

Een uitgave van DE LANTAARN

© 2023 De Lantaarn b.v., Ede  
Redactie en productie: Vitataal  
Opmaak: Lantaarn Publishers

ISBN 978-94-6354-835-9  
NUR 370

[www.lantaarnpublishers.nl](http://www.lantaarnpublishers.nl)

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd door middel van elektronische of andere middelen, met inbegrip van geautomatiseerde systemen, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Hoera  
70jaar



*Ik zeg altijd dat ik 140 jaar word,  
dat meen ik ook. Ik ben nu zeven-  
tig, dus op de helft. Ik denk nu:  
och ja, het is even een zwaar jaar,  
maar er komen er nog 69 aan.*

ANDRÉ RIEU

*Oud worden is niet voor mietjes.*

BETTE DAVIS



*Aan die opvallende 7 vooraan  
moet je misschien nog even wennen.  
Maar cijfers zijn maar cijfers. En  
jij blijft ook na vandaag gewoon  
zoals je bent: spontaan, levenslustig,  
open en nieuwsgierig! Want zo ben  
je op je best!*

*Ik ben nu vijfenzeventig, een van  
de senioren die vindt dat hij nog  
helemaal niet oud is.*

ERICA TERPSTRA

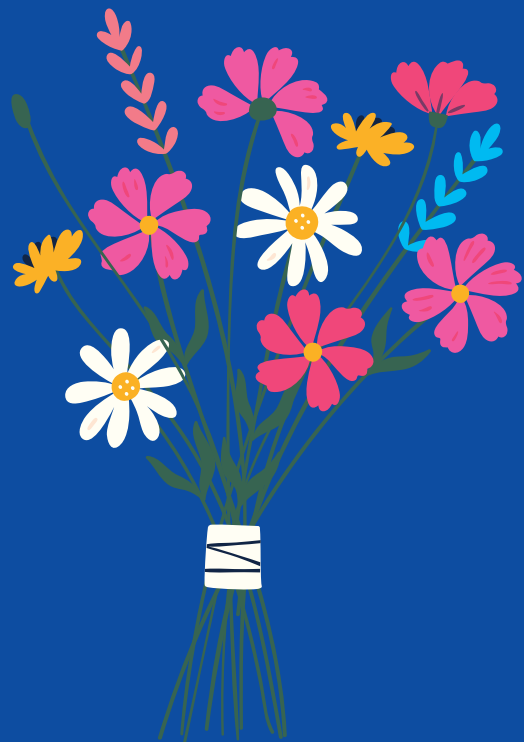




*Age is simply the number of  
years the world has been  
enjoying you.*

ONBEKEND





*Jeugd is een voorschot.  
Ouderdom is de afrekening.*

JOHN GLENN

