

Titel Mens zijn

Nur code 740 (Mens en maatschappij)

Verschijningsdatum Maart 2020

Auteur René van de Garde

Aantal pagina's 80 (69 bedrukt / 11 onbedrukt)

Binnenwerk Bevat geen illustraties

Uitgeverij Poefff Products

Ondertitel Het "hele" verhaal in een dun boekje

Andere betrokkenen Geen

Boeksamenvatting

Jouw leven is jouw verantwoordelijkheid. Maar moreel goed leven valt niet mee. We moeten dealen met overlevingsdrang, met een flexibel geweten, met een plooibare moraal, met groepsdruk en het subjectieve eigen gelijk. We maken we er dan ook al te vaak een zootje van. Mens zijn is behoorlijk ingewikkeld. Waar gaat het mis en kúnnen we wel beter?

Plus 50 suggesties voor een goed leven - 50 visies : Sjamanen, profeten, filosofen, psychologen, historici, staatslieden en trends.

Inkijkexemplaar 7 geselecteerde pagina's :

Voorwoord

Homo Sapiens, verstandige / wijze mens ... niet helemaal !

Ik ben René van de Garde, gewoon één van ons. Dit schrijven is gegroeid uit een eigen behoefte. Ik wilde de heisa op de wereld nu eindelijk eens beter begrijpen. Ik kon nooit bevatten dat wij mensen tot zo veel onmenselijks in staat zijn.

Wat drijft ons? Waar gaat het mis? Kunnen we wel beter? Mijn vermoedens en flarden kennis heb ik uitgebouwd en ingedikt tot bondige stukjes tekst. De *basics*. Een grote lijn. Het hele plaatje. Het bos zie je het best vanuit een vogelvlucht.

Ik benoem, zet dingen op een rij. Geen uitweidingen. Het is aan de lezer zelf om zich te verbazen over de menselijke mechanismen en die te relateren aan eigen ervaringen.

Voor mijzelf heeft dit schrijven verhelderend gewerkt. Ik denk dat de tekst ook voor anderen van betekenis kan zijn. Daarom dit boekje.

René

Homo Originali

Het menselijk ontwerp. Dubbelhartig in oorsprong.

Chemie.

De natuur is van een nauwelijks te bevatten schoonheid en hardheid. Ook de mens is deel van de natuur. Biochemie is de drijvende kracht achter al wat leeft. Het menselijk handelen wordt gestuurd door een onderbewuste drang en drift. Overleven. Voortbestaan. Vrijen, vluchten en vechten. Competitie en natuurlijke selectie. Ik tegen jou. Wij tegen zij. Samen sterker. Rivaliteitschemie gaat hand in hand met sociale chemie, daarin ligt de dubbelhartigheid. Al het menselijk handelen wordt erdoor gekleurd. Mens zijn is behoorlijk ingewikkeld.

Bewustzijn.

Besef hebben van jezelf, van je omgeving, van verleden en toekomst. Daarin onderscheidt de mens zich van het dier. Nadenken, verbeelden, keuzes maken, creëren. Wij hebben geweldige vermogens. Wij kunnen de boel zomaar naar onze hand zetten. Wij zouden de wereld tot een fijne plek voor ieder kunnen maken. Maar helaas, zelfbewust is ik bewust. De mens is ego gericht en dat geeft problemen. Mijn wereld draait om mij. Ik leef mijn eigen verhaal. Ik denk en praat alles naar mijzelf toe. Mijn werkelijkheid is niet de werkelijkheid. Jouw werkelijkheid verschilt van de mijne. Jij leeft jouw verhaal en jouw gelijk is het mijne niet. Dat is geen punt zolang we

Homo Stupidus

Gevangen in de overlevingsnatuur en in het eigen subjectieve verhaal.

Hypocrisie en zelfbedrog.

Als de onderbuik het verstandige denken overheerst dan wijkt het verantwoordelijk handelen. Dan steken we de kop in het zand als ons dat goed uitkomt, dan praten we recht wat krom is, dan luisteren we selectief, dan zoeken we bevestiging bij lieden met een gelijke kromme insteek, dan kijken we weg of leggen de schuld buiten ons. In ons hart wéten we dat het fout is. Hypocrisie. We belazeren onszelf. Ons past een dopneus, en we zijn met velen.

Afgunst, opportunisme en corruptie.

We piepen als we minder krijgen dan een ander, ondertussen bevoorstellen we onszelf en de onzen. Politieke standpunten worden vooral gekleurd door de eigen portemonnee. Als anderen fout handelen mag ik het ook. Als ik het niet doe dan doet een ander het wel. Na mij de zondvloed. We blijven lekker vliegen en gaan gewoon door met ongebreideld consumeren en met het achterlaten van zoi op stoepen, in bermen, bossen, stranden en zeeën. Zoi waarmee wij in ons maag zitten schuiven we door naar ontwikkelingslanden. Wie de kans krijgt om de zakken te vullen zal dat bijna altijd ook doen. Als het ongezien of ongestraft kan dan bedriegen we, dan stelen we, vervuilen en misbruiken we. Opportunisme. De stap die daarop

Homo Sapiens

Leven vanuit je hart en met je verstand.

Empathie en gezond verstand.

Je hart openen en verantwoordelijk handelen, daarin toont Homo Sapiens zich. De ander willen begrijpen. De eigen drijfveren zuiver houden. Maar ook ... onrecht niet accepteren en wijzen op verantwoordelijkheden. Hart en hoofd.

Jezelf kennen.

Wie onnadenkend is zal een leven leiden dat wordt gekleurd door drang en drift. Wie zich bewust is van zelfbeschikking en van de eigen verantwoordelijkheid zal streven naar een bestaan dat persoonlijk vervullend is. Denk na. Bezie jezelf. Weet wie je bent, waar je verbinding ligt, wat er van jou gevraagd wordt en wat jij te geven hebt. Zoek uit wat voor jou belangrijk is en wat jouw uitdagingen zijn. Zie je kwaliteiten, je beperkingen, je valkuilen. Onderken ook je subjectiviteit en vooringenomenheid. Wees bewust. Het is jouw leven, aan jou om er inhoud aan te geven. Naast levenslust en zelfvertrouwen zijn zelfkennis en zelfrelativering voorwaarden voor het realiseren van vervulling. Wees niet onnadenkend, wees geen meeloper en wees geen slachtoffer. Filosofen hebben hier door de eeuwen heen een groot punt van gemaakt

Homo 2.0

De mensheid transformeert de wereld. Onze moraal plooit mee.

Alles verandert, altijd.

De jager-verzamelaar leefde in kleine groepen en in relatieve vrijheid. Met de opkomst van landbezit kwamen de meeste mensen te leven onder de knoet van heersers en in staten met grote ongelijkheid. Handel en industrialisatie brachten welvaart (naast uitbuiting van koloniën en arbeiders). De opkomst van democratieën en toenemende scholing hebben geleid tot een groter collectief verantwoordelijkheidsgevoel. De tijd van nu kent minder onderdrukking en meer saamhorigheid dan voorheen.

Zeker, op de wereld zijn er grove misstanden en er is groot leed. Tussen naties is er nog altijd wantrouwen. In conflicten vallen veel slachtoffers en er wordt enorme schade aangericht. Extreem gedachtegoed doet opgeld en met grote aantallen migranten weten we ons geen raad. Toch ... er is internationale zorg. In spanningsgebieden zijn er steuntroepen. Bij wapeninzet is het streven om burgerslachtoffers te voorkomen en het over en weer bombarderen van steden en hun inwoners zoals in W.O.II is nu ondenkbaar. Hoe cynisch het ook klinkt, de beschaving vordert. Kolonialisme en slavernij vinden we niet meer gewoon en er is een schuldgevoel met terugwerkende kracht. Internationale steun is vanzelfsprekend. Extreme armoede is in de afgelopen twintig jaar gehalveerd. Hongersnood is nagenoeg uitgebannen. Steeds meer kinderen krijgen onderwijs. Het aantal

Zonder reuring geen leven

Na de voorgaande beschouwing ... mijn persoonlijke gedachten.

Wat drijft ons ?

Chemie is wat ons drijft. Testosteron, oestrogeen, feromonen en meer. Drang en drift. Gericht op overleven, op ontplooiing van de eigenheid en op het voortbestaan van de soort.

Binnen de soort je unieke eigenheid verwerkelijken en delen ... dát maakt "gelukkig" (chemie). Gelukkig zijn is de ultieme menselijke drijfveer. Zelfverwerkelijking in verbondenheid is het gouden pad naar de realisatie daarvan.

Zelfverwerkelijking. Dat lukt de één beter dan de ander. Overeind blijven in een harde wereld valt niet mee. Het maakt ons voorzichtig. Wij zijn geneigd om te kiezen voor de veilige weg. Meelopen met de groep en vasthouden aan het bekende, het onbekende wantrouwen. Die terughoudendheid remt de ontplooiing van eigenheid. Ook onverschillig zijn of kiezen voor de makkelijke weg doen potenties verdorren. Velen van ons blijven hangen in het geijkte en zoeken compensatie in loze genoegens, met een onbestemde onvrede als gevolg. Niet echt tevreden zijn is fijne grond voor Homo Stupidus !

Bezit vergaren is een fopspeen, het leidt tot blindheid voor wat er werkelijk toe doet. Streven naar macht is nog dommer. Wie macht nastreeft is een egoïst. Een egoïst wacht eenzaamheid. Hij of zij kan nooit een gelukkig mens worden. Een vergooid bestaan.

Vijftig suggesties voor een goed leven.

Visies door de tijd heen.

Sjamanen, profeten, filosofen, staatslieden, psychologen, historici en maatschappelijke trends. Chronologisch. Verschillende insteken, gekozen vanwege de uitgesproken kijk op het leven. Ik had ze nodig om mijn eigen insteek te achterhalen.

1	Animisme	35
2	Hindoeïsme	36
3	Lau Tse	36

19.	Verlichting	47
20	Spinoza	48
21	Locke	49

32	Sartre	56
33	Arendt	57
34	Levinas	58

43	Foucault	63
44	Postmodernisme	64

49	Blom	67
50	Harari	68