



Een uitgave van DE LANTAARN

© 2020 De Lantaarn b.v., Ede

Auteur: Fiona Huisman

Redactie: Vitataal

Opmaak: Fenatic

ISBN 978-94-6354-461-0

NUR 370

www.lantaarnpublishers.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd door middel van elektronische of andere middelen, met inbegrip van geautomatiseerde systemen, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Vermenigvuldiging en verspreiding zijn, behalve voor private, niet-commerciële doeleinden, verboden en worden civiel- en strafrechtelijk vervolgd. Dit geldt in het bijzonder voor verspreiding van het werk via fotokopieën, film, radio en televisie, elektronische media en internet alsmede voor commercieel gebruik van de getoonde beelden en teksten.

Het leven begint pas echt bij vijftig.
Je kunt nog steeds alles worden
wat je zou willen, je geniet meer
van je vriendschappen (die je
zorgvuldiger kiest), je omarmt je
kwaliteiten en accepteert jezelf
steeds meer.



Geniet van je leeftijd,

de beste tijd breekt nu aan!




Mensen worden steeds ouder, dus grote kans dat je op je vijftigste nog maar op de helft bent. Dat betekent dat je nog alle tijd hebt om bijvoorbeeld een studie te doen, een nieuwe carrière te beginnen, een wereldreis te maken, een huis te bouwen.

VIJFTIG IS SUPER...



omdat je niet meer hoeft te klagen dat alles minder wordt als je ouder wordt. Je komt erachter dat alles juist meer wordt! Je hebt meer levenservaring, meer rust en meer wijsheid. Oké, en meer haar. Op onwettelijke plaatsen. Maar hé, meer is meer. Toch?





Als we ouder
worden, verliezen
we heel wat fouten.
We hebben ze dan
niet meer nodig.

Paul Claudel

VIJFTIG IS SUPER...



omdat je nog steeds alles kunt worden wat je wilt. Geloof je dat niet? Deze mensen bewezen het: Leonardo da Vinci was 51 toen hij de *Mona Lisa* schilderde. Tolkien was 62 toen *Lord of the Rings* uitkwam. Jack Lalane trok op zijn 70e, geketend en in handboeien, al zwemmend 70 roeiboten en Nelson Mandela was 76 toen hij president werd.





In de ogen van piepjonge mensen ben je misschien een mummie, maar zij moeten nog maar bewijzen dat ze het tot vijftig kunnen brengen! Dus gefeliciteerd, je bent oplettend, slim genoeg om niet onder een bus te lopen en je hebt het zover gebracht. Nu haal je die laatste vijftig jaar ook wel.

ONTHOUD: DE EERSTE VIJFTIG JAAR VAN DE JEUGD ZIJN ALTIJD HET ZWAARST.



DIE ZIJN NU EINDELIJK VOORBIJ!

VIJFTIG IS SUPER...



omdat je je steeds minder zorgen zult maken over hoe dingen lopen. Je weet inmiddels dat alles altijd wel weer goed komt. Het kan even duren, maar uiteindelijk komt alles echt goed.



Je leert op deze leeftijd steeds beter multitasken: zo kun je voor je het weet lachen, kuchen, niezen en plassen, en dat allemaal tegelijk!