

Het Pad van de Ziel

De ontwikkelingsweg van de mens op aarde

Colofon

ISBN: 978 94 6365 858 4

re druk 2026

© 2026, Lia Jans

Uitgeverij Elikser

Ossekop 4

8911 LE Leeuwarden

www.elikser.nl

Drukwerk: CSL digitaal B.V.

Vormgeving binnenwerk en omslag: Evelien Veenstra

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the author and the publisher.

Het Pad van de Ziel

De ontwikkelingsweg van de mens op aarde

Lia Jans



Voor mijn Zielsmaatje Gerda,
die zoveel voor mij betekend heeft,
en voor alle andere leraren die mij geholpen hebben
op mijn Pad van de Ziel.

Inhoud

Voorwoord	9
Inleiding	11
<i>Het Pad van de Ziel is een Pad van Inwijding</i>	11
Hoofdstuk 1: De wake-up call	13
Hoofdstuk 2: De cirkel van ons leven	17
Hoofdstuk 3: De eerste acht fasen	20
Hoofdstuk 4: Het proces van bewustwording	27
<i>Fase 9: De Khuzenaar – Naar binnen gaan</i>	30
<i>Fase 10: Het Rad van Fortuin – De keuze maken</i>	38
<i>Fase 11: Gerechtigheid – Je innerlijke waarheid leven</i>	44
<i>Fase 12: De Gehangene – Overgave</i>	50
<i>Fase 13: De Dood – Transformatie</i>	59
<i>Fase 14: Matigheid – Afstemmen op de Essentie</i>	66
<i>Fase 15: De Duivel – Je hart openen</i>	73
<i>Fase 16: De Toren – Je zekerheden loslaten</i>	84
<i>Fase 17: De Ster – Je Licht laten schijnen</i>	96
<i>Fase 18: De Maan – Je diepste gevoelens transformeren</i>	104
<i>Fase 19: De Zon – Je Zelf Zijn</i>	112
<i>Fase 20: Het Oordeel – Wedergeboorte</i>	115
<i>Fase 21: De Wereld – Vrijheid</i>	118
Hoofdstuk 5: Het Pad van de Ziel	121
<i>Hand in hand lopen met je Ziel</i>	121
<i>De tweede rondgang van de cirkel van het leven</i>	124
<i>Het archetype van De Magiër (Het Rad van Fortuin en De Zon)</i>	131
<i>Het archetype van De Hogepriesteres (Gerechtigheid en Het Oordeel)</i>	133
<i>Het archetype van De Keizerin (De Gehangene en De Wereld)</i>	136
<i>Het archetype van De Keizer (De Dood en De Dwaas)</i>	139

<i>Het archetype van De Hoge priester (Matigheid)</i>	142
<i>Het archetype van De Geliefden (De Duivel)</i>	145
<i>Het archetype van De Zegewagen (De Toren)</i>	148
<i>Het archetype van Kracht (De Ster)</i>	151
<i>Het archetype van De Kluizenaar (De Maan)</i>	154
<i>Het Rad van Fortuin</i>	157

Voorwoord

De impuls tot het schrijven van dit boek kwam op een moment van overgang naar een nieuwe fase in mijn leven. Het overlijden van mijn Zielsmaatje Gerda had alles veranderd. Samen met haar begeleidde ik individuele mensen en groepen in ons kleine spiritueel centrum. Ik kwam voor de keuze te staan hoe ik verder wilde met mijn leven. We hadden intense processen doorgeemaakt met mensen. We hielpen hen én onszelf verder op ieders Pad van de Ziel. We hadden een enorme ontwikkeling doorgeemaakt en heel veel weet gekregen van hoe die ontwikkeling op het pad van ieder mens in elkaar steekt. Gerda's bijdrage daarin was uniek. De levenscirkel die ik in dit boek beschrijf, kwam van haar. Die eer komt haar toe, en nog veel meer eer komt haar toe. Ik heb ontzettend veel van haar mogen leren. Zoals zij omgekeerd ook veel van mij geleerd heeft. We waren een hecht en goed team, waarin we elkaar ondersteunden en aanvulden. En dat alles eindigde met haar overlijden. Zij had haar Pad van de Ziel op aarde in dit leven ten einde gelopen. Maar het mijne ging door. Hoe, dat wist ik op dat moment nog niet precies, maar wat ik wel wist was dat ik mijn Pad van de Ziel verder zou lopen. Ik kon niet anders. De vorm waarin mocht en mag zich nog verder ontwikkelen.

Na de uiteindelijke verkoop van ons centrum en na mijn verhuizing naar een nieuwe plek ontstond in mij het gevoel dat ik moest gaan schrijven. Zodat alles wat ik geleerd heb, al het bewustzijn dat ik heb opgedaan, niet verloren zal gaan op het moment dat ook mijn Pad van de Ziel zal eindigen. Dat gevoel om te gaan schrijven, werd steeds sterker, en zo is dit boek ontstaan. Dit boek is niet alleen een overzicht en uitleg van de ontwikkelingsweg van de mens op aarde, maar het is ook een eerbetoon

aan mijn maatje, mijn Zielsmaatje Gerda. Ik ben haar ontzettend dankbaar voor alles wat zij voor mij betekend heeft. Ik heb in dit boek meerdere gedichten van haar opgenomen. Zo schrijft ze toch een beetje mee, ook al is ze niet meer bij ons op aarde.

Het is tevens een eerbetoon aan Astrid, mijn lieve vriendin, die mij zo mooi voorleefde hoe het is om vanuit een open hart te leven. Ook Astrid is niet meer bij ons. Maar ik ben haar en Gerda ontzettend dankbaar dat zij in mijn leven waren.

Ik hoop dat dit boek iets in anderen mag aanraken. Anderen mag raken in hun mogelijk nog wat sluimerende Ziel en bewustzijn. Zodat zij volledig wakker gaan worden en zich herinneren wie ze echt zijn. Ik hoop ook dat het velen aanzet om hun ontwikkeling en daarmee hun bevrijding aan te willen gaan of hun al gestarte ontwikkeling voort te zetten. Dat dit boek daarvoor een leidraad mag zijn. Een praktische gids voor het leven. Zodat vele Zielen zich niet alleen weer herinneren wie ze zijn, maar ook daadwerkelijk kunnen gaan leven wie ze zijn. In dit aardse leven op dit moment in de tijd. Zodat we onze wereld samen kunnen omvormen tot een meer bezielde wereld. Een wereld waarin liefde regeert en waarin oorlogen stoppen. Een wereld waarin rechtvaardigheid en gelijkheid als vanzelfsprekende waarden aanwezig zijn. Waarin kinderen vrij en omringd met liefde kunnen opgroeien. Een wereld zonder macht en onmacht. Zonder pesticiden en E-nummers. Een wereld ook zonder corruptie en winstbejag, maar waarin win-win voorop staat en er geen verliezers zijn.

Een wereld waarin ieder mens waarlijk vrij en zichzelf kan zijn. In al zijn grootsheid¹.

¹ Voor de leesbaarheid gebruik in dit boek de term 'hij' als ik het over de mens heb die zijn ontwikkelingsweg gaat. Maar ik bedoel daar uiteraard evenzeer 'zij' mee.

Inleiding

Het Pad van de Ziel is een Pad van Inwijding

Op het moment dat de Ziel incarneert, vindt de afscheiding van de Goddelijke Eenheid plaats. De versluiering waarin de Ziel terechtkomt, maakt dat hij zijn afkomst en wie hij is, vergeet. De Ziel komt in de wereld van de dualiteit terecht, waarin hij zijn weg zal moeten leren vinden. Met vallen en opstaan gaat hij zijn weg, vele ervaringen opdoend en veel daarvan lerend. Hij gaat daarmee zijn weg van inwijding. Iedere Ziel gaat zijn eigen weg van inwijding. Iedere Ziel doet zijn eigen unieke ervaringen op en de daarmee verbonden levenslessen. Omdat iedere Ziel uniek is, zijn eigen lessen wil leren en zijn eigen unieke bijdrage te leveren heeft aan de wereld. Toch is er wel een grote lijn, een rode draad, te ontdekken in de inwijdingsweg die wij allen gaan. Die rode draad is te vinden in oude geschriften, in mysterieverhalen en ook in de grote Arcana van de Tarot, waarin deze weg zichtbaar gemaakt is voor wie kan 'zien'. Maar in ons huidige onderwijs leren wij hier niets over. Ook in onze maatschappij is dit geen thema. Vele Zielen raken verdwaald, of blijven steken op een bepaald punt van hun weg. De krachten en de verleidingen die iemand van zijn weg doen afgaan, zijn groot. Het vergt kracht en vastbeslotenheid om de weg te blijven gaan. Het vergt waarlijk heldenmoed.

Het eerste gedeelte van de weg verloopt (veelal) onbewust. Het jonge kind groeit op en wordt, al dan niet met succes, geprogrammeerd en geïndocctrineerd. Het ego wordt gevormd, zo goed en zo kwaad als dit in de gegeven omstandigheden mogelijk is. De jongvolwassene verlaat zijn ouderlijk huis en

bouwt al dan niet met succes zijn eigen leven op in de maatschappij. Dit doet hij vanuit zijn eigen programmeringen en vervormingen én vanuit wat de maatschappij hem vraagt en oplegt. En soms blijft het daarbij. Een heftige crisis kan iemand echter wakker schudden. Ook het voelen van een gemis kan de mens op zoek doen gaan. Of er is een andere reden waardoor hij zijn leven niet meer verder kan of wil leven zoals hij tot dan toe deed.

Dan begint het tweede gedeelte van de weg: de Tocht van de Held. Het is de weg naar binnen, de weg van bewustwording. Gevolgd door een meer en meer zichzelf bevrijden van patronen, valse emoties en gebondenheden. Het is een onophoudelijk proces van uitzuiveren, waardoor de mens zichzelf meer en meer verfijnt en daardoor meer en meer de fijne trillingen van de Ziel kan opvangen en kan laten meedoen in zijn leven. Waarna uiteindelijk de totale hereniging met de Ziel weer kan plaatsvinden. Met dat deel van de Ziel dat diep in de mens is geïncarneerd en dat verbonden is met de Ziel in de Kosmos, die deel uitmaakt van de Goddelijke Eenheid. En dan begint het derde gedeelte van de weg. Hand in hand loopt de mens dan met zijn Ziel door zijn leven. Op dat moment kan de mens ten volle zijn werkelijke potentie gaan leven en daarmee helemaal zijn bijdrage leveren aan de wereld: dat waarvoor hij ook gekomen is en wat nodig is om de wereld een stapje verder te brengen. Verbonden met zijn Ziel kan hij op zijn eigen unieke manier de wereld gaan bezielen.

Hoofdstuk 1: De wake-up call

Ergens gebeurt er iets in je leven dat je diep raakt, je leven door elkaar schudt of op z'n kop zet. Iets dat jouw slapend of sluimerend bewustzijn van wie je werkelijk bent 'wakker' wil maken. Of in ieder geval daar een begin mee maakt. Vaak gebeurt dat ergens rond de veertig jaar, de periode waarin astrologisch gezien Pluto vierkant op Pluto komt. Pluto, die ook wel de planeet van de Ziel wordt genoemd. Maar het kan ook eerder of later zijn. Het astrologisch tijdstip van dit vierkant van Pluto verschuift ook in de tijd. Het is de Ziel die hier dingen op jouw pad brengt die je wakker moeten schudden of die je tot verandering aansporen. Je hebt je leven al dan niet opgebouwd, je ego is gevormd, je hebt een misschien wel een heel prettige manier gevonden om je leven te leiden. En dan wordt je leven ineens overhoopgegooid. Soms in de vorm van een burn-out, of doordat een dierbare overlijdt, of omdat je ongewild kinderloos blijft, of je partner wil van je scheiden, of een ernstige ziekte, of ... Er zijn vele manieren waarop de Ziel jou wakker wil maken. Waarop ze jou roept om terug te keren tot haar, tot wie jij echt bent. Meestal vormt de betreffende situatie een crisis in je leven. Heftige gebeurtenissen, die jou dwingen te stoppen met het leven dat je aan het leven bent. Een leven veelal gericht op de buitenwereld, waarin je leeft vanuit je overlevingsmechanismen en patronen. Waarin je meegaat met dat wat de buitenwereld van je vraagt. Waarin je op een zo goed mogelijke manier nog steeds 'overleeft' zoals je jezelf dat als kind hebt aangeleerd. Terwijl je je daar helemaal niet van bewust bent. Je denkt dat dit is wie jij bent. De wake-up call van de Ziel zet jou aan tot stilstaan en tot bezinning. Tot het naar binnen keren. Althans, dat is de bedoe-

ling. Maar niet iedereen gaat zo met een crisissituatie om. Velen zoeken oplossingen in de buitenwereld. Een nieuwe partner, een andere baan, een andere invulling van het leven die hen gelukkiger moet maken, therapie die erop gericht is hen weer productief in het arbeidsproces te brengen en zo zijn er vele manieren om te ontsnappen aan de wake-up call van de Ziel. Dan kunnen ze weer verder. Eigenlijk verder met de oude manier van leven, maar dan in een nieuw jasje. De Ziel zal het niet altijd meteen opgeven en hen later opnieuw kansen geven om wakker te worden. Ja, kansen, want zo zou je naar crisissituaties moeten kijken. Kansen om er beter uit te komen. Kansen om bewuster te worden. Kansen om een beter mens te worden. Kansen om te groeien. Kansen om hand in hand met je Ziel te gaan lopen in je leven.

Maar onze wereld is mannelijk, rationeel. Er is nog weinig aandacht voor naar binnen keren, hoewel dat in de huidige tijd wel iets meer naar de voorgrond treedt. Maar er worden toch meestal eerst allerlei oplossingen gezocht voor de crisis die zich voordoet. In het ongunstigste geval word je volgestopt met medicijnen, die je verdoven en waardoor de kans op bewustwording op dat moment helemaal verkeken is.

Het gaat er juist om dat het vrouwelijke in jou weer mee mag gaan doen. Dat heeft te weinig plek in deze wereld en in jou. Dat is al die jaren onderdrukt geweest en dat meldt zich. Dat meldt zich in gevoel. Gevoel dat wij van jongs af aan hebben geleerd te onderdrukken. We hebben geleerd daarboven te gaan staan en vanuit de ratio te leven. Maar hier, in die crisis die jij beleeft, meldt zich iets. Iets van diep binnen in jou. Daarvoor moet je naar binnen gaan, in jezelf. Om je Ziel te horen, moet je de stilte in. Weg van al het lawaai om je heen en de drukte van de buitenwereld. De Ziel schreeuwt niet, zij

fluistert slechts. En om die fluisteringen van je Ziel te horen, moet je naar binnen keren.

*Diep in de Stilte van mijn Zijn
daar waar Ik ben die Ik ben
daar kan ik mijn Ziel gaan horen*

Gerda Keijsers

Als je kijkt naar baby's en kleine kinderen, dan zie je in hun hele Zijn de verbinding met de Ziel. Hun ogen en hun wezen zijn vol bezieling. Ze zijn puur, echt en magisch en hun woorden kunnen soms getuigen van een grote wijsheid. Ze kunnen een tomeloze energie hebben en je ontkomt er niet aan dat ze ook in jou het magische, pure en echte Zijn raken. Het is puur genieten als je naar hun echte, bezielde, pure en magische Zijn kijkt. Wat is dat waar je zo van geniet? Dat is de schoonheid van de Ziel die je dan voelt. En dat raakt jouw pure Zijn diep in jou. Want die schoonheid zit nog steeds diep in ons. Verborgen onder allerlei lagen die wij erop gebouwd hebben: overlevingen, patronen, overtuigingen en ga zo maar door. Maar ook onze identiteit, onze huidige persoonlijkheid van wie wij denken dat wij dat zijn. Wij hebben ons hele ego, en alles wat daarbij hoort, gebouwd op dat pure Zijn van die baby en van die hele kleine kinderen in ons. Dat moesten we wel, we moesten immers overleven. Ik weet dat het bij onze ontwikkelingsgang op aarde hoort, dat we ons hier leren aanpassen en dat we hier leren overleven. En dat we structuren en overlevingsmechanismen leren die ons 'van de Aarde' maken. Maar we betalen daarvoor wel met het verlies van het contact met de Ziel.

En dat is waar het pad van bewustwording over gaat: het contact met je Ziel herstellen.

*Stralend Licht van mijn Ziel
komend van die andere wereld
van daar waar je thuis bent
in eeuwigdurende Liefde en Harmonie*

*Stralend Licht van mijn Ziel
dat altijd weet en altijd wijs is
dat liefheeft en zich herinnert
Hoe kan ik jou vergeten?*

*Stralend Licht van mijn Ziel
omhuld word je met het Aardse Kleed
zodat je onherkenbaar wordt
in een hoekje onder het stof verdwijnt*

*Ik huil en ik rouw omdat ik beseft
wat er met jou gebeurde
Omdat ik van de wereld werd
moest ik jou verlaten*

Gerda Keijsers

Hoofdstuk 2: De cirkel van ons leven

Wij hebben in ons centrum onder andere veel met de Tarot gewerkt. Het bleek een prachtig hulpmiddel op de weg van ontwikkeling. Het spreekt door zijn beelden direct de rechter-hersenhelft van mensen aan. Het brengt direct inzicht in wat er gebeurt, waar het hapert, wat jouw volgende stap zou moeten zijn. We gebruikten het nooit om voorspellingen te doen, dat voelde voor ons niet goed. We wilden de toekomst van mensen op geen enkele manier beïnvloeden. Maar de Tarot was een prachtig hulpmiddel om inzicht te geven. We lieten de mensen altijd zelf de kaarten trekken en op die manier kon ieders onbewuste precies aangeven wat er op dat moment speelde en aangegaan kon worden om te groeien en te helen. Maar de Tarot had meerdere mogelijkheden in zich. Een deel van de Tarot, de Grote Arcana genoemd, wat zoveel betekent als het grote geheim, laat heel mooi alle ontwikkelingsprocessen zien die de mens op aarde door kan maken. Door de eeuwen heen werd dit verborgen gehouden, vandaar de naam Arcana. Deze oeroude kennis was lang slechts toegankelijk voor weinigen: voor de hogepriesters in het oude Egypte, voor de Meesters van de oude tijden en voor diegenen die deze kennis konden bevatten en bij zich droegen. Deze kennis werd door hen overgedragen aan die leerling die ervoor klaar was 'ingewijd' te worden. Zo bleef deze kennis eeuwenlang bewaard, verborgen voor de 'gewone' mens. En veel later, toen de Tarot Europa bereikte, werd zij verboden door de kerk. De kerk wilde haar machtspositie behouden en de mens mocht niet zelf tot zijn eigen Godsbeleving komen. De mens moest afhankelijk blijven. Maar in de huidige tijd is al deze kennis beschikbaar voor iedereen die wil horen, voor iedereen die wil

leren en groeien. De tijd van de Meesters is voorbij. De tijd van de kerk is zo goed als voorbij, tenminste in onze maatschappij. De tijd dat anderen ons vertelden wat we moesten doen om verder te komen in het leven is voorbij. Een Nieuwe Tijd is aangebroken. De tijd waarin we in onszelf de Meester mogen gaan ontdekken. Waarin we onze eigen werkelijke kracht en potenties aanboren. Waarin we het contact met ons werkelijke Zijn weer herstellen. En daarmee de nieuwe wereld vormgeven. Een wereld van liefde en harmonie, waarin iedereen kan zijn. Waarin we ten volle beseffen en leven dat er geen verschillen zijn tussen mensen. Dat we in de kern allemaal een zijn, afkomstig van dezelfde bron. Waarin de Ziel weer mee kan doen. In een bezielde wereld is geen plaats voor oorlog, voor uitbuiting, voor discriminatie, voor ongelijkheid.

En daarom is het tijd dat deze oeroude kennis zijn weg weer vindt in het huidige leven. Zodat meer en meer mensen het Pad van hun Ziel weer vinden. En daarvoor is allereerst bewustzijn nodig. Een bewustzijn dat je daarna mag gaan leren Zijn. Maar daarover later meer.

Ik zal het proces van bewustwording uitleggen aan de hand van de Grote Arcana van de Tarot. Want, zoals ik hierboven al zei, de Grote Arcana maakt de weg van ontwikkeling zichtbaar. De inwijdingsweg, het Pad van de Ziel. En daarmee het pad dat ons uiteindelijk weer terugleidt naar onze Ziel. De Grote Arcana symboliseert in 22 stappen de reis door het leven van geboorte tot de dood en daarmee de ontwikkeling van het materiële naar het spirituele. Ontwikkelingsfasen in het leven van ieder mens.

Deze ontwikkeling kun je zien als een cirkel. Vandaar dat ik de 22 kaarten van de Grote Arcana in een cirkel heb af-

gebeeld. Met onderaan de kaart van De Dwaas, de geïncarneerde Ziel die zijn reis hier op aarde begint.

Het eerste gedeelte van de reis, de eerste acht kaarten van de levenscirkel, zal ik kort beschrijven in het volgende hoofdstuk. Elke kaart kun je zien als een fase in je leven.

Omdat jij die dit leest dit eerste gedeelte al achter je hebt, zal ik hier slechts kort aandacht aan besteden. Die eerste acht fasen doorloopt elk mens en zijn al wel bekend. In hoofdstuk 4 begint dan de unieke reis van bewustwording, die je steeds dichterbij je Ziel zal brengen, daar begint de tweede helft van jouw levenscirkel. Die reis maakt niet iedereen. Daar maak je de afdaling in jouw onbewuste lagen, dieper en dieper. Maar daarover later meer. We beginnen bij het begin.

Hoofdstuk 3: De eerste acht fasen



Rider-Waite Tarot™ used with permission of U.S. Games Systems, Inc. c. 1971 by U.S. Games Systems, Inc. All rights reserved.