

HANNAH WITTON

*Oké, we hebben het dus over seks*

DOE

HET!

 Blossom  
Books

Twitter mee: #Doehet

NUR 255 /JD071801

© 2018 Nederlandse editie: Blossom Books

© 2017 Hannah Witton

Originally published by Wren & Rook, an imprint of Hachette Children's Group.

Oorspronkelijke titel: *Doing it*

Nederlandse vertaling: Merel Leene

Nederlandse omslagbelettering: Studio L.E.O.

Opmaak binnenwerk: Studio L.E.O.

De juridische informatie en officiële cijfers in dit boek zijn met behulp van de Nederlandse Politie, Rutgers Stichting en deskundigen aangepast naar de Nederlandse situatie.

Alle rechten voorbehouden, inclusief het recht van reproductie in zijn geheel of in gedeelten, in welke vorm dan ook.

**Wil je ons iets vragen of vertellen? Dat kan! Stuur een mailtje naar [info@blossombooks.nl](mailto:info@blossombooks.nl) of vind ons op [blossombooks.nl](http://blossombooks.nl).**

## *Inhoud*

**7**

---

*Doe het!*

***Inleiding***

**15**

---

*Hoofdstuk 1*

***Gezonde  
relaties***

**55**

---

*Hoofdstuk 2*

***Maagdelijkheid***

**67**

---

*Hoofdstuk 3*

***Seksuele voorlichting bij  
vier generaties Witton***

**75**

---

*Hoofdstuk 4*

***LGBTQ+***

**115**

---

*Hoofdstuk 5*

***Instemming***

**147**

---

*Hoofdstuk 6*

***Masturbatie***

**161**

---

*Hoofdstuk 7*

***Porno***

**185**

---

*Hoofdstuk 8*

***Lichaam  
en lichaams-  
beeld***

**255**

---

*Hoofdstuk 11*

***Soa's***

**283**

---

*Hoofdstuk 13*

***Schaam je (niet)!***

**303**

---

***Bronnen***

**221**

---

*Hoofdstuk 9*

***Genieten  
van seks***

**235**

---

*Hoofdstuk 10*

***Anticonceptie***

**271**

---

*Hoofdstuk 12*

***Sexting***

**295**

---

*Klaar!*

***Tot slot***

**308**

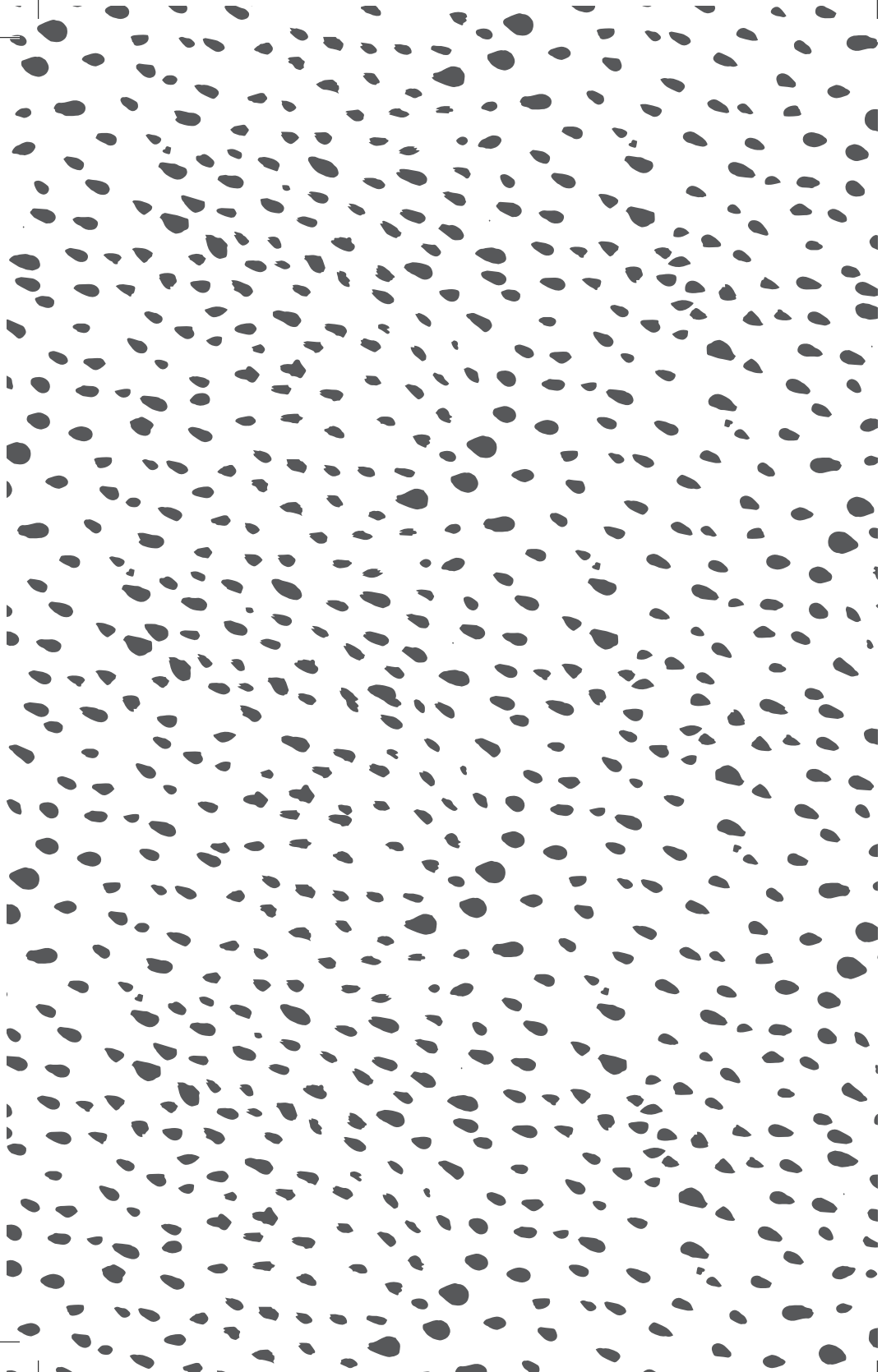
---

***Register***

re you  
h please  
you like it  
I miss you  
you to the  
h and back  
to me now  
nk about you  
yoday please  
me you got  
chocolates  
you've got

*Doe het!*

# *Inleiding*



## *Hé hallo, beste lezer!*

Bedankt dat je dit boek hebt opgepakt. Ik ben Hannah Witton, schrijver en vlogger, en ik geef online sekseducatie. Voorlichting op het gebied van seks en relaties interesseert me al heel erg lang – sommigen vinden zelfs dat ik er een ongezonde obsessie mee heb. Op school maakte ik er ruzie over met mijn godsdienstleraar; aan de universiteit, waar ik geschiedenis studeerde, slaagde ik erin alle colleges over seks uit het programma te pikken; ik schreef een proefschrift over Victoriaanse sekshandboeken; mijn YouTubekanaal gaat enkel en alleen over seks en relaties en ik ben medebedenker van een boekenclubpodcast waar we elke maand een boek over seks bespreken. Betekent dat dat ik ermee geobsedeerd ben? Misschien.

Laat ik bij het begin beginnen. Als het gaat om seks en alles wat ermee samenhangt, ben ik in een heel open gezin opgegroeid. Zozeer zelfs dat mijn ouders onder mijn schoolvrienden een zekere reputatie genoten. Toen ik een jaar of dertien was, kwam iemand van school bij ons thuis eten. Een andere klasgenoot, die eerder een etentje bij de Wittons had mogen meemaken, waarschuwde de nieuwkomer met de woorden: 'Kijk maar uit, ze hebben het daar aan tafel over vagina's en menstruatie en zo.' Kennelijk is het praten over taboeonderwerpen er bij mij met de paplepel ingegoten.

Op school en thuis heb ik een degelijk soort seksuele voorlichting



gekregen. Ik dacht bij mijn eerste ongesteldheid niet dat ik doodging, ik wist hoe ik moest zorgen dat ik niet zwanger raakte (en ik weet ook hoe ik wél zwanger moet raken als het eindelijk zover is – oma, alsjeblieft niet meer naar vragen), ik wist dat homoseksuele mensen heel normaal zijn en dat ik nee kon zeggen als ik dat wilde. Als tiener ging ik naar een christelijke middelbare school, en tijdens een van de wekelijkse godsdienstlessen ging het over gezonde relaties. Het was bijna een les in seksuele voorlichting, maar ik had het idee dat er iets ontbrak, dus stak ik mijn hand op.

***‘Mevrouw? Wanneer gaat u ons over voorbehoedsmiddelen vertellen?’  
Prima vraag, zou je denken.***

Haar antwoord was dat ze daar niets over kon vertellen, omdat dat niet zou stroken met de christelijke beginselen van de school. Daar snapte ik echt niets van. O, ik wist heus wel dat er in sommige godsdiensten regels bestonden die bepaalde dingen verboden, maar ik had nooit gedacht dat dat verschil zou maken voor wat ik zelf wel en niet leerde. De discussie raakte vrij verhit, totdat ik wanhopig uitriep: ‘Maar mevrouw, we zijn allemaal zestien, zeventien, en we hebben allemaal seks, dus dan kunt u ons toch tenminste wel leren hoe we dat veilig moeten doen?!’ Het antwoord bleef nee. (Overigens weet ik intussen dat niet alle zestien- en zeventienjarigen seks hebben, en dat is prima; ik wilde alleen m’n punt maken.) Hoe dan ook, dat was de eerste keer dat ik me realiseerde dat er iets niet klopte en dat wij jongeren niet alle informatie kregen die we nodig hadden. En hoewel het nog jaren duurde voordat ik YouTubevideo’s over seks en relaties ging maken, heb ik het idee dat die ervaring erg bepalend is geweest.

In april 2011 zette ik mijn eerste filmpje op YouTube en negen maanden later volgde mijn eerste sekseducatievideo. Op dat moment had ik een fijn publiek van een paar honderd mensen die mijn filmpjes bekeken, en het was me opgevallen dat het vooral jonge vrouwen waren. Ik wilde me nuttig maken, hen helpen, en de beste manier die ik daarvoor kon bedenken was het over seks hebben. Ik wist dat er weinig mensen zijn die daar makkelijk over praten, maar ik om een of

andere reden wel, dus leek dat een voor de hand liggend onderwerp om mee te beginnen. Zes jaar later heb ik meer dan vijftig video's over seks en relaties gemaakt, en nu schrijf ik er ook nog een boek over! Ik wil dat je van dit boek iets opsteekt, dat het voelt alsof je met een vriendin zit te kletsen, dat je je er normaal, ontspannen, sterk en baas over je eigen lichaam door voelt. Ik wil dat dit boek je troost en steunt, en dat het je lekker jezelf laat zijn. Misschien is dat alles bij elkaar nogal veel gevraagd, dus hoop ik dat je snapt dat dit wel tweerichtingsverkeer vereist: het moet ook een beetje van jou komen.

***In het Verenigd Koninkrijk maken lessen over seks en relaties nog steeds geen deel uit van het nationaal vastgestelde onderwijsprogramma. Het is een van mijn dromen dat de overheid daar iets aan doet, dat ik advies mag geven over wat er in dat programma komt te staan, én dat ik er misschien zelfs een deel van zou mogen verzorgen...***

Serius, dat zou ik geweldig vinden! Maar goed, tot die tijd heb je alvast dit boek. Hierin vind je informatie, advies en hulp over allerlei onderwerpen, van puberteit tot porno, van foute vriendjes tot voorbehoedsmiddelen, van masturbatie tot menstruatie, van bisexualiteit tot body positivity, van gewelddadige relaties tot geslachtsziekten. Er staan ook een aantal persoonlijke verhalen in die ik nog nergens online heb gedeeld, en daarnaast goede raad, verstandige woorden en een paar anekdotes van vrienden van me, en hier en daar een deskundige.

Officieel is dit boek bedoeld voor iedereen van veertien jaar en ouder, maar als je jonger bent en vindt dat je oud genoeg bent om het te lezen, wie ben ik dan om daar iets van te zeggen? Ik hoop dat er voor iedereen iets in te vinden is, van pubers die nog op zoek zijn en van alles voor het eerst meemaken, tot jongvolwassenen die nog op zoek zijn en van alles voor het eerst maken, en zelfs ouders die

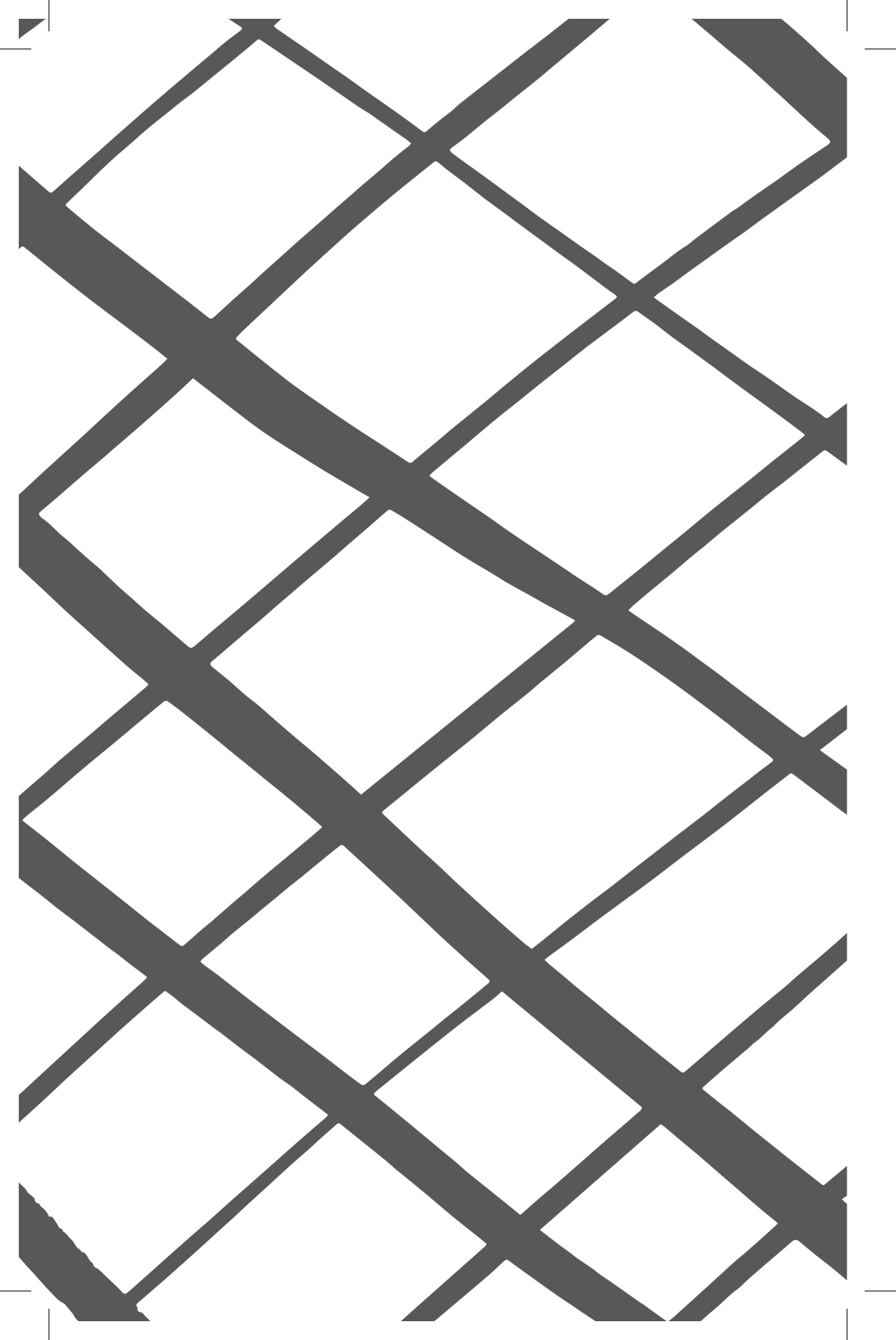
nog stééds op zoek zijn en... Je snapt het wel! Iedereen is op zoek en maakt nieuwe dingen mee. En serieus: ik hoop dat je dit boek nuttig, informatief en misschien grappig zult vinden, of je nu vijftien bent of vijfentwintig.

Voor we erin duiken, wil ik je nog laten weten dat je het niet van voor naar achter hoeft te lezen. Het is geen verhaal, er is geen plot en je kunt het in elke volgorde lezen.

***Je kunt dus zeggen: ‘O, vandaag heb ik zin in een stukje over gezonde relaties’, en alleen dat gedeelte lezen, of: ‘Vandaag voel ik meer voor een portie porno’, en die paragraaf lezen. Klonk dat raar?***

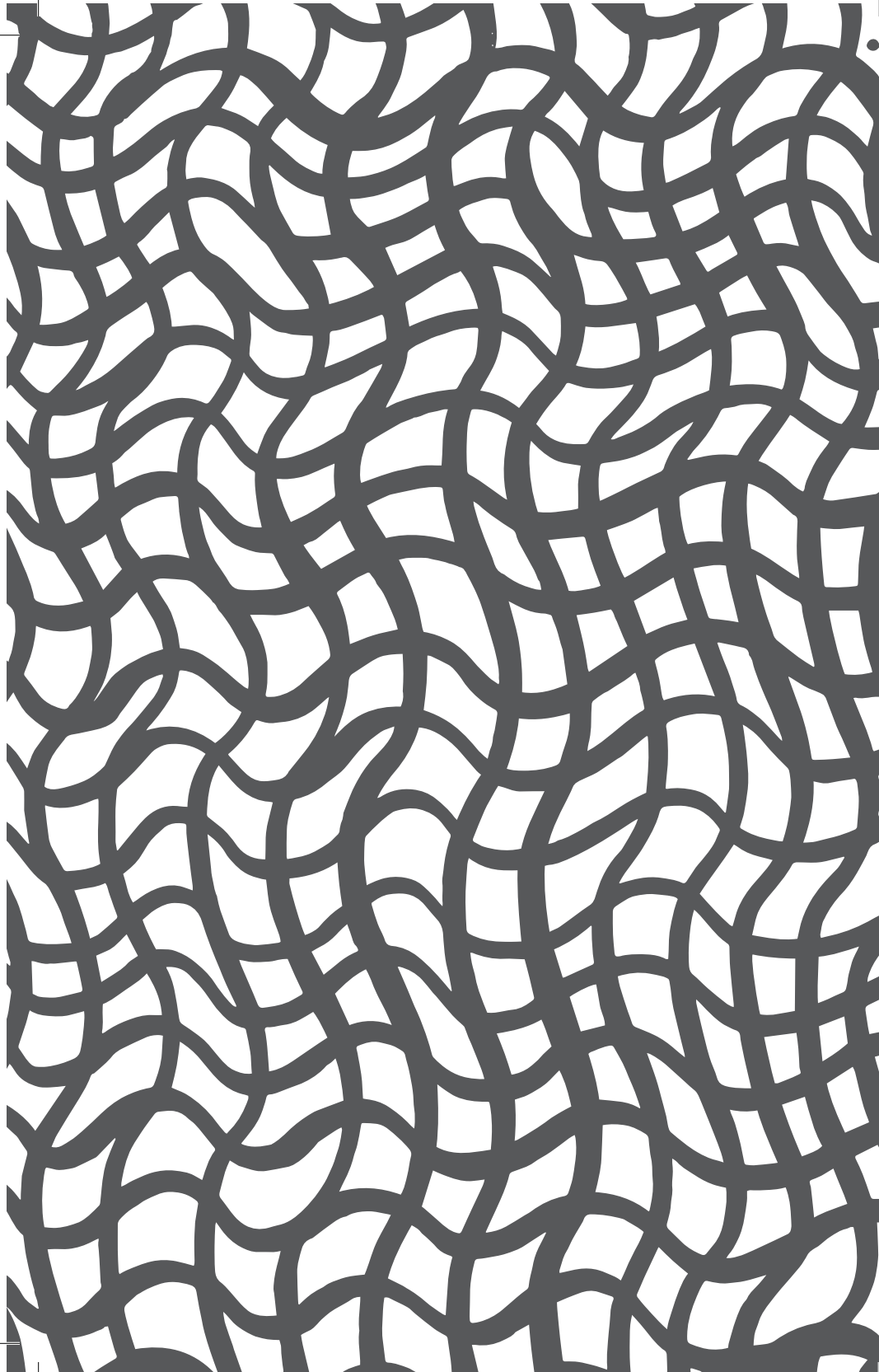
Hm, maakt niet uit, mijn punt is dat je helemaal zelf mag weten hoe je dit boek tot je wilt nemen: van voor naar achter, boven tot onder (huh?), alleen de stukken die je interesseren – jij kiest.

Tijdens het schrijven heb ik ontzettend veel geleerd (ik wil niks verklappen, maar een van die dingen heeft te maken met een kikker en wat menselijke urine...) en ik hoop dat jij ook wat nieuwe zaken zult opsteken. Ook hoop ik dat je ervan geniet. We komen wel een aantal zware onderwerpen tegen... want ja, als je het over seks en relaties hebt, moet het soms wel serieus worden, maar er wordt net zoveel belang gehecht aan het plezier en de lol van seks. Behalve misschien (spoiler alert!) in het gedeelte over verbroken relaties. Zoals je zult zien, werd het schrijven van dat deel een interessante worsteling. Ten slotte wil ik het volgende nog kwijt: als je een van mijn ouders of grootouders bent, of op wat voor manier dan ook familie van me: bedankt voor je steun en het kopen van dit boek, maar alsjeblieft, leg het nu onmiddellijk weg. Niemand heeft zin in ongemakkelijke kerstdiners en familieverjaardagen.



*Hoofdstuk 1*

*Gezonde  
relaties*





## *Hoe ziet een gezonde relatie eruit?*

**H**ier begin ik mee, want als ik wil dat je één ding van dit boek opsteekt, is het dat jij gezonde relaties verdient, er zelfs recht op hebt. En dat geldt voor de relatie met je romantische en seksuele partners, je vrienden, familie, collega's, leeftijdgenoten en, het allerbelangrijkste, jezelf. Een gezonde relatie is het fundament van elke sterke, succesvolle band tussen mensen. Of je iemand nou al vijf jaar kent of pas vijf minuten, het is belangrijk – essentieel zelfs – dat jullie beiden gelukkig zijn en weten wat er speelt.

Een paar belangrijke componenten van een gezonde relatie:

### *Vertrouwen*

Een relatie zonder vertrouwen is giftig. Jij moet je partner vertrouwen en je partner moet jou vertrouwen. Een relatie kan doodeng zijn omdat je in feite je hart aan een ander geeft (figuurlijk dan) en erop vertrouwt dat diegene er niets verkeerd mee zal doen. Als je je partner niet vertrouwt, moet je je afvragen waarom en er vervolgens met hem of haar over praten. Jaloezie en paranoia zijn de vijanden van elke gezonde relatie; als er vertrouwen is, zul je je niet angstig, jaloers en voortdurend gespannen voelen. Oké, aan het begin van een relatie kun je behalve opwinding ook die emoties ervaren, en dat is prima zolang je in het 'zullen we wel/zullen we niet'-stadium verkeert. Zodra je echter wat verder bent en een geborgen relatie hebt, hoort die precies dat te zijn: geborgen. Vertrouwen hebben in je relatie betekent

dat je elkaar de waarheid vertelt en elkaar gelooft, dat je je aan beloftes houdt, dat je vertrouwen hebt in de ander en je bij je partner veilig voelt, zowel in fysiek als in emotioneel opzicht. Het betekent ook dat je niet piekert over wat je partner uitspookt wanneer jij niet in de buurt bent en dat je van zijn of haar telefoon en persoonlijke berichten afblijft. Iemand bespioneren is gewoon echt niet cool. Verwacht echter ook niet dat je iemand meteen volledig vertrouwt. Vertrouwen is iets wat je samen opbouwt in een relatie, en ook iets wat je moet verdienen.

### ***Respect (just a little bit, just a little bit)***

Aretha Franklin weet hoe de vork in de steel zit. Ik zeg het je eerlijk: 'respect' is zo'n woord dat ik vaak gebruik zonder er ooit goed over te hebben nagedacht wat het betekent. En daarom hier maar even de woordenboekdefinitie: 'een gevoel van diepe bewondering voor iemand of iets, opgewekt door diens vaardigheden, kwaliteiten of prestaties'. Zelf omschrijf ik het graag als inzien hoe geweldig je partner is. Ik heb nooit veel opgehad met het romantische idee dat je iemand moet vinden die je compleet maakt; iedereen is van zichzelf al compleet, en een relatie hebben betekent samen een team vormen, niet volledig in elkaar opgaan. Je partner respecteren houdt in dat je de onafhankelijkheid van de ander erkent en waardeert. Dat je zijn of haar overtuigingen, waarden, levensdoelen, baan, hobby's, vrienden en familie respecteert. In een relatie is het niet genoeg alleen respect te hebben voor de ander, je moet het ook laten zien. Dat kan betekenen dat je je partner de ruimte geeft om zijn of haar eigen ding te doen, dat je de ander steunt in diens carrière en dat je niet probeert je partner te veranderen. Hoe dan ook heeft de ander behoefte aan jouw R-E-S-P-E-C-T!

### ***Communicatie***

Deze staat voor mij op nummer één. Kan dat eigenlijk wel, als ze allemáál van levensbelang zijn? Dat weet ik niet zeker, maar ik weet wel dat ik gek ben op praten en delen. En aan mijn luistervaardigheid wordt gewerkt, erewoord. Communicatie is misschien ook wel de moeilijkste component, omdat het gaat over je openstellen, je kwetsbaar maken, waarmee je een ander de macht geeft om jou te vernietigen. Nou ja, misschien is 'vernietigen' niet het beste woord,



maar je openstellen kan doodeng zijn, zeker als je een bepaald onderwerp voor het eerst aan de orde stelt. Als er echter al sprake is van vertrouwen en respect, zal communiceren een stuk makkelijker gaan en misschien louterend werken. Praat over wat je nodig hebt in je relatie, wat je wilt, wat je verwacht, wat je kunt geven. Praat over grenzen en regels. Praat over jaloezie (volgens mij is een beetje jaloezie prima, zolang je het maar erkent en tegen de ander zegt: 'Hé, daar werd ik een beetje jaloers van'). Ken je dat, zo'n irritante gedachte die maar in je hoofd blijft spoken? Dat er iets is wat je dwarszit in een relatie, en alleen al eraan denken frustreert je, lost niks op en maakt het zelfs erger? Haal in dat geval een paar keer diep adem en praat daarna over hoe je je voelt. Makkelijker gezegd dan gedaan, ik weet het, maar ik heb er nog nooit spijt van gehad dat ik iemand vertelde wat me dwarszat.

Voor kortdurende contacten zijn vertrouwen, respect en communicatie trouwens net zo belangrijk. Communiceer over je bedoelingen en jouw verwachtingen, en respecteer de grenzen van de ander. Vluchtige ervaringen horen ook gezond te zijn; het is niet goed om genoeg te nemen met minder of fout gedrag te accepteren omdat jullie geen vaste, langdurige relatie hebben. Ieder mens is uniek, dus zal elke relatie anders zijn wat betreft het soort communicatie, het niveau van vertrouwen, de hoeveelheid respect, jullie grenzen, beloftes en regels. Een gezonde relatie hebben houdt in dat jullie op één lijn zitten en gelukkig zijn.

Iedereen wil een *power couple* zijn, toch? Nee? Alleen ik? Ik wil met mijn partner een sterk stel vormen, ik wil het beste stel zijn, het stel waarbij iedereen denkt 'relationship goals!'. Waarschijnlijk heb ik dus ongezonde verwachtingen van mijn relaties. Maar even los van mijn superioriteitscomplex: om een sterk koppel, of gewoon een fantastisch normaal koppel te zijn, heb je eerst een gezonde relatie nodig. Het gaat je niet lukken de wereld te veroveren... ik bedoel, het gaat je niet lukken een gelukkige en stabiele relatie te hebben, als er tussen jullie geen sprake is van vertrouwen, respect en goede communicatie.

## *Niet zo gezonde relaties*

**A**n het andere uiterste van het relatiespectrum staan ongezonde, gewelddadige relaties. En omdat ik hier een evenwichtig beeld wil schetsen, is het goed ook daarover praten. Ten eerste: als jij de ontvangende partij in een gewelddadige relatie bent, weet dan dat het niet jouw schuld is. Er bestaat geen enkel excuus voor mishandeling. Welke vorm de mishandeling ook aanneemt, het is niet oké. Mishandeling is nooit oké. Dit is serieus, en heel belangrijk. Uit een onder 1500 Engelse tieners gehouden onderzoek van de NSPCC, een organisatie die misbruik wil voorkomen, bleek dat 25 procent van de meisjes en 18 procent van de jongens lichamelijk geweld door een partner hadden ervaren, en 75 procent van de meisjes en 50 procent van de jongens hadden emotioneel geweld van een partner meegemaakt. Als je geluk hebt, krijg je tijdens je opvoeding te horen hoe een gezonde relatie eruitziet, maar er wordt je zelden geleerd wat een ongezonde relatie is en hoe je de eerste tekenen van mishandeling herkent. Veel kleine dingen lijken aanvankelijk onbetekenend, maar mishandeling escaleert en kleine dingen kunnen leiden tot schadelijkere of zelfs levensgevaarlijke situaties in de toekomst. Het is belangrijk te weten welk gedrag in een relatie al dan niet acceptabel is, hoe je dergelijke tekenen herkent en wat je moet doen als jijzelf of iemand die je kent in een foute relatie zit. Als het gaat om mishandeling binnen relaties denken de meeste mensen direct aan de extreme vorm ervan: huiselijk geweld. Ja, dat hoort er ook bij, maar mishandeling is niet altijd lichamelijk.

je uitschelden

bezitterigheid

je telefoon of mail controleren

extreme jaloezie en/of onzekerheid

woede-uitbarstingen

je onder druk zetten om dingen te doen  
die je niet wilt

je van je vrienden en  
familie isoleren

je bang maken

je een rotgevoel over jezelf bezorgen of  
idee geven dat je niks waard bent

je fysiek en/of emotioneel  
pijn doen

je onder druk zetten en/of dwingen  
om seksuele handelingen te verrichten

Het kan ook gaan om emotionele mishandeling, seksueel misbruik, financiële mishandeling en verbale mishandeling, en controlerend en manipulatief gedrag. Hier volgt een aantal tekenen die op mishandeling kunnen wijzen:

## *Waarom het checken van de telefoon van je partner een teken is van een foute relatie*

Vorig jaar maakte ik een video over foute relaties. Daar kreeg ik veel reacties op van mensen die niet goed begrepen waarom het verkeerd is om de telefoon van hun partner te checken. Laten we het daar dus even over hebben.

Het komt allemaal neer op vertrouwen, dat, zoals ik eerder zei, van levensbelang is voor een gezonde relatie. Jouw berichtjes, appjes en mails zijn persoonlijk. Dat je een relatie met iemand hebt, betekent niet dat je geen recht meer hebt op je eigen persoonlijke ruimte. Jij bent nog gewoon jij, en het is prima om binnen je relatie ook privacy te hebben. Het is zelfs gezond. Zonder toestemming op andermans telefoon kijken, wijst op een gebrek aan vertrouwen en is een voorbeeld van zeer bezitterig gedrag. Tegenwoordig speelt een groot deel van ons leven zich op onze telefoon af. Het is veel meer dan een gadget, het is een inkijk in je leven. Als iemand in jouw telefoon neust, kun je je daar nerveus of machteloos door voelen, alsof je bekeken en in de gaten gehouden wordt, en zo hoor je je in een relatie niet te voelen. Heb je zelf de neiging om stiekem op de telefoon van je partner te kijken, bedenk dan waardoor dat komt. Is het pure nieuwsgierigheid of maak je je zorgen om zijn of haar gedrag? Wat er ook aan de hand is: doe het niet.

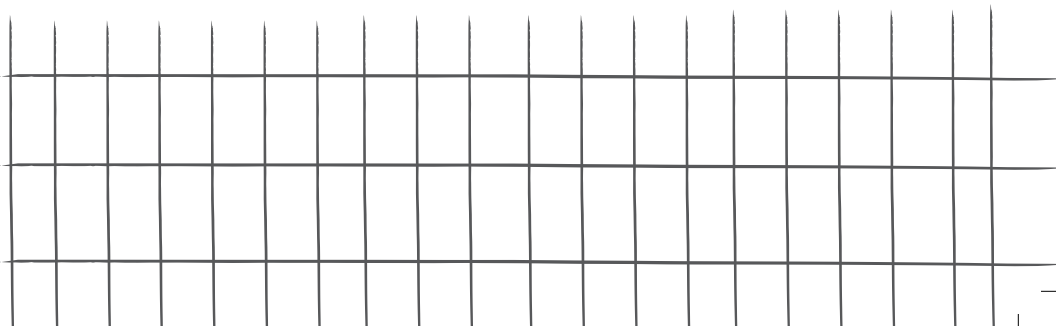
Praat in plaats daarvan met je partner over wat je dwarszit. Als je niets vindt, zul je je vreselijk schuldig voelen dat je die telefoon hebt gecontroleerd en dat je je partner niet vertrouwd. Als je wel iets vindt, zul je moeten opbiechten dat je zonder toestemming op je partners telefoon hebt gekeken. Het is altijd het beste om er gewoon over te praten. Als je denkt of weet dat je partner jouw telefoon checkt, zeg hem of haar dan dat niet meer te doen en vraag wat de reden ervan is. Stopt je partner met dit gedrag, dan is dat fijn, maar gaat hij of zij door, dan is dat een heel slecht voorteken. Als iemand jouw privacy niet respecteert, jaloers en onzeker is en altijd wil weten wat je doet en met wie je praat, kan dat een vroege aanwijzing voor mishandeling zijn.

### ***Wat doe je als je in een foute relatie terechtkomt***

Vergeet nooit dat het niet jouw schuld is. Dit is een afschuwelijke situatie om in te belanden, vooral omdat degene die jou mishandelt iemand is die je heel na staat en zich juist om je zou moeten bekommeren. Misschien ben je ook bang om je partner kwijt te raken. Er valt niks mooiers van te maken, het is afschuwelijk, maar het besef dat je uit deze situatie moet zien te raken, is de eerste stap. Praat over wat er aan de hand is met iemand die je vertrouwt: een vriend, familielid, professioneel hulpverlener of de politie. Hoe geïsoleerd je je ook voelt, er is altijd iemand die naar je wil luisteren en die je waar mogelijk zal steunen. Online is er veel hulp te vinden, en achter in dit boek vind je nog meer informatie over wat je kunt doen en met wie je kunt praten.

### ***Wat als een vriend of vriendin in een foute relatie beland is?***

Dit is een ontzettend lastige situatie. De mishandelende partner kan je vriend of vriendin het gevoel hebben gegeven helemaal alleen te staan, en misschien kiest die daardoor de kant van de mishandelende partner en wil hij/zij dus niet met je praten. Toekijken kan vreselijk moeilijk zijn. Laat de persoon weten dat je er altijd voor hem of haar zult zijn en dat je altijd een luisterend oor te bieden hebt. Moedig je vriend of vriendin aan om advies te vragen aan iemand met ervaring in het bijstaan van mensen in foute relaties, die weet wat te doen en hoe steun te bieden.





## *Holly Bourne* over *Gezonde en niet zo gezonde relaties*

Even een belangrijke opmerking vooraf: ik heb altijd van romantische films gehouden. Ik was er dol op. Ik moest zo erg huilen aan het einde van *The Notebook* dat, echt waar, de huid op mijn gezicht een allergische reactie vertoonde op mijn eigen tranen. Ik kan elke zin uit *Pretty Woman* woord voor woord citeren ('Big mistake. Huge!'). En in een zeer zwarte periode in mijn leven hebben de boeken van *Twilight* me gered. Maar toen ging ik als relatie-adviseur bij een jongerenorganisatie werken. Ik volgde een cursus om relaties waarin mishandeling plaatsvindt beter te leren herkennen, en het viel me meteen op hoeveel van de voortekenen waaraan je zo'n relatie herkent, in romantische films juist als geïdealiseerde plotwending werden gebruikt. Hoe vaker ik romantische 'gebaren' in films zag, hoe meer ik me realiseerde dat ik onmiddellijk een signaleringsformulier zou invullen als ik dat gebaar op mijn werk tegenkwam. Volgens mij is een van de grootste problemen dat acteurs in romantische films meestal heel, heel, heel knap zijn. Of Ryan Gosling. Die heel, heel, heel knap is. En dat leidt nogal af van al die problematische boodschappen. Een nuttig beeld om in je hoofd te hebben is dan ook het volgende: zou dit ook sexy zijn als Wormstaart uit *Harry Potter* het deed? Hier volgen een paar ERG VERONTRUSTENDE scènes die je vaak in romantische films tegenkomt:

### **De worstelkus-scène**

Meestal gaat het ongeveer zo: meisje rent boos weg. Jongen grijpt haar nog net beet. Zoent haar agressief. Ze vecht even terug... en geeft zich dan over aan de kus.

### **Wat is hier mis mee?**

In één woord: verkrachtingscultuur. Voortkomend uit de mythe dat vrouwen stiekem 'altijd zin hebben' en dat je hun plagerig bedoelde protesten gewoon moet zien te omzeilen. Volgens de wet is zo'n kus feitelijk een geval van aanranding. Er is namelijk

geen sprake van uitdrukkelijke toestemming. Je kunt echt geen seksuele signalen opvangen van een persoon die boos bij je vandaan rent.

### **De Wormstaart-test**

Je valt keihard uit tegen Wormstaart omdat hij Lily en James heeft verraden, en dan GRIJPT HIJ JE PLOTSELING BEET EN ZOENT JE TOTDAT JE STOPT MET TEGENSTRIBBELEN.

### **De ik-blijf-gewoon-lekker-voor-je-huis-rondhangen-scène**

Zowel in de versierfase als in de ik-heb-de-boel-verpest-en-ik-nu-wil-ik-je-terug-fase wordt er voortdurend bij het huis van het meisje rondgehangen. Of naar haar gekeken terwijl ze slaapt. Of eindelijk achter haar aangeslopen, waar ze ook heen gaat.

### **Wat is hier mis mee?**


Eh... dit noem je stalken. Dit is gewoon stalken. En stalken is een van de meest beschadigende, angstaanjagendste misdaden die je kunt plegen. Ook wordt het nogal eens verkeerd begrepen. Veel mensen denken dat stalken iets is wat alleen beroemdheden overkomt, en dat stalkers wereldvreemde types in lullige jasjes zijn die in iemands tuin staan. In werkelijkheid zijn stalkers bijna altijd ex-partners en kan dit gedrag binnen de kortste keren op regelrecht geweld uitlopen.

### **De Wormstaart-test**

Als je wakker wordt, zie je Wormstaart kwijlend op het voeteneind van je bed zitten en hij zegt: 'Ik kijk graag naar je als je slaapt.'

### **De als-ik-jou-niet-kan-hebben-ga-ik-dood-scène**

O, is het niet romantisch als iemand aan een reuzenrad gaat hangen totdat je belooft om toch met die persoon uit te gaan? Of wanneer de gedachte om zonder jou te leven zo verschrikkelijk is dat een hele kudde vampiers op moordmissie moet worden gestuurd? Dreigen jezelf iets aan te doen, of zelfs



te doden, is beslist de beste manier om je liefde te bewijzen, toch? Tooooooch?

**Wat is hier mis mee?**

Dit is een giga-alarmzwaailicht dat op mishandeling in een relatie wijst. Het is manipulatief, het is dwang. Je mag gewoon niet op iemands schuldgevoel inwerken om ervoor te zorgen dat die een relatie met jou begint of bij je blijft. De woorden 'zonder jou kan ik niet leven' zijn niet romantisch of Romeo-achtig. Nee, ze zijn een megafoon die keihard loeit: WEGWEZEN!

**De Wormstaart-test**

Wormstaart hakt letterlijk zijn hand af om zijn liefde voor de Heer van het Duister te bewijzen. #justsaying

**Het voor-jou-geef-ik-alles-op-scène**

In bijna alle romantische films gaat het, nadat ongeveer 80 of 90 procent van het verhaal verteld is, faliekant mis. De geliefden worden door een misverstand wreed uiteengerukt, ter voorbereiding van de grote hereniging aan het einde. Alleen krijgt het vrouwelijke personage tijdens deze scheiding vaak juist haar zaakjes supergoed voor elkaar. Ze verovert haar droombaan, maakt plannen om naar een andere stad te verhuizen, kortom: haar niet-romantische dromen lijken plotseling stuk voor stuk werkelijkheid te worden. Maar dan wordt ze over de hele luchthaven door haar zogenaamde geliefde achternagezeten, die 'wácht!' tegen haar roept, zodat ze voor hem haar dromen opgeeft en de relatie zal laten slagen.

**Wat is hier mis mee?**

In een gezonde relatie wil je dat je partner succes heeft. Je zou je niet jaloers of onzeker moeten voelen vanwege de ambities van de ander. Het is tamelijk verontrustend dat zoveel mannelijke antagonisten het absoluut geen probleem vinden als hun zielsverwant alles opgeeft voor hen.

**De Wormstaart-test**

Wormstaart zit je over de hele luchthaven achterna om te



voorkomen dat je op het vliegtuig stapt en naar je nieuwe droombaan vertrekt. Zou je die droombaan opgeven voor meneer Sexy-metalen-toverhand?

### **De jij-bent-niet-zoals-andere-meisjes-scène**

Dit meisje heeft echt iets speciááls. De jongen ziet meteen dat ze héél anders is dan alle andere meisjes. Hij zegt tegen haar dat ze beter is dan haar vriendinnen, beter dan wie ook. Is dat niet aardig van hem? Is het geen fantastisch compliment? Ik bedoel: in de liefde gaat het er juist om dat je in een ander ziet wat er zo speciaal aan hem of haar is, toch?

### **Wat is hier mis mee?**

Oké, we stappen er maar even overheen dat dit veelgebruikte zinnetje – *jij bent niet zoals andere meisjes* – natuurlijk vreselijk beledigend is voor álle meisjes, overal. Echt, WOW. Maar dit kan opnieuw een alarmsignaal zijn dat er fout gedrag aan de orde is. Partners die mishandelen, zorgen er vaak expres voor dat hun slachtoffer zich speciaal en anders voelt, én kraken diens vrienden en familie vaak af. ‘Ze zijn gewoon niet goed voor je’ of ‘jij bent beter dan zij’. Dit compliment kan worden gebruikt om kwetsbare mensen van hun netwerk te isoleren. Pas altijd op voor iemand die je probeert weg te houden van de mensen om wie je geeft.

### **De Wormstaart-test**

Wormstaart en zijn vriendjes zijn GEK op tovenaars, die volgens hen SPECIALER zijn dan andere tovenaars. Zelfs zozeer dat ze die anderen Modderbloedjes noemen. Als Wormstaart tegen je zegt dat je ‘anders bent dan alle andere tovenaars’, duurt het waarschijnlijk nog maar een minuut of vijf voordat je het Duistere Teken op je arm getatoeëerd krijgt.

Holly Bourne is schrijfster van de succesvolle serie *The Spinster Club*. Haar roman *It Only Happens in the Movies* gaat over de problematische aard van romantische films en de invloed ervan op tieners en hun relaties.

Er is  
geen  
goede of  
foutere  
manier  
om  
single  
te zijn