

Koffie drinken met God



# Koffie drinken met God

Een 40 dagen boekje

Dit boekje is voor jou,  
voor een momentje van rust,  
een moment samen met Hem

Esther van der Meer – van der Meer

Schrijver: Esther van der Meer – van der Meer

Coverontwerp: Trijntje

ISBN: 9789463421478

© Esther v.d.Meer – v.d.Meer 1<sup>ste</sup> druk 2018

## Voorwoord

“Koffie drinken met God”

40 dagen boekje voor momenten van stilte

Een vreemde titel voor een 40 dagen boekje. Dit boekje kun je gebruiken als voorbereiding voor Pasen. Voor Pinksteren of gewoon om 40 dagen bewuster je tijd met God door te brengen. In de bijbel staat:

*Behoed je hart boven alles, het is de bron van het leven*

Spreuken 4:23

Hoe goed is het om je hart op Hem te richten, Hem als je levensbron te zien en tijd met Hem door te brengen. Zodat je hart schoon blijft van zorgen, je hart blij wordt van Zijn aanwezigheid, je hart gefocust blijft op wat belangrijk is in het leven.

Ik hoop dat als je de teksten leest, de foto's ziet, een vlinderzachte aanraking zult ervaren van Hem die ons zo enorm lief heeft.

Dat je rust zult vinden. Nieuwsgierig zult worden naar meer van Hem. Zijn liefdevolle karakter, Zijn onvoorwaardelijke liefde, Zijn grote genade elke dag weer. Dat je gezegend zult worden door wat je leest. Dat je rust zult vinden in een onrustige wereld. Dat je je geliefd zult voelen, gezien.

En dat Hij tot je kan spreken onder het genot van een kopje koffie.

Gods liefdevolle en rijke zegen toegewenst.

Januari 2018

Esther van der Meer

Dag 1

Zou het kunnen zijn

Dat wat wij denken, niet de waarheid is

Zou het kunnen zijn

Dat wat wij zien, maar een klein stukje is

De magie van de natuur, weerspiegeld in het water

De kleuren, vormen, de speling van het licht

Alles is een eerbetoon aan de Maker

Structuur, orde, regelmaat

Seizoenen en tijden

Prachtige bloemen van tijdelijke aard

Bomen die bloeien en dor zijn in de winter

Alles lijkt tijdelijk, alles heeft een tijd

Wat is dan waar en wat is dan waarheid

Dat wat wij zien, waarnemen, vastleggen

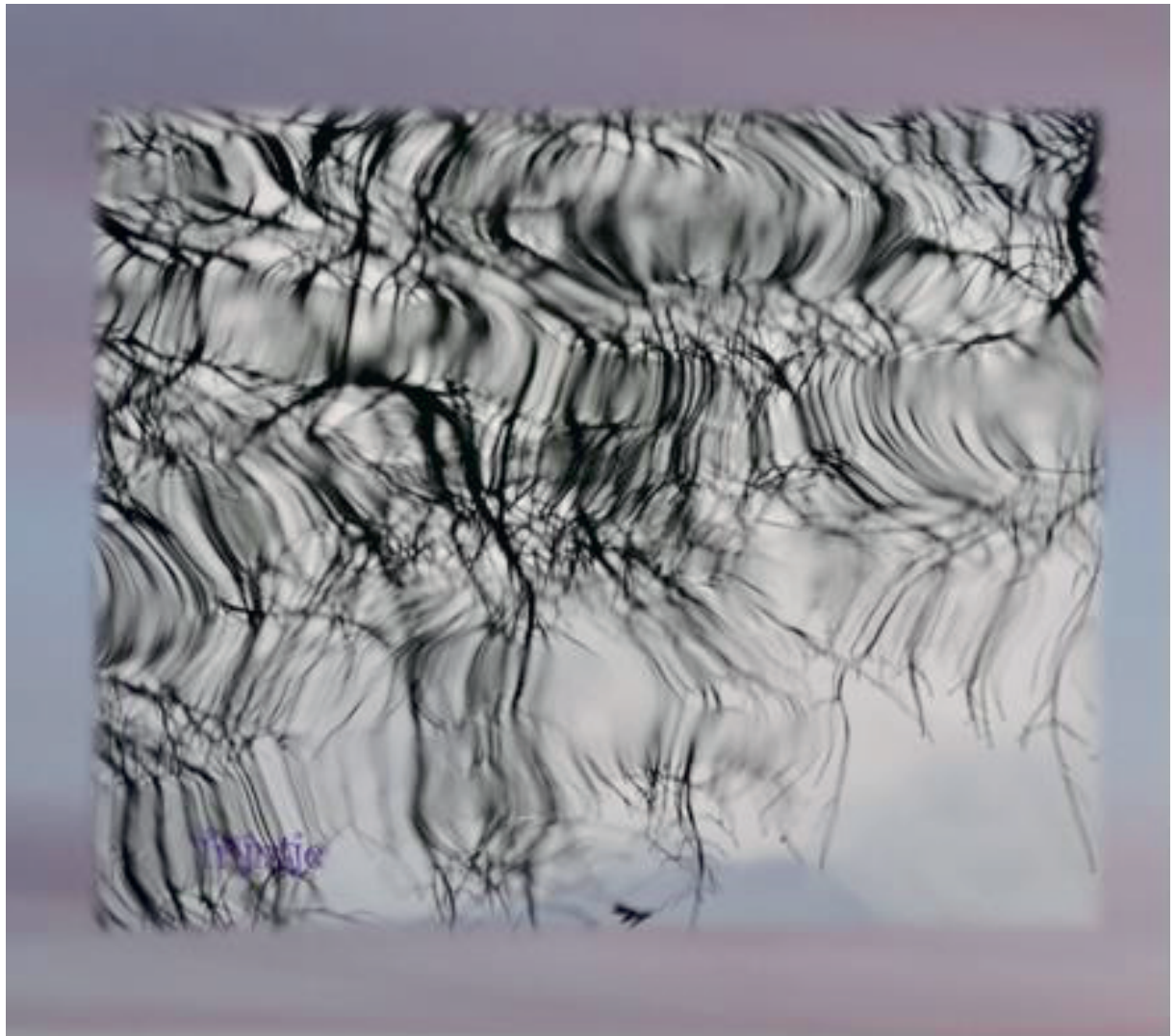
Of is het inderdaad zoals ze in het

boek Prediker zeggen;

*Voor alles wat gebeurt is er een uur,*

*Een tijd voor alles wat er is, onder de hemel*

*Prediker 3 vers 1*



## Dag 2

Soms kunnen zorgen een groot deel van je denken in beslag nemen. Niet die kleine zorgen over wat je zult eten of drinken maar over je kinderen, je ouders, je financiën, je werk, je gezondheid. Alsof je die denk-tank niet kan stopzetten. Elke keer ploppen die gedachten, die zorgen weer omhoog. En het is zo lastig om jezelf hierin te sturen. Je kan lijstjes maken, alles opschrijven in je to-do boekje, 'voors-en tegens' tegen elkaar afgewogen maar uiteindelijk zijn de zorgen niet ineens verdwenen als sneeuw voor de zon.

Wat de bijbel zegt; *Wie toch van jullie kan met bezorgd te zijn één el aan zijn lengte toevoegen?* (Mattheüs 6 : 27)

Ja, dat weet je met je hoofd ook. Maar je hart doet niet mee. Hoe kan je hier dan toch een doorbraak in brengen. De strijd over je zorgen vind plaats in je hoofd, dus blijkbaar ligt daar het slagveld. En blijkbaar moet daar dus ook iets gebeuren. Maar hoe doe je dat praktisch gezien.

Bij God is dit niet nieuw, voor ons wel, maar Hij is al bekend met al onze denkpatronen. En Hij heeft dus ook wat tips mee gegeven in de bijbel. Eén van die zaken staat in het boek Psalmen.

Psalm 55:

(23) Werp je zorg op de Heer, Hij zal voor je zorgen.

Psalm 37:

(3) Vertrouw op de Heer en doe het goede...

(4) Zoek je geluk bij de Heer, Hij zal geven wat je hart verlangt. (5) Leg je leven in de handen van de Heer, vertrouw op Hem, Hij zal dit voor je doen: (6) het recht zal dagen als het morgenlicht, de gerechtigheid stralen als de middagzon. (7) Blijf kalm en wacht op de Heer. (9) wie hopen op de Heer, zullen het land bezitten. (34) Vestig je hoop op de Heer en blijf op de weg die Hij wijst, Hij zal je aanzien geven en grondbezit. (39) Hij is hun toevlucht in tijden van nood.





En wat bent u bezorgd over de kleding? Kijk naar de lelies in het veld, hoe ze groeien; ze werken niet en spinnen niet; en Ik zeg u dat zelfs Salomo in al zijn heerlijkheid niet gekleed ging als één van deze. Mattheüs 6: vers 28 – 29