

Moeders genezen

Het onderbewustzijn als brug naar het kind

Colofon

ISBN: 978 94 6365 572 9
1e druk 2023
© 2023, Christine Langerhorst

Uitgeverij Elikser
Ossekop 4
8911 LE Leeuwarden
www.elikser.nl
Drukwerk: CSL digitaal B.V.

Vormgeving binnenwerk en omslag: Evelien Veenstra

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the author and the publisher.

Moeders genezen

Het onderbewustzijn als brug naar het kind

Christine Langerhorst



INHOUD

Inleiding 9
Waarom dit boek?

Over mijzelf 12
Motivatie en ontstaan van de Moeders-Gezezen-methode.

Hoofdstuk 1 15
Het kind leidt, de therapeut begeleidt. Ontmoeting met het kind op zielsniveau. Ziele-denken. Voor welke kinderen is deze methode vruchtbaar? Kan er ook door de moeder voor een volwassen kind worden gewerkt? Moeder Monica voor dochter Femke. Wanneer is het nodig dat een moeder ook aan haar eigen trauma werkt? Familietrauma's.
De gangbare intake voor een sessie, waarna het onderbewustzijn van moeder en kind voor verrassingen zorgt. Over de ziel. Redenen van ontkenning en onverschilligheid. De kerk. Over de Kern van de ziel. Mystici en gnostici.

Hoofdstuk 2 31
Omwille van je kind een andere weg inslaan. Kan de keuze voor een moeilijk leven effectief zijn? Het nut van hypnotherapie bij allergieën. Voorbeeld: de moeder van Thijmen. Nachtmerries vanuit de Franse revolutie. Herinneringen van jonge kinderen aan een vorig leven. Paul en zijn zoontje; een naam komt er echt wel op aan. Stressfactoren.

Hoofdstuk 3 42
Dissociatie, een begrip dat nog veel onderzoek verdient. Het ingepakte trauma, wanneer moet het worden uitgepakt?

Dissociatieve identiteitsstoornis (DIS). Overname van de ik-persoon door trauma-delen. Trauma-delen leren kennen. Trauma-taal. Het lichaamsbewustzijn als helper bij het opsporen van ziekte en trauma. Sessie voor Patrick, een couveusekindje. Sceptici over wens-visualisaties.

‘Tekens in het zand’ waarbij de kleine Thomas alleen maar met zijn vader wil ‘werken’.

‘Het lammetje’, moeder Geeske komt voor haar dochter, maar eerst vraagt haar zoontje alle aandacht.

Hoofdstuk 4 **71**

Luisteren naar het kind. Voorbeeld: alleen maar flink eigenwijs. Sophie en haar moeder. Gerda en zoontje Jordy, een hoog-sensitief jongetje. De ziel werkt hard.

Hoofdstuk 5 **87**

Een volledig uitgewerkte casus, waarin Pepijn met hulp van zijn moeder in elke sessie een puzzelstuk toevoegt aan de grote puzzel van zijn vele levens, die teruggaan tot het dinosaurustijdperk.

Hoofdstuk 6 **121**

Trauma bij de kleine Patrick, ontstaan door brandwonden, en de gevolgen daarvan voor de daardoor eveneens getraumatiseerde moeder. Na een miskraam en diep verdriet ontmoet Joanna haar kindje.

Hoofdstuk 7 **133**

Bas en het belang van dromen: een eenmalige sessie, waarin Bas zijn verontwaardiging uit dat zijn moeder hem in haar dromen niet serieus heeft genomen. Mariëtta en dochter Nienke: een wegens angst afgebroken sessie, waaruit blijkt

dat het onderbewustzijn precies weet wanneer er snel hulp nodig is.

‘Angst voor katten’, 4-jarige Elske is doodsbang voor katten.

Hoofdstuk 8 **145**

Dissociatie en de groei van de wereldbevolking. In deze casus zien we dankzij het zindelijkheidsprobleem van zoontje Bart dat sommige vormen van dissociatie verstrekkende gevolgen hebben. Miranda en Hylke: hoewel Miranda komt voor haar twaalf maanden oude zoontje met obstipatieproblemen, wordt zij eerst geconfronteerd met haar lever. Na deze een schoonmaakbeurt te hebben gegeven, werkt zij voor Hylke. Peter op zoek naar zijn vader.

‘Swedenborg en Bach’ (klein intermezzo)

Hoofdstuk 9 **162**

Vragen omtrent het grote Kwaad of de Duivel. Amber komt voor haar dochter Kyra.

Hoofdstuk 10 **185**

Twee oma’s werken voor hun kleinkind. Oma Lisa wordt eerst geconfronteerd met een trauma uit haar eigen jeugd. Daarna werkt zij met goed resultaat voor Fedde, haar kleinzoon. Een andere oma bereikt iets goeds voor haar kleinzoon. Theresienstadt: een moeder werkt voor haar 14-jarige zoon, die in zijn vorige leven in Theresienstadt is vermoord. Els en Madelief: uitgebreide casus, waarin we de vele oorzaken van Madeliefs obstipatie en angsten opzoeken. Bevroren embryo: Gerdien, de moeder, komt met haar 12-jarige zoon Ralph, die stemmen in zijn hoofd hoort. In deze eenmalige sessie werk ik met de jongen zelf. Pas na de sessie vertelt de moeder dat Ralph is voortgekomen uit een bevroren em-

bryo. Francien en Larissa: een drama uit een vorig leven verbindt moeder en dochter ook in dit leven.

Enkele aanvullende opmerkingen en gedachten

Boekenlijst 237

Boeken waaraan in de verschillende hoofdstukken van dit boek wordt gerefereerd plus een gevarieerde collectie over onderwerpen die raken aan de inhoud van dit boek.

Websites 242

De sterretjes bij sommige woorden in de tekst verwijzen naar een voetnoot of naar een boek in de boekenlijst.

Inleiding

Dit boek is bestemd voor ouders die het lef hebben om hun gevoel te volgen en andere wegen in te slaan wanneer de gebruikelijke wegen om hun kind te helpen weinig of niets opleveren. Aangezien het meestal de moeders waren die voor een sessie kwamen, werd de titel van het boek *Moeders Genezen*. Door dit hele boek heen worden met de term ‘moeders’ eveneens de vaders, oma’s en andere familieleden bedoeld, eigenlijk iedereen die een sterke band heeft met het kind waarvoor hulp wordt gezocht. Wel is het zo dat de biologische ouders, grootouders en directe familieleden energetisch meestal het diepst met het kind verbonden zijn, waardoor het contact via het onderbewustzijn* op een snelle en gemakkelijke manier tot stand komt.

Zoals de subtitel al aangeeft, is het onderbewustzijn sterk bij dit werk betrokken. Via het onderbewustzijn komen mensen in bewust contact met hun ziel, die hun eigen diepste innerlijk weten vertegenwoordigt. Een weten van waaruit inzichten en oplossingen worden aangereikt voor problemen die vaak onoplosbaar lijken, maar die vanuit de ziel, waar het onderbewustzijn een onderdeel van is, in een nieuw en verrassend licht komen te staan.

Ik heb geprobeerd de inzichten die ik samen met mijn cliënten heb opgedaan zo eenvoudig en begrijpelijk mogelijk weer te geven. Tegelijkertijd heb ik er hier en daar enkele beschouwingen en uitleg tussendoor gevlochten. Immers, lang niet alles wat zich vanuit het rijke gebied van het onbewuste tijdens een sessie aandient, is meteen met het

verstand te vatten. Toch blijken moeders meestal intuïtief de betekenis van beelden, symbolen en metaforen aan te voelen, waardoor al tijdens een sessie en zeker bij een inventarisatie na een sessie alles duidelijk wordt.

De opgedane ervaringen door het werken met vele moeders heb ik via bijscholingen doorgegeven aan diverse collega's. Ik ga ervan uit dat zij dat op hun website vermelden als De Moeders-Genezen-methode. Op de website van de NBVH (Nederlandse Beroepsvereniging voor Hypnotherapeuten) zijn deze daarbij aangesloten collega's te vinden, maar elke gecertificeerde hypnotherapeut die het belang van de ziel vooropstelt, kan deze methode toepassen.

Grote dank aan alle moeders, vaders, oma's (opa's waren er helaas nooit bij), broers en zussen die mij hun vertrouwen hebben geschonken en toestemming hebben gegeven om hun ervaringen, uiteraard onder andere namen, in dit boek op te nemen.

Ook alle kinderen, die ik weliswaar lijfelijk niet heb gezien (kinderen zijn niet bij een sessie aanwezig), wil ik vanuit het diepst van mijn hart bedanken dat zij me hebben toegestaan om samen met hun moeder een stukje ziele-knoop te ontwarren.

Eveneens dank aan collega's die mij hebben bemoedigd en dank aan alle goede vrienden en familie die me hebben geholpen door te gaan met het schrijven van dit boek als ik het even niet zag zitten.

Noot: Het begrip ‘onderbewustzijn’ staat voor een levendige, persoonlijke opslagplaats van alles wat een mens door zijn levens heen heeft ervaren en geleerd. Levendig, omdat veel opgeslagen ervaringen voortdurend blijven meespelen in het huidige leven en zowel het menselijk gemoed alsook het lot van de mens en zijn omgeving blijven beïnvloeden. Ik beschouw het onderbewustzijn eveneens als het geheugen van de ziel.

Daarentegen is het onbewuste een oneindig breed gebied van allerlei waarvan wij ons meestal niet bewust zijn, maar waarvan we ons eventueel wel bewust kunnen worden.

De Zwitserse psychiater Carl Gustav Jung (1875-1961) was de eerste die een duidelijk onderscheid maakte tussen het onbewuste en het onderbewustzijn. Ook heeft Jung het begrip ‘collectief onbewuste’ ingevoerd: het gebied vanwaar oeroude diepgewortelde mensheid-ervaringen en beelden (archetypen) via ons onderbewustzijn opstijgen.

Over mijzelf

Naast mijn huidige vak regressie- en reïncarnatietherapie ben ik sinds 1959 creatief houtbewerkster. Dat wil zeggen dat ik datgene wat een boom in zichzelf al aan schoonheid heeft gecreëerd in een vorm giet. De boekomslag is daar een voorbeeld van. Naast de levendige tekening rond het hart van de boom waar in de kern een soort embryo rust, zien we dat dit hout een zacht, weldadig licht uitstraalt. Oude bomen die veel hebben meegemaakt en vaak door menselijk toedoen of door weersomstandigheden hebben geleden, zijn wonderbaarlijk mooi van binnen. De merktekens van dit lijden vormen patronen en verhalen die bij het bewerken zichtbaar worden. Door middel van zagen, snijden, draaien en schuren van het hout zoek ik altijd naar een optimale uitdrukking daarvan. De laatste tijd zijn dat vooral boekvormen: boeken die een stukje verhaal van de boom vertellen, waarin de mens zich weerspiegeld kan zien. De omslag van dit boek is dan ook de voorkant van een door mij speciaal voor *Moeders Genezen* vervaardigd houten boek van een Catalpa L. De Nederlandse naam is trompetboom. Nu ik dit schrijf, ontdek ik de toevalligheid van deze naam. Inderdaad zou ik de aanpak van de Moeders-Genezen-methode willen rondtrompetteren, omdat er zo veel kinderen en ouders mee geholpen kunnen worden.

Tijdens mijn carrière als houtbewerkster zag ik steeds overeenkomsten tussen bomen en mensen. Ook mensen worden van binnen steeds mooier naarmate zij hun leed beter kunnen verwerken en transformeren tot inzicht, wijsheid en goedheid. De overstap van werken met bomen naar werken

met mensen was voor mij dan ook volkomen logisch. De vierjarige opleiding hypno-, regressie- en reïncarnatietherapie gaf mij de mogelijkheid om mensen, juist dankzij de problemen waar zij mee kwamen, hun innerlijke schoonheid, overlevingskracht en innerlijk Licht te laten ontdekken en waar nodig het contact met hun ziel te herstellen.

Mijn specialisatie om met de ouders voor hun kinderen te werken ontstond doordat ik hoopte in dit vak iets te kunnen betekenen voor autistische kinderen. Bij klassiek autisme leek het me dat de ziel zich in meer of mindere mate had teruggetrokken. Het bleek dan ook vrijwel onmogelijk om met autistische kinderen te werken, want zonder communicatie met de ziel blijft het oppervlaktewerk. Maar de moeders bleken wél te kunnen communiceren met de ziel van hun kind, zelfs op afstand want het kind is uiteraard niet bij een sessie aanwezig. Uit sessies met moeders bleek vaak dat de oorzaak van autisme in zeer traumatische vorige levens te vinden was; trauma's waarvan de eerste aanzet soms ver terug in de prehistorie lag. Ervaringen uit vorige levens manifesteren zich in een sessie altijd op zeer natuurlijke wijze, volkomen logisch en vanzelfsprekend. Niemand hoeft daarvoor in vorige levens – reïncarnatie – te geloven.

Tijdens mijn opleiding – 1997 - 2001 - mocht ik voor mijn afstudeerscriptie met een moeder voor haar autistische dochtertje werken (zie blz 63). Daarna kwamen er steeds meer moeders die door deze aanpak inzicht en oplossingen vonden voor vaak zeer diverse problematiek bij hun kinderen. Dat gun ik alle ouders die graag willen begrijpen waar hun kind mee worstelt.

“De intuïtieve geest is een godsgeschenk. Het rationele verstand een dienaar. Wij hebben een maatschappij geschapen waarin wij de dienaar vereren en het geschenk zijn vergeten.”

Einstein

Dit godsgeschenk is een breed begrip. In dit boek ‘vertaal’ ik dit als het ‘samenspel tussen ziel en lichaamsbewustzijn.’ Met wat goede wil, kan het verstand van deze godsgeschenken af en toe een glimpje meekrijgen.

Christine Langerhorst

H O O F D S T U K 1

Wat houdt de Moeders-Gezezen-methode in?

De Moeders-Gezezen-methode is een werkwijze waarbij de hypnotherapeut fungeert als intermediair tussen ouders en kinderen, ouders die hulp zoeken voor hun zogenaamde probleemkind. De weg loopt via het onderbewustzijn van de moeder in verbondenheid met het onderbewustzijn van het kind. Dit speelt zich af op zielsniveau. De eigenlijke oorzaken van problemen kunnen daardoor ontdekt en begrepen worden. Niet alleen dat er inzicht ontstaat in de oorzaak van een probleem, maar vooral inzicht hoe daarmee om te gaan en oplossingen te vinden. Het waarachtige zielscontact met het kind leidt tegelijkertijd tot innerlijke verdieping bij de ouders, waardoor problemen vaak in een heel ander licht komen te staan. Het kan dan zomaar gebeuren dat het kind in plaats van een probleemkind een geschenk uit de hemel blijkt te zijn.

Tijdens de sessies die de hierin gespecialiseerde hypnotherapeut doet, is het kind nooit lijfelijk aanwezig. De verbinding tussen moeder en kind is puur een communicatie tussen beider zielen, waarin met behulp van de juiste vragen van moeder en therapeut het probleem wordt opgediept en belicht. In zo'n contact laat het kind meestal zelf zien wat er aan de hand is en ook waarom het is zoals het is. Vaak leidt het kind de moeder naar een traumatische gebeurtenis uit een vorig leven, een gebeurtenis die zijn huidige leven nog steeds beïnvloedt. Om als moeder het kind daarin te kun-

nen volgen is niet altijd gemakkelijk. Het vraagt een soort omschakeling of loslaten van gebruikelijke denkpatronen. Eén van de kinderen, Pepijn, zei tijdens een sessie tegen zijn moeder: “Mamma, je moet leren ziele-denken, dan kun je me beter helpen.” Ziele-denken: dit woord slaat zo precies de spijker op z’n kop dat ik het heb omarmd en ingevoerd in mijn vocabulaire. Ja, laten we ziele-denken! Wat dat is? Gedachten vanuit het hart toelaten en vertrouwen hebben in Datgene wat ons doet leven. Van daaruit ontstaat vanzelf een zeer helder soort denken, een bezielde denken: ziele-denken.

De Moeders-Genezen-methode kan worden toegepast voor alle kinderen die getraumatiseerd en/of geblokkeerd zijn door bijvoorbeeld een ziekenhuisverblijf, oorlogsgeweld of andere traumatische ervaringen. Vooral bij autistische kinderen bij wie trauma’s uit vorige levens vaak nog een rol spelen, zijn goede resultaten te bereiken. Het maakt daarbij niet uit of men wel of niet in vorige levens gelooft. Verder is de Moeders-Genezen-methode in te zetten bij kinderen met zogenaamde ADHD-kenmerken, hooggevoelige of hoogbegaafde kinderen, huilbaby’s en kinderen met fysieke problemen; kortom, bij alle kinderen die het moeilijk hebben en voor wie de ouders weinig of geen hulp kunnen vinden. Wel is het zo dat naarmate kinderen ouder worden en men redelijkerwijs met het kind zelf kan werken, de moeder niet altijd toegang heeft tot het onderbewustzijn van het kind. Een leeftijdsgrens valt niet te stellen, want ieder kind functioneert anders.

Een voorbeeld: moeder Monica kwam voor haar 14-jarige dochter Femke, die zich nogal opstandig gedroeg, verkeerde vrienden had, niet naar school wilde en al helemaal niet

luisterde naar wat haar ouders, leerkrachten en psychologen adviseerden. Maar tot Monica's verrassing kwam meteen in het begin van de sessie een stralende Femke naar haar toegelopen, omhelsde de moeder hartelijk en verzekerde haar dat zij zich absoluut geen zorgen om haar hoofde te maken, dat alles echt helemaal goed zou komen. "Hoe minder zorgen jij je om mij maakt, des te eerder zal het goed komen. Vertrouw daar alsjeblieft op. Dat je me vertrouwt en van me houdt, is het allerbelangrijkste." Ze knuffelden elkaar liefdevol, waarna Femke verdween en de moeder met een grote glimlach weer helemaal terug was in mijn spreekkamer. Monica had goed begrepen dat zij hier te maken had met de ziel van Femke en nam zich voor daar nu honderd procent op te vertrouwen.

Het is voor een moeder eveneens zinvol om in een sessie helderheid te krijgen over wat zij voor zichzelf kan doen. Het opruimen van een eigen blokkade doet heel veel voor een goede relatie met het kind, ook als het kind 'volwassen' is. In bovenstaand voorbeeld was angst een reden tot overbezorgdheid en Femke reageerde daar op haar eigen manier op, zoals alle kinderen onbewust doen. (Zie de Present-Child-methode*.) De ontmoeting met de ziel van Femke was kennelijk op dat moment voldoende voor Monica om over haar eigen angst en bezorgdheid heen te komen. Als dit niet voldoende was, was er in de sessie wel een aanwijzing geweest om aan de onderliggende oorzaak van Monica's angst te werken. We hebben afgesproken dat als de angst de kop weer opsteekt, Monica dan voor zichzelf komt om de diepere oorsprong daarvan te vinden.

Moeders die kwamen in de hoop hun 'volwassen' kind te kunnen helpen, konden vaak wel bij situaties komen die zich

hadden afgespeeld tijdens de zwangerschap of toen hun kind nog klein was. ('Volwassen' zie ik als een zeer relatief begrip, vandaar de aanhalingstekens.) Bijvoorbeeld als een moeder tijdens de zwangerschap in een crisissituatie terechtkomt die spanning, verdriet of angst bij haar veroorzaakt, is er een grote kans dat het kindje daar iets van meekrijgt. Zoiets kan onbewust het verdere leven van dit kind storend beïnvloeden. In een sessie kan de moeder de negatieve energie daarvan losmaken, zowel bij het kind als bij zichzelf. Dit soort energiewerk kan door elke hypnotherapeut worden gedaan. We noemen dat regressietherapie, hetgeen inhoudt: teruggaan naar een traumatisch moment uit het verleden om daar helend aan te werken.

De Moeders-Genezen-methode is vooral zinvol voor kinderen met wie (nog) niet zelf gewerkt kan worden.

Wanneer moeders om hun kind te helpen bereid zijn voor zichzelf een sessie te doen, komen zij vaak bij hun eigen innerlijke kind. Innerlijk-kind-werk is onder hypnotherapeuten een dankbaar onderwerp, want veel mensen blijken in hun kindertijd in een of andere vorm getraumatiseerd, beknod of tekortgekomen te zijn. Dat kan onder andere een talent zijn dat werd onderdrukt omdat ouders andere plannen voor hun kind hadden, of het kind heeft zichzelf ter wille van zijn ouders weggecijferd. Het gevolg hiervan is meestal dat ergens onbewust nog een kind-energie verdrietig of boos zit te zijn. Als zo'n innerlijk kind gehoord, gezien en uit zijn isolement bevrijd wordt, heeft dat zowel op de moeder als op haar gezin een positieve uitwerking. Uit enkele gevalbeschrijvingen in dit boek zal dat duidelijk worden. In hoofdstuk 3 (Dissociatie) is meer uitleg te vinden over wat er bij hypnotherapie verstaan wordt onder het innerlijke kind.

Veel kinderen worstelen met een familie- of oorlogstrauma van ouders of voorouders. Hun ziel heeft deze last op zich genomen om die naar het daglicht, dat wil zeggen naar het familiebewustzijn te brengen, zodat de negatieve invloed daarvan de mogelijkheid krijgt om op te lossen. In dat geval kan er altijd met de moeder of een betrokken familielid gewerkt worden, ook als het kind volwassen is en niet zelf bereid of in staat is om een sessie te doen. Dat is logisch, want die last raakt niet alleen het kind, maar de hele familie lijdt daaronder. Zie de sessies Mariëtta en Nienke (blz. 138) en Els en Madelief (blz. 202). Zie ook het recente en rond dit onderwerp zeer verhelderende boek *Bestaansrecht* van Maarten Oversier*.

Problemen uit vorige levens, reïncarnatieproblematiek, is iets waar ik als hypnotherapeut niet onderuit kan. Gewild of ongewild komen we terecht in eerdere levens en nooit zonder reden. Wel zijn er mensen die aan vorige levens een symboolfunctie toekennen. Daar heb ik begrip voor, aangezien het onderbewustzijn heel vaak werkt met symbolen, maar naar mijn ervaring werkt het nog veel vaker met zeer concrete, diep ingegrifte, verdrongen traumatische gebeurtenissen, zowel uit het huidige leven alsook uit soms zeer oude vorige levens. Verdrongen traumatische gebeurtenissen hoeven niet altijd met het eigen leven van de hulpzoekende te maken te hebben, maar zijn – zoals hierboven al is aangestipt - vaak gebeurtenissen die veroorzaakt zijn door oude verzwegen familiedrama's. Dat kan bijvoorbeeld een geheim zijn dat nooit boven water is gekomen – zoals een ongeluk dat eigenlijk een moord was – waardoor de dader geen rust vindt en daar via zijn of haar nakomelingen uiting aan probeert te geven. Het is een immense bevrijding

als zo'n verborgen familielast gezien, gehoord, begrepen en vergeven wordt.

Sessies kunnen ook troost en hulp bieden aan moeders die een miskraam hebben gehad of aan vrouwen die een abortus hebben ondergaan. Contact met de ziel van het kindje werkt helend, zowel voor de moeder als voor de ziel van het kind. Zie de casus van Joanna en haar kindje (blz. 130).

Noot: Reïncarnatie – steeds terugkeren op aarde – moet men niet verwarren met het begrip wedergeboorte. Wedergeboorte is een bijbels begrip dat staat voor een innerlijke ommekeer, een geestelijke geboorte. Misschien mogen we het de verbinding met onze hartenergie noemen, de goddelijke Kern, die ook als lichtkracht in de sessies met moeders een grote rol speelt.

Start van een sessie en verder

Aan een sessie gaat altijd een intake vooraf, waarin ik samen met de moeder zo duidelijk mogelijk de vragen formuleer waarmee we de sessie ingaan. Vervolgens help ik de moeder om zich door middel van een eenvoudige oefening diep te ontspannen, zo diep dat zij alle dagelijkse beslommeringen los kan laten en zich op haar innerlijk kan concentreren. Zij komt daardoor in een soort trance, een toestand die lijkt op de momenten tussen waken en slapen. In deze ontspannen toestand wordt via het onderbewustzijn van de moeder contact gelegd met de ziel en het onderbewustzijn van het kind. Natuurlijk kan, zoals eerder gezegd, ook de vader of een ander persoon die nauw verbonden is met het kind contactpersoon zijn. In dit boek vat ik al deze personen samen