

Colofon

Een uitgave van DE LANTAARN

Oorspronkelijke titel:
Say No to Plastic

Oorspronkelijk uitgegeven in 2018
door Summersdale Publishers Ltd

© Summersdale Publishers Ltd, 2018
Tekst: Harriet Dyer

© 2019 De Lantaarn b.v., Ede
Vertaling: Felice Portier/Vitataal
Redactie en productie: Vitataal
Opmaak: Fenatic
Illustraties: Shutterstock

ISBN 978-94-6354-336-1
NUR 450

Niets uit deze uitgave mag worden
gereproduceerd door middel van
elektronische of andere middelen,
met inbegrip van geautomatiseerde
systemen, zonder voorafgaande
schriftelijke toestemming van de
uitgever.

Inhoud

4

*Wat is er zo slecht
aan plastic?*

15

*Verzorgingsartikelen
en plastic*

35

*Eigen haard is
geen plastic waard*

62

Onderweg

77

*Bijzondere
gelegenheden*

87

Anti-plastic-activisme

110

Upcyclen

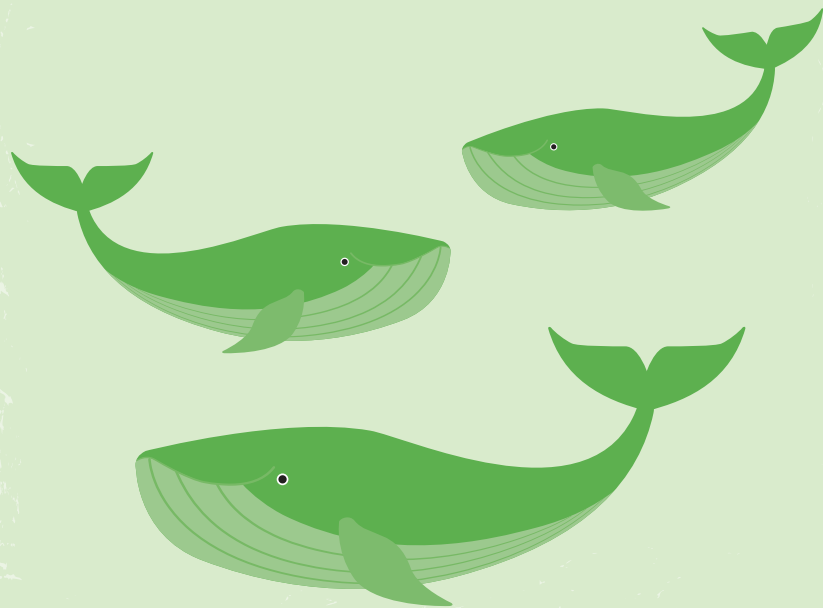


WAT IS ER ZO SLECHT AAN PLASTIC?

Inleiding

Je leest dit boek waarschijnlijk omdat je minder plastic wilt verbruiken, maar niet goed weet waar je moet beginnen. Plastic is immers overal! Maar het is makkelijker dan je denkt. In dit boek vind je 101 simpele manieren die een verschil kunnen maken. Kies er gewoon een uit, bijvoorbeeld het vervangen van je reguliere shampoo door een vaste shampoo. Of probeer een week lang alleen maar groenten zonder verpakking te kopen. Als het werkt, kun je dit een maand lang vol proberen te houden en nog iets extra's toevoegen. Bouw zo voort op je succes. Vind je een bepaald idee te omslachtig, kies dan gewoon een andere suggestie uit. Met dit boek willen we je helpen om minder plastic te verbruiken. Daarom gaan we verder niet in op andere milieuvriendelijke factoren, zoals de ecologische voetafdruk van de productie van andere materialen. Als je daar meer over wilt weten, kun je veel informatie online vinden. Een succesvolle aanpak van overmatig plasticgebruik in ons dagelijks leven is terug te brengen tot drie belangrijke principes: minderen, hergebruiken en recyclen. De tips in dit boek laten je zien hoe je wegwerpplastic een tweede of derde leven in kunt blazen, hoe je plastic op de juiste manier recycleert en welke keuzes je kunt maken om je plasticverbruik te verminderen.

**IN 2016 WERD ER WERELDWIJD
ONGEVEER 335 MILJOEN TON
PLASTIC GEPRODUCEERD,
WAT OVEREENKOMT MET HET
GEWICHT VAN TWEE MILJOEN
BLAUWE VINVISSEN.**



We hebben het allemaal erg druk, dus staan er op elke bladzijde pictogrammen die je helpen beslissen of de methode wel of niet bij je levensstijl past. Dit is wat ze betekenen:

verklaring



**GOEDKOPER DAN HET
PLASTIC-ALTERNATIEF**



**IN ELKE WINKELSTRAAT
TE VINDEN**



DOE-HET-ZELF-OPTIE



**VERMINDERT JE TOTALE
PLASTICVERBRUIK**



PLASTICVRIJ



**VERLENGT DE LEVENSDUUR
VAN JE PLASTIC**



OPTIE DIE GELD KOST



OPTIE DIE TIJD KOST



EEN HELE NIEUWE AANPAK

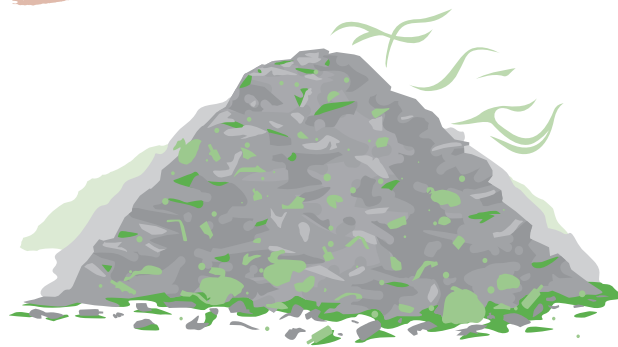
HOELANG DUURT DE AFBRAAK?

5 dagen-1 maand	GROENTEN
2-5 maanden	PAPIER
6 maanden	KATOENEN T-SHIRT
1-5 jaar	WOLLEN SOKKEN
25-40 jaar	LEREN SCHOENEN
30-40 jaar	NYLON TEXTIEL
50-100 jaar	CONSERVENBLIKKEN
80-100 jaar	ALUMINIUM BLIKKEN
500 jaar tot nooit	PIEPSCHUIM BEKER
500 jaar tot nooit	PLASTIC TASSEN
1 miljoen jaar	GLAZEN FLESSEN

ELK JAAR BELANDT ER IN NEDERLAND ONGEVEER
30 KILO PLASTIC PER PERSOON OP DE AFVALBERG.

EEN GROOT DEEL WORDT
NIET GERECYCLED.

EEN NEDERLANDS HUISHOUDEN
HEEFT ONGEVEER 20 KILO PLASTIC
VERPAKKINGSAFVAL PER JAAR. IN HET
VERENIGD KONINKRIJK BELANDT MEER
DAN EEN MILJOEN TON PLASTIC OP
DE VUILNISBELT EN IN DE VS IS DAT
MAAR LIEFST 28,9 MILJOEN TON.



**ACHT PROCENT VAN DE WERELDWIJDE
OLIEPRODUCTIE WORDT GEBRUIKT
VOOR HET MAKEN VAN PLASTIC, EN
OMDAT WE OP *PEAK OIL* AFSTEVENEN
KUNNEN WE PLASTIC NIET ALS
DUURZAAM MATERIAAL BESCHOUWEN.**



Jaarlijks komt ongeveer acht miljoen ton plastic in zee terecht.

Het zwerfafval in zee is verantwoordelijk voor de dood van ongeveer 100.000 zeezoogdieren per jaar.

Naast zeezoogdieren sterven er jaarlijks ongeveer 1 miljoen zeevogels als gevolg van zee-afval.

