

De griezelige geschiedenis van
ziek & gezond

Pillen, poeders en andere brouwsels



Aan de beterende hand

Als je ziek wordt, heb je soms een medicijn nodig om beter te worden. Maar dan moet je wel de goede pil, het juiste poeder of het beste drankje nemen. Hoe weet je nu welk medicijn je nodig hebt? Dat proberen dokters al eeuwenlang uit te puzzelen. Soms lukt dat, maar soms ook niet ... In de loop der tijd zijn de medicijnen steeds beter geworden. En daardoor worden meer mensen sneller beter.



Kleine killers

Sommige medicijnen helpen om **infecties** te bestrijden. Je krijgt een infectie van een **ziektekiem**. Dat is een heel klein levend wezen (microbe) waar je erg ziek van kunt worden. Zo'n kleine killer kan zelfs dodelijk zijn!

Helpende hand

Je lijf maakt veel verschillende stoffen. Soms maakt je lichaam te veel of te weinig van een stof. Dan kan een medicijn je lijf helpen. Als je bijvoorbeeld diabetes hebt, maakt je lijf te weinig insuline (zie bladzijde 26). Dan kan het nodig zijn om insuline als medicijn te nemen.



Beter gevoel

Sommige medicijnen maken je niet beter. Ze zorgen alleen maar dat je je beter voelt. Heb je pijn? Dan voel je je dankzij een pijnstiller minder beroerd. En dankzij een zalf heb je bijvoorbeeld minder last van jeuk. Wie je dan beter maakt? Jijzelf! Je lichaam wordt meestal na een tijdje 'vanzelf' weer beter.



Big business

Nederlanders gebruiken weinig medicijnen. Ze geven vaak hun lichaam de tijd om vanzelf beter te worden. Ze geven elk jaar gemiddeld 275 euro per persoon uit aan medicijnen. Amerikanen gebruiken de meeste medicijnen. Zij geven per persoon elk jaar meer dan 1200 euro uit aan medicijnen. Je begrijpt wel dat in Amerika medicijnen big business is.



Chinese wortels

In China bestaan natuurgeneesmiddelen al heel lang. Ze worden niet alleen van kruiden en planten gemaakt. Ook allerlei andere natuurlijke materialen worden gebruikt, zoals schorpioenen en duizendpoten.

Het eeuwige leven

Eeuwenlang zochten Chinese **scheikundigen** naar een pil die je het eeuwige leven kon geven. Het verhaal gaat dat het Wei Bo-yang lukte om zo'n pil te maken. Keizer Huang Di zou deze pil in de derde eeuw voor Christus genomen hebben en dus nog steeds leven. Geloof jij het?



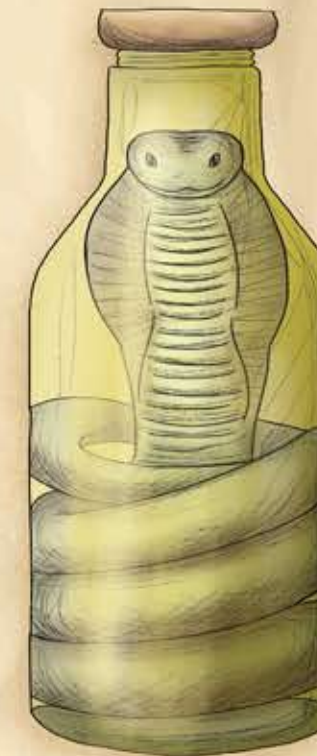
Naalden in je lijf

Veel Chinezen gebruiken acupunctuur als behandel-methode. Kleine, scherpe naalden worden in de energiebanen van je lijf gestoken. Acupunctuur bestaat al 2000 jaar. Ook in Europa bestaat het al eeuwen. De ijsmummie Ötzi stierf meer dan 5000 jaar geleden. Hij werd in 1991 ontdekt. Op zijn lichaam werden ook sporen van acupunctuur gevonden.



Een verhaal met een staartje...

Een pijnlijke en soms dodelijke schorpioensteek: dat zie jij vast niet zitten! Maar de Chinezen geloofden dat gedroogde schorpioenstaart (*quan xie*) een goed medicijn tegen hoofdpijn en zwellingen was.



Slangenwijn

Ben je moe of valt je haar uit? Dan kreeg je 2700 jaar geleden in China een glaasje slangenwijn. Dat was rijstwijn waarin een giftige slang verdronken was.

Bedreigde diersoort

Zeepaardjes zijn een bedreigde diersoort. Toch worden er elk jaar 25 miljoen zeepaardjes als Chinees medicijn verkocht. Gedroogde zeepaardjes zouden helpen tegen nierklachten, buikpijn en een piepende ademhaling. Daar is trouwens geen wetenschappelijk bewijs voor.



Drakenbot

Een fossiel (versteende rest van een dier of plant) heet in China een drakenbot. Het wordt tot poeder vermalen en gebruikt als medicijn tegen hartproblemen, stress en koorts. In de oudheid krasten Chinezen ook vragen aan hun goden in de fossielen.

De griezelige geschiedenis van
ziek & gezond

Pillen, poeders en andere brouwsels



Voel je je niet lekker of ben je ziek? Dan knap je met een pil, poeder of drankje meestal snel op. Maar hoe ging dat vroeger? Niet héél anders. Ook toen namen mensen pillen, poeders en brouwsels om zich beter te voelen. Maar daar zaten wel rare dingen in! Soms werkten ze en soms ook niet...

- Hielp wijn van een gifslang echt tegen haaruitval?
- Konden brandwonden genezen als je er slakkenlijm op smeerde?
- Werd pijn bij malaria minder als je op wilgenschors kauwde?

In dit boek ontdek je hoe pillen, poeders en brouwsels mensen vroeger beter maakten. Van kruidenmengsels in de oudheid tot een genezende schimmel, ontdekt in 1928. Lees alles over de griezelige geschiedenis van *pillen, poeders en andere brouwsels!*



Boeken in deze serie:



978-94-6341-261-2



978-94-6341-264-3



978-94-6341-262-9



978-94-6341-263-6

corona



9 789463 412636

www.arsscribendi.nl