

***EMOTIES***  
***ALS***  
***OORZAKEN***  
***VAN ZIEKTEN***

Truus Quax

Alles draait in dit boekje om de emotie.

Emoties waar je ziek van kan worden omdat ze je dwars gaan zitten. Omdat ze je belemmeren in je groei en vooruitgang. Emoties die vastzitten aan gebeurtenissen in je leven. Deze gebeurtenissen die je vergeten ben of verborgen houdt. Of die je heel bewust niet wil zien. Deze emoties belemmeren je en houden je vast in een gewoonte of gebruik. En als er niet naar word gekeken en losgelaten maken ze je ziek. Dit is een boekje om in te lezen af en toe, een naslagwerkje. Het zijn gedachten van mij om te delen. Het zijn mijn gedachten, geen waarheid.

Want de waarheid ligt altijd in het midden.

Iedereen heeft een eigen waarheid. Niemand heeft de absolute waarheid. Alles is een kwestie van perceptie, een kwestie van inzicht en hoe je ergens tegen aan kijkt. En begrijpen dat iedereen anders denkt en voelt.

Volgens mij zijn we hier om aanwezig te zijn. Zo eenvoudig is het. Om ons licht en energie uit te stralen naar allen die er voor open staan. Dit kan met gedachten ( zoals wifi ) en met woorden en daden.

De energie die wij uitstralen is wie en wat we zijn. Ook geloof ik dat we hier geboren worden met een stappenplan die we hebben bedacht voor we geboren werden. Zogezegd “aan de andere kant”. Je hebt afgesproken met het Universum om je te helpen dit plan te voltooien in je aardse leven. En dit doen zij door je tekens te geven. Tekens in de natuur en tekens via je lichaam. Als je die tekens niet opvolgt, of ze niet ziet of begrijpt, dan krijg je duidelijker tekens. Het hele Universum werkt met jou samen om je taak te volbrengen. En ja dat dit niet zo duidelijk is voor ons heeft volgens mij te maken met het vergeten van de verbinding met de ziel.

Biologische natuurwetten. Er zijn verschillende natuurwetten. Je hebt o.a. er is de wet van oorzaak en gevolg. Niets gebeurt zomaar. Alles heeft een reden. En het is aan ons of we dit willen zien. Een gebeurtenis leidt naar een ander gebeurtenis en het is aan ons om hier iets mee te doen. En je kunt er veel aan doen. Je bent geen slachtoffer ook al lijkt dit soms zo. Je hebt als mens een voorsprong op het dier. Het dier leeft volgens instinct. De mens heeft een eigen wil en die kun je altijd gebruiken om ergens een halt toe te roepen. Je hebt altijd een keuze. En niets doen is ook een keuze. En keuzes hebben consequenties.

Je weet het, oorzaak en gevolg.

Er zijn een paar zekerheden met ziektes en de oorzaken hiervan.

Het is geen kwestie van fout doen maar je kan anders naar je lichaam kijken.

Je lichaam bestaat uit zo'n 70 % water. De rest is vlees, spieren en bot. Dat is vast. Massa.

Water is emotie. Dus water waar dan ook in het lichaam is emoties. Het vasthouden of het ontbreken er van. De ziekte kan ontstaan omdat je de emotie niet ziet of wegduwt maar blijft dus aanwezig.

Kanker is een emotie die is vastgezet en gaat woekeren. Het gaat kankeren! Waar dan ook in je lichaam. De plaats waar de kanker zich bevind,

vertelt je iets over de emotie die je niet ziet of zien wil.

Emoties hebben te maken met de plek waar het woekert. Het zegt wat over het orgaan of het gedeelte van je lichaam dat ziek is.

Kijk naar de functie van het orgaan of lichaamsgedeelte en kijk waarom het niet goed kan functioneren.

Die blokkade zegt iets aan jou en wat je er aan zou kunnen doen.

Wat ook kan helpen zijn een paar wetenswaardigheden.

Zoals;

Links is vrouwelijk, gevoel, geven en flexibel.

Rechts is mannelijk, verstand, ontvangen en vast.

Het lichaam bestaat uit twee gedeeltes en moet in balans zijn om gezond te zijn en goed te kunnen functioneren. De ene kan niet zonder de ander.

Mannen kunnen niet alleen maar mannelijk zijn, ook die hebben een vrouwelijke kant. En dat is gevoel.

Vrouwen kunnen niet alleen maar vrouwelijk zijn, die hebben ook de mannelijke kant nodig. En dat is doen.

Je doet nooit iets fout. Het kan anders.

Ook een waarheid is, als je een deel van het lichaam minder of helemaal niet gebruikt, dan gaat het in kracht achteruit. *Een voorbeeld:* als je al een bril op zet om er mooier of trendy uit te zien, dan gaan je

ogen achteruit. Want ze moeten extra kracht zetten om je gezonde ogen de extra werk te laten verrichten om door een glas te kijken.

*Nog een voorbeeld:* als je gauw moe word en je gaat dan al in een buster zitten want het is makkelijker, dan gaan je spieren van je benen dunner en zwakker worden , want ze doen hun werk niet meer. En heel gauw kun je niet meer lopen, en zit je altijd in de buster.

Ik heb het geformuleerd in drie delen. Omdat ik voel dat we uit drie delen bestaan.

De eerste twee delen vergaan als we overlijden maar de ziel is eeuwig en neemt alle ervaring en informatie die wij verzameld hebben in dit leven mee. *We weten dus alles al.* Het is daarom , dat we hier zijn om aanwezig te zijn op de plek en in de groep mensen of dieren die wij gekozen hebben. Dus wat wij leren noemen is het gedrag wat bij die groep hoort waar je voor gekozen heb te zijn. Lichaam; is wat er mis is met je en wat ervaar je. Geest; is wat je kan beredeneren met je verstand. Zielsonderzoeken; is het zoeken naar de oorzaken van de ziekte of pijn. De oorzaak.

Als kinderen hiermee geboren worden of op jonge leeftijd dit soort ernstige ziektes krijgen. Kan het zijn dat ze emoties overnemen van de ouders of verzorger. Dit kan al in de baarmoeder tijdens de zwangerschap.

Of de ziel heeft beslist dat dit het pad is wat het lichamelijk en geestelijk wil doormaken en beleven. Het is meestal een combinatie is van een ziekte en het orgaan, als wel een gedeelte van het lichaam.



## **ZIEKTEN OF PROBLEMEN**

**Aambeien.** zijn zwellichamen (bestaand uit weefsels en bloedvaten) die ervoor zorgen dat je anus lucht- en lekdicht afgesloten worden.

Lichaam; opzwellingen en jeuk.

Geest; vasthouden en niet loslaten.

Ziel; wat wil je met alle geweld vasthouden. Wat wil je niet loslaten ook al zou het beter voor je zijn. Een onbegrip of traumatische gebeurtenis die zo erg is dat je er iedere dag aan herinnerd. Maar ook, je zit er op. Je zit op je probleem of gebeurtenis. Als je er op gaat zitten dan wil je het niet zien en verwacht je dat het vanzelf weggaat. Wat niet gebeurt. Welke emotie is zo heftig dat je het niet los kan laten.

### **Aandacht.**

Je kent het wel. Iemand vraagt je , hoe is het en je antwoord "niet zo lekker ik ben moe". Meteen nemen ze het gesprek over want ze zijn ook zo moe, en er komt een heel verhaal waarom ze zo moe zijn. En jou verhaal word niet meer naar geluisterd.

Lichaam; je hebt een onrustig gevoel.

Geest; je wil gehoord worden. Alsof er niemand is die aandacht geeft aan jou.

Ziel; onterecht en veroordeeld. Zo is het gevoel bij jou. Je zou willen dat je gehoord werd.

Je zou ze wel door elkaar willen rammelen. Ik wil aandacht. Maar zo werkt het niet met mensen. Als je aandacht wil zal je eerst aandacht geven aan anderen. Echt aandacht. Als mensen hun verhaal kwijt kunnen en ze zijn uitgepraat dan komen ze ook bij jou terecht, want je luistert zo goed. En dan gaan ze ook beter om met jou verhaal. Alles heeft een wisselwerking. Je geeft iets weg en je krijgt iets terug. Dit is een werking van een natuurwet. Gemeende gift word geretourneerd. Van uit je hart iets geven is een energie die stroomt jou kant op. Dus heb geduld met die ander en neem de tijd.

### **De Aarde.**

De aarde is een planetaire engel die zich manifesteert als planeet aarde. De aarde bestaat miljarden jaren voor dat wij mensen in beeld kwamen. En dan hebben wij mensen nu het idee opgevat dat wij de aarde kunnen vernietigen. Kom op zeg. De brutaliteit. Gezien de aardbevingen en rampen krijgen wij de aarde nooit onder controle. Wij hoeven de aarde niet te redden. Die red zich zelf uitstekend.

Lichaam; verbonden met alles wat leeft.

Geest; verbonden met de energie van alles wat is.

Ziel; verbonden zijn. Dat is de bedoeling van het verblijf op de aarde. Met respect voor alles wat leeft en alles wat aanwezig is voor ons. In de oertijd waren we bezig om de kracht van het leven buiten

ons te zoeken en we vereerden goden en godinnen. Duivels en demonen. Want wij dachten dat het zo hoorde. Nog steeds zijn er veel mensen die zo leven. Maar nu is het de tijd om dit te veranderen. En nee dit hoef je niet te doen om op een bergtop te gaan mediteren. Of in een volle zaal te dansen op de muziek en het halleluja gevoel oproepen. Want dan gaan we zweven en dat is ook niet de bedoeling.

De kracht van de **Bron** zit in je. **Jij bent de Bron en alles om je heen is de Bron.** Daarom kunnen wij de aarde niet vernietigen, **want zij is de Bron.** En wij kunnen onszelf ook niet vernietigen want **wij zijn de Bron.** Ieder mens is uniek en onvervangbaar en nodig hier op aarde anders was je er niet. Er is helemaal niemand ( inclusief jezelf ) die je moet redden. Iedereen heeft een plek en plan om hier te zijn. Wij mensen hebben om wat voor reden ook ( ik weet het niet ) maar een klein deel van onze hersens ter beschikking. Heeft een reden. Als je meer tot je beschikking had dan had je meer inzichten in de reden van hier zijn en je stopte ogenblikkelijk met alles wat je aan het doen was en uit respect keerde je weer terug naar binnen. Naar de **Bron.** Je begreep meer.

### **Accepteren.**

Als het in je leven niet lekker loopt en je wil het anders is het soms beter om te accepteren dat het

is zo als het is. Geen goed en geen kwaad maar gewoon zo als het is.

Lichaam; je zet een gebeurtenis in de parkeerstand zetten.

Geest; niet op reageren. Niet doen.

Ziel; er zijn van die situaties of emoties waar je meteen wel eens zal laten zien wie jij bent.

Zijn ze nu helemaal gek. Dit wik ik niet!!! Denk nog eens na en denk dan nog eens na. Soms is het beter om een stapje achteruit te doen en het over laten aan anderen. Je hoeft niet altijd de kastanjes uit het vuur te halen en haantje de voorste te zijn.

Accepteren is het moeilijkste wat er is, denk ik.

Accepteren dat het is zoals het is en laat ook anderen eens nadenken en reageren. Je bent niet perfect en zeker niet foutloos.

Maar iets niet doen geeft soms een heel goed gevoel.

## **ADHD.**

ADHD (attention deficit hyperactivity disorder), ook wel aandachtstekort-hyperkinetische stoornis.

Lichaam; overactiviteit. Niet stil kunnen zitten.

Nerveus gedrag.

Geest; in beweging blijven. Door hollen.

Ziel; te veel suikers. Te veel verkeerde aandacht.

Niet de aandacht krijgen voor jezelf, voor wat je kan en wil. Je moet passen in het perfecte plaatje. Doen zoals het hoort. Doen wat er van je verwacht word.

Niemand luistert naar wat jij wil. Niemand luistert echt naar jou en niemand geeft je het respect wat je nodig hebt. Niemand ziet jou als een volledig zelfstandig mens. Je word gezien als hun verlengstuk van je vader of moeder. of nog erger een hele generatie willen ze in je terugzien. En je moet hun dromen waar maken. En daarom vraag je aandacht op de verkeerde manier. Op een manier die ze hopelijk begrijpen.

Maar nee, ze zien het niet. Kom op voor jezelf en laat je horen op de goede manier.

**Alvleesklier** Pancreas (buikspeekselklier).

Het begin bevindt zich in de bocht van de twaalfvingerige darm en de staart achter de maag, voor de wervelkolom. Aan de bovenkant ligt de alvleesklier tegen de maag, aan de onderkant tegen de dunne darm.

Lichaam: cel toename en verstoorde werking van de alvleesklier.

Geest; een onaangename situatie of émotie “niet kunnen verteren.”

Ziel; ( welke ?) zaken los laten en verwerken. Je buikgevoel niet horen. Het instinct tegenwerken, er word niet door jou naar geluisterd. Kijk ook naar de werking van de darmen en de maag. Die hebben hier ook mee te maken. Het heeft met je hele buik te maken. Met het onderbuikgevoel, je intuïtie.je