesvol" bent, je wel heel dom moet zijn. Want het is toch makkelijk? Iedereen is een succesverhaal, toch?'

Dit is niet dat boek. En jij bent niet kwetsbaar. Jij bent net zoals ik: iemand met dromen en plannen en ideeën en wensen. Iemand met angsten en een verleden vol met successen en mislukkingen. Iemand die wil leren en verder wil.

Er is geen kortere weg. Alles wat ik heb gedaan, alles wat anderen hebben gedaan, is veroorzaakt door hard werken. Door discipline, motivatie, soms domweg door koppigheid. Door dingen structureel te doen, in plaats van ad hoc. Door hulp te vragen en te krijgen. Door zeven keer te vallen en acht keer op te staan.

Of zoals Elja zegt: 'Als je iets wilt doen, moet je het gewoon doen. Je kunt het leven niet hacken. Je kunt je droom niet hacken. Je kunt dat boek dat je altijd wilde schrijven niet hacken. De ideale omstandigheden om

te doen wat je zou willen doen, bestaan niet.

Ze zijn er altijd en ze zijn er nooit.'

Amen.

Zullen we aan de slag gaan?

WAANZINNIGE PLANNEN?

*Heb je in je hoofd nog ruimte voor
Waanzinnige Plannen?* – Loesje

Waanzinnige Plannen zijn plannen waar je vaak al jarenlang mee rondloopt en waar je in even grote mate tegenop ziet als door geïnspireerd wordt. ‘Soms heb je van die dromen die je wakker houden tot je ze uitvoert,’ schrijft Loesje. Ik heb een aantal van de ooitdromen gerealiseerd in mijn leven, waarvan ik er sommige in dit boek als voorbeeld gebruik. Voorbeelden van anderen staan in *Waanzinnige Plannen*.

Ik ga ervan uit dat jij ook ooitdromen hebt en dat je ook al een tijdje met het idee speelt om ze uit te voeren.

Als je maar tijd genoeg had. En geld. En lef.

Cinemarathon

Het wereldrecord filmkijken verbreken, dat leek me nou een geweldig idee. In 2003 stond dat op iets minder dan zeventig uur. We moesten meer dan dertig films kijken in een echte bioscoop met maximaal tien minuten pauze tussen iedere film.

Ik vond het een uitdaging, mits ik het onder werktijd kon regelen voor het filmdistributiebedrijf waar ik in die periode als pr-manager voor werkte en zij alles betaalden.

Mijn baas was wat minder gecharmeerd van het idee. Als ik het echt wilde, moest ik dat zelf maar regelen in mijn eigen tijd, was zijn boodschap. En uiteraard wilde hij dan wel een paar films leveren.

Het eerste wat in mij opkwam was: dat kan ik helemaal niet alleen! Daar heb ik geen tijd voor! En wie betaalt dat allemaal?

Ik moest twintig filmmaatschappijen bellen of ze gratis films ter beschikking wilden stellen. (Die natuurlijk allemaal nee gingen zeggen of zouden vragen: *what's in it for me?*) Ik moest een bioscoop vinden die niet alleen voor niets een zaal ter beschikking stelde, maar ook nog eens zijn reguliere programma

vier dagen wilde opschorten. Wie ging dat in hemelsnaam doen?

Ik moest honderd man zien te vinden die geld wilden betalen om zonder één seconde slaap, zeventig uur film te kijken. Ik moest vierentwintig dokters en/of verpleegkundigen vinden, die – zonder vergoeding! – steeds drie uur in de zaal wilden zitten (ook 's nachts!) en in wilden grijpen als er onverwacht iets mis dreigde te gaan met een van de deelnemers. Ik moest evenveel vrijwilligers hebben. Ik moest een sponsor vinden die alles voor mij ging betalen. Hoe ging ik dat in hemelsnaam allemaal regelen? En wanneer? Ik had weliswaar toen nog geen kinderen, maar ook geen idee dat ik eigenlijk zeeën van tijd had.

Gelukkig herkende ik die gedachten bij mezelf. Ik had ze ook gehad toen ik in drie maanden een winkel wilde openen in het centrum van Utrecht. Zowel de Kamer van Koophandel als de bank vertelde mij dat mijn idee goed was, maar dat financiering regelen (van ruim honderdduizend gulden), een geschikt winkelpand vinden, laten inrichten en vullen met handelswaar minimaal een jaar zou kosten.

Ik deed er vier maanden over, een maand langer dan ik gepland had.

Ik had ook in twaalf maanden een boek geschreven. Ik wist dat er heel veel mogelijk was, ondanks mijn gedachten die mij en mijn plannen probeerden te devalueren. Ondanks dat alles in mij schreeuwde dat ik hier echt geen tijd of geld voor had.

En ik was de niet de enige. Toen niet en nu niet. Overal in de wereld realiseren mensen Waanzinnige Plannen. Ik weet het zeker, want ik heb er heel veel ontmoet en gesproken.

Er zijn mensen voor zichzelf begonnen, er is een historische film gemaakt – met kinderen in de hoofdrol – in Castricum over een gebeurtenis uit het verleden van de stad. Er zijn workshops gegeven in een vakantiepark, concerten gegeven in een kerk. Er zijn boeken geschreven én uitgegeven, zowel in eigen beheer als via een reguliere uitgeverij. Er zijn meerdere cd's opgenomen, crowdfunding-acties gestart voor toneel, muziek, (kook)-boeken en romans. Een goochelaar legt de laatste hand aan zijn mentalistenshow en bijbehorend boek. Er zijn twee vrouwen naar Ecuador geëmigreerd om daar een nieuw leven te starten.

Er zijn ook heel veel plannen mislukt, gestopt of uiteindelijk niet uitgevoerd. En als ik naar de reden vraag, krijg ik steevast dezelfde antwoorden: ik had geen tijd, ik kon het geld niet bij elkaar krijgen, het was toch niet het juiste moment.

Het ging helemaal mis.

Laten we eens beginnen met de eerste reden: ik heb geen tijd. Om iets te doen naast

alle andere zaken die je leven vullen, zul je tijd moeten hebben. Tijd moeten vrijmaken. Maar hoe doe je dat nou? Want we hebben het allemaal zo ontzettend druk, toch? Je wordt nu al gek van alles wat je moet doen!

Om te weten hoe je tijd kan creëren, moet je eerst weten wat tijd is. En vooral ook: wat is het niet?