

een beetje boos mag best

ISBN 978 94 6365 066 3

1e druk 2018

© 2018, Paula Irik, Bette Westera, Sylvia Weve

Exemplaren zijn te bestellen via de boekhandel  
of rechtstreeks bij de uitgeverij:

Uitgeverij Elikser

Ossekop 4

8911 LE Leeuwarden

[www.elikser.nl](http://www.elikser.nl)

Vormgeving steef liefding

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the publisher.

paula irik (redactie)

joke aarnink, marie van dam, jaap jacobs & henk rijneveld (teksten)

bette westera (gedichten)

sylvia weve (illustraties)

een beetje boos mag best

dementees, m/net poëzie



## inhoud

### dit is een unieke bundel 7

gemeenschap	8	heel gewoon	9
bij elkaar	12	twee bomen	13
bijna volmaakt	16	kleinheiligheid	17
moeder	20	van die dingen	21
de kerk antwoordt	22	stilte	23
breien	26	rechttoe, rechtaan	27
geen kapsones	30	witte boorden	31
niet bang	34	niet klein te krijgen	35
je werkt te hard!	38	zuster, ga toch slapen	38
voor de hele rataplan	42	het kleinste stuk	43
lentelucht	44	knoppen	45
help goed	48	rechtschappen	49
het mooiste plein	50	frederiksplein	51
de grachten met de bruggen	54	god	55
stok	56	stok	57
zo die kop tegen me aan	58	geen hond en geen kat	59
de klank van bomen	62	muziek	63
het zijn mensen	64	dat was goed	65
een hele grote dag	68	bevrijdingsdag	69
rood mocht niet overal	70	rood	71
de vrolijkheid gaat voor groen	74	om te zoenen	75
onze lieve heer gezocht	76	doe het zelf	77
dat blijft altijd	80	kerstboom	81
badhuis en douche	82	in de teil	83
dansles	86	chachacha	82
uit je hart	88	viool	89

### dementees: instrument van verbinding 92



**Dit is een unieke bundel.** Voor de eerste keer in de Nederlandse literatuur vormden teksten van mensen met dementie de inspiratie voor gedichten en illustraties.

Dit is een noodzakelijke bundel. Want de taal van mensen met dementie is een schatkamer boordevol rijkdom en verdient aandacht.

Deze bundel is een uitnodiging om verbinding te blijven maken met mensen met dementie, met als instrument van verbinding hun eigen taal, die door de auteur 'Dementees' is gedoopt.

Deze bundel is ontstaan in een verpleeghuis, in de dementiezorg van Cordaan. Verpleeghuizen zijn vaak academies van levenskunst!

Ik hoop en verwacht dat **een beetje boos mag best** mantelzorgers kan ondersteunen en inspireren en de dementiezorg in heel Nederland kan verrijken en verbeteren. Deze bundel is ook ontstaan uit de pen van Paula Irik. Paula, die zich jarenlang als geestelijk verzorger met liefde en aandacht sterk heeft gemaakt voor de zorg voor mensen met dementie. Haar gedrevenheid en volharding hebben ertoe geleid dat wij, de lezers, ons kunnen laten inspireren door de teksten van mensen met dementie.

Ten slotte: Om teksten uit deze bundel mag ook gelachen worden, want hoe verdrietig de ziekte dementie ook is, mensen met dementie hebben nog altijd een vlijmscherp gevoel voor humor!

Ronald Schmidt,  
lid raad van bestuur Cordaan

## gemeenschap

we doen ons best, hoor.  
dat zijn fijne mensen.  
en ik ben er blij mee.  
we zongen en praatten.  
dat gaf gemeenschap,  
dat heeft een mens nodig.  
wij zijn ook mensen die van leven houden.  
ik hoor bij alle mensen  
om heel gewoon te zijn.



heel gewoon

we eten en we drinken.  
we zingen en we lachen en we praten.  
en huilen doen we ook zo op z'n tijd,  
dat hoort erbij.

wij houden van het leven.  
wij doen ons best  
om heel gewoon erbij te zijn,  
soms droevig en soms blij te zijn.  
hoe heel gewoon ben jij?

