

# De Levende Mens



# De Levende Mens

Een holistische visie op de mens

Bertho Bastiaens

# De Levende Mens

Bertho Bastiaens

Coverontwerp: Bertho Bastiaens

ISBN: 9789463422901

Uitgegeven via: [Yanga.be](http://Yanga.be) | [Yanga.nl](http://Yanga.nl)

Print: Printforce, Alphen a/d

Rijn 1<sup>e</sup> versie augustus 2017

© Bertho Bastiaens

Alleen letterlijke citaten met volledige bronvermelding, mogen zonder toestemming uit dit boek gebruikt worden voor niet-commerciële doeleinden.

## De Levende mens.

De mens die leeft vanuit zijn wezenskern en verbonden is met het Grote Leven, welk beeld je er ook voor hebt of welke naam je er ook voor gebruikt. In deze tijden van transitie is het niet gemakkelijk om in de chaos je weg te vinden om die Levende mens te worden, en tegelijk ontstaan er door de veranderingen in de wereld en in zijn structuren juist openingen tot verandering. Never waste a good crisis?

Wij hebben minder houvast buiten onszelf in deze tijden van verandering en de chaos die daarmee gepaard gaat, en juist daardoor is het gemakkelijker om ons naar binnen te richten, naar onze wezenskern waar er eenheid te vinden is, naar de Stroming die vrede en voldaanheid in zich draagt. Terug verbonden met die bron van Leven binnenin, kunnen we in verbinding gaan met het Leven buiten ons en kunnen we een antwoord geven aan het wezenlijk oer-verlangen van het Leven om te Stromen.

Het lijkt misschien een onmogelijk ideaal maar met een correct beeld van onszelf en met de nodige vaardigheden zijn we in staat om nu de eerste juiste stap te zetten op de weg van de Levende mens. Dat is iedere dag opnieuw de uitdaging en het werk: *de eerste juiste stap van vandaag zetten*. Daar ligt de concrete weg, zonder dat we ons richten op een afgelijnd einddoel voor ons verdere leven. Ons houvast is de bevestiging van binnenuit dat we juist bezig zijn. De maatstaf in onze groei is het tot leven voelen komen van de Levende mens in ons concrete leven, en de vrede en de voldoening die daarmee gepaard gaan.



## Inleiding

Geboren als een wezen met heel wat mogelijkheden, die niettemin toch begrensd zijn, ontwikkelt de mens zich gedurende zijn kindertijd, jeugd en latere leven tot een volwassen persoon met in zijn rugzak de geschiedenis van zijn bestaan tot nu toe. Het is deze geschiedenis die ons mee kleurt tot wie we vandaag als mens zijn. Zij bepaalt mede hoe wij functioneren en in hoeverre wij onze capaciteiten tot nu toe hebben kunnen ontplooien en beleven in deze prachtige wereld.

Als kind ‘ondergaan’ en ‘krijgen’ we onze geschiedenis grotendeels maar als volwassene zijn we in staat om in de toekomst een zelf gekozen stuk aan die geschiedenis toe te voegen. Daarmee kiezen we in feite, althans voor een deeltje, onze kleur en bepalen we mee hoe we vanaf nu in de wereld gaan rondlopen. Kunnen we alles bepalen? Neen, echt niet. We kunnen wel ‘een of meerdere stenen verleggen’ in de rivier van onze evolutie en in ons leven. Aanvaarding van deze realiteit helpt zeker om gelukkiger te worden.

De mens is daarnaast een wezen dat niet geïsoleerd leeft in een vacuüm. Wij leven in een natuurlijke, materiële, sociale, culturele en spirituele wereld. Vanuit die band tussen de mens en zijn omgeving kun je hem/haar niet los zien van die verbondenheid. We zijn, bewust of onbewust, voortdurend in interactie met de wereld rondom ons en we worden er mede door bepaald, of we dat nu wenselijk vinden of niet. Indien we echter onze vrijheid leren opnemen kunnen we meer en meer *zelf kiezen hoe we met deze invloeden omgaan*. Daarin ligt onze echte vrijheid en onze macht over ons leven: kiezen hoe we willen leven en

hoe we zowel met onszelf als met de impulsen die binnenkomen vanuit onze omgeving willen omgaan. Deze weg vraagt om ontwikkeling en gelukkig zijn er momenteel meer en meer mensen, bij wie het verlangen naar ontwikkeling van zichzelf, wakker en levend is. Groeien en zich ontwikkelen is een wezenlijk verlangen dat de mens stuwt om zich te ontplooien, of minstens om zich te handhaven in deze razendsnel veranderende wereld.

We vertrekken van een holistisch mensbeeld waarin de mens een wezenlijk verlangen heeft om te groeien, om zich te ontwikkelen en om zich zoveel mogelijk te realiseren in deze wereld. Een mens die naast dat verlangen eveneens de kracht en de mogelijkheden *in zich* draagt om uit te groeien tot een Levende mens, is de vertrekbasis.

Het eerste deel van het boek schetst de innerlijke wereld waaruit de persoonlijkheid bestaat. Het beschrijft a.h.w. hoe de machine in mekaar zit. Uit welke onderdelen bestaat ze?

Het tweede deel beschrijft hoe de mens functioneert en geworden is nadat hij/zij in de wereld geïncarneerd is en er een tijd ervaringen beleefd heeft die hem of haar gekleurd hebben. Hoe werkt de machine nadat ze een aantal jaren in gebruik is?

Het derde deel geeft een beeld van de omgeving waarin de persoon moet functioneren en zich realiseren.



## INHOUD

Deel 1 De innerlijke wereld van de mens.....	11
Hoofdstuk 1 .....	13
1.De innerlijke mens .....	13
1.1. Het mentale .....	16
1.2. Wezenlijke kern .....	20
1.3. Het lichaam.....	23
1.3.1 Het fysieke/biologische lichaam.....	25
1.3.2 Het etherische lichaam.....	28
1.3.3 Het emotionele lichaam.....	28
1.3.4 Het mentale lichaam.....	31
1.3.5. Het spirituele lichaam.....	33
1.4 Emotioneel .....	35
1.5 Het gevoel .....	38
1.6 Het bewustzijn .....	40
1.7 De omgeving.....	42
1.8 Ordening .....	43
1.9 We zijn niet toevallig wie we zijn.....	46
Deel 2 De mens vandaag .....	47
Hoofdstuk 2 .....	49
Het KB en het OB.....	51
Hoofdstuk 3 .....	57
3.1. Het doel.....	58
3.2. De identiteit.....	59
3.3. Het functioneren.....	61

3.4. Het handelen.....	62
3.5. Mijn verbindingen.....	65
Hoofdstuk 4.....	69
4.1. Het oorspronkelijke kind.....	69
4.2. De gezonde puber.....	70
4.3. De wijze volwassene.....	72
4.4. De schijnvolwassene.....	74
4.5. De emotionele puber.....	75
4.6. Het gekwetste kind.....	77
Deel 3 De Omgeving.....	81
Hoofdstuk 5.....	83
5.1. De socio-culturele omgeving.....	83
5.2. De natuurlijke omgeving.....	85
5.3. De materiele omgeving.....	86
5.4. Onze geestelijke omgeving.....	87
5.5. De spirituele omgeving.....	88
Hoofdstuk 6.....	91