

DE SLEUTEL TOT JE SCHEPPINGSKRACHT



JACQUELINE DUIJVESTIJN

copyright © november 2023
Uitgeverij Hajefa, Zoetermeer
www.hajefa.nl

Dit boek vervangt: *De verborgen wijsheid van de Tarot* (2020)

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Illustraties: Tessel Punt, www.tesselpunt.com
Redactie: René Argonijt

ISBN: 978-94-6331-046-8
NUR: 728

DE SLEUTEL TOT JE SCHEPPINGSKRACHT

JACQUELINE DUIJVESTEIJN

Hajefa 
uitgeverij

Spiritueel leraar Jacqueline Duijvesteijn is op zoek gegaan naar de verborgen krachten die we allemaal in ons hebben. De meest belangrijke zijn de scheppingskrachten. Ze zet de scheppingskrachten uiteen, uitgaande van de getallen, onder andere aangegeven op de Grote Arcana van de tarot.

Ze gebruikt de tarotkaarten niet als onderwerp, maar wel als inspiratiebron. In getal 3 zit de grote scheppingskracht: de Heilige Drie-eenheid die in ons allen leeft.

Dit lijkt misschien ingewikkeld, maar in wezen is het heel eenvoudig. Juist de simpelste dingen zijn het moeilijkst te bevatten, omdat we in een wereld leven waar alles moeilijk lijkt te moeten zijn. Maar het moeilijke is nodig om het moeiteloze te leren kennen. We moeten de negatieve kant dus omarmen om de positieve kant tot leven te brengen. Daarom zijn er de uitdrukkingen 'de waarheid ligt in het midden' en 'twee honden vechten om een been, de derde loopt er ras mee heen'.

Voorbeeld van de schepping in het dagelijks leven: als je iets wilt doen, beginnen of bereiken, stuit je vaak op weerstand. Het kan een weerstand zijn van buiten af, maar het kan ook een weerstand zijn in jezelf, zoals angst, onzekerheid of zelfkritiek. Iets willen doen zijn de positieve aspecten, de weerstanden zijn de negatieve aspecten. Die twee kanten horen bij elkaar. Als je door de negatieve fase heen bent, de weerstand hebt overwonnen, komen deze twee polen samen tot een eenheid. Dat is de kracht om tot een nieuwe schepping te komen. Je scheidt niet alleen een nieuwe situatie, maar je scheidt ook een nieuwe kijk op de dingen, een nieuwe houding. Je vernieuwt jezelf.

Voor vragen of contact:
witteveer.vlag@gmail.com

Dit boek is een verdiepte en uitgebreidere versie van het eerder verschenen boek 'De verborgen wijsheid van de Tarot', hoewel nu de nadruk meer ligt op getallen, als sleutels tot het vinden van de eigen scheppingskracht.

Inhoud

Voorwoord	9
Inleiding.....	11
0. De Dwaas.....	21
1. De Magiër	33
2. De Hogepriesteres	49
3. De Keizerin.....	67
4. De Keizer	85
5. De Hogepriester.....	101
6. De Geliefden.....	117
7. De Zegewagen	129
8. Justitie.....	141
9. De Kluizenaar	153
10. Het Rad van Fortuin.....	165
11. De Kracht	179
12. De Gehangene	191
13. De Dood	205
14. De Matigheid.....	217
15. De Duivel.....	231
16. De Toren	243
17. De Ster	255
18. De Maan.....	267
19. De Zon.....	279
20. De Wederopstanding	293
21. De Wereld	303
Dankwoord.....	317

Alles heeft een achterkant

De voor- en achterkant zijn samen één geheel

Het midden, de derde factor is de essentie

Deze derde factor is de scheppende kracht

De Heilige Drie-eenheid

Voorwoord

In de winkel *Bric à Brac* in Brielle voel ik me altijd als een kind in een snoepwinkel. Niet alleen aparte kleding, exclusieve Tibetaanse voorwerpen, onder andere boeddha's, gebedsmolens en klankschalen kijken je smachtend aan, maar ook prachtig gekleurde piramiden, schitterende halfedelstenen, allerlei tarotkaarten, maar ook dagkaarten, waaruit je voor jezelf een kaart kan trekken.

Ik was bezig met het schrijven van dit boek toen in de winkel mijn aandacht viel op een doosje kaarten van opgestane Meesters. Iets in mij zei mij dat ik deze moest kopen.

Thuis natuurlijk meteen de kaarten geschud en willekeurig een kaart getrokken. Wat schets mijn verbazing? Ik trok Thot, de God van het schrijven en de getallen, wijsheid en magie. Dit was duidelijk een boodschap. Op hem moest ik vertrouwen. Daarna dook hij op, op allerlei andere, zeer aparte manieren.

Dezelfde tijd ben ik begonnen met de mantra: *Om Mani Padme Hum*, 'het juweel in de Lotus'; dagelijks twee keer twintig minuten. Ook hier manifesteerde Thot zich telkens. De mantra werd steeds sterker en in het dagelijks leven gebeurden er wonderbaarlijke dingen. Zo vorderde ook mijn boek. Ik voel dan ook heel sterk dat dit boek niet *mijn* wijsheid is, maar dat het de wijsheid van Thot is, die mij inspireerde. Steeds als ik die sterke verbondenheid voelde, kreeg ik op mijn teksten zeer positieve reacties.

Voor iedereen die ook deze mantra wil doen: deze is op internet te vinden onder de tekst: *secret sounds veet vichara*. Het is de mantra van 6 minuten en 33 seconden. Zelf doe ik die iedere dag geheel, zes keer achter elkaar, dus dagelijks veertig minuten. Dagelijks herhaald geeft dit de beste resultaten.

De verdere betekenissen van *Om Mani Padme Hum* kun je op internet vinden.

Inleiding

Dit boek is in de eerste plaats geschreven voor mensen die hun leven meer zin willen geven. Je kunt je daarvoor eerst afvragen waar we eigenlijk vandaan komen. Hoe zijn we ontstaan? Hoe komt het dat we niets meer weten van onze afkomst? Wat is de zin van dit leven? Daarna kunnen we ontdekken hoe we ons leven op een positieve manier kunnen herscheppen. Het antwoord op deze vragen is dat de bedoeling van ons leven is om terug te gaan naar onze Bron, de Paradijselijke toestand van volmaaktheid, waar geen spanningen of beperkingen zijn. Daarvoor is het echter nodig dat we alle uiterlijke schijn leren kennen en overwinnen.

Tarotkaarten zijn voorzien van getallen. Deze getallen geven de logische essentie aan van de ontstane in- en ontwikkeling. Het zijn zaken die we in ons dagelijks leven regelmatig tegenkomen. Deze uiterlijke schijn dienen we eerst te gaan herkennen, willen we ze overwinnen. We zien dan dat we in een illusoire wereld leven.

In ons menselijk denken is bedroevend weinig overgebleven van bijvoorbeeld de voorstelling van het Paradijs, de Hemel, of van de volmaakte mens die we eens waren. Wij kennen allemaal de voor ons zichtbare wereld. In de materie heeft het menselijk denken een hele evolutie doorgemaakt. Ooit was er wel een juist denken. Ook in deze woelige tijd voelen veel mensen instinctmatig dat alleen materiële welvaart niet voldoende is. Er komt een geestelijk bewustzijn op gang.

Ik wil het echter hebben over de *on*-zichtbare wereld. Door meditatie op de getallen, eventueel met behulp van de tarotkaarten, leer je jezelf kennen en gaat je leven er anders uitzien. De wijsheden die daaraan ten grondslag liggen kun je overal vinden, mits je ze kan en wil zien. Als iets *waar* is, kun je het overal vinden. Wanneer iets bij het één wel geldt en bij het ander niet, klopt er iets niet.

Lang voordat er sprake was van een geschreven taal, waren de heel oude wijzen nog één met de geest zoals die was in het Nirwana, de 0 of het Kosmisch Ei. Er werd ook gesproken over halfgoden. Ze waren op de hoogte van mystieke wijsheden. Ze kenden de betekenis van de getallen.

Getal 1 is de oorsprong, getal 2 de dualiteit, yang en yin. Samen zijn ze als getal 3 een integratie, ofwel samen een eenheid, die yang en yin verbindt, en dus weer een nieuwe eenheid, een nieuwe scheppingskracht.

De zin van dit leven is ons weer bewust te worden van het feit dat we de ideale toestand nog in ons hebben. De filosoof Pythagoras zei al, rond 540 voor Christus: *'Het getal is de essentie van alle dingen.'*

De Cursus in Wonderen en de kaarten van de Grote Arcana van de tarot heb ik gebruikt als inspiratiebron. De kaarten zijn slechts stukjes karton, maar ze weerspiegelen een zeer oude wijsheid van de getallen; een wijsheid die je overal kan vinden als je er voor open staat.

De scheppingskrachten die we hier gaan tegenkomen, komen niet voort uit boekenwijsheid, maar zijn ontdekt door inspiratie, rijke ervaringen, studie en onderzoek. Om tot je innerlijke Zelf te komen zijn getallen en tarotkaarten niet bedoeld om te orakelen. Ze zijn meer een spiegel om in te kijken, om zo jezelf te leren kennen. Als je jezelf kent en verandert, verandert je omgeving vaak mee.

De wijsheden die de Grote Arcana van de tarotkaarten weerspiegelen zijn heel erg oud. De afbeeldingen prikkelen onze

intuïtieve voorstellingen. De herontdekte wijsheid vertelt ons over het verloop van het ont-staan en ons be-staan in deze wereld. Als je bereid bent om meditatief in de spiegel van je ziel te kijken, kun je je echte motivaties en zielenroerselen gaan zien en begrijpen. Laat het duidelijk zijn: met inzicht en gedragsverandering kan en zal er veel in je leven veranderen. Veel heb je zelf in de hand. Je kunt kiezen om de dingen anders te gaan zien en mee om te gaan. We bezitten de Kracht om de gang van zaken in de wereld te veranderen. Maar voordat we aan de conflicten van de wereld kunnen beginnen, moeten we eerst onze eigen conflicten opruimen.

Getallen op de tarotkaarten kunnen wel aangeven wat het resultaat is als je de adviezen volgt. Daar is echter vooral veel zelfkennis en zelfreflectie voor nodig. Deze kun je door meditatie ontwikkelen, maar het is zaak is vooral *eerlijk* tegen jezelf te zijn.

De afdaling van de geest in de stof werkt nog dagelijks in ons door. Als je de essentie van de getallen, aangegeven op de tarotkaarten van de Grote Arcana, begrijpt, wordt het je duidelijk hoe het leven echt in elkaar zit, en dat het niet is zoals we *denken* dat het is. Met dat verworven inzicht leer je niet alleen je problemen, frustraties en blokkades kennen en relativeren, het wordt ook duidelijk waar en hoe je de oplossing kunt vinden. We hebben namelijk allemaal nog schepingskrachten in ons en kunnen veel veranderen, als we dat willen. Getallen en kaarten voorspellen dus niet je toekomst. Ze geven *nu* mogelijkheden aan waar je aan kunt werken.

Wie de diepere zin van het leven begrijpt, kan de rijke leefwereld van de oude wijsheden zien. In mijn ruim zestigjarige praktijk heb ik door de wisselwerking met de mensen waarmee ik werkte, heel veel geleerd over het leven, en hoe het er uit kan zien. Ik heb ongelukkige mensen zien veranderen in gelukkige, onafhankelijke personen.

Om verandering teweeg te brengen is er echter één voorwaarde: dit geldt alleen als je openstaat voor een *andere manier van denken*. Wie daartoe bereid is, en zichzelf eerlijk onder de loep neemt, kan veel bereiken.

Sta op zijn minst open voor de gedachte dat alle dingen en het leven niet zijn zoals wij ze waarnemen. Wil je je traditionele denkpatroon handhaven, is dat prima, maar daarmee handhaaf je ook alle problemen die daar eigen aan zijn, en dan verandert er niets. Dit is een keuze die ieder voor zichzelf maakt. Het is duidelijk dat het geen knop is die je zomaar even omdraait, en je moet ook nooit geloven op gezag. Maar wie aan een andere manier van denken toe is en de moed kan opbrengen, en bereid is om de dingen anders te gaan zien, kan beginnen er voorzichtig over na te denken. Als je regelmatig oefent zul je uiteindelijk het leven beter gaan begrijpen. Soms is het nodig hulp hierbij te vragen, als je er alleen niet uitkomt.

Paul Brunton (1898-1981) zei: *'Pas wanneer de mens geleerd heeft juist te denken, zal hij daarnaar handelen.'* En daarmee zal hij het leed overwinnen. Uiteindelijk zijn we niet op deze wereld om te lijden, maar om het lijden te overwinnen. Als we dat kunnen, geeft het niet alleen een bevrijding, maar hebben we veel geleerd, zijn we rijker geworden, en zullen we ook andere mensen beter begrijpen. Daarom kunnen we onze tegenslagen en depressies zien als cadeaus, die samen een leerschool naar echte volwassenheid vormen. Al zegt niemand 'hiep hoi' als hij in een depressie of op een dieptepunt zit, achteraf kun je wel zien dat dit een leerschool is geweest waar je dankbaar voor kunt zijn, als je daarvoor openstaat. Zelfs wat materieel een aderlating betekent, kan dan geestelijk enorme verrijking brengen.

Voordat we gaan kijken naar onze frustraties, en wat ons is overkomen, is het wel belangrijk te weten waar we eigenlijk vandaan komen. Dat is de eerste essentiële vraag: waar waren we vóór onze geboorte, omdat die vraag alles met het *nu* te maken heeft.

Daarbij gaan we terug naar een wereld voordat we op de aarde waren, zonder deze aardse vormen. Ik noem dat even het Paradijs. Ons denken was anders dan in deze stoffelijke wereld. We leefden in een wereld zonder beperkingen. Als je bijvoorbeeld contact met iemand zocht, hoefde je alleen maar

aan die persoon te denken en het contact wás er. Je hoefde geen afstand af te leggen, er ging geen tijd overheen. Tijd en ruimte bestonden (en bestaan) namelijk niet in de geest. Omdat we geen zintuigen hadden zoals hier om te communiceren met elkaar, was het huidige zintuiglijke in de geest een direct weten. Er was een enorm gevoel van vrijheid, en we waren allen één. Met onze aardse manier van denken kunnen we ons dat niet voorstellen, maar we hebben die oerwereld nog altijd in ons: na ons overlijden gaan we daar weer naartoe, alleen weten we dat niet meer.

We hebben wel ons geweten, wat wil zeggen dat we alles geweten hebben. Daar kom ik later op terug.

Een vraag die vaak gesteld wordt: *Wat is de betekenis van deze aardse, afgescheiden wereld, als deze niet echt is? Waarom moeten wij het leven hier doormaken?*

Wij waren in de volmaakte wereld, maar door onze huidige ervaring mee te maken, kunnen we nog dankbaarder worden. Je kunt je afvragen: kan het volmaakte dan nog volmakter worden? Nee, maar je kunt wel daardoor beseffen wat onvolmaaktheid is. Engelen en wezens die nooit geïncarneerd zijn, weten daar niets van.

Vanuit de oerwereld kwam er ooit de idiote, dwaze wens om uit die volmaakte wereld te stappen en zelfstandig te zijn. Ik druk dit uit in de verleden tijd, maar dat proces gebeurt nog dagelijks. Verleden tijd en toekomst bestaan niet, omdat er geen tijd bestaat. Het enige wat bestaat is het *nu*. Alleen beleven we het nu anders, omdat we ons dit niet meer bewust zijn. Ons huidige denken beperkt zich tot het geloof in wat we hier waarnemen, met onze stoffelijke zintuigen. Dat is ónze waarheid. Bij de geboorte kwam er echter een sluier over ons denken, zodat we ons de toestand van vóór onze geboorte niet meer herinneren. Maar hierover later (!) meer.

Toch is deze wereld een afspiegeling van de volmaaktheid die we hebben verlaten. Je zou zeggen: 'Hoe kan dat nou? Deze wereld is toch zeer onvolmaakt. Hoe kan dat nou een afspiegeling zijn van die volmaaktheid?'

Ik gaf al eerder aan, dat we daarvoor anders moeten gaan denken. Voor de geboorte speelde ons ego nauwelijks een rol. Na onze dood gaat het ego alleen mee als het hier op aarde een grote rol gespeeld heeft, dat diep in ons verankerd zit. Maar het ego vormt dan slechts een herinnering aan dit aardse bestaan. Jiddu Krishnamurti (1895-1986) zei dan ook:

'Het leven heeft geen doel, wel zin.'

Tarotkaarten en getallen zijn hulpmiddelen om alles wat in ons aanwezig is, weer naar boven te halen. De nummering geeft ons informatie over hoe het allemaal ontstaan is. Daarin vinden we de logische oorzaken en gevolgen, zoals die zich nog dagelijks ontfouwen. Om de lessen van de oude Meesters ons eigen te maken, kunnen we via meditatie de wijze raad in ons opnemen.

Aan elk getal, dat verwant is aan de genummerde kaart, zijn positieve en negatieve eigenschappen verbonden; eigenschappen die mensen kunnen hebben. De eigenschappen zijn in de meest extreme hoedanigheid weergegeven, maar over het algemeen hebben mensen in de praktijk een eigenschap in bepaalde mate.

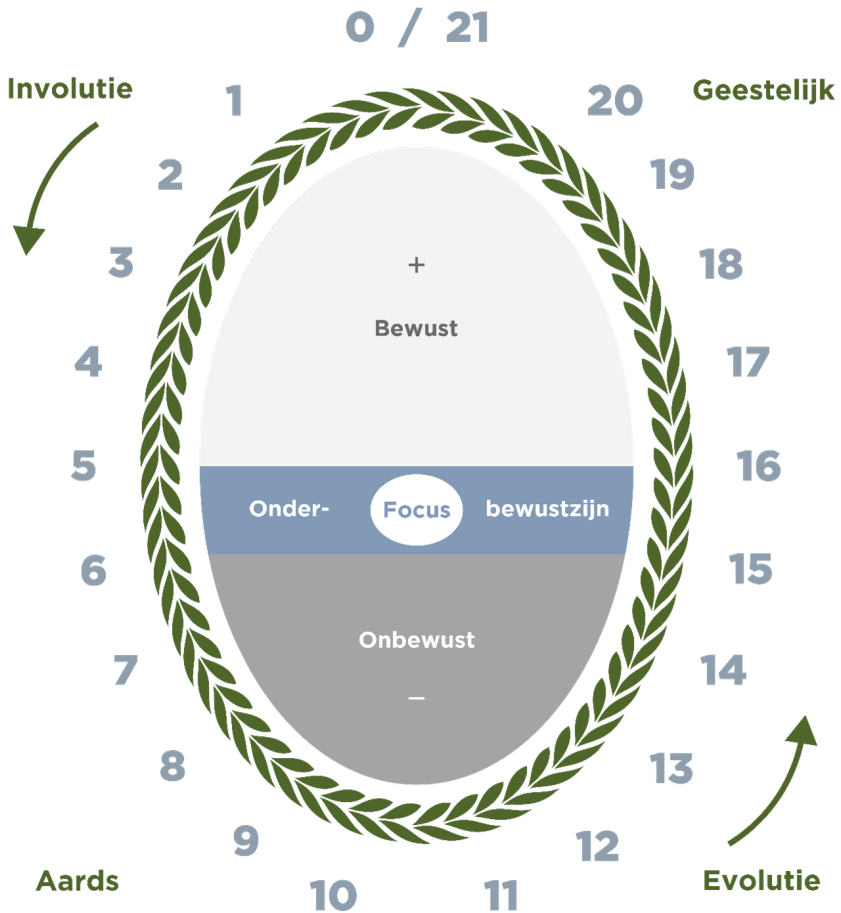
We hebben allemaal alle kaarten, of getallen, in ons, maar soms krijgt een zekere kaart of getal de overhand. Die is dan op dat moment het meest herkenbaar. Maar alles kan veranderen. Dit is geen fatalisme, maar bedoeld als leerschool, wanneer je je daar bewust van bent. Het is de spiegel waar je in kan kijken en zien waar je aan kunt werken en wat je kunt verbeteren.

Diep van binnen weten we het allemaal al. We moeten het ons alleen weer bewust worden.

Het Kosmisch Ei

Het Kosmisch Ei is een symbool van een oneindige ruimte en tegelijkertijd een leegte in het Universum. Het is een grote, oneindige, dus eeuwige 0. De 0 is het niets, en daardoor juist het alles: het ontstaan en vergaan van alles. En hoewel de manifestatie altijd doorgaat, is de 0 het eerste en tevens het laatste getal van het scheppingsymbool.

Het Kosmisch Ei



Het Heelal is als een groot Kosmisch Ei, evenals de 0 zonder begin en zonder eind. Zonnestelsels ontstaan en vergaan, maar het Kosmische Ei, het Al, of de Hemel is er altijd geweest en zal altijd blijven bestaan.

Het Kosmisch Ei is een ei, zoals wij die kennen: geen enkele opening. Maar álles is er in aanwezig. Alles kan vanuit het ei gemanifesteerd worden. Het wemelt en krioelt er van de mogelijkheden, die wij (nog) niet kunnen waarnemen.

Alles wat wij ooit met onze zintuigen zullen waarnemen, wat wij zullen zien, beleven, voelen, maar ook denken, is al aanwezig in dat heelal, in dat Kosmische Ei.

Dat is de grote Macrokosmos.

Wanneer we uit het Paradijs stappen, gaan we involueren. We gaan steeds dieper de materie in, om ons steeds meer af te scheiden en ons minder bewust te worden van de volmaaktheid die we in ons hebben. Na het dieptepunt gaan we langzaam weer evolueren om ons langzaam weer bewust te worden van onze geestelijke afkomst.

Bovenaan zijn we terug bij 0, wat in aardse termen uitgedrukt wordt in het begin en eveneens het eind. Maar omdat tijd en ruimte in werkelijkheid niet bestaan, is deze uitdrukking er slechts om het in aardse termen duidelijk te maken.

Meditatie over het Kosmisch Ei

De meeste meditaties in dit boek zijn beschikbaar op YouTube, ingesproken door Doortje B. Deze meditaties zijn te vinden als je het volgende webadres intypt in je webbrowser:

meditaties.hajefa.nl.

De teksten van deze meditaties zijn in hun geheel afgedrukt in dit boek. Alle meditaties van Doortje B. kun je op YouTube vinden onder de naam: @doortjeb.-meditatiesenzo3058.

Ingesproken meditatie
Het Kosmische Ei, de 0, is overal

Ga naar het midden van je hoofd
In het midden van je hoofd is een groot Kosmisch Ei
Daarin is de grote, lege ruimte
Daar ben je als Dwaas
Kijk wat er gebeurt
Wees gewoon stil
Stuur niets
Alleen maar met vredige aandacht observeren
Wil of verwacht niets meer
Laat maar gebeuren
Zoek niet
Denk niet
Laat je gedachten maar komen en gaan
Misschien kom je je innerlijke kind tegen
Misschien een situatie uit je jeugd
In het centrum van het grote Kosmisch Ei is het heel vredig
Er is geen enkele weerstand
Er is geen spanning
Er zijn geen tekorten
Het is er volmaakt
Ook je ademhaling is heel rustig
Je bent nu één met iedereen
Je voelt alleen maar Liefde
In het centrum van het Kosmisch Ei ben je nu
volmaakt één met alles en allen

Neem de tijd om terug te komen uit het Ei in het hier en nu
Integreer de stille rust in je dagelijks leven
Verwijder alle negatieve gedachten die je nog tegenkomt
Adem die uit en vervang ze met de inademing
door helder, wit licht
Zet het Kosmisch Ei met een knop op automatisch
en neem het mee in je dagelijks leven

Getal 0

De Dwaas

Je fantasie

Het Hebreeuwse getal 0 is Tav, of Tau, wat ondermeer staat voor het volmaakt ongemanifesteerde. Het duidt op het archetypische het kind, het onschuldige.

Laten we beginnen bij het begin, de 0, de grote Leegte die er was, het Niets. Het begin in aardse termen, want in werkelijkheid is alles eeuwig, zonder begin en zonder eind.

In de Hemel of het Paradijs, de 0, waren we met zijn allen één, in de toestand van volmaaktheid. Je kunt het vergelijken met een druppel uit de oceaan. Die ene, aparte druppel heeft alle eigenschappen van de hele oceaan. Zonder tekortkomingen waren we (en zijn we nog) met zijn allen één.

De volmaaktheid, die we God noemen, is overal. Aangeduid met een 0 is het ogenschijnlijke niets, een grote Leegte, maar het bevat alles. Dit is iets wat onze zintuigen niet kunnen waarnemen, maar iets wat ook het verstand nooit zal kunnen bevatten. Denken doen wij in tijd en is dualistisch, dus verstandelijk zullen we nooit het eeuwige Nu kunnen begrijpen.



De Leegte

Iemand sprak meester Lieh aan en vroeg hem: 'Is de leegte hoog te achten?'

Meester Lieh antwoordde hem: 'De Leegte kent geen hoogachting. Het zit hem niet in de naam. Maar Niets is te vergelijken met de Leegte. Rust en Leegte.'

We waren in een staat van *Zijn*, een Absolute, constante *aanwezigheid*. Zodoende bestond er ook geen pijn. Er waren geen beperkingen, we kwamen niets tekort en hadden geen spanning, strijd of onenigheid.

In de Bijbel staat dat Lucifer, de gevallen engel, uit de Hemel kwam, en deze wereld creëerde. In de tarot wordt Lucifer aangeduid als de Dwaas. Het is de 0, die nog geen onvolmaaktheden kent, maar hij gaat op zoek naar spanningen, om zich bewust te kunnen worden van zijn volmaaktheid, nadat hij deze ogenschijnlijk is kwijtgeraakt.

Hij wil de beperkingen in een stoffelijke wereld leren kennen en gaat op zoek naar een spannend avontuur. Maar omdat die stoffelijke wereld niet bestaat, gaat hij fantaseren hoe hij die kan creëren. Het verlangen van 0, de Dwaas, naar onafhankelijkheid is zo groot dat hij hierover gaat dromen. Hij fantaseert dat hij uit het Paradijs stapt, om aan zijn behoefte naar avontuur, vrijheid en zelfstandigheid te voldoen. Hij gaat daar zelf vast in geloven.

Op tarotkaart 0 van Waite Rider zien we het symbool van de Dwaas, staande op een rots. Hij staat op het punt om uit het Paradijs te stappen (of te vallen). Het witte hondje wil hem voor deze dwaze daad behoeden, maar de Dwaas is zo vastbesloten, dat hij niet luistert. In ons dagelijks leven kennen we die eigenschappen nog steeds. We doen dingen waarvan we diep van binnen weten dat het niet in orde is, maar de drang is zo groot dat we niet naar ons innerlijk hondje, die innerlijke stem, luisteren.

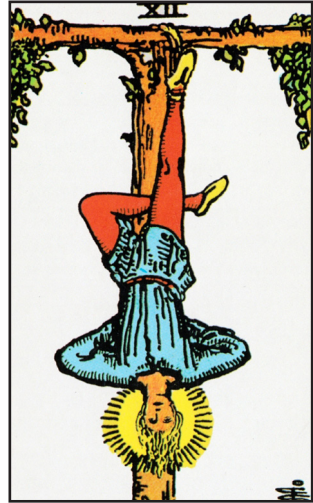
De knapzak aan de stok van de Dwaas verzinnebeeldt het volgende verhaal:

Getal 12

De Gehangene

Een proefperiode

De Hebreeuwse letter voor getal 12 is Lamed. Lamed betekent leren, onderwijzen. Dat wil zeggen, als een kind altijd ontvankelijk blijven om nieuwe inzichten te ontvangen en om te luisteren. We zijn leerling totdat we meester worden. De vorm van de letter lijkt op een ladder, naar de droom van Jacob over de ladder die de hemel en de aarde, de boven- en de onderkant, met elkaar verbindt. 12 wijst op een bepaalde voltooiing. De onderkant is gelijk aan de gespiegelde 6 (Waw, $2 \times 6 = 12$).



Bij getal 11 leert de Magiër zich in te leven in een ander. Hij leert op gelijke voet met andere persoonlijkheden om te gaan. Maar als in een relatie het ego weer op gaat spelen, waardoor er een machtsstrijd ontstaat, zal hij eerlijk naar zichzelf moeten kijken en een stapje terug doen. Ondersteboven hangend gaat de Magiër, als de Gehangene, mediteren over wat hij anders kan doen, om weer met beide benen op de grond te komen en de eenheid in zichzelf terug te vinden. Hij begint te beseffen dat dingen doen ter bevrediging van zijn ego een overwinning *lijkt*, maar in wezen voelt het niet goed. Dus is het tijd alles van een andere kant te bekijken.

$12 = 1+2$. Dat is 3, het getal van de Drie-eenheid, ofwel de scheppingskracht. Bij getal 12 is de eenheid echter uit balans. Getal 1, in dit geval het ik, staat voorop, en getal 2 komt op de tweede plaats. Mediterend dient de Magiër erachter te komen dat hij in relatie tot andere mensen niet zichzelf op de voorgrond moet plaatsen. Om de eenheid weer te bereiken moet hij nu bewust de ander voor laten gaan. Totdat hij het evenwicht teruggevonden heeft is het nodig om beide kanten, ik en jij, positief en negatief, te leren kennen.

Aanvankelijk gaat het om het ik. Na de proefperiode herinnert hij zich dat het om hem én om de ander gaat. Dan beseft hij weer dat de ander niet minder is of meer, maar gelijk aan hemzelf. Hij dient zijn eigen inzichten én nieuwe ideeën te integreren.

Alleen wanneer hij ziet dat er twee kanten zijn, en hij het inzicht krijgt om deze twee kanten *samen* te voegen, wordt de basis gelegd tot verdere ontwikkeling, groei en schepping. Maar dat vraagt nog wel enige zuivering. De hangende positie is essentieel, maar *tijdelijk*. Deze situatie duurt totdat hij gaat zien dat de ander onbewust uitdraagt wat hij zelf onbewust in zich draagt, en beide kanten, het ik en het jij, even belangrijk zijn. Dat is, zoals het Hebreeuws verklaart: de bovenkant is een weerspiegeling van de onderkant, zonder verschil. Het wordt dan: jij bent ik en ik ben jij. Jij, ik en wij zijn samen 3. Dat verwezenlijkt zich in volmaakte vorm bij getal 21, waar de 1, het ik, niet meer de boventoon voert. Wanneer beide kanten tot eenheid gebracht worden scheidt dit nieuwe mogelijkheden en groei ($1+2=3$).

Zolang hij zelf geen verandering brengt in zijn denkwijze wordt er van buitenaf ingegrepen. Vergilius (70 voor Christus - 19 na Christus): *‘Wat er ook gebeurt, je kan elk lot overwinnen door het rustig te dragen.’*

Om zijn ego te offeren dient de Magiër bij getal 12 pas op de plaats te maken. Voorlopig komt hij in een situatie waarin hij geen kant op kan. Niets gaat zoals hij zich had voorgesteld. In feite is hij machteloos. Hij wordt nu gedwongen te zien hoe hij zich door zijn ik heeft laten leiden en hij zijn ego een toontje

Negatieve Zonmensen daarentegen zijn in het dagelijks leven gauw dominant aanwezig. Ze hebben goede kansen, maar echt gunstige gelegenheden weten ze niet volledig of helemaal niet te benutten. Die laten ze aan zich voorbij gaan. Hun idealisme leidt tot niets, omdat ze door nalatigheid of te lange twijfel de mogelijkheden die zich voordoen, niet benutten. Of wanneer ze menen dat ze iets aan moeten pakken, kunnen ze buitensporig overdrijven.

Hun inschattingsvermogen is meestal niet erg betrouwbaar. Als ze in dienstverband werken is de kans daarom groot dat ze ontslagen worden. Als ze als zelfstandige werken, is er kans op een faillissement.

Negatieve Zonmensen voelen zich niet gelukkig in hun situatie. Hun verkeerde oordeel heeft vaak tot gevolg dat ze falen in wat ze ondernemen, of ze verliezen hun aanzien, waardoor hun ijdelheid een deuk krijgt. Ze willen niet onder ogen zien dat ze zelf verantwoordelijk zijn voor de situatie waarin ze terechtkomen.

Vaak hebben ze een onjuist oordeel over anderen of over bepaalde zaken, wat weer verder falen tot gevolg heeft. Ze zijn niet gespeend van egoïsme, wat tot uiting komt in hun ijdelheid en hun onrealistische idealisme. Wanneer ze door hun ijdelheid onder geen beding willen falen en toch lijken te slagen, is dit vaak door twijfelachtige methoden, of doordat ze bepaalde, buitensporig dominante, egoïstisch dingen willen en die doordrukken ten koste van anderen. Ze voelen zich niet gelukkig in hun situatie, wat soms een weerslag heeft op hun gezondheid.

Meditatie

Omgaan met mensen die negatieve zonne-energie uitstralen

Hoe ga je om met mensen die negatieve zonne-energie uitstralen?

Kun je iedereen echt vanuit je hart met respect behandelen

en als gelijkwaardig zien,

ook mensen waar je moeite mee hebt?

Meditatie

Afscheid nemen van het ego

Stel je voor dat je ergens op een bank zit
Ga je recente leven na en kijk waar je nog ergens je ego liet gelden,
bijvoorbeeld door je gelijk te willen bewijzen
Stel nu voor dat je dit ego voor je zet
Het wil naar je toekomen
Zeg maar dat het niet nodig meer is
Zeg dat het fijn is dat het je door moeilijke periodes
heen wilde helpen, maar dat je het nu zelf wilt gaan doen
Vraag of het in de buurt blijft, mocht je het nodig hebben,
maar zeker de eerste dagen doe je het met behulp van je Gidsen
Zeg ook dat je na een paar dagen kijkt hoe het gaat
en maken jullie opnieuw een afspraak
Neem afscheid van het ego
en zie hoe het aan je voorbij loopt naar links,
terug naar het verleden

Meditatie

De Zon in een relatie

In een geheelde relatie past geen angst,
gebondenheid of verwachting
Niemand staat er alleen voor
Met vergeving, vooral van jezelf, is de hele wereld gebaat
Niemand kan jou kwetsen,
tenzij je iemand er de macht toe geeft en je het je aantrekt
De relatie met jezelf is de basis van je bestaan
en bepaalt de kwaliteit van de relatie die je met anderen hebt
Zoals je jezelf ziet, straalt je uit naar anderen
Jij kunt meer zelf de touwtjes in handen nemen,
door te beseffen dat jij de bron bent
van de kwaliteit van je eigen leven
Vereniging kan alleen door Liefde plaatsvinden
Wat straalt jij uit?
Zou dat ook anders of beter kunnen? (zeg niet te snel nee)

Confucius: *'De eisen, die een edel man stelt, stelt hij zichzelf. Die, welke een laagstaand man stelt, stelt hij aan anderen'*.

De fouten die we maken, of onze tekortkomingen, zijn niet altijd eigen schuld, dikke bult. Ons karma kan ons ook leren om met bepaalde dingen anders om te gaan, soms dingen leren accepteren, of een andere weg inslaan. Er is nog veel te leren op het gebied van vergevingsgezindheid, relativering, bepaalde gewoontes afleren, enzovoort. Je negatieve eigenschappen of gewoontes helpen jou daarmee verder, als je aan jezelf durft toe te geven dat je deze eigenschappen bezit.

Wanneer we een negatieve 19-mens tegenkomen kunnen we dus nooit over hem oordelen, omdat we de beweegredenen niet kennen. Wanneer je dit wel doet, zegt dat meer over jezelf dan over de ander.

Maar ook wanneer je deze eigenschappen bij jezelf bespeurt, is het niet de bedoeling je schuldig te voelen, want dan trek je jezelf nog meer naar beneden. Je voelt jezelf schuldig omdat je vindt dat je jijzelf moet straffen, maar wees blij en dankbaar dat je van bovenaf een aanwijzing krijgt hoe je je leven beter kunt gebruiken, doordat je het je bewust geworden bent.

Overigens geldt dit voor alle negatieve duidingen, ook bij de andere getallen. Vergeet niet dankbaar te zijn voor de bewustwording van een negatieve eigenschap, en buig die om naar positiviteit. Je komt dan steeds dichterbij je scheppingskrachten. Nieuwe, creatieve mogelijkheden doen zich dan voor, omdat positief en negatief weer samen een krachtige, scheppende eenheid vormen. Zonder het bewustworden van de negatieve daad of gedachte, word je je ook niet bewust van de positieve tegenpool.

Oefening

Oefening voor in je dagelijks leven

Oefen dagelijks om je aandacht volledig te houden bij wat je op dat moment doet
Laat je gedachten niet afdwalen

Meditatie

Nogmaals met je innerlijke kind op het witte paard

Ga weer alles ontspannen
Maak met iedere uitademing je benen langer
Alsmaar langer en langer
Ze worden nu zo lang, dat ze door de muren van de kamer
naar buiten gaan, in de stralend schijnende Zon
Kun je je voorstellen dat je als een kind op het witte paard rijdt?
Je ademhaling is je brandstof
Je gaat vanzelf verder en verder
Laat je maar meenemen en kijk waar de Zon je brengt
Waar kom je uit?
Wat zegt dit over je huidige leven?

De Zonnekracht gaat dus gepaard met levenswil, levensmoed en optimisme. Het is het tegendeel van de dood. Behalve de opheldering geeft hij ook liefde. Dan kun je écht vergeven, de ander, maar ook jezelf. En dankbaar zijn. Voor dit laatste zijn geen woorden nodig, omdat het gevoel omstraald wordt door licht. Wie zo in het leven staat, is rijp voor ware liefde, een harmonische relatie, ziet slechts schoonheid en heeft daardoor een vitale gezondheid. Verder brengt het getal 19, de Zon, geluk en rijkdom.

Getal 20

De Wederopstanding

Je weet weer wat je wist

Getal 20 komt overeen met de Hebreeuwse letter Resh. Dat is onder andere: hoofd, vibratie, een ander. Het is de grens tussen deze zichtbare en de andere, onzichtbare wereld. Het is het hoofd der schepping, waar we inzicht krijgen in de vibratie van de aardse en de bovenwereld. Het vermeende verschil wordt hier duidelijk.

In getal 19, de Zon, heeft de Magiër zich weten te verenigen met zijn oorsprong, zijn Goddelijke afkomst, en het niveau bereikt van de Meesters.

Hij realiseert zich dat hij alle aardse ideeën, waarin hij geloofde, dient om te buigen om tot zijn Oerbron te komen. De 2, het dualisme, komt samen in de oneindige, onbeperkte, onbegrensde 0.

Bij getal 20 is de schaduw opgetrokken. De Dwaas is in getal 20, de Wederopstanding, ontwaakt en teruggekeerd naar het Paradijs. Hier vindt een nieuwe conceptie plaats, namelijk de schepping van de éénwording van de macro- en de microkosmos, geest en stof. Het is de vereniging van 2, de dualiteit, op het hoogste niveau.



Hij beseft nu dat alles maar een droom was. Hij heeft begrepen dat alle negatieve illusies omzetten in positieve energieën de zin is van het leven, om samen met deze twee energieën alles op een nieuwe manier waar te nemen. Geest en stof zijn geen tegenstellingen meer, het zijn tegendelen die gezamenlijk nieuwe scheppingen voortbrengen. Alle scheppingen zijn er al in de geest.

Bij getal 2, de Hoge priesteres, heeft de Magiër de polen uitelkaar gehaald, maar bij getal 20 is de Magiër erachter gekomen dat geest en stof in werkelijkheid één zijn. Getal 2 met een 0 betekent de samensmelting van geest en stof (2) met ongekende mogelijkheden (0). Het is het getal van Verlichting.

Getal 20 is het herbeleven van wat dood werd gewaand, het terugvinden van de Bron, het wezenlijke, datgene wat er echt toe doet. Het is de herinnering aan onze Goddelijke afkomst als de Heilige Drie-eenheid. Het Laatste Oordeel is het eeuwige *nu*, zoals het altijd was, nu is en altijd zal zijn.

Er wordt niets geëist, ook geen gehoorzaamheid, want dat betekent onderwerping. Geen offer, maar Vrijheid. We zijn compleet, en dat zien we ook bij anderen. Wat eerst versluierd was, wordt weer helder. Verborgens vermogens worden herinnerd. Bevrijd uit de materiële gevangenis zijn we klaar om herboren te worden. Pythagoras zei:

'Vrees de dood niet, het is slechts een verandering van woning.'

Pasen viert de Opstanding. Na de dood van Jezus, op Goede Vrijdag, stond hij met Pasen op. Opstanding betekent: bevrijding na het overwinnen van al het lijden. Het is een verandering, dat wil zeggen het opnieuw ontdekken van verborgens vermogens, en genezing. Het is Verlichting, dat wil zeggen ontwaken en Weten wie je eigenlijk bent. Het is de opstand uit de kerker van ons ego. Engelen blazen de trompet voor de overwinning. Na alle chaos, ellende en beperkingen gaat er een nieuwe wereld open. De 'doden' (onbewusten) worden wakker en staan op uit de materiële gebondenheid.

Epicurius (341-270 voor Christus): *'Zolang wij er zijn, is de dood er niet. Wanneer de dood er is, zijn wij er niet.'*

Dat betekent dat: wanneer wij in de dood geloven, dromen we nog. Wanneer we wakker zijn, weten we dat er geen dood bestaat. Ons ego is er niet meer.

Een verhaal uit de *Digha Nikaya*, leerredes van Boeddha, vertaald door Bhikku Bodhi (geboren 1944), een Amerikaanse boeddhistische monnik:

De gelijkenis van het vlot

‘Monniken, ik vertel jullie de gelijkenis van het vlot, waarmee je moet oversteken en dat je niet moet behouden. Het is als een man die op reis is en onderweg voor een brede rivier komt te staan: de ene oever is vol gevaren en angsten, de overkant is veilig en zonder angsten. Er is echter geen boot waarmee hij kan oversteken en geen brug. De gedachte komt bij hem op dat hij, om aan de gevaren van deze oever te ontsnappen en over te steken naar de veilige oever, een vlot moet bouwen uit stokken en takken, en daarop moet oversteken.

Als hij dat heeft gedaan, komt de gedachte bij hem op dat het vlot hem van groot nut is geweest en vraagt hij zich af of hij het op zijn hoofd of zijn schouders moet meenemen. Wat vinden jullie, monniken? Doet de man met dat vlot wat ermee moet gebeuren?’

‘Nee, heer.’

‘Wat moet die man wel moet doen, als hij naar de overkant is overgestoken: het vlot achterlaten en verder trekken. Wie dat doet, doet met het vlot wat ermee moet gebeuren. Zo heb ik jullie Dharma* onderwezen, als de gelijkenis van het vlot, waarmee je moet oversteken en dat je niet moet behouden. Als jullie, monniken, de gelijkenis van het vlot begrijpen, hecht je dan niet aan de juiste en al helemaal niet aan de foute geesteshouding.’

Al het oude wordt achtergelaten. Dit inzicht hadden we diep van binnen al, maar bij deze herinnering wéten we het weer. Bij getal 20 zijn er geen schuldgevoelens meer, we weten dat we die zelf maken. De 20 symboliseert ook vergeving. Er is

* Normen en regels voor persoonlijk en sociaal gedrag in India.