

## Persoonlijke gegevens

NAAM:

---

ADRES:

---

TELEFOONNUMMER:

---

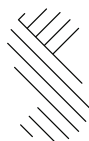
E-MAIL:

---

VINDERSLOON:

---





# STRUCTUURJUNKIE

## **dagboek**

door Cynthia Schultz





Datum: \_\_\_\_\_

Slaap: ○○○○○

Humeur: ○○○○○

Hydratatie: ○○○○○

Beweging: ○○○○○

Productiviteit: ○○○○○

**Vandaag was ik dankbaar voor:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Dit gebeurde er verder:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wat kan ik doen om morgen fantastisch te maken?**

---

---

---

---

---

**Favoriete moment van vandaag:**

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Slaap: ○○○○○

Humeur: ○○○○○

Hydratatie: ○○○○○

Beweging: ○○○○○

Productiviteit: ○○○○○

**Vandaag was ik dankbaar voor:**

---

---

---

---

---

---

---

**Dit gebeurde er verder:**

---

---

---

---

---

---

---

**Wat kan ik doen om morgen fantastisch te maken?**

---

---

---

---

**Grootste uitdaging van vandaag:**

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Slaap: ○○○○○

Humeur: ○○○○○

Hydratatie: ○○○○○

Beweging: ○○○○○

Productiviteit: ○○○○○

**Vandaag was ik dankbaar voor:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Dit gebeurde er verder:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wat kan ik doen om morgen fantastisch te maken?**

---

---

---

---

---

**Hoe heb je ontspannen vandaag?**

---

---

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Slaap: ○○○○○

Humeur: ○○○○○

Hydratatie: ○○○○○

Beweging: ○○○○○

Productiviteit: ○○○○○

**Vandaag was ik dankbaar voor:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Dit gebeurde er verder:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wat kan ik doen om morgen fantastisch te maken?**

---

---

---

---

---

**Wat maakte vandaag uniek?**

---

---

---

---

---





