

VOORWOORD:

Allereerst, bedankt voor de aanschaf van mijn eerste bundel.

Een bundel om te ontdekken of mijn gedichten over het leven interessant genoeg zijn om te delen met de buitenwereld.

Dit bundeltje bevat persoonlijke gedichten, gebaseerd op gebeurtenissen in mijn leven, maar ook gebeurtenissen die invloed hebben gehad op onze samenleving.

Zo passeert niet alleen mijn vreugde en verdriet maar ook het verdriet wat wij met zijn allen deelde hier in Nederland; de MH-17 ramp, vermissing van Anne en ook Germanwings zijn een onderdeel van wat ik op papier verwerkte.

Dit bundeltje geef ik uit zonder enige redactionele hulp en ik heb van begin tot eind alles zelf gemaakt. Ik hoop dat (ondanks het missen van wat komma's en punten) dat jullie veel leesplezier hebben.

Liefs,

Sandra

EVEN VOORSTELLEN

Nee sorry ik ben geen intellectueel,
Van sommige dingen weet ik niet echt veel.
Nee sorry heb niet hoog gestudeerd,
Ik heb mijn wijsheid door het leven geleerd.

En ik kan zeggen dat ik daar trots op ben,
En ik kan zeggen, het maakt me wie ik nu ben.

Een optimist,
zie alles positief in.
En zie in elk einde,
Altijd weer een nieuw begin.

Een luistert oor,
Voor ieder die vertellen wil.
Zonder te veroordelen,
Luister ik stil.

Een daadkracht persoon,
Mijn doelen zal ik bereiken.
Doorzetten doe ik,
Al moet ik heel ver reiken.

Een liefdevol mens,
Ik kan mensen snel vergeven.
Want zeg nou zelf,
Ieder maakt fouten in het leven.

Zo kan ik nog wat dingen noemen,
Sommige ook wat minder positief.
Maar ach ik ben gewoon Sandra,
En over het geheel genomen
Gewoon erg lief.

Mama (verwerken)

Die ingevallen wangen,
Die schijnvrolijkheid.
Dat eeuwige grijpen naar de drank,
Maar wat heb je nu eigenlijk bereikt?

Eerst verknalde je je huwelijk,
En zette je dochter buiten spel.
Want er vandoor gaan met haar vriendje,
Ja, dat kon jij zeker wel.

Daarna vergooide je alles,
Van mij kreeg je kansen zat.
Maar door jou dom gedrag van toen,
Heb ik het met jou echt gehad.

Nu speel jij leuk voor oma,
Maar niemand die het ziet.
Dat jij er een paar moet missen,
En daarmee je stil verdriet.

Tot voor kort was ik heel boos,
En teleurgesteld bovendien.
Maar dat het komt van jouw eigen jeugd,
Heb ik heel lang niet ingezien.

Dus eigenlijk moet ik treuren,
Dat jij dat hebt mee moeten maken.
Desondanks is wat je mij hebt aan gedaan,
Never nooit meer goed te praten.

Ik heb er 5 jaar over gedaan om te beseffen,
5 jaren vol emotie en verdriet.
Maar ik kan nu volmondig zeggen,
Dat ik blij ben dat ik je verliet.

Ik hoop voor jou het beste,
In een wereld vol schone schijn.
Maar dankzij jouw fouten heb ik geleerd,
hoe een moeder niet hoort te zijn.

VERDIET DURVEN DELEN

Om verdriet te durven delen
Zoek je troost bij iemand van wie je houdt.
Om te praten over je gevoelens
Iemand die je blindelings vertrouwd.

Iemand die luistert
Iemand die niet oordeelt
Geen opmerkingen maakt
En vooruitgang beveelt.

Iemand met open armen
Waar je diep in kan schuilen
Iemand die je vasthoudt
En waar je kan huilen.

En als die iemand dan
Niks zegt, behalve dan "het komt goed"
Dan heb je een iemand
Die weet hoe troosten moet.

Koester diegene dan
Want velen kunnen dit niet
Gewoon luisteren en niet oordelen
Over je diepgeworteld verdriet.