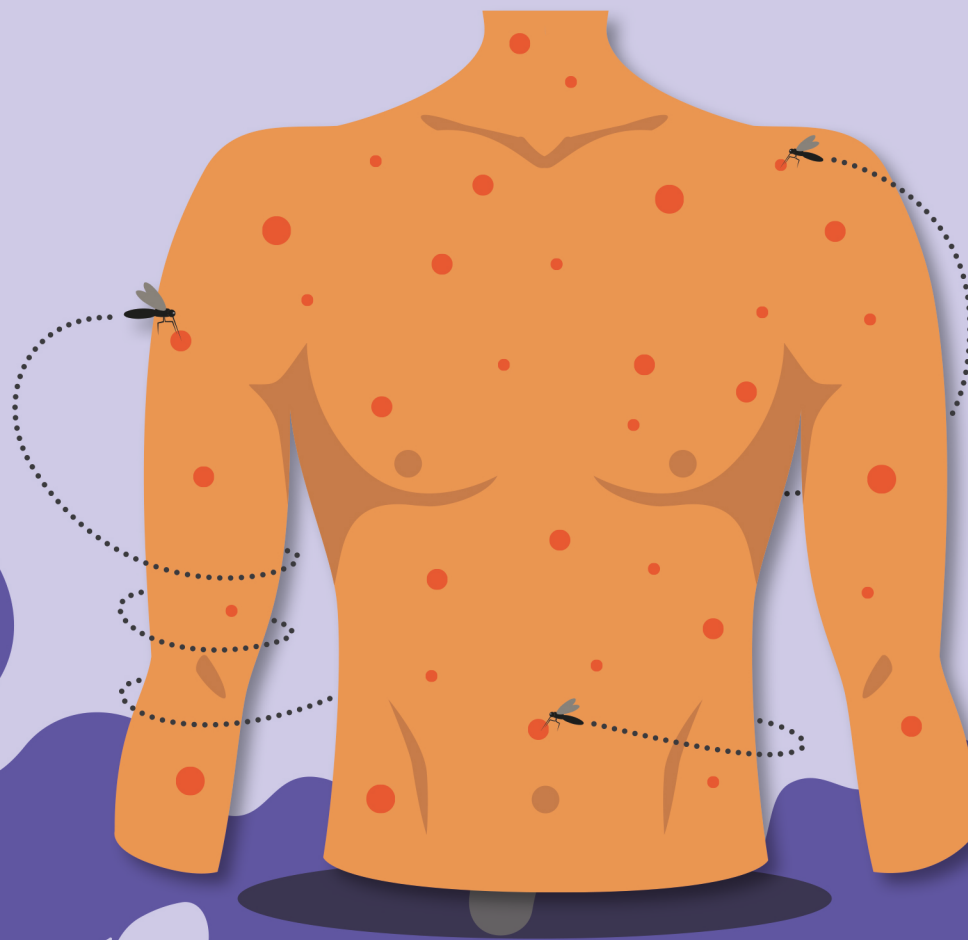


Hoe komt dat nou?

Ik heb jeuk!

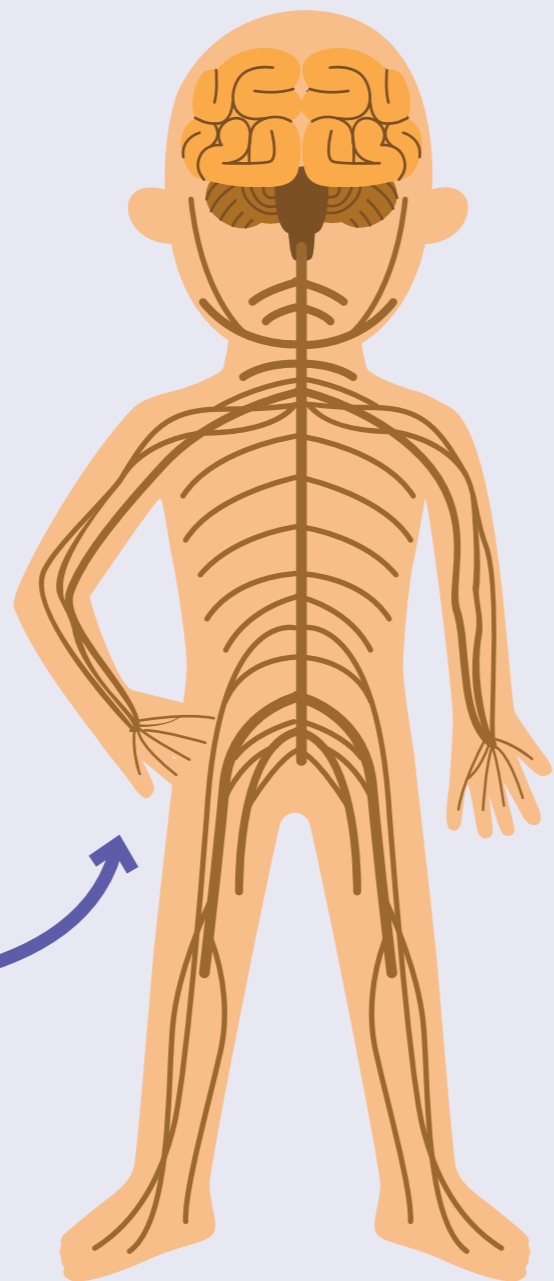


Jeukaanval



Als je jeuk hebt en je krabt, vertellen je zenuwen tegen je hersenen dat je pijn hebt.

Je hersenen denken dan na over wat er pijn doet en niet meer over de jeuk.



Door te krabben lijkt de jeuk af te nemen.

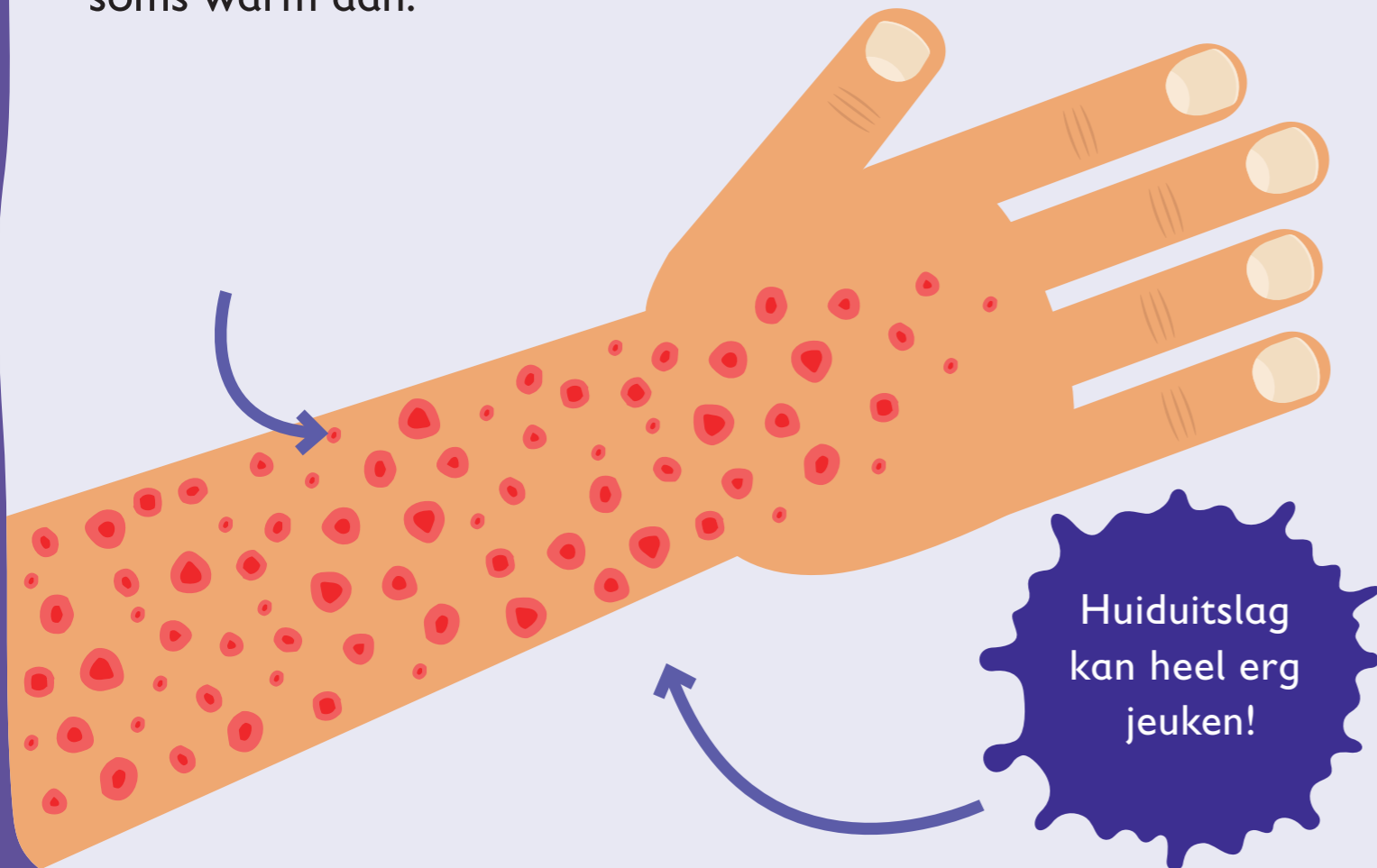
Door te krabben gaat de jeuk misschien even weg. Maar daarna kan het juist erger worden. En van krabben kun je gaan bloeden.

Zeg het altijd tegen een volwassene dat je erge jeuk hebt.



Niet krabben!

Als je huiduitslag hebt, zit je huid vol rode vlekjes of bultjes. Die jeuken en voelen soms warm aan.



Huiduitslag kan heel erg jeuken!



Heb je jeukende huiduitslag, dan mag je wel wrijven, maar niet krabben!

Het is heel moeilijk, maar probeer niet te krabben als je huiduitslag hebt. Door te krabben wordt de jeuk erger en geneest de uitslag minder snel.

Hoe komt dat nou?

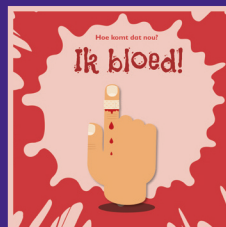
Ik heb jeuk!

Heb jij je al weleens afgevraagd hoe het komt dat een muggenbeet jeukt? Hoe het komt dat je wilt krabben als je jeuk hebt? En waarom brandnetels jeuk veroorzaken?

In dit boek vind je de antwoorden op deze vragen en allerlei andere weetjes over jeuk.



Boeken in deze serie:



978-94-6341-479-1



978-94-6341-480-7



978-94-6341-478-4