

Ascensie

Samen naar een hoger bewustzijn

Colofon

ISBN: 978 94 6365 468 5

1e druk 2022

© 2022, Dorien Hoogerheide

www.berichtenvanboven.nl

Uitgeverij Elikser

Ossekop 4

8911 LE Leeuwarden

www.elikser.nl

Vormgeving binnenwerk en omslag: Evelien Veenstra

Foto achterzijde: Hans Kos

Dit boek is gedrukt op milieuvriendelijk papier.



Eerder verschenen van Dorien Hoogerheide bij Elikser:

Liefde voor jezelf

Verlicht je leven

Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the author and the publisher.

Ascensie

Samen naar een hoger bewustzijn

Dorien Hoogerheide



Voor God

Voor Hans, mijn lief,
Voor mijn ouders,
Voor deze prachtige aarde,
Voor de walvissen, de arend, de beer, de boom, de bij, en

Voor jou



Inhoudsopgave

Inleiding	11
Enkele aanwijzingen van God voor het gebruik van dit boek	13
HOOFDSTUK 1 DE ENERGIE VAN HET VERLEDEN	15
1 Geschiedenis/ontstaan mensenrassen	15
2 Het beproefde weten	21
3 Voorlopers	23
4 Opvoeding	25
5 Vorige levens	29
6 De algehele opdracht van de mensheid en de aarde	32
HOOFDSTUK 2 DE ZEVEN BEWUSTZIJNSLAGEN	43
Inleiding - De zeven niveaus van bewustzijn	43
Prioriteiten van de zeven bewustzijnslagen	47
1 De eerste bewustzijnslaag	48
2 De tweede bewustzijnslaag	52
3 De derde bewustzijnslaag	55
4 De vierde bewustzijnslaag	59
5 De vijfde bewustzijnslaag	61
6 De zesde bewustzijnslaag	68
7 De zevende bewustzijnslaag	75
Tabel van de bewustzijnslagen	82
HOOFDSTUK 3 WAT WE MOETEN WETEN OVER ASCENSIE	83
1 Algemeen	83
Op welk niveau zit de mensheid nu?	83
Bewustzijn is het instrument van de toekomst	86
2 Voorwaarden voor het bereiken van een verhoogd bewustzijn	88
Geef je ziel de eerste plaats in je leven	89

Leer de oorzaak van je gedachten kennen	91
Het stappenplan naar een hoger energieniveau	92
Leef volgens een eenvoudig lijstje	95
3 De vier grote aspecten	95
Intentie	95
Overgave	98
Vertrouwen	100
Liefde	102
4 Adviezen voor lichamelijke en geestelijke gezondheid	106
5 Aanpassingen aan het lichaam bij bewustzijnsverhoging	108
6 Processen	111
Opstaan en gaan slapen: bereid je voor op andere bewustzijnstoestand	111
Het zorgen maken is Mijn zorg	112
Van kleine stapjes naar sprongen	115
HOOFDSTUK 4 OVER ENERGIE	121
1 Verder komen - wat kun je bereiken?	121
Geestverruimende middelen	131
Het gebruik van mobiele telefoons	132
2 Visualisatie om je energieniveau te bepalen	136
De wolk boven je	137
3 Hoe bereik je het Akashaveld	139
4 Ga je innerlijk universum in	141
5 Werken met hogere energieën	147
Het hogere deel van de menselijke energie	151
6 Het helen van anderen	155
Tabellen van de oefeningen	158
HOOFDSTUK 5 KWAADE KRACHTEN	162
1 De sturende krachten van de donkere zijde	162
2 Goede en slechte mensen	166
3 Het astrale veld	171

4	Astrale gedrochten	176
5	Entiteiten	177
6	Aanval en bescherming	183
HOOFDSTUK 6 GOEDE KRACHTEN		190
1	God, engelen en gidsen	190
2	Sjamanen	193
3	De Galactische Federatie	195
4	Buitenaardsen	196
5	Heelmeesters van Hier	198
HOOFDSTUK 7 EEN NIEUWE AARDE		202
1	Begintijd van de nieuwe wereld	202
2	Bestuur van de aarde - gemengde samenleving	210
	Vrije energie	212
3	De energetische lagen van de aarde	213
4	De natuurwezens	220
5	Dieren en planten	223
6	Het water	225
	Ijs	228
	De zeeën	229
	Tabel Energetische Lagen van de Aarde	232
HOOFDSTUK 8 KOSMISCHE ENERGIE		233
1	Algemeen	233
2	Het gebied tussen de materie	238
3	Licht overal	241
4	Netwerk van energie in de kosmos	242
5	Slot	244
DANKWOORD		246

Inleiding

Lieve lezer,

Het woord Ascensie begint langzaam bekender te worden. Vroeger werd het gebruikt voor het ten hemel varen van heiligen zoals Jezus. Nu zie je het woord steeds vaker als korte term voor het proces van bewustzijnsverhoging, niet alleen van de mens, maar ook van de aarde en de kosmos. Alles is op weg naar de Grote Eenwording, het oplossen van de dualiteit, het uiteindelijke thuis-komen bij God, of hoe je de Alkracht wilt noemen.

Dit boek is, net als mijn eerste twee boeken, gedicteerd door God. In de 24 jaar dat ik berichten van God ontvang, heb ik Hem nog nooit zo ongeduldig meegemaakt als nu, ik werd bijna gedwongen tot schrijven! De urgentie is duidelijk, kijk maar naar de staat van de wereld. De Aarde staat nu op een kantelpunt en jij en ik moeten ertoe bijdragen dat het licht gaat overwinnen. Maar hoe? Hoe kunnen wij zelf iets goeds doen voor de grote buitenwereld? De oplossingen zijn eenvoudig, lieve lezer, en dat is als eerste je eigen bewustzijn verhogen. Hoe je dat doet, lees je in dit boek.

Denk niet dat jij dit niet zou kunnen want ascensie zit in onze blauwdruk, we moeten het alleen zien, accepteren en er vreugdevol mee gaan werken. Ascensie is een tocht naar het geluk en het licht en als wij dat aan onszelf en de wereld kunnen geven, komt het goed!

Doe je mee?

In liefde en licht,
Dorien ✨

Enkele aanwijzingen van God voor het gebruik van dit boek

“Wat Ik jullie bij deze wil melden is als je een historie hebt van mentale instabiliteit, en dan bedoel Ik dat je in een depressie hebt gezeten of een psychose hebt gehad, of je hebt drugs of veel alcohol gebruikt, pas dan extra op met spirituele oefeningen. Velen van jullie die dit gehad hebben zijn juist zeer ontvankelijk voor spirituele groei, het is dus geen weigering, maar als je het energetisch veld betreedt, bescherm je dan heel goed en voel aan wanneer je in het astrale veld zit, het tussenveld zogezegd. Als dat zo is, dan is het voor niet goedwillende krachten gemakkelijker om jou aan te vallen dan wanneer je stevig in je lichaam zit verankerd. Probeer eerst te voelen hoe je in je lichaam zit. Ben je uit je periode van depressie of psychose gekomen en voel je je sterk en goed, vraag je dan af: *‘Zou ik daar weer uit kunnen klimmen als het nog eens gebeurde?’* Je hebt namelijk al eens een reis gemaakt naar een ander energetisch gebied, alleen wordt het een heel ander gebied waar Ik met jou naar toe wil. Waar je geweest bent is een gebied van wanhoop en astrale krachten. Waar Ik jou naar toe begeleid is het veld van geluk en werkelijkheid.

Mijn vraag is: Heb jij ervaring opgedaan in het reizen in de geest en is het antwoord op de vorige vraag Ja, dan kun je de oefeningen in dit boek voorzichtig proberen. Als je zegt: *‘Ik ben er uit gekomen maar ik zou dat nooit meer kunnen’*, wees dan extra voorzichtig omdat door je angst nog een deel van jou vast zit aan die donkere put.

Er zijn bepaalde signalen die je te zien krijgt als je in een depressie of psychose terechtkomt en dat moet je leren herkennen. Het zijn vaak kleine hallucinaties of een stem in je hoofd die zegt: 'Stop!' Of het zijn aanwijzingen van je gidsen die aangeven dat je je op gevaarlijk terrein begeeft. De meeste mensen weten dit niet en zien dit nog niet als een waarschuwingssignaal.

Wat ook nog het vermelden waard is, is medicijngebruik. Als je medicijnen gebruikt die inwerken op de geest en de mentale lagen, dus dat is medicatie die wordt voorgeschreven door psychiaters, en steeds vaker ook door huisartsen (anti-depressiva, anti-psychotica, anti-angstmedicatie, kalmeringsmiddelen enzovoort), dan is daar ook een risico aan verbonden. Het zorgt ervoor dat je juist veel moeilijker die hoge staat van bewustzijn bereikt. Als je dan extra moeite gaat doen om dit toch te bereiken, kun je je zenuwstelsel overbelasten.

Ik kan niet iedereen hetzelfde aanraden, lieve mensen. Weet wel dat ook voor jou het grote bewustzijnsveld open ligt en dat dit het geboorterecht is van ieder mens.



HOOFDSTUK 1 DE ENERGIE VAN HET VERLEDEN

1 Geschiedenis/ontstaan mensenrassen

Het mensenras is ouder dan velen van jullie denken. Een van de theorieën over het ontstaan van de mens zegt dat mensen en mensapen een gezamenlijke voorouder hebben. Dat is de wetenschappelijke theorie die voor de meeste mensen aannemelijk is. Er zijn nog andere theorieën en een daarvan is als volgt: de mens zou afstammen van een specifiek ras wat zich ook heeft gevestigd op andere planeten. Nu komen wij dichter bij de werkelijke oorsprong van de mens. Het is niet helemaal correct om te denken dat er een zuiver mensenras bestaat, want er zijn vele mensenrassen en dan praten wij over de definitie van een mens. Die mensenrassen hebben allen bepaalde kenmerken en dat is dat zij een hoger ontwikkeld wezen zijn met planetaire kwaliteiten en in jullie geval dus aardse kwaliteiten. De aardse kwaliteit is zo dat jullie een aanpassingsvermogen hebben aan de aardse atmosfeer en aan de magnetische krachten die op aarde van toepassing zijn. Op andere planeten zijn er ook mensachtigen en die hebben dan weer aanpassingen aan hun leefomgeving. Zij kenmerken zich ook door een grote capaciteit voor intelligentie en het vervaardigen van hoogwaardige apparatuur. Dat hebben jullie ook, zij het op iets andere wijze. De echte mens is dus een verzameling kwaliteiten. Laten wij voor het gemak jullie aardbewoners mensen noemen en de bewoners van niet-aardse planeten mensachtigen, anders wordt het nodeloos ingewikkeld.

De bron van de mens stamt af van de hoogbewuste wezens die hier de hemel bevolken. Het zijn niet de engelen, het zijn de we-

zens die een mensachtige gedaante hebben en die zich ook gemakkelijk kunnen vormen in een bepaald lichaam. Dat hoeft niet een menselijk lichaam te zijn, maar de mens is daar wel een afstammeling van.

Je zult je afvragen: *Bevinden al die verschillende planeetbewoners zich dan ook in de hemelen als zij overlijden?* Het antwoord is ja, maar ieder bevindt zich in zijn eigen afstemming, anders zou de bedoeling van de schepping in gevaar komen. De schepping is bedoeld om alles te laten groeien in bewustzijn. Als jullie in aanraking zouden komen met zeer hoge beschavingen, zouden jullie door hun licht verbrand worden en dat is hetzelfde in de hemelen. Elk niveau wordt begrensd door een energetisch veld. Er zijn miljarden velden. Zo groot als het universum is, zo groot zijn ook de hemelen maar op een heel andere manier. Ook dit hoef je niet met je brein te begrijpen, lieve mens. Het is voldoende als je beseft dat het niet uitmaakt of Ik het heb over een individu, een ras of over het universum; al die materie is aan dezelfde wetten onderhevig. De wet der liefde is daarvan de belangrijkste.

Iedere bewoner van een planeet heeft een connectie met Mij. Het is de mate van erkenning van die connectie die de hoogte van de beschaving aangeeft. Dus als de planeetbewoners de connectie niet willen erkennen, wordt dit automatisch een lagere beschaving. Hoe hoger de erkenningsgraad, hoe hoger de beschaving op de planeet. Jullie mensen zitten qua evolutie in een tussenstadium. Jullie zijn net wakker. Jullie beseffen je goddelijke kern, dat begint nu te komen in het Watermantijdperk. De geschiedenis van de mens heeft in het donker plaatsgevonden, maar er zijn

altijd bewuste mensen geweest. Daar wordt ook over gesproken in de geschiedschrijving. Denk maar aan Adam en Eva, Jezus en andere grote aanwezigen. Het bewustzijn leeft door. Mensen herkennen een hoog bewustzijn automatisch. Gedurende de gehele geschiedenis van de aarde zijn die bewuste mensen vervolgd en vermoord en dit vindt nog steeds plaats. Jullie gaan er nu naar toe dat dit bewustzijn voor iedereen toegankelijk wordt. Het wordt nu zo verspreid dat velen er kennis van kunnen nemen en ervoor kunnen kiezen. Deze overgangssituatie vind je ook op andere planeten, deze periode is namelijk van groot kosmisch belang. Het is dus niet alleen op jullie planeet, maar ook in jullie melkwegstelsel en het hele universum dat er een verschuiving plaatsvindt. Die verschuiving gaat omhoog, dus het wordt een positieve verandering. Elke verandering gaat gepaard met grote onrust en daardoor is het nu overal onrustig. Overal in de kosmos is die onrust voelbaar. Mensen en andere bewoners komen tot de ontdekking dat zij niet de enigen zijn en dat hun oerangst bevestigd wordt: dat er ander leven is en dat dit leven veel intelligenter is dan zij en dat dat leven hen wil overheersen. Dat is niet altijd waar, bedenk goed dat wat in het groot gebeurt, ook in het klein plaatsvindt en omgekeerd. Dus als jij je angst kunt bedwingen en dat kunt vervangen door vertrouwen, dan golft dit door de hele kosmos. Alles is immers één. Zij die angst hebben en die het dus niet durven loslaten, zijn degenen die de problemen veroorzaken, die ervoor zorgen dat de ontwikkeling trager verloopt dan had gekund. In het mooiste geval stemt de mens zich op Mij af en kan hij het licht elke keer weer toelaten in zijn ziel. Angst schermt het licht af.

In heel vroeger tijden was de aarde een heel andere planeet dan nu. Zij had dezelfde ziel, maar kon zich naar believen verwijderen van haar omhulsel en er dan weer in terugkeren. Zij hoefde niet bang te zijn voor inbeslagname of dat er op een andere manier schade aan haar werd toegebracht. Dit heeft eonen zo kunnen zijn, totdat er vanuit een andere planeet inmenging kwam. Deze wezens wilden eigenlijk de aarde koloniseren. Dat is gelukt en daarmee is de toekomst van de aarde drastisch veranderd. De evolutietheorie zoals jullie die kennen is nog steeds in grote lijnen correct, maar bij de grote vraagstukken die maar niet opgelost kunnen worden, moet een buitenaardse interventie worden toegevoegd en dan klopt het plaatje weer. Dus de oorsprong van de mens is niet geheel aards. De oorsprong van sommige diersoorten is ook niet geheel aards. Insecten en geleedpotigen zijn deels geëvolueerd uit aardse dieren en deels uit buitenaardse dieren. Het is niet zo dat alleen het hoge bewustzijn van aardbewoners bewijs levert van een buitenaardse interventie. Een hoog bewustzijn hoort ook bij de evolutie die de aarde gewoonlijk zou doormaken. Die kolonisatie is niet alleen gebeurd om het bewustzijn van de aarde omhoog te brengen. Dit is ook uit wensen geboren van buitenaardse rassen die verder wilden kijken en meer geluk wilden beleven.

Wat dus nu aan de gang is in het gehele universum is een enorm bewustwordingsproces. Dat is er al sinds eonen, maar nu wordt dit versneld omdat er andere tijden gaan komen en in elk melkwegstelsel heb je grofweg dezelfde afspiegeling zoals je ook in elke bevolkingsgroep hebt. Er zijn dus altijd beschavingen die

zeer hoog zijn. Er zijn ook altijd beschavingen die zeer laag zijn. Niet alle planeten zijn even liefdevol. Sommige hebben zich veranderd in techno-planeten waar de techniek een enorme vlucht heeft genomen en waar de bewoners niet zozeer in liefde samenkomen maar uit plichtsbesef voor de gemeenschap.

Het gaat nu om de middenmoot, die is namelijk bepalend voor de manier waarop zo'n melkwegstelsel of groep evolueert. Wat denkt het merendeel? Wat is het niveau van de grootste gemene deler? In deze middenmoot van het universum speelt zich nu die verandering af. Dit is een zeer belangrijk moment waar Ik Mijn volle aandacht op moet vestigen. Ik doe dat dus ook op jullie omdat jullie aarde een prachtige planeet is die qua afspiegeling heel zuiver het universum nabootst. Realiseer je wat een verantwoordelijkheid jullie hebben met betrekking tot het kiezen voor je eigen licht. Als jullie dit namelijk kunnen, kan de rest van het universum dat ook. Je hoeft je niet die enorme grootte voor te stellen van een melkwegstelsel waar miljarden zonnestelsels in zitten, dat is voor het menselijk bewustzijn niet te bevatten. Dat is ook niet nodig want het bewustzijn van een bewoner wordt afgestemd op zijn woonplaats, de aarde voor jullie. Als jij wilt uitreiken met je bewustzijn, kan dit verticaal in plaats van horizontaal. Als je verticaal uitrekt zul je veel meer begrijpen dan wanneer je alles horizontaal probeert te snappen omdat je als je naar Mijn wereld uitreikt, je alle antwoorden kunt vinden die je nodig hebt om alles te begrijpen. Begrijp je de aarde, dan begrijp je je zonnestelsel, de Melkweg met zijn zonnestelsels en zo het universum. De wetten die Ik daar aan heb gegeven zijn universeel. De allerbelangrijkste wet is de wet der liefde en dat is de ba-

sisstof van de schepping. Dus als je alles wilt begrijpen, dan moet jouw bewustzijn in liefde zijn. Je kunt op alle niveaus uitreiken naar Mijn wereld, maar het ligt aan je eigen afstemming wat je daar zult vinden. Dus probeer die afstemming zo hoog mogelijk te maken.

De grote bewustzijnsverandering die nu plaatsvindt is dus een positief iets. Probeer ook jullie tijd op aarde als positief te zien. Dat zullen jullie over een aantal jaren veel beter kunnen begrijpen omdat dan de mens heeft gekozen voor het licht en jullie aarde aan het herstel kan beginnen.

Ik zie in vele mensen het verlangen om gelukkig te zijn met wat er is. Dat is precies de bedoeling. Jullie mogen vrijelijk de aarde bereizen, lieve mensen, dat is helemaal goed. Het is echter de bedoeling dat ieder mens zijn eigen plek op aarde vindt en daar zijn grootste geluk kan beleven. Dat kan dus ook in een ander land zijn dan waar je geboren bent. De rust echter die de mens zoekt is nog ver weg en dat komt door verschillende factoren. Er is een aardverschuiving bezig in deze tijd en er zijn ontwikkelingen op aarde die een bedreiging vormen voor het voortbestaan van de mensheid. Wij hebben dit allemaal in de gaten, lieve mens en wees niet bang dat hier het einde van de wereld voorspeld wordt en dat jij dit gaat meemaken. Dat is niet zo. Wat wij wel vragen van iedereen, is inzicht te willen krijgen in de waarheid omtrent deze veranderingen. Dat inzicht kun je het beste verkrijgen door middel van intuïtie en rust in je leven. Vandaar dat de mens ook constant wordt opgejaagd om maar nieuwe dingen te doen, kopen, leren, ontdekken enzovoorts. Het werkelijke zijn wordt af-