

28 Krachtige Gedachten

Colofon

ISBN: 978 94 6365 242 1

1e druk 2020

© 2020, Anke Weber Smit

Exemplaren zijn te bestellen via de boekhandel
of rechtstreeks bij de uitgeverij:

Uitgeverij Elikser

Ossekop 4

8911 LE Leeuwarden

www.elikser.nl

Anke Weber Smit Coaching en Ontwikkeling

www.ankewebersmit.com

Vormgeving binnenwerk en omslag: Evelien Veenstra

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the author and the publisher.

28 Krachtige Gedachten

Anke Weber Smit



Als de manier waarop je naar dingen kijkt verandert, verander je de dingen waar naar je kijkt.

Wayne Dyer

Inhoud

Hoe het begon	9
Overtuigingen	13
1. De lijn tussen succes en falen is - onzin?	15
2. Hoe Wim zijn angst overwon	19
3. Een storm in een glas water	22
4. Compassie en de kikkerkoning	25
5. Welke liefde verdient jij?	28
6. Tijd in een donker hoekje	30
7. Suzan en de energievampier	33
8. Luisterles van de onderbroek	36
Challenge: Spelen met licht en donker	39
Communicatie	41
9. 'Nee' zeggen tegen Sinterklaas	43
10. Avontuurlijk antwoorden	45
11. Charmeoffensief	47
12. Levensles van een middelbare scholier	49
Challenge: Gelukkig door foto's	52
Lichaam en geest	55
13. Kampioen in een dipje	57
14. Wit, grijs of turquoise?	60
15. Tandarts tegen zere voeten	62
16. Vandaag nog natgeregend?	65
17. Oefening baart kunst	68
18. Woede als hartbreker	70

19. Voorbij de DNA-dictatuur	73
20. Visualiseer je gezond	77
Challenge: Leven in het hier en nu	79
Intiëntie en manifestatie	81
21. Bang voor honden	83
22. De scheppingskracht van de wens	88
23. Antwoord van de elfenprinses	90
24. Verwacht bezoek	94
25. Als dromen waar zijn	98
26. Bekwaamheid of beperking?	101
27. Afscheid van mijn oma	103
28. Geholpen door een liedje	105
Challenge: De kracht van de verbeelding	108
Hoe het nu is	111
Over Anke	113
Dankwoord	115

Hoe het begon

Achttien jaar geleden kwam Anke Weber Smit in contact met een bijzondere heldervoelende vrouw. Anke was toen op zoek naar antwoord op een vraag die haar toekomst zou bepalen. De benadering van de vrouw sloeg meteen aan en Anke was diep onder de indruk van de zuiverheid van het antwoord dat ze kreeg. Het contact met deze vrouw en haar wijsheid openden voor Anke een nieuwe wereld. Zij ontdekte de kracht van de gedachte, de wereld van het fijnstoffelijke en de kunst van energiewerk. Deze werkwijze stond lijnrecht tegenover haar 9-jarige opleiding tot gepromoveerd onderzoekster waarbij de focus zeer mentaal was. Wetenschap draait om helder nadenken en feiten doordenken en analyseren.

Door de jaren heen veranderde de relatie tussen de twee vrouwen in een hechte vriendschap. Anke groeide door de heldere en bemoedigende houding van haar mentor. Ze begon voorzichtig zelf te experimenteren met werkwijzen als intentie richten, visualiseren en intuïtief energiewerk.

Zes jaar na hun eerste ontmoetingen bevond Anke zich in een emotionele noodsituatie. Ze belde haar vriendin op voor hulp. De vriendin was echter niet in de gelegenheid om telefonisch steun te bieden. In het korte gesprek zei zij slechts: "Het kan nu echt niet en ik moet nu opvangen. Je kunt het zelf oplossen of morgen bellen." Dat was nog nooit eerder gebeurd en kwam hard aan.

Achteraf gezien was dit echter het moment waarop Anke op haar eigen wijsheid leerde vertrouwen. In een transformerende meditatie lukte het haar om contact te maken met het intelligente veld om haar heen (ook bekend als 'the field', het kwantum veld, de goddelijke matrix). Haar contact met het veld liet haar de oorzaak van haar pijn zien. Ook kwam ze te weten hoe ze zichzelf van die emotionele pijn kon bevrijden. Voor het eerst was zij meesteres over haar gedachten en emoties geworden. Ze voelde een enorme vrijheid.

Dat was het begin van haar interesse in de kracht van de gedachte.

In de afgelopen achttien jaar heeft Anke observaties en informatie over de scheppende kracht

van de gedachte verzameld. In dit boek deelt zij de mooiste 28 ervaringen.

De verhalen in dit boek zijn voorbeelden van situaties waarin duidelijk wordt hoe snel een kleine verandering in ons gebruikelijke waarnemingspatroon onze kijk op het leven kan veranderen.

Overtuigingen



1. De lijn tussen succes en falen is - onzin?

Op 22 september zou ik meedoen aan de bekende Dam-tot-Dam loop* van Amsterdam naar Zaandam. In plaats van mee te doen aan deze race kwam ik mezelf en mijn overtuigingen frontaal tegen. Want de dag liep heel anders dan gepland.

Al sinds ik in Nederland woon, ruim achttien jaar, ken ik dit evenement. Het leek me altijd erg stoer om eraan mee te doen - want je moet toch heel ver lopen, 16 kilometer. Dat zou ik absoluut niet kunnen, dacht ik.

Dit jaar was het echter zo ver: ik had me ingeschreven!

Superspannend vond ik het.

Ik begon te trainen. Vijf weken voor de Dam-tot-Damloop kreeg ik een blessure waardoor ik drie weken niet kon trainen. Balen. Ik besloot mijn startbewijs te verkopen. Dat lukte in eerste instantie maar even later kreeg ik het toch weer terug. Net voordat ik mijn startbewijs retour kreeg,

* <https://www.damloop.nl>

had ik echter gemerkt dat ik weer een beetje kon trainen. Ik zag dit als een aanwijzing van het lot om het toch zelf te proberen. Het is immers de Dam-tot-Damloop, een voor mij bijna mythisch evenement.

Spannend was het wel: zou ik hem aankunnen? Ik dacht aan de verhalen die ik had gehoord over stof en drukte in de IJtunnel. En massa's drums.

Eindelijk was het zo ver. Op 22 september zaten we gedrieën in de trein naar Amsterdam. Tot de trein plotseling stilstond. Dertig minuten vertraging door 'technische problemen'. De minuten tikten door.... Adem in, adem uit. We zullen de start op tijd halen! Hopelijk....

Na nog wat hindernissen stonden we uiteindelijk in het startvak, vijftien minuten voor de officiële starttijd. We did it!

We keken wat rond en merkten op, dat sommige wachtende lopers omdraaiden. Hm, waarom keren ze terug naar het Centraal Station?

Ik wil je niet te veel in spanning houden. Het bleek dat onze startgroep was afgelast. Het was

te warm (26 graden Celsius), de EHBO kon het niet meer aan en had uit voorzorg de stekker eruit getrokken. We mochten weer naar huis.

Pardon? Kunnen ze dat zomaar doen?

Ja. Ze kunnen. En ze deden het.

Ken je dit gevoel van je overdonderd voelen en onmachtig zijn?

Na de beduusdheid kwam de irritatie – ik wil bewijzen dat ik het aankan!

Kan ik nu wel het T-shirt dragen, als ik niet eens gelopen heb?

Even later kwam de opluchting! Man, wat had ik ertegenop gezien om bij 26 graden door de licht oplopende IJtunnel te rennen, met tweeduizend andere lopers. En drums. En dan nog dertien kilometer om bij de joelende massa te komen die je 'over de finish draagt'. Dit allemaal terwijl mensenmassa's en geluid op mij meestal eerder een verzwakkend effect hebben.

Terug in de trein moest ik spontaan hartelijk lachen.

Heb ik weer. Jaren adoratie, weken training en dan word ik gewoon naar huis gestuurd.

Maar weet je wat me het meest verrast? Dat ik nu het gevoel heb dat ik het wél gehaald heb! Dat ik niet hoeft te wachten tot een herkansing volgend jaar om me te bewijzen. Dat ik het T-shirt gerust kan dragen, want ik heb het echt wel verdiend. Ik heb me aangemeld, ik heb getraind, ik ben erheen gegaan, en was nog op tijd ondanks alle tegenvallers. Mentaal gezien heb ik alle hindernissen overwonnen die ik met de Dam-tot-Dam loop associeer. Mentale hindernissen die ik een half leven met me mee droeg.

Zoiets heb ik nog nooit ervaren. Het was altijd: òf ik kon iets niet/deed het niet/durfde het niet òf ik heb het gedaan/gehaald/gepresteerd.

Dit is anders. Ik voel me vrij. Er is een nieuwe optie ontstaan, een soort middenweg die niet als een excuus voelt.