

Van Akasha tot zout

Colofon

ISBN: 978 94 6365 000 7

1e druk 2017

© 2017, Adrie van der Ven

Uitgeverij Elikser

Ossekop 4

8911 LE Leeuwarden

www.elikser.nl

Vormgeving binnenwerk en omslag: Evelien Veenstra

Illustraties: Thalia ter Kuile (plantentekeningen) en

Adrie van der Ven (tekeningen organen)

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the author and the publisher.

Van Akasha tot zout

Adrie van der Ven



Natuurgeneeskunde

Gezondheid is een groot goed, dat beseft ieder die het is kwijtgeraakt. Het leek zo vanzelfsprekend aanwezig. Als echter een verval van krachten toeslaat, lijkt er bijna geen weg terug. Alsof een natuurlijke lenigheid wegvliedt of een levendig fluïdum is verdampt, een stram lijf met wrange herinneringen achterlatend.

De zoektocht naar gezondheid vangt aan en mogelijk weet iemand haar vitaliteit weer terug te winnen. Dit boek geeft inzicht in achtergrondprocessen bij ziekten, die niet zomaar als een verkeersongeluk het leven binnenvallen, maar vaak een voorspel hebben van verslavende gewoonten, een on-evenwichtig dagritme of gekwetste gevoelens. Daarnaast reageert de biochemie van ieder voortdurend op al wat geconsumeerd wordt, ook al streeft het lichaam er zelf naar om er 'het beste van te maken'. Dit boek geeft achtergronden weer die bij ziekte en gezondheid horen, behandelt de psychosomatiek, die grondig en gestructureerd is weergegeven, en beschrijft uitgebreid de celzouten van dr. Schüssler. Het draagt eraan bij om datgene dat verloren is weer terug te winnen, het liefst in een blijvende conditie. Tevens geeft dit boek inzicht in een holistische visie omtrent gezondheid.

We kijken naar ziekte zoals we geschoold zijn.

Viroloog Vincent ziet heel andere oorzaken voor ziekten dan medium Marja. Beiden kunnen echter gelijk hebben, hoewel ze een geheel ander jargon hanteren en een totaal andere oorzaak definiëren. Marja weet niet van virussen en wijt iemands vermoeidheid aan een te innige band met overleden familieleden die zij om de cliënt waarneemt. Vincent gelooft

en beredeneert wat de microscoop toont, komt met grafieken en onderzoekt stalen. Hij ziet niet dat de cliënt te veel openstaat voor invloeden van buiten. Beiden maken deel uit van een geheel systeem, *holisme* genaamd, waar de visie van dit boek op is gebaseerd. Gezondheid drijft op meerdere pijlers en zo is ziekte ook geregeld op verscheidene oorzaken geënt.

Virussen, erfelijke factoren en chemische vervuiling kunnen de directe oorzaak vormen voor ziekten in een acute of chronische vorm. Stress die langdurig van aard is, vormt evenzeer een bedreiging voor het solide functioneren van het immuunsysteem. Een blijvende psychologische spanning kan vanuit emotionele onrust of na onderdrukking in het lichaam uitkristalliseren als ontsteking, verharding of als ziekte. Bepaalde spanningen of pijn zakken naar het onbewuste veld. Ze functioneren wel degelijk, maar zijn voor het bewuste functioneren ongrijpbaar en komen wel via het lichaam op.

Het weten van het bewuste en het onbewuste veld verruimt persoonlijk inzicht. Het bewuste veld is het bewustzijn van waaruit iemand iedere ochtend weer de wereld gadeslaat, reflecteert, zich oriënteert, plannen verwezenlijkt, de geliefde groet en in het verkeer tekeergaat. Het onbewuste veld is niet zo zichtbaar, daar leven eigenschappen die we niet doorhebben in onszelf, bijvoorbeeld jaloezie, teleurstelling, geheime verlangens of verdriet. Deze gevoelens of onbewuste motieven leven zich net zo goed uit in de wereld, ook in de relatie, als de bewuste intenties. Niet alleen diepere motieven en verborgen gevoelens, ook talenten of een diepe hunkering sluimeren in het onbewuste veld. Door haast, onbekendheid of ontkenning worden bepaalde gevoelslagen of smeulende

talenten onder de oppervlakte gehouden; daar is geen tijd voor, zeker als ook nog eens ongelooft regeert.

Een hevig verlies of trauma vindt zijn positie in het onbewuste veld. Dat is puur functioneel, een pijnervaring kan te heftig zijn om direct te verwerken. Het bewuste veld functioneert dan vanuit een overlevingsstrategie, om door te kunnen. Als er echter langere tijd geen aandacht voor het verdriet of de pijn is, gaat die zich in het systeem vastzetten, bepaalde organen worden ermee belast. Het psychosomatisch denken dat hieruit ontstaat, vormt een breed veld, dat een structuur behoeft om niet te verwaaien in breedvoerigheid.

In dit boek wordt het chakrasysteem gebruikt als een ordenende compositie en leidraad voor een zinnige interpretatie. In de chakra's ligt het geheel van de menselijke conditionering besloten. De meest intense gevoelens, wilskracht, angst, realisme, creativiteit en denkprocessen zijn verweven met het systeem van de chakra's. Deze zijn tevens verbonden met specifieke organen. Zo ontstaat een psychosomatisch denken dat gebaseerd is op een dragende structuur. Holisme, dat op de zeven chakra's is gebaseerd, geeft diepgang aan de interpretatie. De zeven chakra's en de daaraan verbonden organen vormen een organische compositie; de organen werken afzonderlijk en specialistisch, maar zijn tegelijk onderling in harmonie verbonden. Ziekte wordt gezien als een disharmonie van de organen, die op een onevenwichtigheid van het chakrasysteem gebaseerd is.

Gezondheid wordt niet alleen weer herwonnen door medicatie in te nemen, maar tevens door ademoefeningen, meditatie of energetisch werk te doen. Zo ontstaat weer balans in het chakrasysteem, dat ertoe bijdraagt dat gebruikte middelen een blijvend effect sorteren.

We leven nu in een gouden tijdperk, waarbij inzicht in het lichamenlijk functioneren tot op de celstofwisseling geanalyseerd wordt en waarbij hersenfuncties en hormonale processen steeds meer van hun geheimen prijsgeven. De kennis op medisch gebied is in eeuwen niet zo hoog ontwikkeld geweest. Toch leven ook wij met heftige aandoeningen. Lepra, tuberculose en de pest zijn uit het straatbeeld verdwenen, we kampen nu echter met astma, allergie, vermoeidheidssyndromen, diabetes, kanker, multiple sclerose (MS), dementie en andere diepgaande ziekten. De pathologie zit minder zichtbaar aan de buitenzijde, maar lijkt des te meer inwendig werkzaam. Een zoektocht naar de oorzaken of adequate genezing is voortdurend aan de gang. Virussen en bacteriën blijken nog steeds in staat om het immuunsysteem te slopen. De ziektebeelden zijn dan wel sterk veranderd, de invloed van ziekte op ons functioneren duidelijk niet.

Echte ziekte beklemt. Toch is een bevrijdende hand nabij: de natuur nodigt uit tot herstel. Op velerlei manieren heeft de natuur een louterend effect op de mensheid. Alsof het groen en de beleving van natuur een nieuwe ruimte vrijmaakt, van waaruit herstel of genezing kan aanvangen. Natuurmiddelen en kruiden hebben een reinigend en vitaliserend effect. De natuur lijkt complementair, maar in feite biedt zij een rijke en regenererende context aan de cultuur, die ogenschijnlijk haar gang mag gaan. De natuur lijkt essentieel nodig in een tijd waarin stress en spanning zich niet alleen in denkpatronen nestelen, maar ook in gevoelens en het fysieke gestel. Ziekte blijkt vaak een sturend mechanisme om de oorspronkelijke harmonie weer te vinden, de staat van zijn die onder de laag van afleiding, ver-

ontreiniging of onachtzaamheid leeft. De oorspronkelijke staat, functionerend vanuit een louterende eenheid tussen lichaam en geest.

Het boek is geschreven vanuit het weten van de etherische wereld - het veld van Akasha. Het etherische veld omvat ruimte en heeft naar mens en dier een verdichting die als aura gekend wordt. Nog specifieker is het etherische veld in zeven hoofdchakra's verdeeld. De chakra's zijn de etherische dynamo's van het lichaam en de gevoelswereld. In het geraamte en de verhoorde delen is het lichaam hard en vormvast in structuur, analoog aan mineralen. De mineraalzouten die de voeding voor de celstofwisseling vormen, worden uitgebreid omschreven. De titel 'Van Akasha tot zout' omvat de mens van ether tot celstofwisseling, die elke bladzijde verder ontvouwd wordt.

Inhoud

1 Filosofie van de natuurgeneeskunde 15

Alles is een en met elkaar verbonden, van gedachten tot lichaam en van oor tot voet. Geen afgescheidenheid, wel een voortdurende onderlinge communicatie.

2 Het achterliggend decor 29

Het neurologisch systeem, het endocrien systeem, het basisbioregulatiesysteem (BBRS) en het immuunsysteem als grondprincipes in ziekte en gezondheid. Het zelfgenezend vermogen en onvermogen.

3 De energetische component: de chakra's 43

Chakra's en organen, de energetische achtergrond.

4 Psychosomatiek 121

De energetische achtergrond en de psychosomatiek per orgaan en als indicatie, kort, kruiden of middelen die aangrijpen op een orgaansysteem.

- *Luchtwegen* 121
Het ademhalingsapparaat, longen, luchtwegen. Het middenrif en het kno-gebied. Inspiratie.
- *Het hart, de bloedcirculatie, de nieren en de blaas* 127
Het hart en de nieren als kern van de bloeddruk en van de relationele uitwisseling.

- *Het immuunsysteem* 139
Lymfe, de milt, de dunne darm, de thymus, infecties en allergieën. Stresshormonen ten aanzien van de organisatie van het immuunsysteem.
- *Het basisbioregulatiesysteem, ook wel BBRS genaamd* 147
Het BBRS, toxinen en littekenweefsel. Starheid en eenzijdige beweging werkt blokkerend (verzurend).
- *Het endocrien systeem* 150
Het endocrien systeem als drager van vruchtbaarheid en creativiteit. De endocriene organen, specifiek met bijhorende gevoelens, achtergronden en kenmerkende symptomen.
- *De spijsvertering* 161
De mond, slokdarm, slijmvliezen, maag, dunne en dikke darm, de endeldarm, de lever en de pancreas. Consumptie versus verbranding.
- *Het zenuwstelsel en de zintuigen* 179
De hersenen en het zenuwstelsel als drager van het bewustzijn. Achtergronden.
- *Het bewegingsapparaat en het skelet* 203
Botten, pezen, wervels, gewrichten en spieren. Ledematen. Bewegingsmanagement.
- *De huid en het haar* 213
De huid is een zelfstandig orgaan, maar reageert voortdurend op de staat van innerlijke organen.

5 Diagnose en conclusie	219
Een intake met een uitvoerige anamnese en lichamelijk onderzoek is de grondslag voor de diagnosestelling.	
6 Natuurmiddelen en behandeling	238
Drie kruiden als voorbeeld en de celzouten van dr. Schüssler, met een uitgebreide omschrijving van de effectiviteit, werkzaamheid en differentiatie.	
7 Reinigen en detoxen	344
De fasen van dr. Reckeweg en hun betekenis als fase en structuur bij detoxen.	
Nawoord	371
Literatuur	375

1 Filosofie van de natuurgeneeskunde

De natuurgeneeskunde gaat uit van de harmonie van het geheel. Hoe meer analyse iemand toepast, des te groter de verscheidenheid lijkt. Natuurgeneeskundig denken is gebaseerd op kennis die uit analyse en onderzoek ontstaat en geeft daarnaast het bewustzijn van een achterliggend veld dat alles met elkaar verbindt, een veld van eenheid waar alle differentiatie in geborgen is. Het veld geeft verbondenheid tussen bewustzijn, gevoelens en het lichaam. Tevens is er onderlinge afstemming van alle lichaamscellen middels verschillende communicatiesystemen. De macht van het geheel der delen kan zorgen voor een zelfgenezend vermogen, als de ziekte nog geen lichaamsdestructieve vormen heeft aangenomen. Maar ook de macht van het geheel heeft *voorwaarden* nodig om tot gezondheid te komen, te weten: vitale voeding, licht, schone lucht, sociale interactie, persoonlijke uitdaging en beweging.

De lichamelijke eenheid

De natuurgeneeskunde heeft als filosofie dat alles in het lichaam als een eenheid functioneert. Hoe gedifferentieerd qua functie of vorm de orgaansystemen ook zijn, de natuurgeneeskunde van Oost en West gaat ervan uit dat alle cellen van het lichaam met elkaar verbonden zijn. De gemiddelde mens heeft meer dan honderd miljoen cellen. De onderlinge connectie daartussen is cruciaal voor het natuurgeneeskundig denken. Professor Pisschinger heeft het basisbioregulatiesysteem (BBRS) in kaart gebracht, ook wel het 'Grundsystem', 'interstitium' of 'matrix' genoemd. Dit is een bindweefselnetwerk dat groot in omvang is, voor

een persoon van zeventig kilo bedraagt het ongeveer achtien kilogram. Dit BBRS heeft de taak en het vermogen om alle cellen met elkaar te laten communiceren. Ieder gewricht en elk lichaamsuiteinde wordt erdoor bereikt, waardoor cellen aaneengesloten zijn. Het BBRS is volgens Pisschinger een netwerk van suiker-eiwitcomplexen. Dit losmazige bindweefsel is mede verantwoordelijk voor de afweer, voor de informatie-uitwisseling tussen de parenchymateuze organen. De hormoon- en zenuwimpulsen verlopen via het basisbioregulatiesysteem. Ook op biofysisch niveau vindt er via watermoleculen informatieoverdracht plaats.

Het bindweefselsysteem blijkt één groot communicatienetwerk, het maakt een saamhorige familie van al die lichaamscellen. Daardoor kan het dat lokaal verrichte handelingen elders hun uitwerking hebben. Als met massage één plaats van het lichaam is doorkneed, zal dat over een grotere zone een totale ontspanning en een beter functioneren geven. Specifieke organen kunnen een zwakke schakel vormen of zijn erfelijk belast, via de communicatieve netwerken is er beïnvloeding van andere organen of lichaamsdelen. Als er ergens een chronische ontsteking aanwezig is, bij de kies of in de dunne darm, kan dat invloed hebben op andere delen van het lichaam, omdat de cellen geschakeld zijn. Vaak komen de symptomen zelfs in een ander gebied voor dan daar waar de haard zit. Die onderlinge verbondenheid maakt het mogelijk dat bijvoorbeeld een reinigingskuur niet alleen de darm opschooft, maar een vitaliserend effect geeft op het hele lichaam. Tevens zijn op dit principe de lichamelijke energiestromen zoals de twaalf hoofdmeridianen of reflexpunten gebaseerd, die bij massage of acupunctuur gebruikt worden.

Vanuit de natuurgeneeskundige optiek zijn er zeker kwaliteitsverschillen en verschillende werkgebieden voor therapeuten, maar er zijn beduidend minder specialisaties dan in het reguliere veld gewoon is. De kennis over functies en pathologie vraagt dermate veel, dat er praktisch gezien wel keuzes gemaakt worden. Iedere afzonderlijke discipline, echter, werkt met het geheel der delen. Het BBRs, het zenuwstelsel, het immuunsysteem of het endocrien systeem zullen vaak als grondslag worden gezien van pathologische processen. Daarnaast is iedere natuurgenezer zich bewust dat bewuste en onbewuste gevoelens aangrijpen op de orgaansystemen.

Geest en lichaam als eenheid

Lichaam en geest vormen een natuurlijke harmonie, een voortdurende afstemming, als een hecht samenwerkingsverband. Het lichaam reageert op gevoelens, emoties en gedachten. Angst of stress zetten zich in het lichaam vast, samentrekkend of verkrampend. Verantwoordelijkheid drukt vaak op de schouders, emoties spelen op in de maag en faalangst kan de keelexpressie blokkeren. Evengoed leidt ongebruikte energie soms tot de ontwikkeling van ontstekingen. Als iemand enthousiast of gedreven is in de bezigheden waar hij in zit, dan verbrandt hij als het ware beter zijn voeding, behoeft dan minder compenserende verslavingen. Wanneer iemand bemerkt dat een zware periode van het leven plaatsmaakt voor een lichtere lente, dan ontspant eveneens het lichaam op een diep niveau en kunnen stijfheid of pijn mueren naar verlichting of herstel. Het is soms na een reis dat mensen zeggen: 'Daar voelde ik mij zo goed, zelfs m'n lijf deed niet meer zeer.' Er waren meer fysieke ongemakken dan thuis, maar de spirit of inspiratie van dat oord elders gaf

zoveel, dat het lichaam beter ging functioneren. Een dergelijk effect kan ook door energetische oefeningen bereikt worden: een bewuste adem en lichaamshouding optimaliseren de connectie tussen lichaam en geest.

Het lichaam heeft een niet te onderkennen invloed op de geest en andersom. Als een lichaam in bepaalde onderdelen voortdurend pijn heeft, bijvoorbeeld bij fibromyalgie, dan is het knap als iemand daar toch gemoedelijk onder blijft, want pijn vernauwt het bewustzijn vaak tot een overlevingsmodule. Als iemand het lichaam heeft verwend met een dag sauna of een andere reiniging, voelt dat ook psychisch heel voldaan. Een massage ontspant niet alleen het lichaam, ook de geest hervindt zich weer. Lichaam en geest beïnvloeden elkaar voortdurend, zijn wezenlijk met elkaar verweven.

Voeding met veel chemie erin beïnvloedt het endocrien systeem, waardoor een verstoord waak-slaapritme kan ontstaan of een onregelmatig eetpatroon, analoog aan pieken en dalen in de energie of het concentratievermogen.

Dat hardlopen endorfinen aanmaakt, is een van de bekendste voorbeelden van hoe het lichaam de geest beïnvloedt.

Een trauma dat te groot was om te verwerken, wordt in het onbewuste veld opgeslagen en zet zich tevens in het lichaam vast. Er zijn veel therapieën op energetisch werk gebaseerd, waarbij door dieptemassage, regressie en verwerking van oude pijn niet alleen de gevoelens zich bevrijden, maar ook het lichaam beter functioneert. Menig discipline werkt met de bewustwording van psychosomatiek, dat wil zeggen: de invloed van gevoelens of onbewuste overtuigingen op het fysieke organisme. Een onbewuste

pijn of onbewuste overtuigingen kunnen aan een orgaan gelinkt zijn of aan de basis staan van ziekte of lichamelijk ongemak. De symptomen lijken eerst gewone aandoeningen, maar blijken later chronisch van aard. Als op energetisch/psychologisch niveau de pijn is verwerkt, ontspant het lichaam zich ineens bij het aangrijpingspunt en krijgt het zijn natuurlijke tonus terug. Het voelt opgeruimd en opgewekt.

Het zelfgenezend vermogen

In de natuurgeneeskunde heerst een positieve overtuiging omtrent het zelfgenezend vermogen van het lichaam. Het lichaam dat vanuit ingenieuze en harmonieuze samenwerkingsverbanden een intelligentie in zich draagt om ziektekiemen te elimineren of om ontstekingen te bestrijden. Dat zelfgenezend vermogen heeft echter grenzen. Naar ieders conditie, erfelijkheid, voedingsgewoonte en mate van beweging is dat herstelvermogen meer of minder vitaal. In de eerste fasen van ziek-zijn kan de therapeut een beroep doen op het zelfgenezend vermogen, bij zwaardere vormen van ziekte niet meer; het lichaam verkeert dan immers in een moeizame strijd of is uitgeput. De natuurgeneeskundige filosofie gaat er in eerdere stadia van ziekten van uit dat het zelfgenezend vermogen een wezenlijk aandeel in het uiteindelijk herstel zal hebben. Met lichte doch intensieve prikkels zoals een homeopathische verdunning, een acupressuurmassage of een kruidenkuur verandert het klachtenbeeld of verdwijnen de klachten. Lichte prikkels qua materie zijn zeer energiek en diepgaand in weefsels of de psyche ingrijpend. Niet alleen omdat de handeling overwogen is, juist ook omdat het op een energetische ordening aangrijpt en daardoor zowel het fysieke als het psychologi-

sche systeem tot in de kern bereikt. De energetisch geladen prikkel werkt diepe processen naar buiten en maakt daarvoor de oorspronkelijke vitaliteit weer vrij.

Als toxinen de oorzaak van de klachten vormen, doet een reinigingskuur veel goed. Reiniging van de toxinen ontlast de organen en herstelt de vitaliteit. Het zelfgenezend vermogen heeft in die minder ernstige fasen van ziekte nog de macht tot reactie en herstel. Een goed georganiseerde reinigingskuur zorgt dat de basisvitaliteit herstelt en geeft de aanzet tot een groeiende gezondheid.

Is er sprake van een chronische ziekte, dan heeft het lichaam een diepondersteunende therapie nodig. Bij menig chronische aandoening boet de algehele vitaliteit dermate aan kracht in dat je niet meer van een zelfgenezend vermogen kunt spreken, de heftigheid van de ziekte is daar al dwars doorheen geschoten. Toch gelukt het zelfs dan om van hevige ziekten te herstellen; het zelfgenezend vermogen heeft bij sommigen een frappante veerkracht. Chronische aandoeningen vragen om de toepassing van meerdere disciplines tegelijk, anders is het effect te mager. Behandelmethoden inclusief kruiden, celzouten en vitamines zijn tegelijkertijd nodig, bepaalde organen krijgen een detoxprogramma, waardoor het herstel weer aanvangt.

Bij behandelingen let de natuurgenezer op de lichaamsintelligentie. Na de anamnese en de eerste behandeling wordt geobserveerd hoe het lichaam zelf reageert. Het lichaam geeft aan hoe belangrijk bepaalde symptomen of klachten zijn. Mede door aandachtig te zijn voor de taal van het lichaam, voorkomt iemand dat het louter symptoombestrijding wordt.