

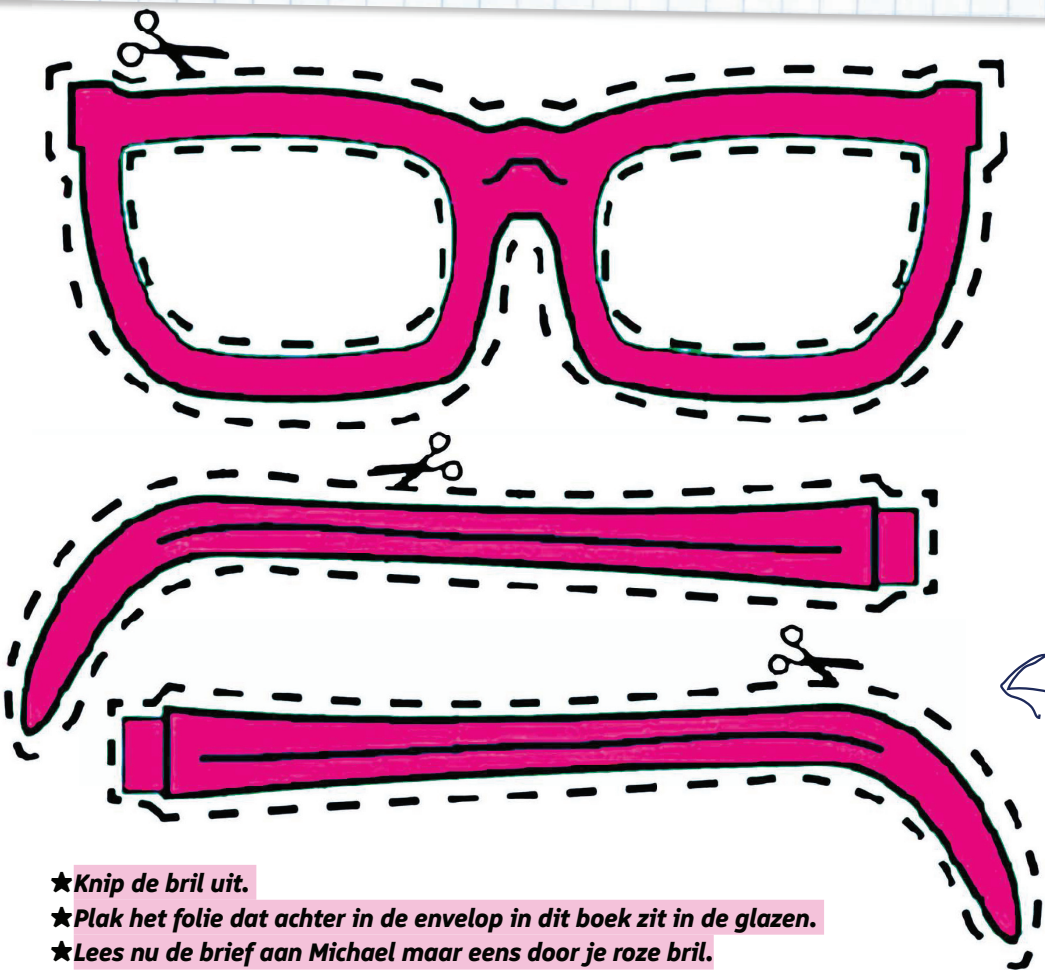
halloooooooo

Beste kijkers... eh, lezers, welkom in het Dokter Corrie-boek. Dit boek is voor jongeren, maar deze inleiding is voor ouderen. Omdat zij altijd overal inleidingen voor willen hebben. Ik ben dus Dokter Corrie en ik licht jeugdige personen voor over seksualiteit en puberteit en alles wat met die twee teiten te maken heeft. Ooit was ik op tv, in het *SchoolTV-weekjournaal*. Ik werd toen, al zeg ik het zelf, rázend populair bij de jongsters en bij andere mensen met goede smaak en gevoel voor humor. Ook werd ik populair bij een aantal boze volwassenen dat het maar niks vond dat ik in het digitale bijzijn van kinderen woorden als piemel en vagina in de mond nam en wilde dat ik mijn voorlichting in zou slikken. Zij richtten actiegroepen op, er werden Kamervragen gesteld en lang verhaal kort... ik heb een eigen tv-show en nu ook een eigen boek gekregen. Ik wil al mijn fans en haters bedanken. Zonder hun passie was dit niet zo snel gelukt.

Dit opwindende boek staat vol met buitengewoon originele, seksuele, puberale en soms misselijkmakende informatie. En geeft antwoord op de vragen die ik van jongeren krijg. En als ik een vraag krijg, geef ik gewoon antwoord. Daar doe ik niet moeilijk over. Soms gebruik ik daarbij woorden als haargroei en zaadlozing. En de woorden hij en zij gebruik ik ook vaak. Door elkaar heen. U kunt ze waar u wilt met elkaar omwisselen (onder andere het hoofdstuk Ongesteld zal daar denk ik een extra lading door krijgen). O nee, dit boek is niet voor u. Geef het nu maar weer terug aan de doelgroep. Alleen de *Bijlage voor Ouders* mag u lezen. Tenzij u niet de ouder bent, maar gewoon iemand die nu in een boekwinkel dit boek heeft opengeslagen en niet snapt waarom hij nog steeds aan het doorlezen is. Ik zou u dan wel willen vragen van de uitvouwpiemel af te blijven.



“Lieve” Michael,
 Dit is een *afscheids* brief voor jou, omdat ik je *nooit meer* wil zien. Je bent de beste *en grootste leugenaar en irritantste* jongen die ik ken. Ik heb vaak *nare* dromen over jou waarin ik je *lelijke hoofd* steeds moet zien. Dan wil ik echt *niet* bij je zijn. Wat een nacht *merrie* is het dan zeg. Onvergetelijk.
 Ik hoop je *nooit meer* te spreken. Blijf a.u.b. *heel ver* bij mij *vandaan*.
 Jouw *ex-*vriendin, Saskia.



- ★ Knip de bril uit.
- ★ Plak het folie dat achter in de envelop in dit boek zit in de glazen.
- ★ Lees nu de brief aan Michael maar eens door je roze bril.

WAT IS DAT VERLIEFDE GEVOEL?

Soms ben je een beetje verliefd, soms heel erg en soms weet je het misschien allemaal niet zeker. Hoe het voelt hangt af van hoe heftig de verliefdheid is. Dat kan per keer en per persoon verschillen. Hier lees je hoe het kan voelen als je het héél erg te pakken hebt.

‘LIEFDE MAAKT BLIND’

Als je verliefd bent, vind je iemand zó leuk dat je alleen maar de mooie en leuke kanten van diegene ziet. Daarom zeggen ze ook dat liefde blind maakt. Je bent dan blind voor de lelijke of vervelende kanten van die ander. Die zie je gewoon niet. Grappig toch?

Ja, supergrappig. Maar het gaat ver, hoor. Als de jongen die jij leuk vindt midden op straat gaat zitten poepen, dan zeg jij als je verliefd bent: ‘Aaaahw, kijk hoe mooi zijn drol is. Wat een creatieve vorm. En het materiaal! Niet te hard, niet te zacht, maar episch opgestapelde smeuijge rolletjes die glinsteren in de zon. Kijk ze shinen. Dat hij dat gewoon op straat durft te doen. Wat een spontane jongen. Mijn liefde voor hem stijgt zoals de dampen van zijn drollen. Ik hou van hem, tot in de eeuwigheid.’ Tja, verliefde mensen zijn heel positief... en irritant!

‘IN DE WOLKEN ZIJN’

Als je verliefd bent, voelt het soms zo goed dat het lijkt of je fladderend door het leven gaat. Alsof je zweeft. Dan ben je dus zogenaamd in de wolken. Ze zeggen ook wel ‘op een roze wolk zitten’. Dan ben je niet alleen in de wolken, maar dan is de wolk ook nog eens roze. Hoeveel romantischer kan het nog worden?

‘EEN ROZE BRIL OPHEBBEN’

Als je verliefd bent, bekijk je alles door een roze bril; de wereld is mooi, vrolijk en positief. Lees de tekst hiernaast maar zonder de roze woorden om het rozebrilleffect zelf te ervaren.



HOOFDSTUK

PUBERTEIT

PUBERTEIT WAT IS DAT?

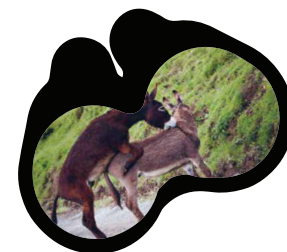
Tieners, teenagers, geslachtsrijpe jonge mensen, hormonale tijdbommen, broekjes, groentjes, spruiten, melkmuilen, piepkuikens, jochies, jongmensen, manbaren, halfvolwassenen, onvolwassenen, *pain in the asses*, jongelingen, jeugdige personen, bakvissen... je weet wel, pubers.



Een puber, officieel ook wel adolescent genoemd, is iemand met een leeftijd tussen kind en bijna-volwassene in, tussen 10 en 18 jaar oud.

In de *Bijlage voor Ouders* heb ik veel geschreven over puberteit. Zodat jullie ouders jullie gedrag iets beter begrijpen en wat liever voor jullie kunnen zijn. Dit hoofdstuk is voor jullie zelf. Want, lieve knappe bakvissen... het is me toch een partij ongemakkelijk onaangepast onbegrepen onbedoeld onzeker onbegrensd ongepast ongecontroleerd gedoe, die puberteit... daar kun je wel wat voorbereiding en hulp bij gebruiken.

Goeie vraag!



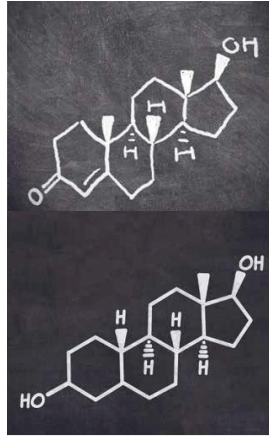
WAT GEBEURT ER EIGENLIJK ALS JE IN DE PUBERTEIT KOMT?

In de puberteit verandert je uiterlijk, maar ook hoe je je voelt. En dat komt allemaal door hormonen.

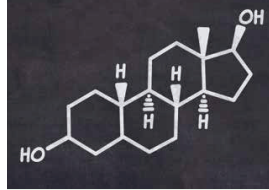
HORMONEN

Hormonen zijn stoffjes die via het bloed worden verspreid. Ze komen zo op verschillende plaatsen in je lichaam, waar ze aan het werk gaan. Ze zorgen bijvoorbeeld voor de seksuele ontwikkeling en voor je groei. De bekendste hormonen van meisjes zijn oestrogeen en van jongens testosteron. In de puberteit zijn hormonen nogal fanatiek in je lichaam. En dat zie en merk je aan alles. Overal verschijnt opeens haar en er groeit van alles aan je lichaam.

testosteron



oestrogeen

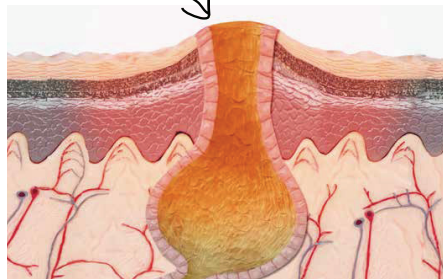
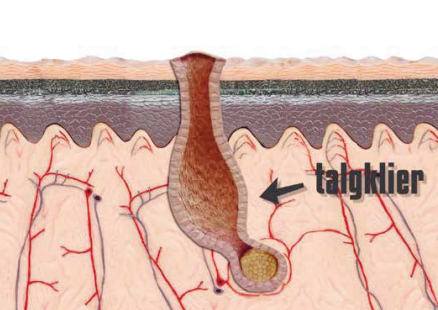


Als tiener word je er misschien gek van dat iedereen maar tegen je zegt dat het allemaal door je hormonen komt. Maar dat je last van hormonen hebt, wil niet zeggen dat jouw gevoelens niet echt zijn. Of dat jij niet serieus genomen moet worden. De bedoeling van dit hoofdstuk is om de invloed van de hormonen in de puberteit uit te leggen, zodat je zelf sommige veranderingen beter begrijpt.



WAAROM KRIJG JE PUISTJES?

Over aan je lichaam groeien gesproken: opeens verschijnen ook overal puistjes. Die krijg je er helaas bij in de puberteit. Dat komt door de talgklieren in je huid. Vooral in de huid van je voorhoofd, kin, rug, borst en neus zitten veel talgklieren. Talg is een soort vet dat ervoor zorgt dat je huid lekker soepel blijft. Maar in je puberteit kan zo'n klier te veel talg aanmaken. Dit hoopt zich op, je klier raakt verstopt en ontstoken. En dan krijg je dus een puistje.



WAT HELPT TEGEN PUISTJES?

Nou, veel producten waar reclame voor wordt gemaakt helpen in ieder geval niet. Het is geen populair advies, maar wat wel écht kan helpen is:

- gezond eten
- genoeg slaap
- zonlicht
- je kussen fris en schoon houden
- je huid schoonhouden, gewoon alleen met water.



Als je pech hebt, kom je niet makkelijk van die puistjes af. Druk ze niet uit, want dan krijg je er misschien meer en daar zit je natuurlijk al helemaal niet op te wachten. Het is helaas iets lichamelijks waar jij zelf niks aan kunt doen. De een heeft er meer last van dan de ander. Maar het leuke aan puistjes is... ze discrimineren niet. Of je nou knap, dik, dun, zwart of wit bent... iedereen kan ze krijgen.

Toch stiekem fijn om te zien, hè... dat ook die 'perfecte' mensen er last van hebben. Ik had ze vroeger ook. Vooral op m'n voorhoofd. Toen nam ik maar een pony, want dan kon ik ze lekker bedekken. Maar alsof die verrekte puistjes eropuit waren mij te vernederen, verschenen ze toen op m'n neus. Dikke lagen foundation erop plamuren hielp ook niet. Ik zag eruit als een dichtgemetselde mediterrane bloempot... mét puistjes. Zucht. Maar je ziet het... veel mensen hebben ze. De enige die ik ken die er geen last van heeft, is Klaas. Maar die heeft weer last van andere dingen.



DO'S DO'S DO'S

- ★ Je puistjes namen geven en met ze praten als je niet kunt slapen
- ★ Foto's opzoeken van je idolen met puistjes en je dan beter voelen over jezelf
- ★ Foto's opzoeken van je idolen met puistjes en die puistjes namen geven en met ze praten als je niet kunt slapen

WAT VERANDERT ER VERDER AAN JE LICHAAM?

Alsof die puistjes niet genoeg zijn, verandert je lichaam ook op allerlei andere manieren. Meisjes krijgen borsten (zie hoofdstuk Borsten) en worden ongesteld (zie hoofdstuk Ongesteld). Jongens maken zaadcellen aan (zie hoofdstuk Piemel) en krijgen 'de baard in de keel', wat een zwaardere lagere stem betekent. Maar hormonen in de puberteit zorgen ook voor haargroei op allerlei plekken waar je die eerst niet had.



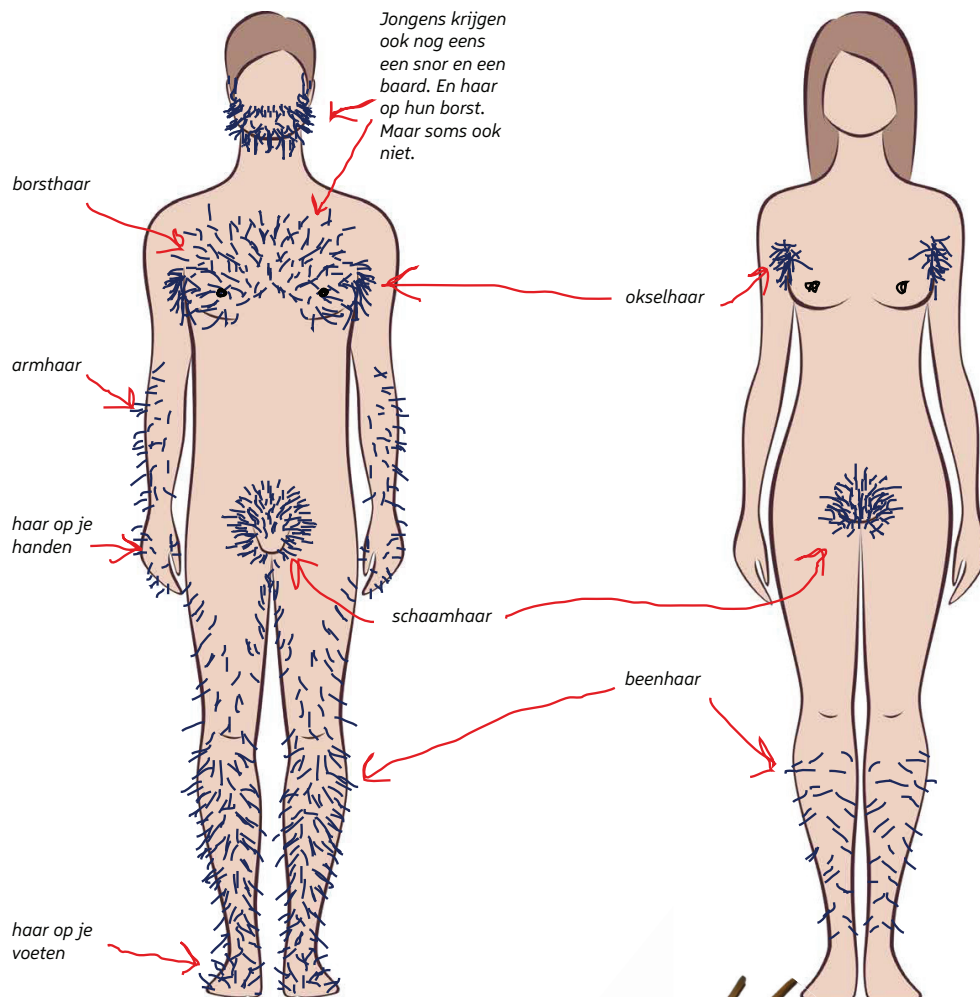
HOEVEEL HAAR IS NORMAAL?

Er is geen 'normale' hoeveelheid haargroei. Wanneer je haar begint te groeien en hoeveel haar je op je lichaam krijgt, is bij iedereen anders. Of je van veel of weinig haar houdt verschilt ook per persoon. Op elke plek, in elke cultuur en in elk vriendengroepje vinden mensen weer andere dingen mooi. Ook binnen Nederland zijn de verschillen groot. Er zijn jongens die hun borsthaar, okselhaar, beenhaar en schaamhaar afscheren. Maar er zijn ook jongens die alles laten staan, omdat ze dat mooier of natuurlijker vinden. En dat geldt ook voor meisjes.

WAAR IS AL DAT HAAR GOED VOOR?

Daar zijn verschillende theorieën over:

- haar beschermt tegen bacteriën van buitenaf
- haar beschermt tegen de kou
- haar houdt je lichaamsgreur vast.



Je denkt misschien: waarom zou ik mijn lichaamsgreur vast willen houden? Ik wil mijn lichaamsgreur helemaal niet vasthouden. Mijn lichaamsgreur is mijn grootste vijand. Nou, om een lang verhaal kort te maken... anderen kunnen jouw lichaamsgreur sexy vinden. Dat dus. Maar tegenwoordig hebben we kleding tegen de kou en gebruiken we deo tegen onze geuren. Dus wat al dat haar nog op ons lichaam doet...



Haar is fijn.



WAT VERANDERT ER BEHALVE JE LICHAAM NOG MEER?

Hormonen hebben niet alleen invloed op je lichaam, maar ook op je gevoelens. In de puberteit kun je heel erg nieuwsgierig worden naar of interesse krijgen in:

- wie je zelf bent
- erbij horen of juist afwijken
- je leeftijdsgenoten en wat zij doen en vinden
- de andere sekse, als je heteroseksueel bent
- je eigen sekse, als je homoseksueel bent
- je eigen en de andere sekse, als je biseksueel bent
- seks.

Het is normaal als je nieuwsgierig bent naar seks. Dit betekent niet meteen dat je seks wilt hebben, maar dat je er meer over wilt weten. Of dat je het interessant vindt, terwijl dat eerst niet zo was. Je kunt iemand zoeken die je vertrouwt om erover te praten of om vragen aan te stellen. In verschillende hoofdstukken in dit boek kun je ook meer lezen over hoe je om kunt gaan met bijvoorbeeld verliefdheid en ongesteldheid, en over grenzen aangeven.

HOE KUN JE JEZELF BLIJVEN?

Wat lastig is, ook als volwassene, is erbij horen en toch jezelf blijven. Lekker vaag is dat eigenlijk, 'jezelf blijven'. Iedereen roept dat maar makkelijk, maar wat betekent het eigenlijk? Hoe blijf je jezelf? Nou, door bijvoorbeeld geen dingen te doen die je eigenlijk niet wilt doen. Of geen dingen te zeggen die je eigenlijk niet meent. Soms is dat moeilijk of eng misschien. Maar uiteindelijk voel je je daar vaak beter bij, want dan hoeft je niet te acteren. Veel mensen zullen er respect voor hebben dat jij een eigen mening hebt of je eigen ding durft te doen en niet zomaar meedoet met de groep terwijl dat niet goed voelt.

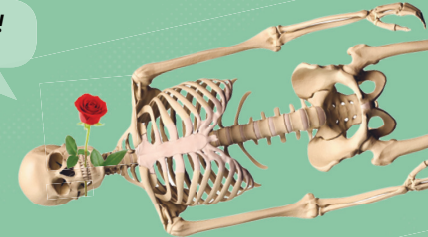
HOOFDSTUK

ZOENEN

ZOENEN WAT IS DAT?

Goeie vraag!

Zoenen is het met de lippen aanraken van iets.
Of iemand.



Zoenen... mmmmm. Je weet wel. Een goeie pakkerd geven. Met de mond liefkozen. Kussen. Lekker bekken, amandelzoeken, huigje tikken, kaken, muilen, fetsen, klemzetten, brommers kieken, kopkluiven... tongen.

Ja, het blijft een bijzonder romantisch ding... dat tongen. Ik weet nog mijn eerste keer. Dat was toen ik 15 was, met Rudolf. We waren in een weiland. Onze blote voeten in het gras. Mijn beugel glom in de zon. De vogeltjes floten. Er klonk een romantisch muziekje. Je kent het wel. Rudolf en ik renden in slow motion op elkaar af. Het duurde lang voordat we bij elkaar aankwamen. En toen... nou, laten we het erop houden dat het klemzetten niet helemaal lekker verliep. Maar dat maakte niet uit. Rudolf en ik vonden het he-le-maal niet erg om nog een paar keer te moeten oefenen ;-).

Als je nog nooit hebt gezoend, dan maak je je misschien zorgen over de eerste keer. Maar het gaat op dat moment vaak vanzelf. En het gaat bij niemand perfect. Om je gerust te stellen en om je voor te bereiden op een lekker potje amandelzoeken, kun je in dit hoofdstuk alles vinden wat je wilt weten over zoenen.



WANNEER ZOEN JE VOOR HET EERST?

Sommigen zoenen op hun 12e voor het eerst. En anderen op hun 20e. Er is geen leeftijd waarop je gezoend hoort te hebben of waarop het 'normaal' is om te zoenen. Iedereen is er op een ander moment aan toe. Als je het nog heel eng vindt of een vies idee, dan ben je er waarschijnlijk nog niet klaar voor. Er komt vanzelf een dag waarop het je wél heel leuk lijkt. Laat je niet gek maken door 'stoere' verhalen van leeftijdsgenoten. En wacht tot jij er zelf zin in hebt. Als je het doet terwijl je het eigenlijk nog niet wilt, dan is het ook helemaal niet leuk of fijn om te zoenen.

Als jouw vriendje of vriendinnetje al wel wil zoenen en jij niet, lees dan het hoofdstuk Grenzen met tips over wat je het beste kunt doen.

HOE BEREID JE JE VOOR OP ZOENEN?

Als je eraan toe bent en heel graag wilt zoenen, dan heb je hier een kleine checklist om je goed voor te bereiden:

check 1 - Zorg dat je een frisse adem hebt.

Dit betekent niet je mond volsprayen met mondspray of een rol peppermunt naar binnen werken. Dit betekent gewoon elke dag je tanden poetsen. En geen uien eten voordat je gaat zoenen. Of haring. Of knoflook. Of tonijnsalade. Of eieren. Of een combinatie van deze dingen. Of iets anders dat stinkt.

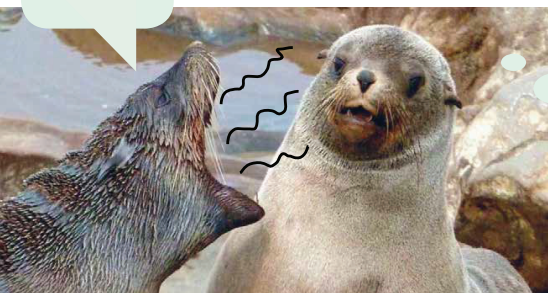
check 2 - Zorg dat je verder ook lekker schoon, fris en fruitig bent.

Fris ruiken is sowieso altijd wel een goed idee. Wederom... dit betekent niet een fles aftershave over jezelf heen gieten. Gewoon douchen en een beetje deo a.u.b.

check 3 - Wat ook heel belangrijk is... vindt de ander jou ook leuk?

Wil zij ook met jou zoenen? Is hij er ook klaar voor? Je moet alleen zoenen als jullie het allebéí heel graag willen. Je kunt dit aan elkaar vragen, maar soms merk je het ook al wel aan hoe de ander tegen jou doet. In het hoofdstuk Versieren lees je hoe je weet of de ander jou ook leuk vindt.

Kus me



Doe even rustig.



HOE MOET JE ZOENEN?

Zoenen kan op allerlei manieren. Met je mond open, mond dicht, zonder tong of met tong. Het is niet zo dat één manier de goede is. Iedereen doet het op z'n eigen manier. Hieronder geef ik een voorbeeld van hoe je zou kunnen zoenen.

★ 1 Het is fijn als je hem vasthoudt als je zoent, bijvoorbeeld bij zijn middel. Of je kunt haar gezicht vasthouden. Of je handen om zijn nek doen.

★ 2 Je houdt allebei je gezicht een beetje schuin. Anders kun je er niet goed bij en botsen jullie neuzen tegen elkaar. Je buigt dan allebei je gezicht een beetje naar rechts. Of allebei een beetje naar links.

★ 3 Je doet je ogen dicht.



★ 4 Je doet je mond een beetje open.

Ehmmm, een beetje ja. Niet wagenwijd. Je gaat zijn gezicht niet opeten. En je wilt haar niet het achterste van je tong laten zien. Tenminste, niet letterlijk. Doe maar even rustig.

Als je dat allebei doet, kunnen jullie je lippen tussen elkaar 'klemmen'. Alsof jij zijn bovenlip of onderlip zoent. En hij die van jou. Je zoent dan door je mond een beetje open en dicht te doen. Alsof je steeds zachtjes hapt met je lippen. Niet met je tanden dus. Ik herhaal: niet met je tanden dus.

★ 5 Nu kun je ook een beetje je tong gebruiken als je dat wilt. Jullie tongen komen dan zachtjes tegen elkaar aan bij het zoenen. En bij het 'happen' hou je je tong niet achter in je mond, maar iets meer naar voren bij je lippen, waardoor het zoenen iets natter wordt.



DON'TS

NIET met je tong als een stijf, scherp voorwerp iemands mond agressief binnendringen. Je bent geen zwaard. En het is geen burgeroorlog.

NIET als een gek met je tong rond gaan draaien. Je bent geen helikopter die probeert op te stijgen.

NIET je tong heel ver uit je mond steken en te veel speeksel erbij gebruiken. Je bent geen kwijlende hond. Daar zit niemand op te wachten.

O jammer...



Je merkt en voelt vanzelf wat de ander doet en zo pas je je aan elkaar aan. Je vindt snel genoeg de manier die het beste bij jou past. En die bij jullie past natuurlijk, want jullie doen het nou eenmaal samen. Geef elkaar af en toe ook een adempauze. Kijk in ieder geval soms even of de ander daar behoefte aan heeft.



HOMOSEK SUALITEIT

HOMOSEKSUALITEIT

WAT IS DAT?

Goeie vraag!



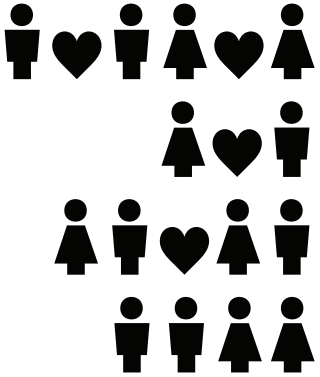
Homoseksualiteit is als twee jongens op elkaar vallen of als twee meisjes op elkaar vallen. Als je homoseksueel bent, dan heb je dus gevoelens voor of voel je je aangetrokken tot iemand van je eigen geslacht.

Ik weet nog de dag dat ik erachter kwam dat ik heteroseksueel was. Ik zat op de kleuterschool en er liep een stoere, mannelijke, goedgeklede kleuterjongen langs. Ik was op slag verliefd. En toen... leek mijn kleuterfantasie uit te komen. Hij keek mij heel lang aan, kwam naar me toe... en liep langs mij heen naar een kleuterjongetje dat achter mij stond. Hij was op slag verliefd. Dat was ook de dag waarop ik erachter kwam dat mijn grote kleuterliefde homoseksueel was.



NAMEN, STEPELS, HOKJES

Als we het hebben over op wie je valt, of je jongens of meisjes aantrekkelijk vindt, dan hebben we het over je seksuele geaardheid. Als het gaat om seksuele geaardheid, dan hebben we daar onder andere deze namen voor bedacht:



- homoseksualiteit

jongens die op jongens vallen noemen we homo of homoseksueel; meisjes die op meisjes vallen noemen we lesbisch of lesbiennes

- heteroseksualiteit

jongens die op meisjes vallen en meisjes die op jongens vallen noemen we heteroseksueel

- biseksualiteit

jongens en meisjes die op jongens én op meisjes vallen noemen we biseksueel

- aseksualiteit

jongens en meisjes die niet op jongens en ook niet op meisjes vallen noemen we aseksueel.

Ja, ik weet ook niet waarom we het allemaal per se een naam moeten geven. Verliefd is verliefd. Liefde is liefde. Wat maakt het eigenlijk uit wie zoent met wie, wie gevoels heeft voor wie en hoe dat dan heet?!

Sommige mensen vinden deze namen prima, maar voor anderen is het lastig om een stempel opgedrukt te krijgen van homoseksueel, biseksueel of heteroseksueel. Omdat je dan meteen in een hokje wordt gestopt. En omdat mensen soms verwachten dat je je voortaan dus ook 'homoseksueel', 'heteroseksueel' of 'biseksueel' gedraagt. Maar het is niet altijd zo zwart-wit. Er zijn bijvoorbeeld ook heteroseksuele jongens die weleens met jongens zoenen. Of meisjes die een vriendje hebben en zich ook aangetrokken voelen tot meisjes, maar daardoor niet meteen biseksueel zijn. Die namen en hokjes kloppen dus niet altijd en kunnen soms verwarrend of irritant zijn. Of je nou op jongens, meisjes of op allebei valt... iedereen wil de vrijheid hebben om te zijn wie hij is en te voelen wat hij voelt. Zonder daarvoor veroordeeld te worden.



WAT ZIJN VOORORDELEN?

Soms hebben mensen vooroordelen over de seksuele geaardheid van anderen. Een vooroordeel is een mening of een gevoel dat je hebt over iets, terwijl je er weinig vanaf weet. Vooroordelen over homoseksualiteit zijn bijvoorbeeld dat het een fase is en wel weer overgaat of dat je als homoseksuele jongen alle jongens om je heen leuk vindt. Als je meer informatie zou hebben over homoseksualiteit, zou je weten dat dit niet klopt. Als je als jongen homoseksueel bent, betekent het niet dat je verliefd wordt op elke jongen die je ziet. Je wordt gewoon wel verliefd op de een en niet op de ander. Net zoals je als heteroseksuele jongen het ene meisje wel en het andere meisje niet leuk vindt. Het geeft niks als je ergens weinig vanaf weet. We kunnen niet alles over elkaar weten. Zolang je maar wel echt naar de ander wilt luisteren en hem beter wilt leren kennen. Misschien kom je er dan achter dat wat jij eerst dacht toch niet helemaal klopt.

VOORORDELEN KUNNEN WEGGAAN ALS:

- je praat met degene over wie je een vooroordeel hebt
- je praat met degene die een vooroordeel over jou heeft
- je écht naar elkaar luistert en niet alleen maar je eigen gelijk wilt halen
- je bereid bent te zien dat er ook een andere kant is aan het verhaal
- je bereid bent je mening te veranderen.

Nou, daar zakken mijn dokterssokken van af, van al die vooroordelen. Het is heel simpel. Als je zelf geaccepteerd wilt worden, moet je anderen ook accepteren. Je kunt niet verwachten dat je niet buitengesloten wordt terwijl je zelf wel anderen buitensluit. Ben je nou helemaal gek geworden?! En dat geldt voor alle soorten seksuelen op de wereld.

IS SEKSUELE GEAARDHEID AANGEBOREN OF EEN KEUZE?

Daar kan ik heel duidelijk over zijn. Of je homo, bi of hetero bent... dat heeft niets te maken met wat je van anderen leert. Of wat je om je heen ziet. Je wordt geboren met je seksuele geaardheid. Dus je kunt niet kiezen of je homo, bi of hetero wilt zijn. Je bent het gewoon. Zonder dat je er iets aan kunt veranderen.

- biseksueel
- homoseksueel
- heteroseksueel
- whatever

Ga maar bij jezelf na. Heb jij ooit op een dag gedacht: nou, ik kies ervoor om vanaf nu op jongens verliefd te worden? Of: ik kies ervoor om nu meisjes leuk te vinden? Nee. Dat gevoel was er gewoon al. Stel, je bent een heteroseksuele jongen en iemand zegt tegen jou dat dat een keuze is en dat je ook op jongens kunt vallen als je dat wilt. Dat is absurd toch?

