



Ik heb MS, maar de MS krijgt mij niet

Ik heb MS, maar de MS krijgt mij niet

door

Theo de Kleijn

Copyright ©2016

Vormgeving

Illustraties

Drukwerk

Theo de Kleijn

Jurrie Vos

Theo de Kleijn

MijnBestseller

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de schrijver.

Inhoudsopgave

Voorwoord	7
Waar ik vandaan kom	8
Babytijd	9
Kleutertijd	11
Lagere schooltijd	14
Puberteit en vrijgezellentijd	19
Militaire diensttijd en verloving	23
Relatie met Carry	29
Huwelijk met Elma	36
Scheuren in het huwelijk met Elma	39
Begin echtscheidingsprocedure	40
Opnieuw beginnen na de scheiding	43
Baluta met Irma	47
Huwelijk met Irma	50
Ik krijg last van mijn rug	54
Jubileum van Baluta	56
Ik krijg een TIA	58
Schoonouders ziek	59
Diagnose: multiple sclerose	60
Folkloredansen: aflopende zaak	64
De vakanties kunnen beginnen	65
Meivakantie 2007	66
Dagje Blijdorp met schade	67
Meivakantie 2008	68
Naar De Hoge Veluwe	69
Ziekmelding in 2007	71
Situatie 2008	72
Sportdag 2008	73
Discussie over invalidenparkeerplaats	74
Naar de Vogezen in Frankrijk in 2009	75
Vakantie 2010 in Hoenderloo	76
De scootmobiel en de berging	77
Leerwerkcentrum en traplift	80
Vakantie Oisterwijk 2010	82
Vakantie Oisterwijk 2011	84
Winkelen en rijbewijs	85
Kinderwens in vervulling	86
Vakantie in Chaam	88

Hoe men naar mij kijkt	89
Door een glazen deur	90
Vrijwilligerswerk bij het Wijkberaad	91
Vrijwilligerswerk bij Voorall	93
Lotgenoten MS	96
Wat ik thuis doe	97
Werken aan mijn conditie	99
Een valpartij	101
Ten slotte	103

Voorwoord

Dit boek gaat over mijn leven tot dusver en vooral mijn leven met multiple sclerose (MS). Wat is MS? MS is een chronische aandoening van het centrale zenuwstelsel. Anders dan vaak gedacht wordt, is MS dus geen spierziekte. Bij MS gaat het isolerende laagje rondom de zenuwbanen (de zogenoemde *myelineschede*) langzaam stuk. Daardoor kunnen de zenuwprikkels niet meer goed geleid worden door de zenuwbanen. De gevolgen van MS zijn zeer ernstig. Zo resulteert het in verlammingverschijnselen. De oorzaak van MS is nog onduidelijk, maar een auto-immuunziekte lijkt het meest waarschijnlijk.

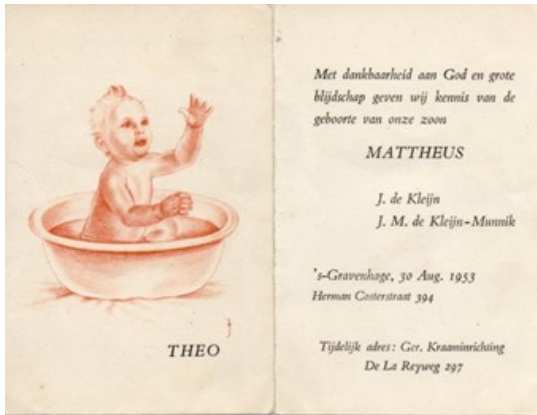
De aanleiding om dit boek over mijn leven en mijn leven met MS te schrijven was het lezen van een boekje, geschreven door een Belgische vrouw. Zij had al vijf jaar MS, maar ging er zo negatief mee om dat ik dacht: *“Daar help je toch geen lotgenoten mee om zo’n diagnose te verwerken”*. Omdat het, voor mijn gevoel, bij mij zo gemakkelijk gaat, kreeg ik het idee dat ik anderen moest gaan helpen om zo’n klap te verwerken. Op de gespreksgroep van het Sophia revalidatiecentrum te Den Haag heb ik gemerkt dat er door mijn positieve omgang met ‘mijn MS’ er toch tenminste vier mensen ook wat positiever met hun handicap om zijn gegaan. Dit heeft mij er toe gebracht mijn levensverhaal te schrijven opdat dit nog meer mensen tot steun kan zijn.

Ik hoop dat degenen die dit boek lezen de kracht krijgen om door te gaan met leven, want heus: de wereld draait gewoon door. Mijn advies: probeer daar zoveel mogelijk van te genieten.

Ik draag dit boek op aan mijn gezinsleden en in het bijzonder aan mijn vrouw Irma.

Theo de Kleijn
Den Haag, oktober 2016

Waar ik vandaan kom



Ik ben geboren op zondag 30 augustus 1953. Ik ben de jongste van vijf kinderen; ik heb drie zussen (Lien, Cobi en Adrie) en een broer (Hans).

Mijn vader komt uit Alphen aan de Rijn en mijn moeder uit Koudekerk aan de Rijn. Zij zijn in 1937 getrouwd. Mijn vader is opgegroeid in

een *hervormd milieu*. Mijn moeder is *gereformeerd* opgevoed. Maar in die tijd was het gebruikelijk dat bij het huwelijk de vrouw zich aansloot bij de geloofsrichting van de man.



Mijn ouders waren zeer zorgzaam. Zij deden alles voor de kinderen wat in hun vermogen lag. Mijn vader werkte in een drukkerij als *letterzetter*. Later is hij als *monotype gieter*, met een machine die allemaal losse loden letters goot, gaan werken. Financieel was het geen vetpot, want de verdiensten waren in die beroepstak matig. Mijn moeder had geen baan buitenshuis; zij was gewoon huisvrouw.



Aan mijn eerste kinderjaren heb ik natuurlijk geen herinneringen. Ik heb bij mijn zusters geïnformeerd hoe die jaren gelopen zijn.

Babytijd

Ik kwam ter wereld in de kraamkliniek op de La Reyweg in Den Haag. Mijn vader liep in alle opwinding over de aanstaande geboorte van zijn vijfde kind, bij het uitstappen uit de taxi, tegen een boom. Omdat hij niet doorhad dat het een boom was zei hij keurig 'sorry' tegen de boom.



Ingang kraamkliniek anno 2016.

Nog maar pas geboren heb ik, bij het naar de zaal brengen van de pasgeborenen, aan de haren getrokken van het meisje dat vlak naast mij op de brancard lag.

Toen mijn moeder zwanger was van mij, is mijn tweede zus, Cobi, voor mijn moeder van haar karige zakgeld uit medelijden voor mijn moeder, één sinaasappel is gaan kopen op de Haagsche markt. Overigens werd mijn moeder ook door mijn vader vertroeteld.



De zaal omstreeks 1953.

Toen ik geboren werd woonden we aan de *Herman Costerstraat* in Den Haag.



Mijn eerste kerst 1953.



Met mijn ouders in de achtertuin.

Kleutertijd



Het hele gezin De Kleijn in de tuin. Achterste rij: Ma, Theo, Lien, Pa; vooraan: Adrie en Cobi.

Mijn eerste kleuterschool was in de Viljoenstraat in Den Haag. Het enige wat ik me daar nog van herinner is dat de WC's stonken naar urine. Mijn juffrouw was juffrouw Jol. Zij is later (op een andere school) collega geworden van mijn jongste zus.

Zo rond 1957/1958 zijn we met het hele gezin verhuisd van de Herman Costerstraat naar een iets groter huis in de *Schaloenstraat* (in Den Haag)

verhuisd. Dat was een huis op de eerste etage. Omdat de muizen, afkomstig van de Haagse markt, zich bij ons in huis erg thuis voelden, kwamen ze vaak op visite.



De winkeltjes in 2016. Uiteraard hele andere dan in 1959.

Toen we verhuisden moest ik ook naar een andere kleuterschool. Dat werd de kleuterschool op het *Westhovenplein*. Mijn moeder bracht en haalde mij op de fiets naar en van school. Op een dag (het zal begin april 1959 geweest zijn) ging dat mis.

We waren op de Loevesteinlaan, dus al bijna thuis. Omdat ik een vriendje zag lopen stapte ik - iets te snel - van de nog rijdende fiets. Ik gleed van het voetensteuntje en kwam met mijn rechter been tussen de spaken van het