A circular arrangement of white and black stars and dots on a gold background. The stars and dots are scattered around the perimeter of a circle, with some larger and some smaller. The text is centered within this circle.

VERGEET WAT  
JE NIET BENT.

HOU VAN WAT  
JE WEL BENT.

**IK VRAAG  
NIET OM  
EEN LICHTERE  
LAST, MAAR  
OM BREDERE  
SCHOUDERS.**

Jiddisch  
gezegde

**MOED IS NIET  
DE KRACHT HEBBEN  
OM DOOR TE GAAN.  
HET IS DOORGAAN  
ALS JE DE KRACHT  
NIET HEBT.**

Theodore Roosevelt



**JE WEET NOOIT  
HOE STERK JE  
BENT TOT STERK  
ZIJN DE ENIGE  
MOGELIJKHEID IS.**

Bob Marley

WAT JE VAN JEZELF  
DENKT IS VEEL  
BELANGRIJKER  
DAN WAT ANDEREN  
VAN JOU DENKEN.

Seneca

ALS JE VRIENDEN  
WORDT MET  
JEZELF, BEN JE  
NOOIT MEER  
ALLEEN.


Maxwell Maltz

**GA VOL  
VERTROUWEN OP  
JE DROMEN AF.  
LEEF HET LEVEN  
DAT JE JE HEBT  
VOORGESTELD.**

Henry David Thoreau

**STOP NIET  
OMDAT JE  
MOE BENT.  
GA DOOR  
OMDAT JE ER  
BIJNA BENT.**

Ritu Ghatourey



HET IS OKÉ OM EVEN  
NIET MEER TE DOEN EN  
ALLEEN MAAR TE ZIJN.

Lori Deschene

TEDERHEID EN  
VRIENDELIJKHEID ZIJN GEEN  
TEKENEN VAN ZWAKTE  
EN WANHOOP, MAAR  
JUIST VAN KRACHT EN  
VASTBERADENHEID.

Kahlil Gibran