

# Ben jij ook anders gewoon?

volgens de 'Lijstjes des Levens'

## Zelfontwikkeling werkboek / ~~handboek~~

geheel vanuit eigen ondervinding met:  
dyspraxie, hooggevoeligheid en autisme

Schrijver : Nadia De Ley

Coverontwerp : Vito Nieman

ISBN : 9789463425773

Uitgegeven via : Yanga.be

Print : Printforce, Alphen a/d Rijn

© Nadia De Ley

# Het is maar hoe je het bekijkt.

**IK BEN IK**

**JIJ ZIET MIJ**



**WIE BEN IK?**

**WIE BEN JIJ?**

# Maak hier een collage over jezelf.

Tv-sterren, cartoonfiguren, dieren, planten, hobby's, ... die iets over jou vertellen.

# Hoe zit jij in elkaar ?

Maak dit blad zo kort of zo lang als je zelf wil.

- **Het uiterlijk** Zo zie ik eruit:  
Zo gedraag ik mij:  
Mijn kledingstijl(en):
- **Lichaam** Mijn gestel is: sterk / gewoon goed / goed, met mankement(en) / niet zo goed
- **vanbinnen** Mijn gezondheid is: super / gewoon goed / goed, met kwaaltje / vaak ziek
- **Karakter of persoonlijkheid** Ik ben: eerder extravert / eerder introvert / allebei / hangt ervan af  
Ik ben: eerder mannelijk / eerder vrouwelijk / allebei / hangt ervan af  
Ik ben: eerder egoïstisch / eerder altruïstisch / allebei / hangt ervan af  
Mijn wensen/doelen zijn:  
Mijn motivaties (waardoor je iets wil bereiken):  
Ik heb een voorkeur voor:  
Ik heb een afkeer voor:
- **Sterktes en zwaktes** Mijn lichamelijke talenten/beperkingen zijn:  
Verstandelijk gezien ben ik:  
Emotioneel gezien ben ik: