

PETER DE WIT **De**

nu reeds vermaarde

# **Sigmund Almanak**



Uitgegeven door  
De Harmonie  
te Amsterdam

Almanak, leugenzak!  
Komt van Delft,  
liegt de helft.  
Komt van Aalsmeer,  
liegt nog veel meer.  
Komt van Dordt,  
liegt dat-ie zwart wordt.  
Komt van Zwartewaal,  
liegt 't allemaal.  
Komt van Sigmunds Praktijk,  
is onmisbaar en invloedrijk!

NEGENTIENDE-EEUWS SPRINGVERSJE

# Inhoud

<b>Inleiding</b> .....	7
<b>1 – Kosten geestelijke gezondheidszorg verklaard</b>	
De huidige stand van zaken.....	13
Patiëntenpandemie.....	13
Diagnosediarree.....	14
Big Pharma.....	15
Ggz-shopaholics.....	16
e-Therapyjama.....	18
Hersengymnastiek.....	19
Fun, fact or fiction.....	22
<b>2 – De psychologie van de koude grond</b>	
Een aanpak van onderaf.....	27
Gebroeders Grimm.....	28
Ontstaan en ontwikkeling.....	29
Hebban olla vogala.....	30
Een grote ontdekking.....	32
Ik ging op reis.....	35
Een ijskoude douche.....	39
<b>3 – De psychologie van de koude grond in de praktijk</b>	
Volkswijsheden.....	43
Doe maar gewoon/ <i>NOT!</i> .....	46
In eigen doel.....	48
<b>4 – De rijkdom van spreekwoorden</b>	
Spirituele rijkdom.....	51
Spreekwoorden over geestesziekten.....	52
Spreekwoorden over werk en geld.....	59
Spreekwoorden over liefde.....	73
Spreekwoorden met levenslessen.....	79
Spreekwoorden 2.0.....	87



Zoals de Gebroeders Grimm het Duitse platteland bereisden om oeroude sagen en volksvertellingen op te tekenen en zo voor de vergetelheid te behoeden, zo trok deze self-appointed paremioloog met zijn knapzak over 's heren wegen om uit de monden van de schuwe dorpelings onvermoede parels van wijsheid vast te leggen (pagina 28).

<b>5 – Wijsheden uit de natuur</b>	
Spirituele rijkdom van het volk.....	91
Huismiddeltjes.....	91
Astrologie.....	97
Dromen.....	103
Weerspreuken.....	107
Dieren hebben ook gevoel.....	110
<b>6 – Mijn conclusie</b>	
Titanenjob.....	115
<b>7 – Demografische factoren.</b>	
Bevolkingsafname.....	121
Kinderloos ouderschap.....	124
<b>8 – FAQ</b>	
Frequently asked questions.....	133
<b>Register</b> .....	137

## Inleiding

---

Mijn naslagwerk DSM – *De Sigmund Methode* dat in 2013 het levenslicht zag, kreeg een bijzonder positief onthaal binnen en buiten mijn vakgebied. Uit de vele herdrukken is zonneklaar gebleken dat therapeuten wereldwijd naarstig hadden uitgekeken naar dit definitieve diagnostische naslagwerk om iedereen gek te verklaren. *At your service* is mijn immer bescheiden reactie op alle loftuitingen die mij nog dagelijks via post en social media bereiken. Wees ervan overtuigd dat uw hartverwarmende woorden mij sterken en motiveren in mijn heilige missie om onze geestelijke gezondheidszorg gezond en betaalbaar te houden voor iedereen. Want vooral dat laatste wordt een steeds nijpender probleem.

Toen mijn uitgeverij mij dan ook voor de zoveelste maal smeekte om met een opvolger te komen voor de bestseller *De Sigmund Methode* wist ik wat mij te doen stond. Nog een boek schrijven.

En het onderwerp stond ook al vast: kan onze geestelijke gezondheidszorg goedkoper?

# € 6.500.000.000

geven we jaarlijks uit om psychische klachten te bestrijden. Iedere Jan, Piet of Mohammed begrijpt dat er stante pede een oplossing gevonden moet worden om dit bedrag naar beneden te krijgen. Ontnullen dus!

En dan kijkt men al snel naar mij. Sinds jaar en dag sta ik nu eenmaal bekend om mijn verfrissende en onconventionele kijk op de geestelijke gezondheidszorg en haar gekkies.

Ons huidige therapiemodel is *top-down* ontworpen. In navolging van mijn hooggeleerde Weense collega Freud (waar ik mijn trouwe goudvis Freudje naar heb vernoemd, maar dit terzijde), hebben talloze hooggeleerde dames en heren de afgelopen eeuw uitputtende studies



het licht doen zien om onze geest te doorgronden en op die wijze stoornissen beter te kunnen behandelen. Zijn we sindsdien erg opgeschoten? Het antwoord is driewerf neen. We draaien lekker, hoor, mijn collega's en ik, daar niet van. Onder het motto uurtje-factuurtje verstrekken we praatjes en pillen aan onze patiënten, en hopen er verder maar het beste van. Want de geest is en blijft een mysterieus mysterie dat zich eigenlijk onmogelijk laat doorgronden. (Al denkt mijn goede vriend en collega Dick Swaab eindelijk de sleutel te hebben gevonden. Nu nog het juiste slot, Dickie-boy!)

Zoals u weet bezoek ik met uitputtende regelmaat als *keynotespeaker* een groot aantal congressen in binnen- en buitenland. Na afloop van mijn betoog over dit of dat of wat dan ook, daal ik steevast onder klaterend applaus af van het podium en begeef ik mij tussen mijn geliefde collega's. Kleine moeite, de stakkers hebben maanden naar dit moment uitgekeken en willen mij dolgraag even van dichtbij zien en liefst ook aanraken. Handen schudden, selfies nemen, overladen worden met complimenten, het hoort er nu eenmaal bij als je tot de top behoort. Ik zou echter ik niet zijn als ik op zo'n dag mijn linkeroog en rechterhersenhelft niet goed de kost gaf. En wat valt mij dan vooral op?

Net als onze eigen Tweede Kamer wordt mijn vak steeds meer bevolkt door hoog tot extreem hoog opgeleide mannen en vrouwen. Net als in 's lands politiek zie je vrijwel nooit meer een collega die, verwekt in een achterstandswijk, zich vanuit een uitzichtloos leven als Deliveroo-maaltijdkoerier door middel van schriftelijke avondstudie omhoog heeft geknokt tot psychiater of psycholoog. Natuurlijk heeft zo'n *social climber* geen benul van tafel- of andere manieren en is het *not done* om je met deze parvenu af te geven, maar zo'n wezen spreekt en verstaat wel de taal van het volk. En dat is nu steeds minder en minder het geval.

De aankomende collega's die ik bij die congressen spreek zijn zonder uitzondering *well groomed*, zelfbewust en hebben hun zaakjes piekfijn voor elkaar. Opgegroeid met de computer kunnen ze moeiteloos met enkele muisklikken de tientallen data die het declaratiesysteem vereist aanvinken en lang voor hun patiënten de smaakvolle design-

praktijk hebben verlaten valt de factuur reeds bij hen op de digitale deurmat. Maar heeft deze generatie therapeuten wel enig gevoel in hun donder? Zien ze de mens? Voelen ze de pijn en de angsten? Kijken ze überhaupt wel een moment op van hun laptop om hun patiënten in de ogen te kijken?

Zelf heb ik dat vermogen gelukkig wel in ruime mate. Ik lach mijn patiënten vierkant uit, ik kleiner ze en scheld ze de huid vol. Goed, het is misschien niet helemaal ideaal, maar het is wel **ECHT CONTACT!**

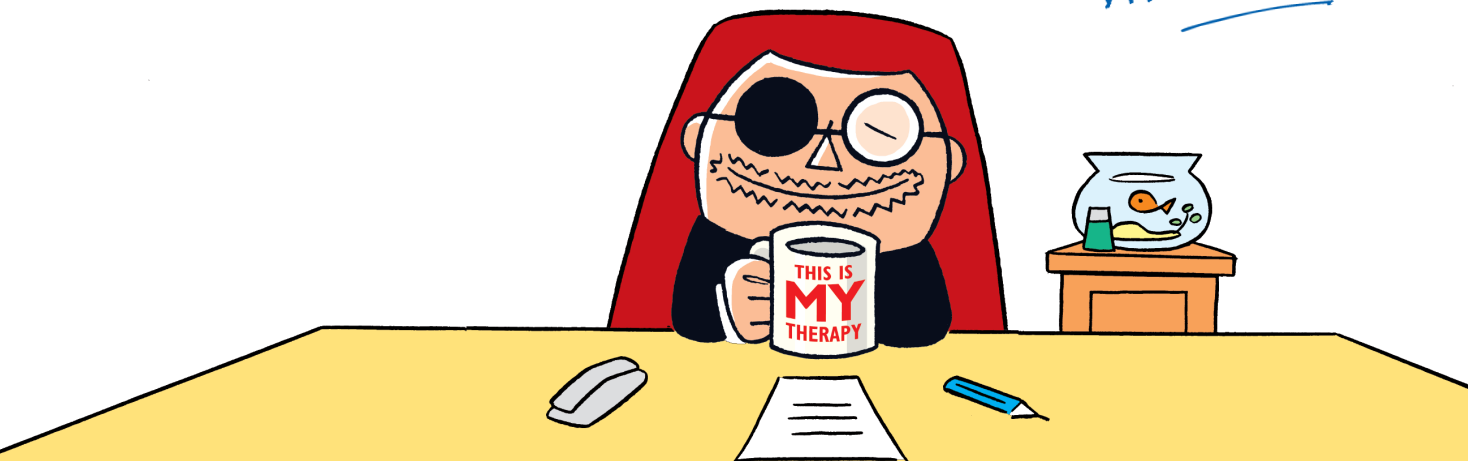
*And then it hit me!* Wat als we de benadering van ons vak niet langer top-down aanpakken, maar *bottom-up*? Onze academische aanpak bestaat tenslotte pas een eeuw. Daarentegen gaan volkswijsheden met de daarin opgesloten levenslessen duizenden jaren terug.

Natuurlijk zijn het veelal quasidiepzinnige kletspraatjes die je niet serieus kunt nemen, bakerpraatjes en mythes en ontbreekt het de gewone man of vrouw aan finesse en de intellectuele en culturele bagage van onze klasse, maar deze simpele zielen zijn wel uitgesproken *streetwise*, ze hebben gogme en een verrassende mensenkennis. En daarbij slaan we ook nog eens twee vliegen in één klap: want het is **GRATIS!**

Daarom nodig ik u hierbij graag uit om samen met mij mee te gaan op een even boeiende als verrassende reis! Scroll met mij mee naar beneden. Omlaag naar het volk en de psychologie van de koude grond.

Bottoms up!

*Dr. Siemund*





# 1

**KOSTEN  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG  
VERKLAARD**

## De huidige stand van zaken

Waarom is de zorg onze grootste zorg? Alvorens ik met u afdaal naar de fascinerende wereld van spreuken, fabels en zegswijzen lijkt het me verstandig om de huidige stand van zaken door te nemen. Eenieder die beroepsmatig of anderszins geïnteresseerd is in de maatschappij en de menselijke geest kan de laatste jaren met eigen lede ogen zien dat onze hoogstaande geestelijke gezondheidszorg aan zijn eigen succes ten onder dreigt te gaan. Er moeten steeds meer mensen geholpen worden door steeds meer professionals met een steeds kleiner budget. Daarbij neemt het aantal beschikbare therapieën ook nog eens hand over hand toe. Een overzicht.

## Patiëntenpandemie

Naast de miljoenen Nederlanders met hun sores zijn er de laatste decennia ook nog eens honderdduizenden Nieuwe Nederlanders bij gekomen uit allerlei exotische en chaotische windstreken.

Dat betekent dat therapeuten nu ook cultuursensitief moeten gaan werken. Deze migranten hebben immers een andere achtergrond en afwijkende opvattingen over leven en dood. Zo neem ik in mijn eigen spreekkamer regelmatig deel aan de woedoe, de kleine rituele wasing en ook voodoo en winti zijn mij inmiddels meer dan vertrouwd. Door schade en schande wijs geworden trek ik inmiddels wel een harde grens bij het slachten van pluimvee om kwade geesten gunstig te stemmen. Het gebeuren op zich is natuurlijk wonderlijk genoeg:





BOVEN – Mijn ervaring is dat Navajo's, Huron en Cherokee heel goed te behandelen zijn, maar Apaches staan helaas niet bekend om hun therapietrouw.

ONDER – Dankzij de vele aansprekende en grappige illustraties is De Sigmund Methode tegelijkertijd ook uitermate geschikt als kleurboek voor behandelaars en patiënten.



de Barnevelder wordt met een groot mes de kop afgesneden, waarna het arme beestje onder grote hilariteit nog een paar stappen blijkt te kunnen lopen. Maar de rommel achteraf is een te grote belasting. Mijn trouwe hulp Hadassah was niet zelden urenlang bezig met groene zeep en emmers sop om de spreekkamer weer enigszins toonbaar te maken voor de volgende patiënt. Vaak vond ik maanden later nog restjes bloed en kippenveertjes (en een roze kruisloze damesslip, waarvan de herkomst nog steeds onduidelijk is).

Enfin, gelukkig is de schaamtecultuur bij deze migranten zeer groot en melden zij zich nog maar mondjesmaat. Maar des te meer deze mensen gaan integreren, des te drukker wordt het de komende jaren op de crazypoli.

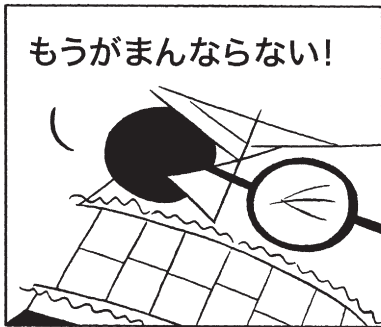
## Diagnosediarree

Het in onze kringen bekende naslagwerk DSM-5 is vanaf 2017 leidend voor de klinische praktijk. Dit handboek voor de classificatie van psychische stoornissen, dat wij professionals verplicht zijn om te gebruiken, is een onleesbaar gedrocht dat meer diagnoses bevat dan er vlooiën op een chimpansee zitten.

Om uit dit classificatiesysteem de juiste stoornis te distilleren is een bijzonder uitputtende taak. De uitgever heeft noodgedwongen zelfs een tigtal studiegidsen en instructievideo's moeten laten maken om de DSM-5 te kunnen doorgronden! Menig patiënt kan mijn wanhopige geblader in deze foliant dan ook niet meer aan en verlaat voortijdig mijn spreekkamer door het raam. Op driehoog. Waardoor ik gelukkig het stempel 'suïcidaal' op deze stakker kan plakken voordat zijn of haar restanten door ambulance en reinigingsdienst worden afgevoerd.

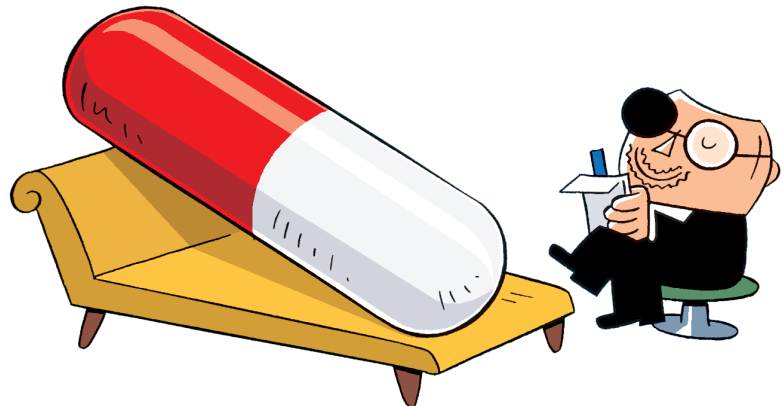
Als reactie op deze diagnosediarree van de American Psychiatric Association heb ik enkele jaren geleden op veler verzoek mijn eigen handboek het licht doen zien, DSM – De Sigmund Methode. En tot mijn niet geringe vreugde en tevredenheid wordt dit handzame en alleszins betaalbare naslagwerk in steeds meer spreekkamers van psychiaters en psychologen aangetroffen.

Zelfs patiënten maken er dankbaar gebruik van! Logisch, want in tegenstelling tot de DSM-5 is mijn eigen werk in heldere taal geschre-



BOVEN – De talloze vertalingen van mijn werk helpen zonder twijfel mee om depressie internationaal volksziekte numero uno te maken.

RECHTS – Door middel van intensieve gesprekstherapie proberen we erachter te komen waarom sommige antidepressiva een tegengesteld effect hebben.



ven en voor letterlijk iedereen toegankelijk. Geen onbegrijpelijke vaktermen en heus niet alleen omdat ik deze nooit zo goed uit elkaar kan houden.

## Big Pharma

Zoals patiënten verslaafd zijn aan hun pillen, zo zijn artsen verslaafd aan het voorschrijven ervan. Een miljoen mensen slikt zich dagelijks suf aan kleurrijke tabletten met minder kleurrijke namen als Prozac, Seroxat en Eflexor. De werking van deze antidepressiva staat al jaren ter discussie, maar bewijzen voor de vele bijwerkingen zijn gelukkig keihard en onomstreden! De sneue slikker valt ten prooi aan angst- en paniekaanvallen, slapeloosheid, hoofdpijn, gewichtstoename en libidoverlies. En dan is die lullige depressie wel de minste van je problemen, nietwaar?

Het afbouwen van antidepressiva moet altijd onder begeleiding van een deskundig arts gebeuren om terugval te voorkomen. Zelf gebruik ik hiervoor heroïne in combinatie met wodka, maar daar hebben mijn patiënten niet veel aan.

De kosten van dit massale medicijngebruik zijn astronomisch hoog. Echter, omdat ik met enige regelmaat gebruikmaak van *exotic cruises*



RECHTS – In de kinderjaren van de psychoanalyse werd therapie nog vaak gecombineerd met de verkoop van handgeknoopte Perzische tapijten. De originele iconische divan die Sigmund Freud gebruikte tijdens zijn sessies is te bewonderen in het Freud Museum te Londen (maandag en dinsdag gesloten).

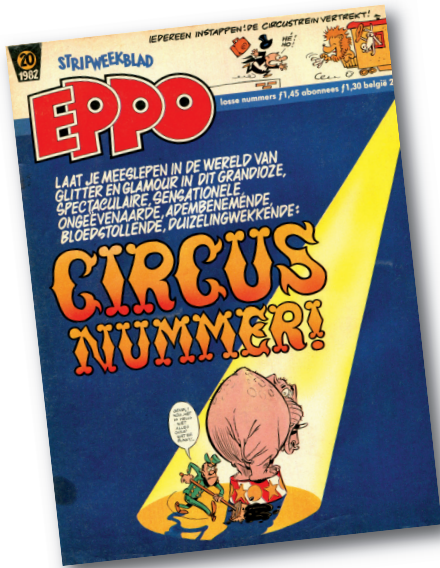
en golfclubs die geheel belangeloos door de farmaceutische industrie worden georganiseerd en daarnaast een geliefd *key influencer* en *inspirational speaker* ben op psychiatriecongressen in binnen- en buitenland, en tevens achter de schermen wat zegenend lobbywerk verricht in Den Haag, activiteiten waarbij mijn onafhankelijkheid als arts vanzelfsprekend vooropstaat en door de fabrikanten in kwestie ook voor de volle 100 procent wordt vergoed, wil ik het hier graag bij laten.

## Ggz-shopaholics

Lange tijd hanteerden we binnen het vak de freudiaanse aanpak. Die bestond er hoofdzakelijk uit dat de patiënt vrijwel dagelijks tegenover een onverstaanbaar mompelende psychiater plaatsnam om zijn of haar vroege jeugd jaren met een fijne stofkam uit te pluizen. Zo streken de jaren die vervolgens ook weer besproken konden worden. Dit verdienmodel van de grondlegger van de psychoanalyse werkte een eeuw naar volle tevredenheid. Een Gouden Eeuw, vooral voor de therapeut en zijn kassa.

Maar de moderne, veeleisende patiënt wil meer. Hij en zij eisen tegenwoordig enigerlei vorm van kwaliteit en structuur bij hun behande-





BOVEN – Het jongensblad Eppo, dat ontstond uit een fusie van de Pep en de Sjors, is enkele jaren geleden weer heropgericht. De abonnees van toen zijn nu vijftigers die ietwat strammer dan vroeger naar de brievenbus snellen om te zien hoe Franka zich uitkleedt.

ling. De patiënt is een cliënt geworden en die cliënt een kritische consument en deze wil kunnen kiezen, net als in de supermarkt en bij het onlineshopperen. Daarbovenop is er een groot verlangen naar het nieuwe en het exotische. Men eist zonder enig voorbehoud hulp, maar wil daarbij eveneens ook vrienden en relaties imponeren. En dat kan niet met een stoffige psycholoog in een corduroy colbert en een wachtkamer met een stukgelezen Eppo uit de jaren tachtig.

Dus lijkt de ggz nu wel een snoepwinkel slash therapierette! Vrijwel wekelijks komen er splinternieuwe therapievormen bij. Denk aan de enorme hoeveelheid alternatieve behandelingen waaruit men heden ten dage kan kiezen, vaak vergoed door de ziektekostenverzekering, mits u een aanvullende verzekering heeft met meer sterren dan er op een heldere nacht aan het firmament staan. De vraag naar alternatieve en spirituele geneeswijzen is de laatste jaren echt geëxplodeerd, dus voelde ik mij als kleine zelfstandige genooddaakt om ook op deze rijdende trein te springen.

Als het niet uit de lengte kan komen, dan maar uit de breedte. Eerst dacht ik me te bekwamen in de populairste behandelwijze, de oosterse acupunctuur. Dat verveelde echter al snel.

Ik wil meer dan slechts een speldenprik uitdelen. Na een workshop **lichaamsgerichte therapie** raakte ik enthousiast over de vele mogelijkheden en heb ik mij via schriftelijke avondstudie verder bekwamd als Heilpraktiker. Veel vrijwel niet van echt te onderscheiden getuigschriften in deze niche zijn gelukkig eenvoudig via internet te bestellen en thuis uit te printen.

([www.moldavianuniversityofeverything/diploma.mo](http://www.moldavianuniversityofeverything/diploma.mo))





BOVEN – Virtual reality opent een vergezicht van onbegrensde mogelijkheden en dat is ook meteen het probleem.

Sinds kort prijkt aan mijn gevel een koperen plaquette Official Doctor Vogel Dealer. Dus naast de reguliere antidepressiva, waarvan de werking niet vaststaat, kan ik mijn patiënten desgewenst nu ook de oneindig verdunde oplossingen van deze baanbrekende Zwitserse pionier en natuurliefhebber adviseren.

## e-Therapyjama

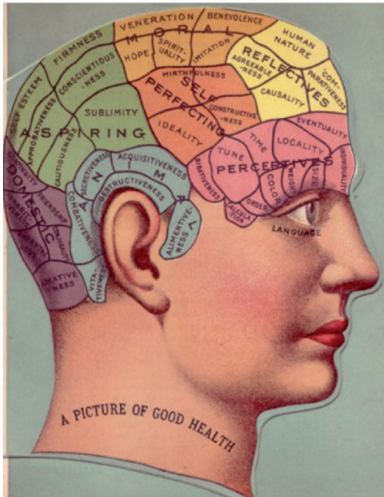
De laatste jaren neemt internettherapie een grote, bijna onbehandelbare vlucht, ofwel alle vormen van therapie waarbij het contact tussen therapeut en patiënt via de digitale snelweg plaatsvindt, zoals

- web-counseling
- e-therapie
- e-mailtherapie
- chattherapie

Natuurlijk is het een gemis dat lichaamstaal en oogcontact hierbij niet mogelijk zijn, maar dat wordt weer goedge maakt door het ontbreken van hinderlijke lichaamsgeur, rondsproeiend mondvocht en ongewenste handtastelijkheden. Daarnaast worden behandelingen steeds meer ondersteund door technologische innovaties zoals virtual reality. De overheid koestert daarbij de verwachting dat *virtual reality* de doorlooptijd van psychiatrische behandelingen korter maakt en de kwaliteit ervan verbetert. Dat is pas echt **VIRTUAL REALITY!** Het is prachtig speelgoed en heeft zeker zijn nut, maar kostenbesparend zoals de minister van Psychozaken ons burgers graag wil doen geloven, is het allemaal niet. Het komt gewoon op de stapel! De overheid bekijkt de zaken graag door een roze VR-bril.



## Hersengymnastiek



BOVEN – Frenologie mag dan al jaren achterhaald zijn, van de afbeeldingen wordt nog dagelijks door tatoeërders uit de gehele wereld dankbaar gebruikgemaakt.



BOVEN – Portret van Cesare ‘meten is weten’ Lombroso.

Als klap op de vuurpijl is er dan ook nog het hersenonderzoek. Aandacht voor ons aller brein is natuurlijk niet van vandaag of gisteren. In de negentiende eeuw bedacht Franz Joseph Gall met zijn broer een slijterijketen die tot op de dag van vandaag tegen betaling uw hersencellen afbreekt. Daarnaast was hij ook de grondlegger van de frenologie. Deze thans geheel achterhaalde leer ging ervan uit dat karaktereigenschappen afgeleid zouden kunnen worden uit bepaalde knobbels op de schedel. Nog steeds kennen wij de termen wiskunde-knobbel en talenknobbel die uit deze tijd zijn overgeleverd.

Een andere pionier was Cesare Lombroso, die wilde aantonen dat crimineel gedrag erfelijk bepaald was. Deze Italiaanse hoogleraar en arts stelde dat misdadigers bepaalde uiterlijke kenmerken of afwijkingen hebben die hun slechte inborst verraden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan diepliggende ogen, doorlopende wenkbrauwen, of een haviksneus. Lombroso kreeg veel kritiek, het was immers niet de arme boef, maar de hardvochtige samenleving die hem of haar tot stelen of moorden dreef. Uiteindelijk delfde de criminoloog het onderspit tegen de sociologen en hun *nurture*-geneuzel. Pas sinds kort mag er in het openbaar weer voorzichtig gesproken worden over genetische factoren en criminaliteit, en terecht wat mij betreft.

De eerste indruk is namelijk altijd de beste. ‘Je moet me eerst beter leren kennen.’ Ja, dikke doe! Als iemands ogen te dicht bij elkaar staan is het gewoon uitkijken geblazen! En als de wenkbrauwen doorlopen idem dito met een sterretje. In deze tijd is het zowel voor vrouwen als mannen volkomen geaccepteerd om de wenkbrauwen te epilieren om esthetisch verantwoord voor de dag te komen. Dus waarom zou iemand zich dan nog met zo’n onpure kop willen vertonen? Dan klopt er toch iets niet? Oneerlijk? Het zal wel. Als je iemand voor het eerst ontmoet, heb je binnen een halve minuut een indruk, zegt men. Dertig seconden! Dat is een eeuwigheid! Ik weet binnen twee tellen al wat voor vlees ik in de kuip heb. Als mensen mij voor het eerst ontmoeten zie ik ze ook direct ongemakkelijk schuifelen, de andere kant op kijken, snel weglopen. Een enkeling moet spontaan overgeven. Het is niet anders en het zij zo. Ik ben niet moeders mooiste en over mijn vader wil ik het al helemaal niet hebben. Daarbij





helpen mijn afwerende lichaamstaal en agressieve uitstraling ook niet mee. Dus ik neem het niemand kwalijk. Integendeel, ik waardeer hun mensenkennis.

En dan nog iets, ik ben nu toch lekker op dreef. Door de jaren heen heb ik in mijn eigen praktijk kunnen vaststellen dat mooie mensen een beter karakter hebben dan lelijke. Mooie mensen zijn aardiger, vrolijker en leuker in de omgang. Mooie mensen ruiken lekkerder dan lelijke, ze hebben mooier haar, dat glanst en zo prachtig het zonlicht vangt bij elke elegante beweging. Ze verdienen meer dan lelijke mensen en dat verdienen ze ook. Daarmee kopen ze mooie kleren en accessoires die hun natuurlijke schoonheid accentueren. Wat moeten lelijke mensen met mooie kleding?

### **Al draagt een aap een gouden ring, het is en blijft een lelijk ding.**

Ja toch? Iedereen wil bij mooie mensen in de buurt zijn. Maar mooie mensen omringen zich als vanzelfsprekend met andere mooie mensen. Soms dulden ze een paar minder mooi uitgevallen exemplaren in hun nabijheid, doch dat is uitsluitend om hun schoonheid extra te benadrukken. Misschien klinkt in het voorgaande wel enige verbittering door, maar ik verzeker u dat ik me knarsetandend bij mijn lot heb neergelegd. Inmiddels ben ik me bewust van mijn bescheiden positie op de apenrots. Een normale relatie kan ik wel op mijn buik schrijven. Wie mij elke ochtend in de krant volgt weet dat mijn herhaalde pogingen om in een bar van niveau contact te leggen met de aanwezige *single ladies* steevast op niets uitlopen. De dames swipen me als het ware in een *split second* naar links. Tijd om ze met hun mensenkennis te complimenteren ontbreekt meestal, zo snel zijn ze van hun



RECHTS – Bij een eerste date krijg je soms te horen dat de interesse in het geheel niet wederzijds is. Dit is volkomen normaal en geen reden om je te laten afschrikken. Glimlach en aanvaard het.

kruk gegleden. Alsof het startschot voor de Stiletto Run heeft geklonken. Wat betreft liefde ben ik derhalve helaas aangewezen op de betaalde variant. En ik hoor u zeggen: dat is geen echte liefde, dokter Sigmund. Het zal allemaal wel. Wat niet weet wat niet deert. Daar heb je weer zo'n waardevolle spreuk. En zoals de legendarische wijsgeer en voetballer Johan Cruijff zei:

### Elk nadeel heb z'n voordeel.

Ik ken dan wel niet de ware liefde, maar ook het gedoe blijft me bespaard. U weet wel.

Maar waar was ik gebleven? O ja, herenondergoed! Ik bedoel, eh... hersenonderzoek! Dankzij de nieuwste technieken is men steeds beter in staat om precies in kaart te brengen wat er in onze hersenen gebeurt. Hoe en wanneer, waar en waarom de grijze cellen oplichten. Het is de laatste en misschien wel de grootste ontdekkingsreis van het Leven. Alle ogen en megagrote budgetten zijn hier op gericht. U kent de mens, u bent er immers zelf een. Ons blinde vertrouwen in het vinden van een pot met goud aan het einde van de regenboog is grenzeloos. Slechte resultaten uit het verleden bieden volop garantie voor een prachtige toekomst. Nog even doorzetten en deze planeet is volledig onleefbaar, maar daar vinden we ook wel weer wat op. Wedden dat? Planeten zat! De wijzen onder ons, en dat bent u na lezing van dit werk ook, weten beter. We zijn als mensheid op een reis zonder doel, retourticket of reisverzekering.



## Fun, fact or fiction

---

Hersenonderzoek komt ook gewoon op de stapel. En dan bedoel ik niet die zogenaamde Diederik Stapel. Maar dat brengt me wel bij het laatste punt van mijn redenen om op zoek te gaan naar de psychologie van de koude grond. De waarde en waarachtigheid van wetenschap staan steeds meer ter discussie. Fraude met onderzoeksgegevens haalt regelmatig de krant. Publicatiedwang, prestige en ordinaire jaloezie zorgen voor almaar verdere uitholling van de autoriteit van de wetenschap en de wetenschapper. De ooit zo verheven en onkreukbare ivoren torens wankelen. En in een wereld waar iedereen zijn eigen waarheid lijkt te willen verkondigen, dreigen ze om te vallen.

**€6.500.004.137** is het jaarlijkse bedrag voor onze geest. U ziet dat het ondertussen alweer is gestegen. Een krankzinnig bedrag natuurlijk. Zijn we nou met z'n allen helemaal gek geworden? Het lijkt er wel op. En in weerwil van alle pogingen om de uitgaven omlaag te brengen lijkt het alleen maar steeds sneller te stijgen.