



Wat jou overkomt, bepaalt voor
10 procent hoe je leven eruitziet;
de overige 90 procent wordt bepaald door
de manier waarop jij daarmee omgaat.
Dit maakt duidelijk wat de kracht is van
een positieve levenshouding. De korte teksten
in dit boekje zullen jou helpen het leven
optimistisch en met vertrouwen
tegenover te treden.

Veel geluk!

The image features a central white circle with a gold crescent moon and several small white stars on its right side. The background is a light peach color with large, abstract shapes in dark blue and gold. The text is centered within the white circle.

**Verdoe geen tijd
met klagen over wat
er allemaal niet deugt.
Steek je energie liever
in bedenken wat
beter kan.**



**Voor een
optimist is
het leven niet
een probleem,
maar al de
oplossing.**

Marcel Pagnol



Jouw lichaam is je
kostbaarste bezit.
Toon je dankbaarheid
door er goed voor te zorgen.



De ware
levenskunst is
het herkennen van
het wonderbaarlijke
in het alledaagse.

Pearl S. Buck