

INLEIDING

We leven midden in een klimaatcrisis en steeds meer mensen begrijpen hoe belangrijk het is om de natuurlijke wereld te respecteren. Velen beseffen dat in alles in ons universum een heilige spirit huist – van de aarde en de bomen tot de wind en de sterren.

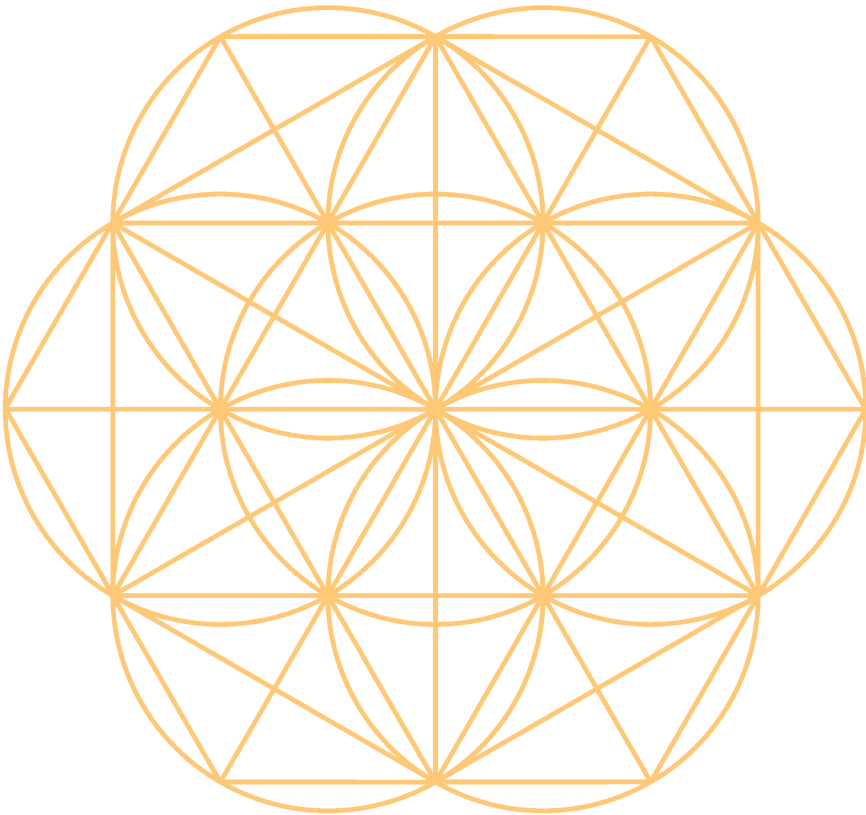
Dit opkomende bewustzijn komt op allerlei manieren tot uiting, bijvoorbeeld in de populariteit van kristallen. De mainstream cultuur is gestuit op iets wat nieuw lijkt, maar al zo oud is als de geschiedenis van de mens: de kracht van kristallen. Deze schitterend gekleurde, sprankelende brokjes schoonheid bevatten een mystieke allure die resoneert met iets magisch wat we bijna allemaal in ons dragen.

Bij op de aarde gebaseerde spirituele praktijken zoals hekserij is er een aangeboren verbinding tussen alle natuurlijke scheppingen, inclusief stenen. Vooral kristallen zijn magisch: ze hebben de kracht om aan te trekken, af te stoten of energieën in en rondom een persoon of situatie te absorberen of beïnvloeden. In de hekserij is de rol van een steen afhankelijk van zijn kleur, vorm, herkomst en trilling, en van de persoonlijke relatie die zich ontwikkelt tussen de heks en de spirit van het kristal.

‘Hekserij’ is een brede term die allerlei praktijken en geloofssystemen omvat. Hoewel er beslist gestructureerde benaderingen zijn met betrekking tot hekserij, zoals wicca en andere paden met rituelen rondom de initiatie, hoef je niet tot een traditie of bloedlijn te behoren en ook geen specifiek label te hebben om hekserij te kunnen beoefenen. Hekserij is intens persoonlijk: ze spreekt vanuit je unieke ziel en hart.

Mijn persoonlijke weg naar hekserij was solitair en intuïtief: de dingen die ik heb geleerd en beoefend zijn niet confessioneel. Dit boek is geschreven vanuit dezelfde open mind en bedoeld voor iedereen met belangstelling voor hekserij en kristallen. Als je al een praktiserende heks bent, kun je de informatie in dit boek gemakkelijk aanpassen aan je bestaande overtuigingen. Is hekserij een compleet nieuw terrein voor je, verdiep je dan eerst in de basisbeginselen in dit boek, met een focus op kristal magie.

Veel heksen hebben een animistische kijk op de wereld en geloven dat alles in de natuur een spirit heeft. Kristallen zijn een soort super-opgeladen



STEEN OF SPIRIT?

Kristallen oefenen al sinds mensenheugenis aantrekkingskracht op ons uit en spelen een rol in zowel de wetenschappelijke als de spirituele wereld. Sommige mensen zien kristallen als zuiver materiële voorwerpen die mooi zijn om naar te kijken. Anderen geloven dat ze magische krachten bezitten die niet te verklaren zijn. Deze schijnbaar tegengestelde standpunten komen bij elkaar wanneer je kristallen en hekserij samenvoegt. We erkennen de schoonheid maar geloven ook dat ze de energie van spirit herbergen.

Kennis over kristallen

Elk kristal bestaat uit een vast, microscopisch patroon van atomen, moleculen en ionen. Als dat nergens wordt verstoord, zal het zich eendeloos herhalen en naar buiten toe uitbreiden, in een voorspelbare en nooit veranderende kantachtige structuur. Dat een kristal energie kan vasthouden, kanaliseren en manipuleren houdt rechtstreeks verband met deze oneindige kantachtige structuur, die facetten, vlakken, kubussen, hexagonen en andere vormen creëert.

Kristallen worden in de moderne technologie gebruikt om energie te geleiden, en sommige stenen beschikken over een waarneembaar elektromagnetisch veld dat invloed heeft op het menselijk lichaam. Zo hebben kwartskristallen een eigenschap die 'piëzo-elektriciteit' wordt genoemd: ze kunnen elektriciteit produceren als ze worden samengedrukt. Kwartskristallen bevatten een elektrische lading met een aanhoudende, constante frequentie, waardoor het ook belangrijke onderdelen zijn van radio's, computers, horloges en andere apparaten. Dit vermogen strekt zich uit van de fysica tot de metafysica. Als kristallen namelijk natuurlijke krachten opwekken en geleiden, zouden ze ook persoonlijke krachten zoals emoties en intenties en helende energie kunnen gebruiken en manipuleren. Energetische helers putten uit de unieke vibraties die verschillende kristallen uitzenden om kwalen te behandelen, door energie aan het lichaam toe te voegen, eruit weg te halen en in balans te brengen.

Als het over kristallen gaat, worden de termen 'kristal', 'steen', 'mineraal' en 'edelsteen' vaak door elkaar gebruikt, terwijl ze eigenlijk naar verschillende dingen verwijzen.

KRISTAL: Een kristal ontstaat wanneer een microscopische combinatie van atomen, moleculen en ionen een vast patroon vormt dat zich constant, perfect herhaalt zodat er een driedimensionale geometrische vorm ontstaat met punten, facetgeslepen vlakken en hoeken. Kristallen kunnen ontstaan uit mineralen maar ook uit organische substanties. (Suiker en eiwitten zijn twee voorbeelden van organische kristallen.) Anders dan gesteenten bevatten ze nooit meer dan één materiaal.

MINERAAL: Een mineraal wordt diep in de aarde gevormd. Elk mineraal heeft een specifieke chemische samenstelling en een innerlijke kristallijne structuur. Mineralen zijn op natuurlijke wijze ontstaan, hebben een vaste vorm en bevatten geen versteende organische materialen van planten of dieren. Ze ontstaan als gevolg van hitte, druk of de verdamping van vocht in de aarde. Het kan duizenden tot miljoenen jaren duren voordat er kristallen uit mineralen worden gevormd. Daar zijn specifieke omstandigheden voor nodig die per mineraal verschillen. Twee mineralen kunnen zelfs dezelfde chemische samenstelling hebben en toch een volstrekt andere kristalstructuur.

GESTEENTE OF STEEN: Gesteente ontstaat uit een combinatie van vele mineralen, mineraloïden (een van nature voorkomende, mineraalachtige substantie zonder kristalstructuur) en organisch materiaal, inclusief versteende planten en dieren. Sommige stenen die 'kristal' worden genoemd zijn technisch gezien stenen – denk aan lapis lazuli en jade.

EDELSTENEN: Een edelsteen of halfedelsteen is een kostbare steen die hard genoeg is om tot een juweel te worden geslepen. Edelstenen kunnen kristallen, mineralen, stenen en zelfs organische materialen zijn, zoals barnsteen.

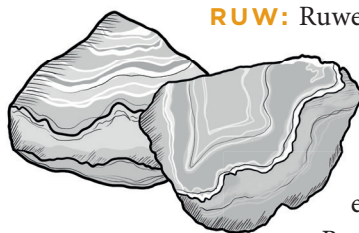
Vormen

De vorm van een steen heeft invloed op de trilling van het kristal zelf, en op de manier waarop jij je ermee verbindt. Een gladde, hartvormige steen roept bijvoorbeeld andere gevoelens op dan een ruwe, gekartelde scherf. De vorm heeft ook invloed op je magische werk.



PUNT: Een van nature puntig kristal kun je gebruiken om energie ergens vandaan of naar toe te leiden. Om de kracht van een amulet te versterken laat je er tijdens de bekrachtiging een kwartspunt naar wijzen. Om een bezwering te versterken laat je een punt naar buiten wijzen om de kracht de wereld in te sturen. Soms zijn punten natuurlijk, soms zijn ze met de hand uitgehakt. Beide punten kunnen hetzelfde doel dienen.

CLUSTER: Veel kristallen groeien in een cluster: een verzameling punten die een stekelige massa vormen. Deze natuurlijke kristalvorm is een krachtige geleider voor de energie van de steen, die de kracht via de punten de wereld in stuurt.

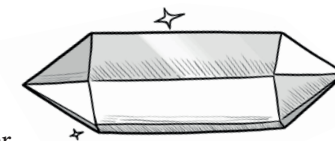


RUW: Ruwe stenen zijn in hun natuurlijke staat, precies zoals ze zijn gedolven. Ze zijn niet gepolijst, getrommeld of gesneden. Ruwe stenen hebben minimale menselijke interactie ondergaan en daarom geloven sommige mensen dat ze een hogere trilling hebben. Dat is echter subjectief. Bepaal zelf of dit voor jou opgaat.

DUIMSTEEN: Dit is een klein, glad, ovaal schijfje dat je perfect tussen je vingers kunt wrijven. Het doel van een duimsteen is om spanning te verzachten, terwijl de steen chaotische energie absorbeert en aardt.

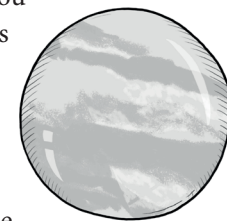


DUBBELE PUNT: Een punt aan weerszijden van een kristal kan energie naar twee kanten tegelijk sturen. Dat maakt de steen perfect voor gebruik in bezweringen voor balans.



HART: Gladde, hartvormige kristallen zijn om allerlei redenen altijd populair. Ze kunnen bezweringen voor liefde in al haar vormen versterken: romantisch, familiair, vriendschappelijk of voor jezelf. Of draag zo'n steen bij je om een gebroken hart te helen.

BOL: Een kristallen bol wordt vaak genoemd bij schouwen en waarzeggerij. Dit gebeurt meestal met kwarts of andere doorzichtige kristallen, maar het kan ook met donkere, glimmende stenen als obsidiaan of hematiet. Een kristallen bol is een symbool voor de onderlinge verbondenheid van alle dingen, de nooit eindigende cirkel van leven, dood en wedergeboorte. Door de perfect ronde vorm van een kristallen bol wordt de energie die hij uitstraalt gelijkmatig daaromheen verspreid.



STAF: Kristallen staven zijn er in allerlei soorten en maten. Ze worden gesneden in lange, rechte vormen met een puntige of afgeronde top en je kunt ze bij magie gebruiken om energie te sturen. Je gebruikt een staf met een spitse punt om de energie van de steen te verzamelen en die te projecteren als een laser. Een afgeronde punt wordt in sommige holistische gezondheidspraktijken gebruikt voor het helen van het lichaam.

OVAAL: Ovale palmstenen worden zo gemaakt en gevormd dat ze perfect in je hand passen, zoals voor meditatie. Afhankelijk van de eigenschappen van het kristal kun je een palmsteen vasthouden om te aarden en ontspannen, voor een heldere geest, voor meer energie en andere toepassingen.





JADE

Jade is in het Verre Oosten heilig en is wereldwijd bekend geraakt als een steen voor voorspoed, een lang leven, wijsheid en geluk. Hij trekt ook goede wil en vriendschap aan.

HERKOMST: China, Midden-Oosten, Rusland, Verenigde Staten

KLEUREN: alle kleuren groen, oranje, paars, rood, geel

GEASSOCIEERDE ENERGIECENTRA: hartchakra

WERKT GOED SAMEN MET: larimar, prehniet

MAGISCHE KRACHTEN: Jade wordt gegeven als geschenk en betekent liefde. Wanneer je deze steen op je hart draagt, kan hij je openstellen voor affectie en gevoeligheid. Amuletten, dierenfiguren en munten gemaakt van jade zouden zakelijk succes, geld en gezondheid aantrekken.

SUGGESTIES VOOR JE PRAKTIJK: Draag sieraden van jade om je linkervingers of -arm voor het aantrekken van voorspoedige energie. Draag ze om je rechtermvingers of -arm om gul te zijn voor anderen.

TIP: Hoe intenser groen de jade, hoe meer waarde het kristal heeft. Donkergroene, doorzichtige stenen (keizerlijke jade genoemd) zijn het meest gewild.



JASPIS

Jaspis is een steen van gezondheid en bescherming. Hij is verkrijgbaar in veel kleuren en elke kleur heeft een eigen, unieke trillingsfrequentie. Jaspis is heel hard en geeft een gevoel van heelheid en veiligheid. (Voor afzonderlijke informatie over blauwe, bruine, groene, rode en gele jaspis, mookaiet en landschapsjaspis zie '100 extra stenen met helende werking' op blz. 86.)

HERKOMST: wereldwijd

KLEUREN: zwart, blauw, bruin, groen, rood, geel, gevlekt

GEASSOCIEERDE ENERGIECENTRA: wortelchakra

WERKT GOED SAMEN MET: celestiet, diamant, versteend hout

MAGISCHE KRACHTEN: Jaspis kun je toevoegen aan bezweringen voor helen, bescherming, zelfvertrouwen en stabiliteit. Het kleurenschaal maakt dit kristal erg veelzijdig en geeft kracht en stevigheid aan allerlei bezweringen.

SUGGESTIES VOOR JE PRAKTIJK: Jaspis kan fungeren als anker voor je gedachten en gevoelens; hij helpt je die in de werkelijkheid gegrond te houden. Draag de steen bij je wanneer je assertief wilt zijn en zelfvertrouwen wilt uitstralen.

TIP: Je kunt pijlpunten uit jaspis als gelukshanger dragen.

AMULET OM LICHAAM, GEEST EN ZIEL TE BESCHERMEN

De eenvoudigste vorm van kristalbeschermingsmagie is het bekrachtigen van verschillende beschermende kristallen die elkaar aanvullen, deze in een klein zakje stoppen en dat om je hals dragen. Je kunt in allerlei winkels mooie zakjes voor stenen kopen of er zelf eentje maken. Met deze amulet bescherm je je lichaam, geest en ziel.

1 witte kaars

1 kleine agaath

1 kleine chalcedoon

1 kleine amethist

1 klein zakje aan een koord dat je om je hals kunt dragen

1. Leg je voorwerpen op je altaar. Steek de witte kaars aan.
2. Houd de agaath bij je hart en voel hoe de energie je fysieke zelf beschermt. Fluister tegen de steen: *Deze steen zal mijn lichaam beschermen*. Leg hem op het altaar.
3. Houd de chalcedoon bij je hart en voel de kennisstimulerende trilling ervan. Fluister tegen de steen: *Deze steen zal mijn gedachten beschermen*. Leg hem op het altaar.
4. Houd de amethist bij je hart en voel de kracht om je geest te beschermen. Fluister tegen de steen: *Deze steen zal mijn geest beschermen*. Leg hem op het altaar.
5. Doe de stenen in het zakje. Visualiseer hoe de energie ervan zich mengt tot een krachtige, draaiende bol van kleurig licht. Doe de ketting om en voel hoe de kracht van de stenen zich helemaal over je lichaam verspreidt, in een schild van wervelende kleuren. Dit schild reikt tot ongeveer een meter vanaf je fysieke zelf. Het omvat je volledige aura.
6. Draag deze amulet wanneer je je gedachten, lichaam en geest moet beschermen.

Deze drie kristallen vormen een perfect trio van bescherming in amulet-vorm. Samen waken ze tegen lichamelijke ziekte, mentale manipulatie en ongewenste entiteiten die zich aan je geest vastklampen.

PENTAKEL-KRISTALGRID

Het pentakel, ofwel de vijfpuntige ster in een cirkel, is een krachtig symbool in allerlei heksenpraktijken. Dit beschermende kristalgrid is gebaseerd op de vorm van het pentakel. Je kunt het grid uitleggen op je altaar om je te beschermen tijdens magische praktijken, of het ergens in huis neerleggen voor een algemene bescherming tegen ongewenste krachten.

sjabloon van een pentakel of een platte schijf

waarop een pentakel staat

1 grote zwarte toermalijn

5 kleine kwartspunten

5 stukjes vuursteen

athame of staf

1. Zoek een plekje om je grid uit te leggen waar mensen of dieren het niet verstoren.
2. Bekrachtig alle kristallen die je gaat gebruiken met beschermende energie.
3. Leg de pentakel op een plat oppervlak.
4. Leg de toermalijn in het midden van de pentakel. Dit is het Meesterkristal.
5. Leg een voor een de kwartspunten op de punten van de ster, waarbij je de punten op de toermalijn richt. Dit zijn de Wegkristallen.
6. Leg op elke sterrenpunt een stuk vuursteen. Dit zijn de Wenskristallen.
7. Trek met de athame of staf een lijn boven de kristallen, zodat je ze allemaal met elkaar verbindt en de vorm van een ster maakt. Ga dan met de athame of staf met de klok mee over de cirkel, zodat je alle stenen verbindt.
8. Visualiseer een tijdje de beschermende aura die het grid schept. Er komt een kegel vol kracht van de pentakel, die energie omhoogtrekt en deze boven het symbool in een punt condenseert. Dit punt gaat helemaal de hemel in en verdwijnt in het rijk der geesten.