



Een uitgave van DE LANTAARN

© 2020 De Lantaarn b.v., Ede

Auteur: Fiona Huisman

Redactie: Vitataal

Opmaak: Fenatic

ISBN 978-94-6354-460-3

NUR 370

www.lantaarnpublishers.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd door middel van elektronische of andere middelen, met inbegrip van geautomatiseerde systemen, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Vermenigvuldiging en verspreiding zijn, behalve voor private, niet-commerciële doeleinden, verboden en worden civiel- en strafrechtelijk vervolgd. Dit geldt in het bijzonder voor verspreiding van het werk via fotokopieën, film, radio en televisie, elektronische media en internet alsmede voor commercieel gebruik van de getoonde beelden en teksten.

Opeens is het daar. Je bent jong, let even niet op en je bent veertig. Huh? En nu? Nu begint het! Dingen waar je het moeilijk mee had lijken steeds minder belangrijk, je trekt je minder aan van andere mensen en bent steeds beter in staat om van het leven te genieten.

Gefeliciteerd met deze heerlijke leeftijd!





Veertig is fantastisch!

Gefeliciteerd,
eindelijk ben je dan veertig.

Het is geweldig en het wordt alleen maar beter.



VEERTIG
IS SUPER...



omdat je nu eindelijk wel kunt stoppen met hysterisch hardlopen. Dat gaat je alleen maar blessures opleveren. En op deze leeftijd lacht niemand je meer uit als je met yoga begint.

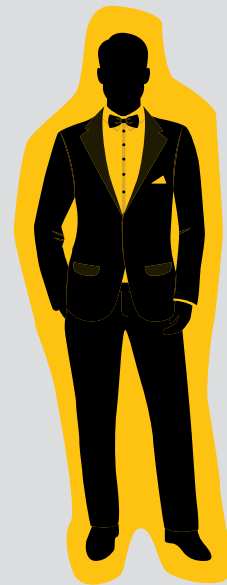
In dit boek lees je nog veel meer redenen waarom het super is om veertig te zijn!



Als je ouder wordt gebeuren er drie dingen:
ten eerste gaat je geheugen achteruit,
en de andere twee ben ik vergeten.



Sir Norman Wisdom



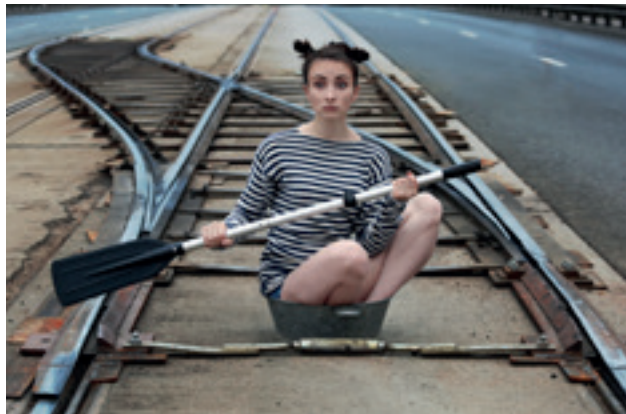
HEERLIJK, EINDELIJK WORD JE SERIEUS
GENOMEN IN WINKELS MET DURE MERKKLEDING
(EN WORD JE NIET STEEDS MEER ACHTERVOLGD
OM TE ZIEN OF JE IETS STEELT).



Daháág dertigersdilemma!
Die fase waarin je opeens
allemaal beslissingen moet
nemen, waarin veel tegen lijkt
te zitten en waarop je het
gevoel kunt hebben dat je alle
kanten op geslingerd wordt,
is voorbij.



ALS WE OUDER WORDEN,



WORDEN WE GEKKER EN WIJZER TEGELIJK.

François de la Rochefoucauld

VEERTIG
IS SUPER...



want op je veertigste ben je 2087 weken,
14.610 dagen, 350.633 uren,
21.037.951 minuten en
1.262.227.704 seconden oud.
Je hoeft je dus door niemand meer iets
te laten vertellen.



Nog een voordeel van veertig is: je mag
eindelijk legitiem geld uitgeven aan dure
pincetten, neushaartrimmers en spiegels
met een zeer vergrotend effect. Het
nadeel is: je hebt ze echt nodig.