

Een uitgave van DE LANTAARN

© 2022 De Lantaarn b.v., Ede
Redactie en productie: Vitataal
Opmaak: Fenatic

ISBN 978-94-6354-792-5
NUR 370

www.lantaarnpublishers.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd door
middel van elektronische of andere middelen, met inbegrip
van geautomatiseerde systemen, zonder voorafgaande
schriftelijke toestemming van de uitgever.



Zo weet je dat je 40 bent

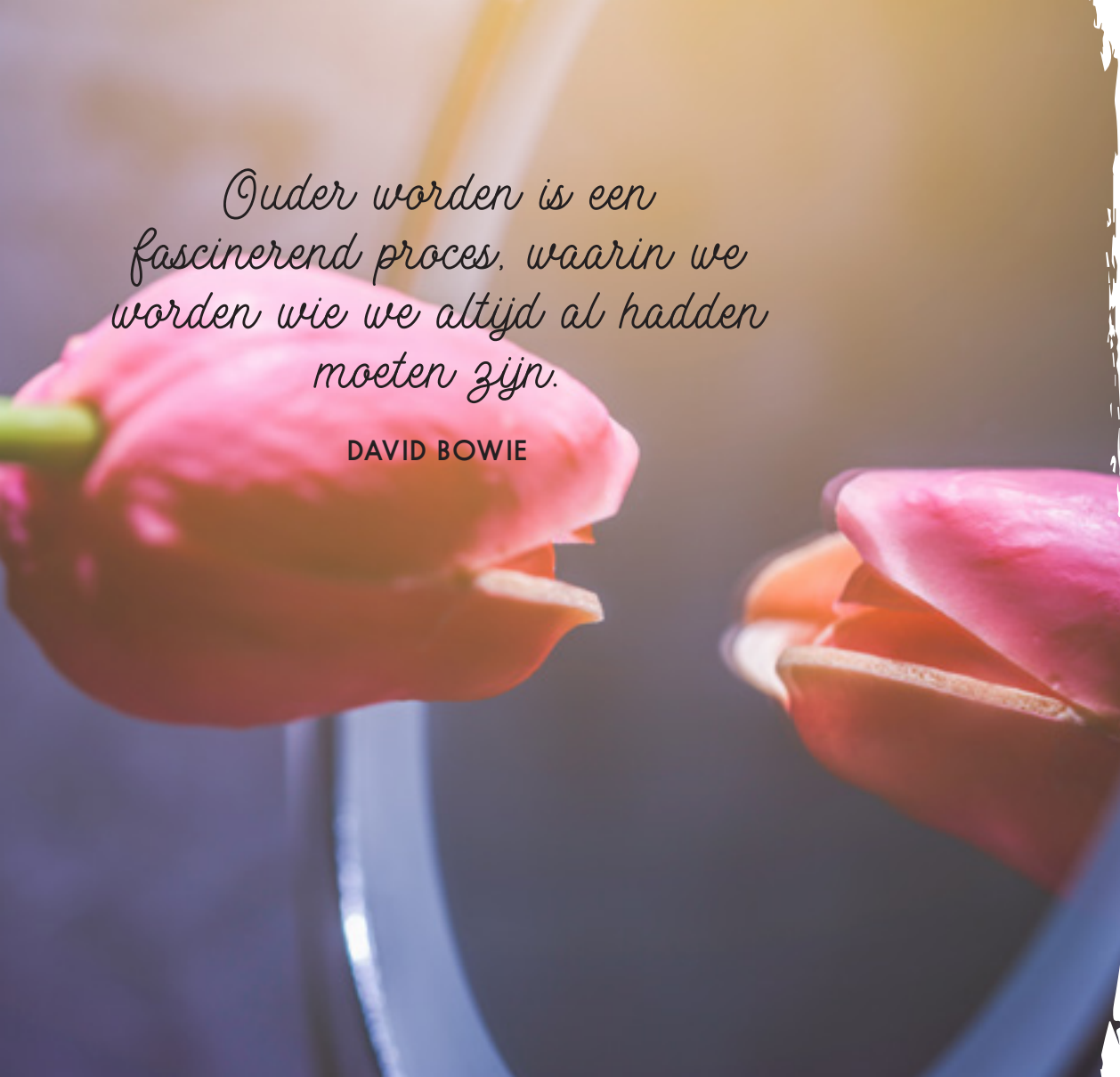
Jongeren gaan ineens u tegen je zeggen. (Kreun!)

*Elke dag word ik iets ouder,
maar dat trek ik me niet aan.*

*Sterker nog, het maakt
me dankbaar, dat ik al zo lang
mag bestaan.*

MARTIN GIJZEMIJTER



A close-up photograph of two pink tulips in a blue bowl. The tulip on the left is in sharp focus, showing its vibrant pink petals and green stem. The tulip on the right is slightly out of focus. The background is a soft, warm glow, suggesting a window with sunlight. The text is overlaid on the left side of the image.

*Ouder worden is een
fascinerend proces, waarin we
worden wie we altijd al hadden
moeten zijn.*

DAVID BOWIE

Veertigersvoordeel

Het wordt steeds makkelijker om een praatje met iemand te maken. Stond je vroeger misschien nog wat verloren op een feestje rond te kijken, nu word je steeds zelfverzekender en kun je sneller een gesprekje met iemand aanknopen.



*Het leven begint echt
op je veertigste.
Tot die tijd deed je
alleen research.*

CARL GUSTAV JUNG





*Geef maar toe, nu je 40 bent,
heb je minimaal één keer gedacht
aan hoe oud je mensen van
40 vroeger eigenlijk vond.*

