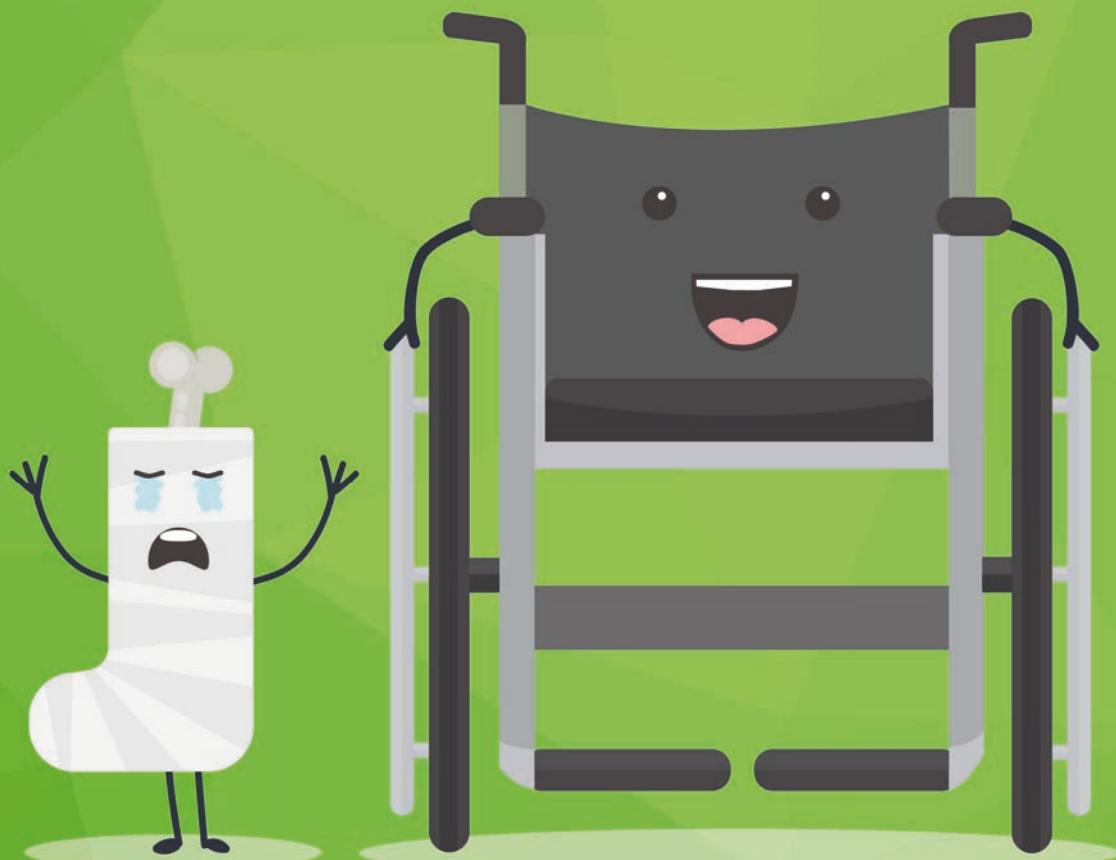


HANDIG!

EEN ROLSTOEL



Je botten

**Botten ... iedereen heeft ze.
Maar waarom hebben we botten nodig?**

Je hebt 206 grote en kleine botten. Die vormen samen je **skelet**. Dat is het geraamte van je lijf. Je skelet geeft je lichaam stevigheid en beschermt je **organen**.

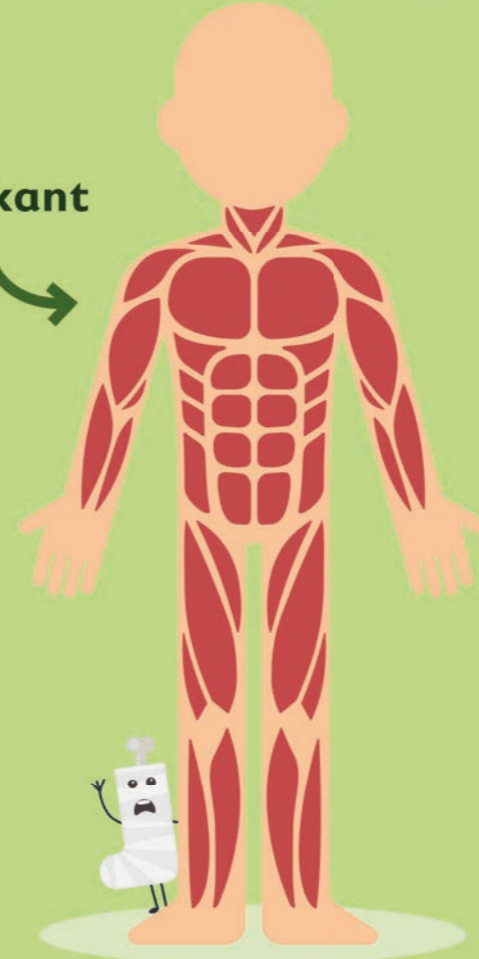


Hoi! Ik ben je tibia.
In gewone taal is dat scheenbeen.

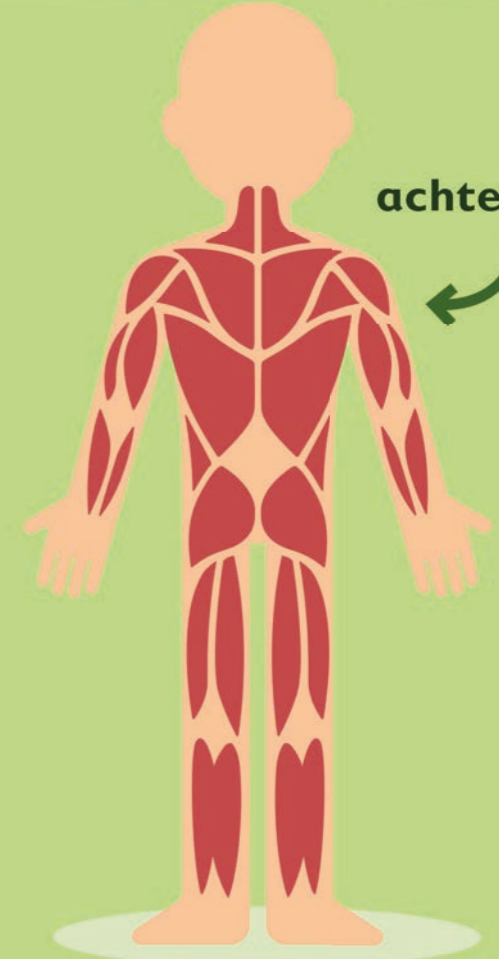
Buitenspelen zorgt voor sterke en gezonde botten. Ook melk en yoghurt zijn goed.



voorkant



achterkant



Zonder je geraamte zou je als een slappe pudding in elkaar zakken. Je **spieren** zitten aan je botten gehecht. Samen zorgen ze ervoor dat je kunt rennen. En je kunt daardoor ook fijne bewegingen maken, zoals schrijven.

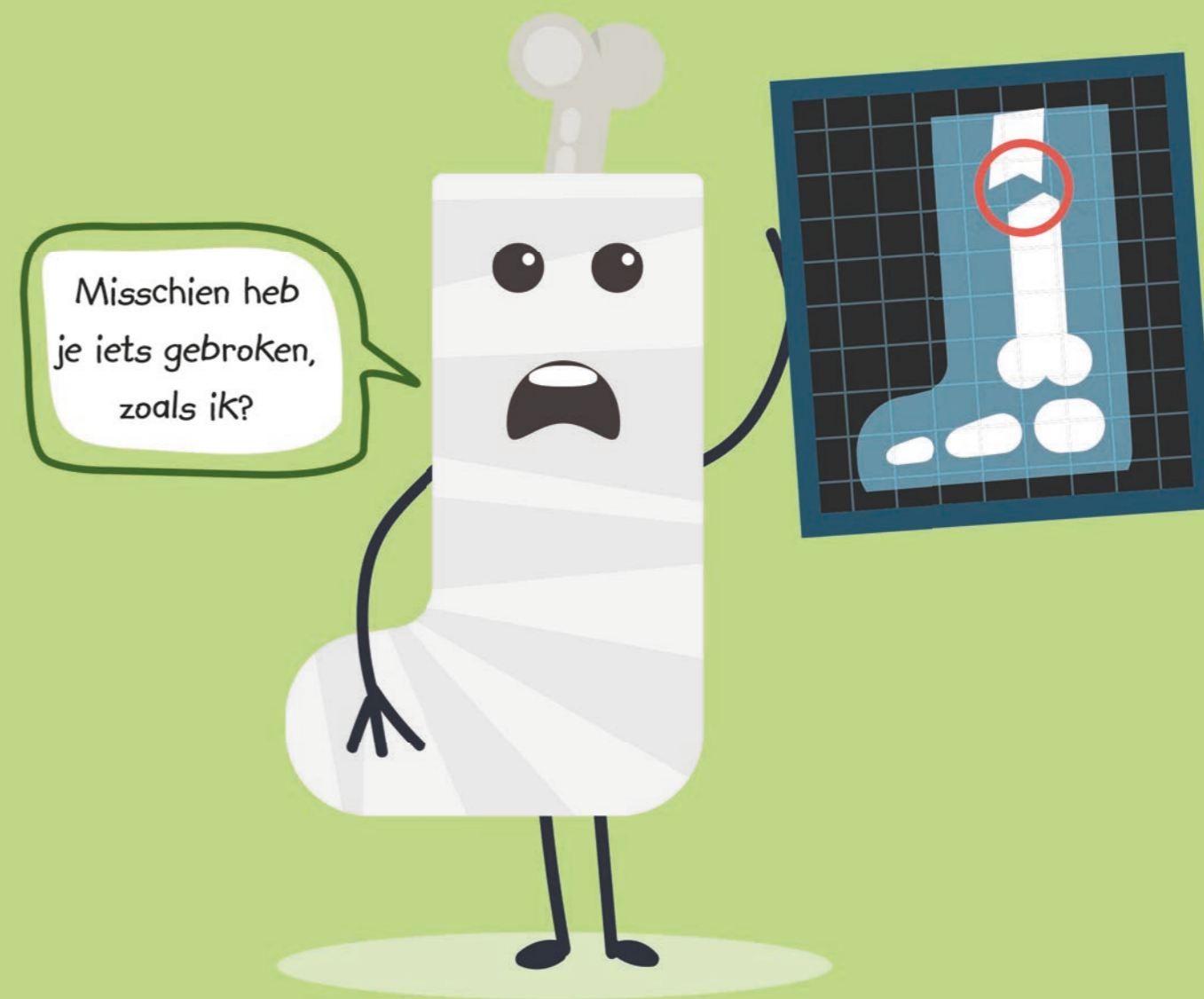
Wanneer heb je een rolstoel nodig?

Je kunt een rolstoel nodig hebben, als je plotseling onwel bent. Maar ook als je pijn, een verwonding of een **handicap** hebt.



Sommige mensen gebruiken hun hele leven een rolstoel. Anderen hebben er maar tijdelijk eentje nodig.

Als je een verwonding hebt aan je benen, enkels of voeten, is een rolstoel een uitkomst.



Je mag dan namelijk pas weer lopen, als je je **blessure** of botbreuk mag belasten. En dat kan soms even duren.

HANDIG! EEN ROLSTOEL

IEDEREEN HEEFT WELEENS WAT EXTRA HULP NODIG.
Maak kennis met slimme apparaten en gadgets die jou een handje kunnen helpen. Hoe lang je ze ook nodig hebt, een leven lang of maar een tijdje: ze zorgen ervoor dat jij gewoon kunt werken en spelen.

Wat zou je zonder hen moeten?

In dit boek lees je hoe het is om een rolstoel te hebben.

BOEKEN IN DEZE SERIE:



978-94-6341-483-8



978-94-6341-484-5



978-94-6341-482-1



978-94-6341-481-4

corona



9 789463 414814

www.schoolsupport.nl