

Een uitgave van DE LANTAARN

© 2022 De Lantaarn b.v., Ede  
Redactie en productie: Vitataal  
Opmaak: Fenatic

ISBN 978-94-6354-778-9  
NUR 370

[www.lantaarnpublishers.nl](http://www.lantaarnpublishers.nl)

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd door middel van elektronische of andere middelen, met inbegrip van geautomatiseerde systemen, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

*Bedankt*  
DAT JIJ ER  
VOOR MIJ BENT



## Wees dankbaar voor...

... je gezondheid. Het lijkt zo vanzelfsprekend, alles wat je doet en kunt. Tot dat niet meer zo is. Dan pas realiseer je je hoe bijzonder je gezondheid was.

*Dank je wel, geleende schouder,  
dat ik even leunen mocht,  
dat ik even klein mocht wezen,  
dat een hand de mijne zocht.*





*Het leven is kostbaar.  
En als je veel mensen  
bent kwijtgeraakt,  
beseef je dat elke dag  
een cadeau is.*

MERYL STREEP

*Tip*

OM MEER DANKBAARHEID  
TE ERVAREN

Mediteer en beoefen  
mindfulness.



*Because you are so thoughtful  
these words are warmly sent  
to thank you and to let you know  
how much your kindness meant.*





*Omdat je altijd  
naast me staat,  
luistert naar alle zorgen  
wijzend naar de  
positieve dingen  
en het beetje hoop  
in morgen.*

LINTJE SCHRIJFT

