

Een handjevol LOSLATEN

Leesexemplaar

Liz is More



Een handjevol

LOSLATEN

P E L C K M A N S

Lieve, lieve jij,

Laat los als je er klaar voor bent. Beetje bij beetje.
Zorg voor zachte houvast als het je niet lukt. Nog niet lukt.
Ook dat is helemaal prima. Doe maar wat fijn voelt voor jou,
niet wat de wereld verwacht. Besef gewoon dat je het meer dan
wie ook verdient om veilig te zijn. Om gelukkig te zijn.
Een momentje, een dag en wie weet zelfs ooit wat langer.
Ik gun het je zo. Met heel het hart.

Alle liefs and more,

Liz

Je kan mij dagelijks lezen op
f lizismoreyouaremore en @ lizismoreyouaremore.

Meer info: lizismore.be
of info@lizismore.be.



Laat los wat ongelukkig maakt,
laat los alle ballast,
laat los die zorgen in je hoofd,
laat los als 't niet meer past,
laat los wat je niet fixen kan,
laat los dat groot verdriet,
laat los, lieve controlefreak,
laat los als je graag ziet.

Laat de wereld maar even draaien.

Gewoon heel even los,
met jezelf stil in een hoekje,
niemand die je instant vindt
of doet van hey, ik zoek je,
gewoon heel even met jezelf,
opladen, connecteren,
je hoofd eens uit, heel eventjes,
dat moet je eens proberen.



'k Probeer, ik doe mijn best
om gedachten los te laten,
stoer wijs ik hen de weg
naar hun zelfgemaakte gaten,
die ze knabbelden in hoofd en hart,
elk plekje van mijn zijn,
ze mogen echt vertrekken,
'k heb genoeg van dat venijn.

Durf maar te ontvangen, je gaf al zoveel.

AL JAAR EN DAG SCHUIF JIJ JEZELF
VOOR NAASTEN AAN DE KANT,
ALTIJD MET HET HART VOORUIT,
OP NUL STEEDS DAT VERSTAND,
MAAR DENK TOCH - ALSJEBLIEFT - OOK EENS
AAN EIGEN LIJF EN LEVEN,
'T WORDT TIJD DAT JE ONTVANGEN GAAT,
JIJ HEBT GENOEG GEGEVEN.



Leesexemplaar

Als de wereld 't nodig vond
je flink te overladen,
dan hoop ik dat jij tijd vindt
om weer zachtjes op te laden.

*Er zijn momenten dat ik huil,
gewoon zonder een reden,
er zijn momenten dat ik huil,
door wat ik heb vermeden,
er zijn momenten dat ik huil,
van rauw en vers verdriet,
er zijn momenten dat ik huil,
maar ik verstop het niet,
er zijn momenten dat ik huil,
zelfs uren door kan snikken,
er zijn momenten dat ik huil,
mijn wonden stil blijf likken,
er zijn momenten dat ik huil
uit een intens verlangen
dat men mij begrijpen zal
en zoent op natte wangen.*